



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23737	ImageGroup:	I1KG24012
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་མཛོམས་དེབ་བཅུ་གཅིག blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb bcu gcig
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	blo gsal pod phreng /;12
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	dre pung loseling educational society
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016

7372

7372

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་

ཕྱང་མཛེས་དེབ་

བརྒྱ་གཅིག་།

11



འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of
Drepung Loseling Educational Society

སྒོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་མུ་དྲིག་

ཐེང་མཛེས་དབ་

བཙུ་གཅིག་

Class No.

Acc. No.

LTWA

Dharamsala

Class No.

Acc. No.

LTWA

Dharamsala



སྒོ་གསལ་པོད་ཐེང་། ༡༡

Losel Literature Series Volume XII

Year 1996

Losel Literature Series Volume XI

First Print August, 1996 1200 Copies

Compiled & Published by

Drepung Loseling Educational Society

P.O. Tibetan Colony Mundgod-581411

Distt (N.K.) Karnataka State

INDIA.



Printed at: Photo Offset Printers

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony Mundgod - 581411

Distt. (N.K.) Karnataka State

INDIA

Year 1996

སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་གཉིས།

ཕ་ བོད་གངས་ཅན་གྱི་གནའ་པོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་འཕགས་རིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ལས་
ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་བུའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཡོང་རེས་ནན་གཞིན་མེར་སྒྲིལ་གཉིས་བ་ཡོངས་
ལ་ལམ་ཅམ་ཐུགས་ཕན་གསོ་བའི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་འག་ནས་འགྲེལ་པ་མཁོ་སྒྲིལ་ཐོག་རྒྱན་གཏན་ཁ་
འདོན་གནང་སྐབས་ཀྱན་སྒྲིལ་བཅོས་པ་ནས་དམིགས་རིམ་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྒན་དང་མདོ་སྒྲིལ་
ཀྱི་དགོངས་པ་རུང་བྱེད་ཡོངས་ཐབས་སུ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་གྱིས་ངལ་བ་བྱས་ལ། ལྷག་པར་ན་གཞིན་
སྒྲིལ་ཤར་བ་རྣམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤན་ཆོས་ཆེར་གོམས་གཤེབས་ཡོད་རིགས་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་
བྲིས་སྒྲིལ་ཐུབ་ལ་ནང་དོན་རིག་པའི་བཛོད་བྱ་ལས་བཅམས་ཏེ་གཟིགས་དཔེ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པ་
རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་ནས་སྒྲིལ་པ་མ་བྱེད། ལྷག་དཔེ་གཟིགས་མཁན་སྒྲིལ་རྣམས་
ལ་རང་སྒྲིལ་ཡིག་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་དོག་པོའི་ཞེ་འཛིན་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
མཁས་པའི་གཞུང་གི་གཟིགས་མོར་ལ་འུར་སྒྲིལ་པའི་ཐབས་སུ་འདྲ་དགོས་པར་མཐོང་སྟེ་ཕུན་ཆོགས་
ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འདྲ་མཁོ་གལ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྒྲིལ་བྱེད་དགོངས་རྒྱུ་ཏེ་གསུང་མཛེས་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་གྱིས་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཆུ་ཆད་སྒྲིལ་ཀྱན་ནས་
རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་འབེབས་ཞུས།

མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་སྒྲིལ་གྱི་ཆང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་རྒྱ་གྲོན་སྒྲིལ། ཀམ་
ཕུ་ཏར་སྟེ་ཆོན་ནས་སྒྲིལ་གཞི་འདྲུ་འགོད་ཐོག་སྒྲིལ་གཞུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འཕུལ་སྒྲིལ་
ཁང་གི་ཨོམ་མེ་ཏེ་སྒྲིལ་འཕུལ་གྱི་སྟེང་ནས་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འབྲུངས་ལོ་ ༡༩༩
ཤིང་ཕག་བོད་ཟླ་ ༥ ཆོས་ ༡ ཟླ་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༥ རྒྱ་གར་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་གཟི་
བཛོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དང་སྐབས་བསྐྱུན་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་ཞུས་པའོ།

གཞུང་ཚན་གྱི་མིང་།

གཞུང་ཚན་གྱི་མིང་།

ཕྱི་ལོ་བྱང་ལ།

2

མཛད་པ་པོ་དཀྱིལ་བུར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་སྤྲོན་པ།

५२

མཛད་པ་པོ་ཞིག་མ་དོན་ཡོད་མཁས་བླ་པ།

42

མཛད་པ་པོ་པཎ་ཆེན་གྱི་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤིས།

243

མཛད་པ་པོ་གཉི་ལྔ་བཟང་འབྲེན་ལས།

726

མཛད་པ་པོ་ཁལ་ཁ་མོ་མེན་ཏུ་རག་དབང་མེད་པ་མང་མཁས་ལྷན་

940

༡༡། དྲི་ལན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཐེ་ཆོས་ཀྱན་འཛིན་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་
 དཀྱིལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྦྱན་པ་མཆོག་གི་ནམ་པ་
 ཐར་པ་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།

༡༡། གྲུལ་ཟུར་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་སྦྱན་པ་གི་གཙང་སྟོང་ཐང་སྟེ་ཞེས་པར་ཡབ་ཆོང་
 དཔོན་པ་སངས་དང་། ཡུམ་ཆུང་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཕྱགས་སྤྱུལ་
 (༡༤༡)ལོ་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བཅུད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོས་ཁྱེད་མཛད། པར་ཆེན་
 བཞུན་པའི་ཉི་མའི་དྲུང་དྲུ་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྱུལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་
 ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཛད་ནས་དཀའ་བཅུའི་མཆན་ཉགས་ཐོབ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་པར་ཆེན་
 བཞུན་པའི་ཉི་མའི་དྲུང་དྲུ་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱུལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་རབ་འབྱུངས་སྤྱུ་
 བའི་སང་གའི་མཆན་ཉགས་བཞེས། དེ་ནས་ཆུད་པ་གྲ་ཆང་དྲུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་དབྱངས་རྩལ་
 སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་ནམས་བྱགས་གཉེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་དཀྱིལ་
 ཁང་གྲ་ཆང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དབྱན་པར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དྲུ་ལྷ་
 སར་ཆུལ་བ་བྱུབ་བཞུན་ཆུ་མཆོའི་དབྱ་ཕྱད་མཆན་གསོལ་དུ་ཕྱེས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་པར་
 རང་ནམ་འདི་བཅུ་མ་འདུག གྲུང་ལོ་ཇི་བཞུགས་ངེས་གཏན་མི་གསལ། །

༡༡། འདི་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐེ་ཚོམ་
ཀུན་འཛོམས་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་གྱི་དྲི་ལན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་
དུངས་ཤིང་མཛད་འཕྲིན་གླུ་འཕེལ་ནས་གསུང་གོག་གནང་ཉེན་ལྟ་ལྟ་རིན་གཉིས་
འཁོར་ལོ་འཕགས་ནོར་གྱི་གངས་ལྡན་བཅས་སྣལ་བ་ཉམ་བུལ་དུ་སོན་པས་བཀའ་
རིན་མཆོག་དུ་ཆེ་ཆེ་ལགས། བཀའ་འདྲི་ཇི་ལྟར་གནང་བའི་ལན་ནམས་མདོར་བསྐྱུས་
ཏེ་ཁྱེ་བ་ལ། ༥ དྲི་བ་དང་པོ། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ནང་གི་ཕྱག་ཏུ་ལྟེན་
བཟུན་པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་ཏུ་ལྟེན་ཅི་མི་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་རྒྱུ་གྱི་དབུ་ཟུན་དང་།
མགུལ་ཟུན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ་དང་། ལྟན་ཟུན་དང་། སེ་རལ་ཁའམ་
མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཏེ་རུས་པའི་ཟུན་ལྟེན་པོ་དེས་དྲི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ནམས་
ཟུན་པ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ལྟེན་ཟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ལུ་བཀའ་སློབ་བཟང་
ཚོས་ཀྱི་ཉི་མས། ལྷན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟེན་། །རུས་པའི་ཟུན་ལྟེན་
ཤར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། ལྷང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཕར་ཕྱིན་དང་
པོ་ལྟེན་རུས་པའི་ཟུན་ལྟེན་ཤར་བས་ལྷང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡུམ་དྲི་རྒྱུ་ཆ་ལངས་
མའི་སྤྱི་ཆ་གསལ་ནམས་བཟུན་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་

ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིངས་འཆར་རོ།
 ༥ ཇི་བ་གཉིས་པ། ལྷ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲིང་གངས་ཅམ་ནི། གདུམ་མོ་དང་།
 ལྷ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། ཁྲིང་འཇུག་དང་། བར་དོའི་
 གདམས་ངག་དྲུག་གོ། དྲུག་པོ་འདིའི་ངོ་བོ་སོགས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྩེ་མར་
 པ་ལོ་ཙམ། སྒྲིང་སྒྲིངས་ལྷ་རྩེ་པ་ཆ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགུས་པ་དྲི་རྩེ་ཐོས། །བསྐྱེ་
 འཕྲོ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །བྱུང་པར་གདུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ལྷས། །སྙན་
 བརྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་ངོ་སྦྱོང་བྱས། །ཞེས་བསྐྱེ་འཕྲོ་སྙན་བརྒྱུད་གྱི་ངོ་སྦྱོང་དང་། །གྱི་
 རྩེ་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་གདུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། ལྷ་
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྦྱོང་ཚུལ་ནམས་ལྷས་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཡང་རྒྱབ་དུ་ལ་ཁྲི་འཕྲོ་གྲོང་ཁྲིར་དུ། །དཔལ་ལེ་ཤེས་སྦྱོང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས།
 ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །སྒྲིང་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་
 རིམ་པ་ལྷ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱེད། །ཞེས་ལེ་ཤེས་སྦྱོང་པོ་དང་ལྷ་རྩེ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་
 ལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་ལྷའི་གདམས་པ་སྦྱི་དང་། །བྱུང་པར་
 དུ་སྒྲིང་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལྷས་པར་གསུངས་པས་དེས་ན་ཅ་
 བཤད་སྦྱོར་ཤེས་པའི་སྒྲིང་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་དོ་གྱི་རྒྱུད་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་གདུམ་མོ་བསྒྲིང་ཚུལ་གྱི་
 གནད་ལ་སྦྱོར་འདོགས་གཅོད་དགོས་པ་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ལུས་དང་། འོད་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་གདན་བཞི་དང་། །ཁ་སྦྱོར་དང་དྲི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིང་ལུས་འཕྲོ་བ་དང་། ཁྲིང་འཇུག་དང་།

བར་དོའི་གདམས་ངག་ནམས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་
 ཡང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཁྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཇུན་
 ཅམ་ངེས་པར་ལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། ༥ ། དྲི་བ་གསུམ་པ། ཕྱག་ཏུ་
 ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་
 ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡུམ་རྒྱལ་འབྲེང་བརྩུས་
 གསུམ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་བསྒྲིམ་པ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཆེན་
 པོ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་
 པར་བཀོད་པའི་ལམ་གཞན་མེད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཅ་བའི་གཞུང་ལས། སྤྱོད་མ་རྒྱས་
 འབྲེང་བརྩུས་གསུམ་ཀྱི། དངོས་བརྟན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲིམ་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་
 པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་གང་དུ་གསུངས་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། །སངས་རྒྱལ་རང་སངས་རྒྱལ་ནམས་དང་། །ཉན་
 ཐོས་ནམས་ཀྱིས་ངེས་བརྟན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་
 དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཏུ་ཆེན་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་སྟེ་དེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་
 ཉིད་དང་ཇུན་པའི་བྱུང་དུ་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་རྟོལ། དབང་དུས་སུ་ཁས་
 གངས་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་
 བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་དོན་ལྟས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་
 རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟན་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་
 དང་། རྟོག་པར་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་བཙུན་ས་པའུ་གྱིས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི། རྩུ་བང་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལས། རྩུ་བའི་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ། རྩི་བ་བཞི་པ། འཛིན་པ་བྱེད་
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་དང་གང་གི་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་ཐུ་ཙ་ཤུ་རྩེ་སའ་རྩ་མེ་སྤྱ་ཐུ་ཙ་ཤུ་རྩེ་ཉེ།
 ཞེས་པ་ནས། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་
 པའི་ལྷ་བ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གདན་དབྱས་མའི་སྟོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ན། རལ་པའི་བྱུར་ཕྱད་ལྔ་དང་ལྔ་
 ཞིང་། རྩུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་
 ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་། རྩུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཀའོད་ཟེར་
 ལྔ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྟོན་ལམ་ལས། ཐུགས་གཉིས་དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་
 པའི་དབྱིངས། བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རོ་གཅིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་རྩུ་གས་
 འཆི་བའི་སྟོན་སྤངས་ཤིང་། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་
 པ་དང་། དེར་ནི་གུར་གུམ་ལྟན་པོ་བཅུགས་པ་བཞིན། རྩུ་ཡི་དོ་རྩུ་འཛིན་པའི་

ནལ་འབྱོར་གྱིས། བར་དོའི་སྲིད་སྤངས་སྒྱུ་ལུས་སྡོད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོངས་
སྒྱུ་མུར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་དང་། ཟླ་ཉི་མ་པོན་ཕྱག་མཆན་སྒྱུ་ཚྭ་གས་
པའི། །རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་མངོན་བྱང་ལས། །འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པའི་
ནལ་འབྱོར་གྱིས། །སྒྲུ་སྲིད་སྤྱོད་ཞིང་སྒྱུ་ལུས་སྡོད་གྱུར་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་
ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ན་ཤེས་རྒྱས་སོ། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་དམིགས་
པ་བྱེད་ཚུལ་དགོས་གསུང་བ་ལ་ཕྱན་ལ་ཆེན་པོ་ཟུ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱན་བུ་ཟུ་
རྒྱ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་ཟུ་བྱུ་འཛིན་པའི་འདུག་
པས་སྤྲད་ནས་ངོས་མངལ་སྐབས་གང་ཤེས་ཟུས་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་མཛོད།
མ། །དྲི་བ་ལྡེ་པ། ཉན་རང་གཉིས་སྒྲེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་ལ།
དེ་གཉིས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་
གཉིས་རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འཁོར་བའི་
ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་
གང་ཟག་དེ་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སྲིད་པའི་བདེ་ལ་
རྒྱུ་ཕྱོགས་ཤིང་། སྒྲིག་པའི་ལས་ལས་ཚྭ་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་
དོན་གཉེར། །དེ་ནི་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་
གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། །སྒྲུགས་སྒྲིམ་དང་བྱང་སྒྲིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་
ལ་མི་ལྡན་པས་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བརྩམས་པར་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་
ནི། །སེམས་ལ་སྒྲེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མིན། །དེས་ན་རྗེ་སྲིད་སེམས་མ་ཉམས།
དེ་ཡི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡོད། །ཅེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱང་སྒྲིམ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མེད་ན།

བྱང་སྡེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པ་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་སྡུག་སྡེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སྡེ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལག་ན་དེ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་
 དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱད་པ་གསང་སྡུག་གྱི་སྒྲོར་སྦྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཤེས་ཆེན་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྡུག་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། གང་
 དག་གི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་
 དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་
 སྡུག་གྱི་བསྐྱར་བ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྡུག་སྡེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མི་ཐོབ་པས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་སྡུག་སྡེ་
 གཞེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་མེད་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་གྱུངས་པ་ན་མས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཏེ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་
 མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་དེ་གོ་བ་ཅམ་ལས་
 མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ་སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་ཡོད་ན་
 ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་ནམ་པར་དག་པ་ཅིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ རྩེ་བ་དུག་པ། སྦྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་དང་།

རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བརྟམས་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཟད་བསྐྱོམ་པའི་རིག་མ་དང་ཡན་ཚུན་མོད་པའི་འདོད་
 ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་ལ་དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། སྤར་
 བཤད་པ་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཟད་བསྐྱོམ་པའི་རིག་མ་ལ་ལག་པ་བཅངས་
 ནས་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་པ་ཅམ་ལ་བརྟམ་ནས་བྱང་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་
 རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་གདུལ་བྱ་
 ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། སྤར་བཤད་
 པ་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཟད་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལམ་
 དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དབང་པོ་གཉིས་ཏུ་ཚྭ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་
 བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 རྟོག་ རྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཕ་རྒྱུ་དང་མ་རྒྱུ་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་ནི། རྒྱ་
 ལུས་གཙོ་བོར་བརྟམ་པ་ཕ་རྒྱུ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བརྟམ་པ་མ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོང་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྒྱ་རྒྱབ་
 རྒྱལ་ཅལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུ་དངོས་སམ་དེའི་སྤར་གདོགས་གང་རུང་གི་
 རྒྱུ་དེ་ཕ་རྒྱུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ཕ་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ། ནལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུ་ནམས་
 དོན་གཅིག་ ཉེས་ན་ཕ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཐབས་རྒྱུ་ཅས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྟམ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མའི་སྒྱ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་བརྟམ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
 རྒྱད་རྒྱལ་དུ། །དེ་དང་དེ་ཡི་མཚོག་དབྱེ་ཤེས། །འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་དག་གིས་ནི།
 རྒྱུ་མ་འཛིག་ནི་ན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དབྱེ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་སྟོན་ནས་འཆད་ཅིང་སྒྱུ་མའི་
 སྒྱུ་བྱེད་ཚུ་ལ་རྩལ་དུ་སྟོན་ནས་མི་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྤྲེར་གཏོགས་གང་
 རུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་རྒྱུད་རྣམས་དོན་གཅིག་ །དེས་ན་མ་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་བཤེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་།
 འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིར་ཉེར་ལེན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དོ་རྩེ་གྱུར་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །དེ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མར་བརྗོད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 ལ་འདུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 །ཨ་ །དྲི་བ་བདུན་པ། ཡུལ་ནི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །ཁ་སྦྱོར་ལས། དུ་ཁྱིར་མ་ལ་ཡ་དང་།
 རྩ་ལ་རྩ་དང་། ཨོ་ཁི་ཡ་ན་དང་། ཨུ་ཏུ་བཞི་གནས་དང་། གོ་དུ་བ་རི་དང་།
 ར་མེ་ཤུ་རི་དང་། དེ་བྱེ་ཀོ་ཁི་དང་། ལྷ་ལ་བ་བཞི་ནི་བའི་གནས་དང་། ཀྱ་མ་རུ་
 པ་དང་། ཨོ་ཁི་གཉིས་ཁིང་དང་། ཏེ་ག་ཀུ་ནེ་དང་། ཀོ་ས་ལ་གཉིས་ནི་བའི་ཁིང་
 དང་། རྟ་ཀུ་ལིང་ཀ་དང་། ལྷ་བ་ཀ་གཉིས་ཆེན་དང་། ཀུ་མི་དང་། ཉི་མ་ལ་
 ཡ་གཉིས་ནི་བའི་ཆེན་དང་། བྱེ་ཏུ་ཤུ་རི་དང་། ཁྱི་ཏུ་དེ་བ་ཏུ་གཉིས་འདུས་པ་དང་།

སྐྱོ་རྒྱ་དང་སྐྱ་མན་རྩེ་པ་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུས་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་། མི་རྒྱུ་གཉིས་
 དུར་ཁྱོད་དང་། མ་རུ་དང་ཀྱ་ལུ་དུ་གཉིས་ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་
 ཉེ་གྲུ་ཅ་བཞི་དང་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི། གཏུམ་བྲག་དང་། ཀའ་རུས་ཅན་དང་།
 རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ཅན་དང་། ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་དང་། ཏ་ཏར་ཁྲོད་པ་དང་། བཀྲ་
 བེས་ཆལ་དང་། ཟུན་པ་བྲག་པོ་དང་། ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་ལི་སྐྱ་ཅན་ཉེ་བརྒྱད་དོ། གནས་
 སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡང་དེ་གཉིས་སྡོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་སྤྲོ་མོད་གེ་བཞེས་ལ་ལས་
 གསུང་བ་ཐོས་བྱུང་བས་ཡིན་མིན་དཔྱད་འཆལ་ལོ། །གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་
 པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རྒྱུ་བར་གཞི་གཅིག་དུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན། གྲུབ་པའི་བརྒྱད་
 ལེན་ནི། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་བརྒྱད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅས་
 པ་དེ་འགྲུབ་པ་ན་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རི་ལུ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལོ་བརྒྱད་རུ་ལོན་པའི་ཀས་
 བཤང་གོགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་གང་དང་ལྟན་པར་
 འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཡུར་བུ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་
 རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་གྱུར་པར་མོས་པའོ། ༥ རྩི་བ་བརྒྱད་པ། ཁ་སྐྱོར་
 ཡན་ལག་བདུན་ནི། སྒྲོང་དོལ་གྲུབ་དབང་གིས། གཟུགས་སྐྱ་མཆན་དཔེ་སྤྲུམ་དང་
 གཅིག རྩེ་རུང་རིག་མར་ཁ་སྐྱོར་གཉིས། རྩུགས་ནི་བདེ་ཆེན་ངང་གནས་
 གསུམ་དེ་རྩེ་དེས་རང་བཞིན་མི་དོགས་བཞི། སྒྲིང་རྩེས་ནི་མཐའ་སྤངས་པ་
 རྩེ་དེ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་དུག །འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བདུན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན། རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགྲ། ཞེས་པའི་
 རྣམ་པ་དགྲ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་
 གསུམ་དེ་རྩེ་འཛི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱོར་གསུམ་སྟེ་དགྲའོ། །དང་པོ་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་

བ་བསྐྱེར་གསུམ་ནི། སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱར་ལངས་པ་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་
 བསྟེ་བའོ། གཉིས་པ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་བསྐྱེར་གསུམ་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། ཁྱི་ལམ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། སད་པ་སྐྱལ་སྐྱོ
 དང་བསྟེ་བའོ། གསུམ་པ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་བསྐྱེར་གསུམ་ནི། འཆི་བའོད་གསལ་
 ཆོས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བསྟེ་བ། རྒྱ་བ་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་བསྟེ་
 བའོ། ། ༥ ཁྱི་བ་དགུ་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དྲུ་རིང་པོ་དུག་བཟོད་
 ཆོ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་ལས་བཞི་སོ་སོ་དང་བསྐྱེན་ནས་
 དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་དྲུ་དང་པོ་བཟོད་པའི་ཆོ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་
 དྲུ་བསམ། གཉིས་པ་བཟོད་པའི་ཆོ་དྲུ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས།
 ཞི་བའི་ཆོ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སོགས་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་
 དབང་གི་ཆོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་དང་། དག་པོའི་ཆོ་དག་བགེགས་གང་ཡིན་དེ་བཀྱག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བེམ་པས་
 བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམ། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཆོ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 ལྷགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྐུ་གཏོར་མ་ལ་བྱག་པར་བསམ། བཞི་པ་ལྷ་པ་དུག་པ་རྣམས་
 བཟོད་པའི་ཆོ་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ༦ ཁྱི་བ་བཅུ་པ། གཏོར་
 རྒྱག་ཉིན་དུག་རུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་
 ལ། རྩ་དུན་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་ཆོ་དུག་རུ་པ་ལ་དམིགས་
 རས་ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱས་
 ཏེ། རྩ་ཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་དུས་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཡིན། གཏོར་ཁྲུང་དུ་

[illegible]

ཡོད་དང་། དཔལ་མོ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས་དཔལ་མོ་དང་། འཛིག་ས་བྱེད་མ་དང་དཔལ་
 མོ་དང་མཆོ་བ་གཉིས་གཅིག་ས་མ་དང་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ་དང་རྒྱང་གྲགས་མ་དང་
 རབ་གདུམ་མ་དང་དཔལ་མིག་མ་དང་སྣ་ཆེན་མ་དང་། དཔལ་མོ་དང་སྦྱ་འཕུལ་
 མ་དང་གྲགས་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ཤིན་ཏྲུ་ཁྱུ་མ་དང་དཔལ་ཁྱུ་མ་དང་
 དཔལ་ཅན་མ་དང་འཁོར་ལོ་ཅན་མ་དང་། ཀེང་མ་དང་དུས་མཚན་མ་དང་ཁྲག་
 གདོང་མ་དང་དུས་ཕྱེ་མ་དང་གཅིག་ས་མ་དང་ནག་མོ་དང་འཛིག་ས་བྱེད་མ་དང་
 གཟུགས་ངན་མ་དང་། པར་དང་ཡན་ལག་མེད་མ་དང་གཞོན་ནུ་མ་དང་རི་དྲགས་
 བདག་མོ་དང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་མ་དང་མིག་བཟང་མ་དང་རུལ་བ་མ་དང་བཟང་མོ་
 དང་། རྩོམ་མ་དང་འོད་མ་དང་རྩོམ་མ་དང་གསེར་གྱི་མཚོག་ལྷན་མ་དང་རིག་
 འཛིན་མ་དང་སྣ་ཆོག་ས་རི་མོ་འདྲི་མ་དང་ཁྱུ་ཤིང་མ་དང་ཟུག་རྩ་སེལ་མ་དང་ཤིན་
 ཏྲུ་སྦྱོལ་མ་དང་། མཚོག་སྦྱིན་འདོན་མ་དང་པར་འདྲི་མིག་མ་དང་ཁྱུ་སྦྱེས་ལྷན་མ་
 དང་སྦྱོ་མ་དང་ངག་གི་དབང་ཕུག་མ་དང་སྦྱ་ལེན་མ་དང་སྦྱོག་མ་དང་དན་པ་མ་དང་།
 སྒྲི་རི་དང་གླིང་དང་རྟ་མ་དང་ཤིན་འགྲོགས་མ་དང་འདེབས་མ་དང་དཔལ་མོ་དང་
 སེར་སྦྱ་དང་ནག་མོ་དང་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོ་དང་ཆུ་བའི་རི་མོ་ཅན་དང་རི་མོང་
 འཛིན་ལལ་མ་དང་ངང་པའི་མདོག་ཅན་མ་དང་འཛིན་བྱེད་མ་དང་པར་འདྲི་དབང་
 ཕུག་མ་དང་འོད་ཟེར་མིག་མ་དང་རྩི་མེད་རི་མོང་འཛིན་མའི་བར་གཅི་བོ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པའི་འཁོར་དུག་རྩ་རྩ་བའི་པོ་རང་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་པ་ཕུག་བའི་པ་
 སྦྱན་གསུམ་པ་ལལ་དང་སྦྱ་མདོག་ཕུག་མཚན་སྣ་ཆོག་ས་པ་མཚོད་ཁྱུ་དང་བཅས་
 པ་གསལ་བར་བཤད་ནས་མཇུག་ཏུ། དབྱུ་གྱུ་དུག་རྩ་རྩ་བའི་ཡི། གཏོར་མ་དུག་
 རྩ་རྩ་བའི་ཡིས། །ས་སྤྱོད་གནས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས། །མཚོད་བྱས་དགོས་འདོད་

སྤྱུལ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁྱིན་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་
 གཙོ་བོ་བརྒྱད་འཁོར་བརྒྱད་ཚན་རིང་དང་སྡེ་བ་ནས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ཐ་སྟངས་
 པ་ཡིན་འདུག་གོ ། རྩེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གནས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་
 ལས། རྩེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པས་ས་འོག་སྤྱི་གནས། ས་སྟངས་གསུང་
 གི་གནས། ས་སྟངས་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་གནས་གསུམ་དང་། སྤྱི་
 པོ་སྤྱི་གནས། མཁྱེན་པ་གསུང་གི་གནས། སྟངས་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་
 པ་ནི་ནང་གི་གནས་གསུམ་དང་། བརྒྱད་རིམ་དང་སྤྱི་སྤྱི་རྩོགས་རིམ་དང་། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོགས་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱགས་
 སྤྱི་དང་། ཞིང་སྤྱི་དང་། ལྷན་སྤྱི་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་པའི་གནས་
 གསུམ་ནི། གསང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འཛིག་གོ །མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལ། མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཕྱི་མཁའ་སྤྱོད་དང་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་
 ལས། རྩེ་དང་པོ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་དོན་ཀླན་གསལ་ལས། །སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་
 རྩོན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཀྱི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་སྤྱགས་མཆོག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་གནས་
 རིམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྩེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ།
 སྤྱི་སྤྱི་བུད་མ་པ་ལ་ཕྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་འབུལ་མཆོམས་གང་ཞེས་པ་ལ། འདི་
 ལ་ཁོ་བོ་ལ་སྤྱོད་བྱང་དང་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆར་
 ཁུས་ན་ཕྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་མ་དེ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མཆོམས་ལྟ་བུར་སྤྱན་

ཁྱད་དུ་འཁོར་འདས་སྒྲིམ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་དེས་ན་དེས་འབྱུང་
 དང་། རྟུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྒྲིང་བར་ཞུ། གཞན་
 ཡང་རགས་པ་ཉེར་ལྗོངས་ཐེམ་རིམ་ནམས་མཁྱེན་པར་མཛད་ནས་བདེ་སྒྲིང་གི་དམིགས་
 པ་སྒྲིང་བར་ཞུ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུང་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མཁྱེན་པར་མཛད་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་འོད་གསལ་གར་བ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སུ་
 འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེས་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་ཞུ། མཉམ་
 གཞན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱར་དངོས་སུ་ལྷང་བ་དང་། དེ་
 ནས་སྒྲགས་སྒྲིད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་ཞུ། ཞེས་སྒྲན་གསན་
 ཕབས་ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྒྲམ་པ་འདུག །དེ་ལྟར་བྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་
 ལྷ་རྒྱ་དེ་སྒྲར་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ཞིག་ལ་གསལ་འདེབས་དེས་པར་ལྷ་དགོས་ཏེ།
 སྒྲར་ཉམས་བཞེས་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་གཅིག་ལ་གསལ་འདེབས་ལྷས་ན་དེའི་དུས་
 སུ་ཕན་པ་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་ལས། །དེ་ཡང་རང་
 གོས་ཆེ་ཆུལ་པོ་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེས་འཆི་ཁར་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་
 ཀྱི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་ལོགས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་རེས་ན་དེའི་
 ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་མི་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྒྲིམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་
 དཀའ་བ་འདི་འདྲ་ན། འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེ་སྒྲར་གང་ཡང་མ་གོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འབར་འཛོག་ཡོང་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕུལ་

ལ་བཞེན་དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ལུས་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་བྱུངས་ཟད་པ་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་གནས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་འབར་འཇག་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། འདུས་པའི་
 ཡིག་ཚུང་ཉེར་གཅིག་ལས། དེ་ནས་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་སང་ལ་
 གནས་པ་དེ་ལས་སེམས་བྱང་ཟད་གཡོ་བར་རྩེ་མ་པ་ན་གཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 དེ་ཉིད་སྟོང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་ནས་ཐོན་ནས་ལུས་འདི་བོར་རྟེ། བར་
 རྒྱུ་ལུས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐུར་
 ཏུ་བབས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་འབྱུང་། ཁམས་དམར་པོ་གྲུན་དུ་སྟོང་ནས་
 སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོན་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཐ་མལ་
 པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་གནས་དེ་ནས་རྟགས་འོང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ༥ ཇི་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ། འཕྲོ་བའི་དམིགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་
 སྟོང་དེ་གང་ཞེས་པ་ལ། ཆེ་འདས་ལ་འཕྲོ་བ་རྒྱག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་དབུགས་
 ཆད་པའི་རྗེས་སུ་དེའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཟབ། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་
 བྱ་ག་ཕྱེ། སྟོང་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་
 དེ་ཉིད་བཞེད་པ་དང་རྒྱང་གྲུན་དུ་འདྲེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྐར་མདའ་འཕངས་
 པ་བཞེན་དུ་སྤྱི་བོ་གསེར་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐོན་རྟེ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་བཞུད་པར་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞེན་
 ན་མཆམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གནོད་མི་རྣམས་པར་
 ངན་སོང་གི་སྒྲུ་སྒྲོན་བཀག་སྟེ་བདེ་འབྱོར་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྟེན་
 དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཞུད་ནས་འཆང་བྱ་བ་སོགས་ཡན་ཡོན་མཐའ་ཡས་རྟེ། ཇོ་

རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་ལས། ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྡན་ཕྱེད་
 པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུ་ལས་གོས་བར་མེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱིད་པའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་འགྲོ་ ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འདི་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །མཆོམས་
 མེད་ཕྱེད་ཅིང་སྦྲངས་པ་ཡིས། །སྦྱོ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མེ་འགྱུ་
 རུང་བཅད་མེད། དེ་བས་བཀའ་ལུང་རབ་ཐོན་ནས། །དམ་སྡོམ་ནམ་པར་བསྐྱུང་
 བྱས་ཏེ། །སྦྱ་གསུམ་འགྱུ་བ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གལ་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་མ་གྱུ་བ་ན། །རིག་
 པ་འཛིན་པའི་གཙོ་གྱུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། །ཤི་ཆོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་དུ་ཞེས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། །ཡ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་
 དུ་ཞེས་པ་དོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན། ༥ །དེ་བ་བརྒྱ་བཞི་པ། བདེ་བ་དང་སྦྲང་པ་དང་དེ་གཉིས་དཔྱེར་
 མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གང་ལགས་གསུང་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དབྱེ་མ་ལ་
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་ནི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྲང་པའི་སྦྲང་ཉིད་ནི་སྦྲང་པ་དང་། །རྒྱུང་དབྱེ་མར་རྒྱགས་
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྦྲང་པ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་
 པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྦྱོམ་པ་བདེ་སྦྲང་དཔྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་ཤེས་གཏན་ལ་དཔལ་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱུང་འོ་མ་འདྲེས་
 པ་བཞིན། གཉིས་མེད་ནམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ།

ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིང་སྐྱེས་སྐྱགས་
སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉིད་ཚོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་གོང་གི་གསང་བའི་གནས་གསུམ་
བཤད་པ་དེས་འབྲས། ། ཇི་བ་བཙོ་ལྷ་པ། དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་
པའི་། ཞེས་པའི་དེ་ཉིད་བཙུ་བྱང་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། ཟུང་ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་
ཡིན་པས་ཕྱིད་དེ་ཉིད་བཙུ་དང་། རང་གི་དེ་ཉིད་བཙུ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་
ནི་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དྲེལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
སྒྲུང་སྐབས་འདུག་སྒྲུངས་བཞས་བཅོད་དང་། རྒྱུན་སྟེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱར་དང་།
སྒྲུང་སྐབས་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དྲེལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་པོ་སྦྱར་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཁས་
པ་དང་། ཀལ་ལས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་བརྒྱུད་དང་། སེག་གདང་། རྒྱུམ་པོ་
དང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་སྐབས་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་།
རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་འདུག་སྒྲུངས་ལ་མཁས་
པ་དང་། བཞས་བཅོད་ལ་མཁས་པ་དང་། རྒྱུན་སྟེག་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་
པའི་ཚོག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་སྦྱར་ལ་མཁས་པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་སོགས་
སྒྲུང་སྐབས་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཙུ་འོ། གཉིས་པ་རང་གི་དེ་ཉིད་བཙུ་ནི། རྒྱུད་དེ་
ཉིད་ལས། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་དང་། ཀལ་དང་དང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་དང་།
ཁ་སྦྱར་འབྲེད་པའི་ཚོག་དང་། ཀལ་ཏོར་མ་རྟོ་རྟེ་བཞས་པ་དང་། འདག་བྱལ་
སྐབས་པའི་ཚོག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དྲེལ་འཁོར་སྐབས། ཀལ་དང་བའི་དེ་ཉིད་
བཙུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་བསྐྱོག་པ་

ལ་མཁུ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བྱེས་པ་ལུས་ལ་བདག་པ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་
 བསྒྲིག་པ་ལ་མཁུ་པ་དང་། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁུ་
 པ་དང་། སེར་དབང་དང་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁུ་པ་དང་། དབྱ་བོ་སྤྱང་
 མ་དང་འཕུལ་བའི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ལ་མཁུ་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་ལ་མཁུ་
 པ་དང་། །ཡིད་བཞུས་དང་དྲི་རྩེའི་བཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞུས་པའི་ཚུ་ལ་ལ་མཁུ་
 པ་དང་། ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྒོ་གཞིག་བྱ་བ་དག་ལྟ་བུ་གྱི་ཚུ་ལ་
 ལ་མཁུ་པ་དང་། རབ་གནས་གྱི་ཆོག་ལ་མཁུ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 མཆོད་ལ་མཁུ་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། ། ཞི་བ་བཅུ་དྲུག་པ། དུས་འཁོར་གསང་བ་དེ་
 དབྱེས་དོར་ནམ་སྤང་ཞལ་བཞི་པ་ནམས་ལོངས་སྤྱད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་གང་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལ། འདི་སྐོར་སྤར་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་དེས་ཁྱུངས་
 ལྷ་རྒྱ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་དྲི་རྩེ་འཛིན་གསུང་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་སྐབས་སུ་རི་དྲགས་རུ་རུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་དེ་སྟེ་བ་སྤྱལ་
 སྤྱར་གསུང་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔག་ན་འཆེ་བདག་གཤེན་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་བཅུད་
 གདུག་པ་ཅན་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་དྲི་རྩེ་འཛིན་གསུང་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་
 པའི་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ནམ་སྤང་པ་ཁྱོ་བོའི་མོངས་འཆར་
 དང་། རྟགས་དང་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ལོངས་
 སྤྱལ་གང་རུང་མིན་ཀྱང་སྟེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་འཇམ་འཁྱེར་བསྒོམ་ཚུ་ལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་གསང་འདུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱར་ན་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ནམ་སྤང་སྟེ། བསྐྱབ་ཐབས་
 ལས། རྟགས་སྤྱུ་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིན་པོ་སྤྱོད་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

དུག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་དེ་རྣམས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་
 པ་ཡང་མི་འདྲ་རྟེ། བརྟན་པ་འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཤུག་གྲུབ་པ་ལས་ལོགས་
 སུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་ཡོད་ན་བརྟན་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་པའི་
 བདག་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲིང་། དེ་
 འདྲ་མི་སྲིད་པར་མཛོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ན་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་དོགས་པ་ཡང་སེལ་རྒྱས་སམ་སྙམ་མོ། །མདོ་ལུགས་ལ་ལྟ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞི་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་
 རྒྱགས་ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལམ་
 ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྩོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐབས་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ་ལས། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལམ་
 བཤད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལམ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རང་གཞུང་མེད་ཀྱང་
 དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་བྲག་
 སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་བྱུང་འདུག་དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་སྤོང་རྒྱགས་སུ་བཞག་
 རས་། །རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྒྱགས་ལམ་ལ་འདུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་
 པ་ལྟས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་འདུག་པ་ལ།

ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས། སྐུ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། བྱི་བ་བརྒྱ་བདུན་པ། ཐུབ་པ་ནམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོ་
 ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལོངས་སྤྱུལ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞི་དང་སྤྱང་པོ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་འོག་མིན་སྤྱག་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ནམ་སྤང་གངས་ཅན་མཆོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དེ་ལོངས་སྤྱུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཡང་ལོངས་སྤྱི་
 ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་དེའི་སྤྱི་དབྱེ་བས་ནི། འདི་
 སྤྱོད་ཐབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གནོས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སྤྱག་སེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་འཕྲང་
 བ་འཁྲིགས་པ། པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དབྱ་རྒྱ་དང་ཐོར་
 རྒྱུགས་ཅན། དར་ལུང་སྟོད་གཡོག་དང་སྤྱད་གཡོག་མནའམ་པར་གྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་།
 འོག་གི་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་
 གསུམ་བཀོད་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྤྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གནོས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 པའོ། །འདི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་རིགས་སོ། ། བྱི་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་པ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་རྟང་གྲང་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། གསང་སྤྱགས་
 སྤྱི་རབ་སྤྱོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གནོས་པ་ཞེས་བཅོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི།
 ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་
 ཞེས་བཅོད་དོ། །བདེན་གནོས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་ལ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་པ་

རྩེ་། འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག ། རྩུད་ཀྱན་གྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། ། ཞེས་
 རྩུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ལྟེན། བསྐྱུད་པའི་རིམ་
 པ། རྩེ་མཐས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། རྩུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ།
 ཟུང་འདུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་ལྟོ། ། ཡང་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་རྩུད་དོན་རྩེ་འབྲང་
 བའི་རྩེ་སྐྱུ་འབྲངས་ནས་རྩོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟེན། རྩོ་
 རྩེ་བཞུས་པའི་རིམ་པ། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་
 པ། རྩེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ། ཟུང་འདུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། ། འདི་
 དག་སོ་སོའི་ས་མཆོམས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དམན་བདག་འདྲ་བས་མཐའ་ཆོད་པ་ཞུ་ག་
 ལ་ཤེས། དཔེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ག་བཞུད་ན་ཕན་བྱ་ཞེས་ཀྱང་ད་རེས་ཡིག་འདི་ཁོམས་
 པ་མི་འདུག་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རིམ་ལྟ་
 གསལ་སྒྲིན་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པར་
 མཇེད་དགོས་སོ། ། འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཞེས་པའི་བཞི་སྒྲགས་རྩུ་ནི། དཔལ་ལྷན་
 རྩེ་བའི་འགྲེལ་པ་སྒྲིན་གསལ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། མཐའ་
 གཅོད་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གྱུ་དང་། ས་བཅད་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། ། གསང་འདུས་
 བཤད་རྩུད་ལ་ཡི་ཤེས་དོན་རྩུན་ལས་བརྟུས། རྩེ་མོ་བཞི་ཞུས། རྩེ་རྩེ་ཕྱིང་བ། དགོངས་
 པ་ལུང་སྟོན། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྩུད། རྩུད་གྱིས་སྟེ་བཤད་རྩུད་ཆེན་པོ་
 རྩུག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་ནང་ནས་ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྩུད་བོད་དུ་མ་བསྐྱུར་
 ཞེས་པ་ཞིག་ལྟར་མཐོང་བྱང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་འོ་རྩོགས་བཇོད་དུ། བརྟེན་
 ནས་བཤད་རྩུད་ཆེན་པོ་ལྟར་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་འདུག མཐའ་
 རྩུག་དང་ཆུ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་མཐའ་རྩུག་ནི། འདྲ་དོན་དུ་བཤད་པ། རེས་དོན་

དུ་བཤད་པ། དགོངས་པས་བཤད་པ། དགོངས་མིན་དུ་བཤད་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་
 པས་བཤད་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུ་ལ་བཞིན། ཡིག་
 འོན་དུ་བཤད་པ། སྒྲི་འོན་དུ་བཤད་པ། སྒྲས་འོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་དུ་
 བཤད་པའོ། །ཏྲི་བརྒྱ་སྤྲུའི་འོན་ནི། ཏྲི་ས་ཐོན་དང་བརྒྱ་འཛིང་བ་དང་། སྤྲུ་
 གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཏྲི་ཞེས་ཐོས་ནས། བཞེགས་ནམས་འཛིང་བ་ལ་གཞི་
 ཚུགས་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ། ༥ ཏྲི་བརྒྱ་དགུ་པ། སྤྲགས་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཆོགས་སྦྱོར་མཚམས་ག་འདྲ་ཞིག་ནས་སྦྱེ་ཞེས་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་
 རྒྱངས་ནས་བསྒྲུམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་
 རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཁ་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ལམ་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་།
 བསྒྲུམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་
 རྒྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་འོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཁ་
 མའི་བར་གྱི་ལམ་ནམས་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོན་
 གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་དང་། སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྦྱོམ་
 ལམ་དེ་ལ་ས་བརྒྱའི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ། །སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་
 ཚུལ་ནི། ལམ་གཞན་ལྟ་བཞིག་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱུ་ལུས་དེ་སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུ་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ལ་མངའ་བརྟེས། སངས་རྒྱས་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིམ་ལྡེ་ལས། གཙོ་
 བོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་བཞིན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། གནས་དང་

གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། མཁའ་ལས་སྒྲ་ཅིག་དག་གིས་བརྟེན། སྲིད་པ་གཅོད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ༥ ངི་བ་ཉི་ཤུ་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐོས་བྱུང་དང་། བསམ་
 བྱུང་། རྩ་བ་སྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། ཐོས་པ་
 ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པ་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོམ་
 པ་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 དང་། རྩ་བ་བསམ་པ་ལས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལས་བསྒྲོམས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་སྒྲོམ་པ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོམ་པ་
 དེ་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྲས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྒྲོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་ཇི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མང་
 ལ་དེ་མང་བ་ཙམ་དུ་བསམ་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་མང་བ་དང་དེ་ཇི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་
 མང་ལ་དེ་མང་ན་སྟོན་འགོག་པ་དང་ཡིན་ཏན་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་ཆེས་མང་བས། སྒྲོམ་
 བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བར་དགོངས་འབྲལ་དང་བཅས་པ་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ༥ ངི་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ། རྟོང་པ་

ཡི་གེ་སྐྱ་གཟུགས་ཕྱག་མཆན་དང་། ཁྱེས་པའི་ལྷ་དྲུག་པོ་དེ་ནམ་འཛོམས་ལྷ་བྱ་
 ལ་མཆོན་ན་ཆོ་གའི་ཆོག་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་བཞུན་པ་ཡིན་ནམ་ཁྱེས་པ་ལ།
 འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། ཁྱེས་པ་ནས། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱེར་
 མི་ཕྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་དང་། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཁྱེས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་
 ལྷའི་ལྷ་དང་། བདག་དང་ལྷའི་ཉིད་དཔྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་དུ་ཁྱེས་པ་ནས་ཅེས་པས་མཆན་པར་གྱུར།
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡི་གེའི་ལྷ་དང་། ཉི་མ་དང་ཕྱག་མཆན་སྐབས་དང་ཁྱེས་པ་ནས་
 ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་དྲི་རྩེ་སྟོན་པོའི་ལྷ་བར་རྟུ་གིས་མཆན་པ། ཁྱེས་པའི་བར་གྱིས་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཐུགས་བཅོམ་ནས་དྲི་རྩེ་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཁྱ་གནས་ལྗར་རེག་
 པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ་དང་། རང་ནམ་འཛོམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྐྱང་དང་ང་རྒྱལ་
 བཟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པས་ནི་མཆན་མའི་ལྷ་
 སྟོན་མ་ཚུལ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱི་བ་ཉེར་གཉིས་པ། ས་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་འཚོག
 ཅེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞིའི་དོན་ནི་དམར་ཁྲིད་དེ་རང་གི་མར་ཤེས་སྟོན་མ་ཚུལ་གྱིས་
 སྐབས་སུ་མི་ཞིག་གི་ས་ཤི་བ་ཉར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཤ་ཁོ་རང་གིས་ཟ་ཞིང་། མ་ཤི་
 བ་བྱི་མོར་སྐྱེས་ནས་ཉ་རུས་ལ་འཁྲུག། ཁོ་རང་ཆེ་སྟོན་མ་གསོད་མཁན་ཁོ་རང་
 གི་བྱར་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་པང་དུ་ལོན་པ་ལྷ་བྱའོ། ། གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན།
 ། སྤྱི་བ་ཉེར་གསུམ་པ། བདག་གིས་རི་ལྷར་བཙལ་ཡང་འཕགས་མ་ཁྲིད། ཅེས་
 སོགས་ཆོག་ཀྱང་བཞིའི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན་གསུང་བ་ལ། འདིའི་ཆོག་འགྲེལ་
 སོགས་ཀྱང་སྤར་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བས་དེས་ཁྲུངས་ཁྱུ་མེད་ཅིང་། མོངས་འཆར་

ལུས་ན། སྐབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་ཆེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མ་དེ་གནད་
 བཞིའི་དཔུང་པའི་སྒྲིན་ས་ཇི་ལྟར་བཅལ་ཡང་དོན་སྤང་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་རྒྱ་རུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅལ་ནས་མ་རྟེན་པ་ན་སེམས་གཞིན་རྒྱ་དེ་སྒྲིས་པས་དུབ་
 པ་སྤེང་ལ་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་
 གྱི་ནང་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སེམས་དེ་ཡང་གདགས་གཞིའི་སྤང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་
 པ་ཅམ་ལས་བཏགས་ན་རྟེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་
 དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་
 གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དེ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅལ་ན་མི་
 རྟེན་འཛོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གམ་སྙམ་
 པ་འདུག་གོ། ། ཇི་བཞེར་བཞི་པ། ཇི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་ཇི་རྩེ། གསུང་དོན་རྩེ། ཐུགས་དོན་རྩེ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་
 གསུམ་ལ་རིམ་གྱི་ཐིམ་པ་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཐོད་པ་ག་
 རྩ་དང་བདུད་ཅི་རྩས་བྱ་བྱར་ཁེངས་པའི་སྤང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དམར་
 པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དྲོ་སྟོན་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བཅེགས་པར་བསམ་ནས་དེའི་རྩེས་
 སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཐོད་པའི་འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཐོག་
 པས་ལྷག་པར་གཡོས། དེས་སྤང་གི་མེ་སྐར་བས་རྩས་རྣམས་ཟངས་ཆེན་པོར་མར་
 བྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་བྲ། ཨོྲ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྐྱོད་ཇི་རྩེ་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས། ཨོྲ་ལ་ཐིམ། ཡུལ་ལས་འོད་
 ཟེར་དམར་པོ་དང་། དྲོ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་དོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་

འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུག་དྲི་མེ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པའི་ནམ་པར་སྐྱེན་དངས།
 རིམ་པ་བཞིན་ཡུལ་དང་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དེ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་སྒྲུང་སྐྱོད་དེ་དང་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་དྲོ་
 རྒྱུ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་དྲོ་མེ་འཛིན་པ་ཡིན་འདུག ། དྲི་བ་ཉེར་ལྔ་པ། རྒྱུ་
 རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ག་ཅམ་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ། གསེར་འཕྲང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་
 ལོའི་ཁྱ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་ནས་སྐྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་ལོའི་
 ཁྱ་བ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དོན་
 དུ་ཅིས་ན་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་བཞུགས་པར་གྲུབ་པོ། ། ཁྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་ནི། རྒྱུ་བརྩུན་འཇམ་
 དབྱངས་ནས་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱུས་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད། རྣམ་
 རས་རྣམ་དུ་བརྒྱད་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱ་མཚོས་
 ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲེབས་པར་གྲགས་ལ། གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་ནི་ཐོག་
 མར་རྒྱུ་བརྩུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་ཡང་རྒྱུ་བརྩུན་རེད་མདའ་
 བ་ཆེན་པོས་ཆོག་བྱུར་ལ་བཅོས་ཕྱན་བྱ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་གྲགས་པས་གསོལ་
 འདེབས་འདི་བྱིན་སྒྲེབས་ཀྱི་མཆོན་ཀ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་བཀྲས་རྒྱུན་པར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོངས་གྲགས་
 པོད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་རྒྱ་མའི་སྒྲེགས་བམ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་དང་བཅས་བརྩུ་དགྲུ་
 མཆོས་སོ། ། བཀའ་གདམས་རྩ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནི། རྣམ་པ་ལྷན་ཐུབ་པ། ཁྱོ་བོ་
 མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་བརྩུན་སྒྲོལ་མ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་བཅས་ལ་བཀའ་གདམས་རྩ་

བཞི་དང་། རྩེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་ལྔ་ཚོས་བདུན་ནི། །དེ་ལྟར་རྩེ་བ་ཤིན་དུ་མང་བའི་
 ལམ་ནམས་བདག་རང་གི་མི་ཤེས་ཀྱང་དཔེ་ལ་བལྟ་ནི་ག་ཤུས་ནས་དཀའ་ཆོགས་ལ་
 མ་བལྟས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ངེས་འདྲིངས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་མཛོད།
 ། །སྤྱི་པ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་མཆོག་དེས། །འཕགས་
 རྣམ་གྲངས་ལྡན་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་། །ཐུགས་ལ་དོགས་གནས་འབྱུངས་པ་
 །རྩེ་ཆོག་བཅས། །སྤྱི་བ་བདག་སོར་ཅེ་མོར་སོན་པ་ན། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་
 །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །གཞུང་དོན་སྟོང་མན་བདག་འདས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་།
 །མཆོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྩེ་བའི་ལན། །དམ་པའི་གསུང་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་
 །ནས་བཀོད། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོ་མིག་མི་གསལ་ཞིང་། །གཞུང་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 །རྟུ་གཞལ་དཀའ་བས། །ལོག་པར་བཤད་སོགས་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་མཆིས་པ། །ཟབ་
 །ཡངས་སྟོ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་བཤགས། །དེ་ཡི་དགེ་བས་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར།
 །ལྟ་དང་མི་སོགས་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ། །རང་རང་སྐད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས།
 །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །དེ་སྐད་སྒྲ་གོས་གྲོན་པའི་ཞིང་
 །པ་དངོས། །ཤ་ས་རྩ་ར་ཨིརྩའི་མིང་ཅན་གྱིས། །ནམ་བུང་བགྲང་བའི་སྦྱོན་ཟླའི་
 །དམར་ཕྱོགས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་བྲིས་ནས་ལུ། ། ། །རྩེ་བ་ཉེར་
 །དུག །འདིར་དཔལ་གསང་འདུས་ལས་བརྩམས་པའི་རྩེ་ལན་ལས་གསང་བ་འདུས་
 །པའི་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེངས་བཤད་པ་ནི། །བསྟན་བསྐྱབ་བཞི། །ནལ་འཕྱོར་བཞི།
 །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཞེ་དག། །རྩེ་འཛིན་བཞིའི་ཆེངས་ནམས་སུ་ཡོད་ལ།
 །དང་པོ་བསྟན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟོམ་པ་
 །ནས། །ལྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱད་པའི་བར་ནི། །བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ །འོད་

གསལ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡངས་པ་ནས། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་བར་
 ཉི། རྟེན་བསྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག གསལ་གསལ་བྱིན་ཆུབས་ནས། རིགས་བདག་གིས་
 རྒྱས་འདེབས་པའི་བར་ཉི་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་
 བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྐྱོན་པའི་ཆོ་ག་དང་པོ་
 རྟེ། རྟེན་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསལ་པ་ཡིན། བསྐྱབ་
 པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནལ་འཁྱོར་བཞི་སྟེ་སྟེ་
 རྟེན་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི་
 རྟེན་འཁྱོར། ས་བོན་ཕྱག་མཆན། རྒྱ་རྒྱུགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གསལ་ནི་རྟེན་
 སུ་ནལ་འཁྱོར། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཁྱོར། གསལ་བྱིན་ཆུབས་
 རས། རྟེན་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་རྟེ། དེ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེད་སྟེ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་ནལ་འཁྱོར་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ནལ་འཁྱོར་གཉིས་ཏེ་ནལ་འཁྱོར་དུག་
 ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟེན་འཁྱོར་བ་ལས། རྟེན་འཁྱོར་རྟེན་སུ་ནལ་འཁྱོར་དང་།
 ཤིན་ཏུ་ནལ་འཁྱོར་ནལ་འཁྱོར་ཆེ། དང་པོ་སྦྱོར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། དེ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནལ་འཁྱོར་མཆོག ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་སུ་མ་ཤིང་ངེ་འཛིན་གསལ་སྟེ་སྟེ་རྟེན་འཛིན་ནི། རྟེན་རྒྱལ་བྱིན་
 ཆུབས་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་
 པར་བུ་བུས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་མོ་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
 ཅེས་གསུངས་པའི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་པ་
 མན་ཆད་ནི། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་

ཆེངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྩིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་
 ཉིད། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད། །ཕུར་གདབ་ཀྱི་དེ་ཉིད། ར་གྱུར་རྣམས་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད་རྣམས་རྩྭ་འགྲོའི་
 སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུག་ཡིན་ཏེ། རྩིང་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་དུག
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། རྩིང་འཁོར་བསྐྱེད་
 པའི་དེ་ཉིད། རྩྭ་མོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩྭ་མོས་ཀྱི་ལྷོ་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩྭ་མོས་ལྷུང་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་པའི་དེ་ཉིད། ཟླ་བ་
 ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་སྒྲམ་པར་འདུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་
 དགྲ། །རྩྭ་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུག་དང་བཅས་པའི་དེ་ཉིད་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་རྣམ་
 འཁྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྩིང་འབྲེང་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ས་བོན། དུག་མཚན་སྐྱོར་གསུངས་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའི་
 དེ་ཉིད་གསུམ་རྩིང་འཆང་གཅིག་ཕུར་བསྐྱེད་པའི་རྩིང་སྐྱེད་ལ་འཁྱོར་རོ། །དེ་ནས་
 དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་སྐྱོར་སེམས་སྐུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷུང་རྩྭ་དུ་བསྒྲམ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཕུང་པོ་ལྷ་གཤེགས་པར་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་
 བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡུམ་ལྷ་རྩིང་མ་ལྷར་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སོགས་སྐུ་བསྒྲམ་
 པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱེ་བྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། གསུང་
 བྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ཕུགས་བྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། རྩིང་རྩེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་བསྒྲམ་པའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རྩིང་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད།

མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་བརྒྱ་བདུན་ཏེ། རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་སོགས་བརྒྱ་བདུན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། གཤེགས་
པར། །གཤེགས་མ། སེམས་པ། སེམས་མ། ཁྱིའི་དབྱུང་པའི་དེ་ཉིད་དང་ལྡེ་ཡོད་
དེ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། རྩེད་སྒྲོར་ཕྱག་མཆན་
ཕྱ་མོ་བསྒྲོམ་པ། འོག་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམ་པ། །ཡིད་བཞུས་དག་བཞུས། གཙོ་
པོ་འདོགས་ལ་དུ་ཞུགས་པ། ཞུ་བ་ཞུས་བསྐྱལ་བ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་
བར། །མཐར་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ། ལུས་བཏན་པར་བྱེད་པ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར།
དངོས་གྲུབ་ཁུང་དུ་བསྐྱུབ་པ། དངོས་གྲུབ་འབྱེད་བསྐྱུབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བརྒྱ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྩེད་འབྱེད་ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བརྒྱ་
གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི་རྩེ་བཞིའི་ཆེང་ས་ནི། རྒྱུ་ཐབས་
རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་
ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཁུབ་པའི་བར་ནི། དང་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཁུབ་
པའི་དེ་རྩེ་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྡང་བ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་
མཆན་ལས་བྱང་ཁུབ་པ་ནི། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པའི་དེ་རྩེ་དང་། དང་པོའི་
མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་རྩོགས་པའི་བར་ནི། གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་
རྩོགས་པའི་དེ་རྩེ་དང་། རྒྱ་བྱིན་ཆཐས་ནས་རྒྱུ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ན་མཆོད་
པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱེད་བསྐྱུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི།
བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་དེ་རྩེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་
ཁུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྩོགས་པ་སྟེ།

བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ༥ རྩི་བ་ཉེར་བདུན། འབར་
 བའི་ཕྱག་ཀྱི། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོ་སྒྱར་ནས་འབྱར་དུ་བཞུན། མཛུ་བ་
 མོ་གཉིས་ཡན་ཚུན་དུ་འབྱུང། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྱད། ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིན་དུ་སྒྲིང་
 བ་འབར་བའི་ཕྱག་ཀྱི་སྒྲིན་མཚམས་སུ། དང་པོར་གཡོན། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར།
 མིག་གཉིས་གཡོན་ལ་འོག་དུ་ཕྱོགས་ནས་སྒྱར་ཀྱིན་དུ་ལྷས། ཀྱང་པ་སྐྱེལ་གྱང་བཞིག་
 ནས་གཡས་བསྐྱངས་པའི་མཐེ་བོང་གཡོན་པས་མནན་ཏེ། ངག་དུ་མི། ཞེས་བཛྲོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་བཛྲོད་ལྷ་མ་ལས། མཛུ་བ་མོ་མདུད་བྱས་གུང་མོ་ངས་
 པར་སྒྱར། ། མཐེ་བོང་དོ་ཤེ་བཟན་པ་རབ་དུ་སྒྱར། ། དེ་ཡི་དཔལ་བའི་དབྱས་སུ་
 རབ་བཞག་ནས། ། བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་བས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས། ། ཀྱང་པ་མནན་
 ཅིང་སྒྲིང་དུ་བཞུ། ། ཀྱིན་དུ་མི་གྱི་སྒྲིགས་ཤིང་། ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་དེན་ཁམས་
 བཞུགས་པའི། ། དཔལ་པོ་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་འགྲུགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ། དེ་ན་མི། ཞེས་བཛྲོད་པའི་ཚེ་ཡ་དང་། ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 མཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དོན་ཁོས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་ཀྱི་
 དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འབྱོན་
 གྱི། ། གལ་ཏེ་མི་འབྱོན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་མགོ་ཁོས་པ་སྟེ་གསེབ་ཞིག་ཅེས་
 པའོ། ། ་ (འདི་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་ལྟ་དར་ལགས་ཀྱི་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་
 ལདག་སྒྲིང་སྒྲི་བཟང་སྒྱུན་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། །) ༥ རྩི་བ་ཉེར་བཅུད་པའི་
 ལན་རིམ་པ་བཞིན་འབུལ་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཏྲ་ག་དང་། པར་དང་། མངལ་སྒྲོ་
 ཞེས་པ་ནམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱལ་མཚོག་གི་དེན་
 དང་བཞེན་པ་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་དང་གྲུབ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་

ཡིན་འདུག་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་གོད་པའི་ནང་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲིག་
 གོ། རྟེན་ཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་བ་སྤྱིའི་སྒོ་
 ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཞེས་སོགས་བཅོད་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཉིད་རང་འདྲའི་སྤྱུལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཉེ་ཡུམ་གྱི་བ་
 སྤྱིའི་སྒོ་སྤྱོད་པས་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་། སྤྱོད་པ་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པར་གསེགས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛེད་པ་རྣམས་མཛེད་རྗེས་སུ་
 སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དེ་ཉིད་རང་དང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་རྗེས་སུ་ནི་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་
 པའི་ཆོད་ནི་མི་འདུག་ཅིང་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། མཐོང་
 པ་བཞི་སྟེ་བའི་སྐབས་སྐར་འདུས། ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་འཁོད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་ཐོད་
 པ་རྣམས་ཅ་བའི་སྤྱུལ་གཞིའི་ཐོད་པ་བཞི་ལ་སྐར་འདུས་ནས་ཕྱིའི་གྲ་བཞི་འམ་བྱུར་
 བཞིར་འཁོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡང་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་སྐར་ཡང་ཐོད་
 པ་བཞི་ཡོད་པར་མོས་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། ༥ དྲི་བ་ཉེར་དགུ་པ། བཟླས་དམིགས་
 སྐབས་ཀྱི་སྤང་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི། སྤོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ལ་གོ་ན་ཡོང་བྱུ་ཡིན་པ་
 འདྲ་སྟམ་པ་འདུག དེ་ལ་མེ་འབར་ལུགས་དང་སྐྱ་ལས་ཀྱང་སྤྲགས་བྱུང་ཚུལ་ནི།
 རང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་དྲུ་ཡིག་སྤྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་མེ་འོད་ཆ་ཞིང་འབར་བ་སྤྱོད་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་སྤྲིག་
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞོམ་བྱུ་ལྱིས་བསྐྱེད། མེ་འོད་ཕྱིར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པས་
 བཅུར་སྤྱོད་པས་སྤོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྤོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་། སྤང་སྤྱོད་ཐམས་

ཅད་མེ་འབར་པའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་འུར་དེང་དེང་སྒྲོག་པར་བསམ་པའི་
 སྒྲོན་ས་སྒྲགས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲིང་གའི་དྲུ་ཡིག་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་
 བ་བྱུང་། གསང་གནས་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས། རྒྱ་ཏིའི་
 ལམ་བརྟུང་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མོས་
 ནས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་དོ་ལའི་བཟུངས་པའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་
 ཞེས་བྱ། ཡང་སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་ཕྱིར་བྱུང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 རྒྱ་ཏིའི་ལམ་བརྟུང་གསང་གནས་སུ་ཞུགས། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་མོས་
 ནས་དག་ཅིང་རྩྭ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་ཁྱོའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་སྒྲིང་གའི་
 སྒྲགས་འཕྲེང་མར་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་
 ཟུང་བ་ལ་གོང་བུའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་སྒྲིང་གའི་དྲུ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ཅུ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་
 འཐོན་སྟེ་སྒྲོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་སྦྱངས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱུར། འོད་ཟེར་སྒྲར་ལོག་ནས་ཤངས་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་དྲུ་ཡིག་
 སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་བཟུང་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་བཟུངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ༥ རྩེ་ལན་གསུམ་བྱ། དག་པ་དན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་
 དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་དགུ་པོ་འདིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་
 གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆང་ངོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྩེ་གཉིས་

ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བ་གཞི་བདེན་པ་
 གཉིས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་དང་དོན་དམ་འདྲི་གསལ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དཔལ་ནི་རྩེ་འཛིན་གསུང་ཆེན་པོའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལ་སྒྱུར་ཐབས་
 ཤེས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་འཆང་བྱ་བའི་ཐུར་ལམ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་ནི། །ཕྱོགས་བཞི་དང་
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཞེས་པའི་དོན། ཡི་དམ་འདིའི་
 ནལ་འབྱོར་བསྐྱམས་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་གནད་ནམས་ངེས་པར་བསྐྱམ་དགོས་
 སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནི། ཞབས་བརྩ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྩ་དུག་ཅེས་པའི་དོན། བསྐྱམ་
 བྱའི་ཡུལ་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཐུན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་
 ནི། །ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བརྒྱད་དང་། བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་
 བྱ་ནི་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུམ་དང་སྒྱུར་བས་ཐུགས་རྒྱད་
 ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདིའི་མཐུ་ལས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། དབང་ལྷག་བརྒྱད་སྒྱུར་དུ་
 ཐོབ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ནམས་པར་དག་པའི་ཟུང་འདུག་ནི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོར་ན་ཡི་དམ་འདིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབད་ན་

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཐོབ་ཀྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེའི་ནམ་
 འགྱུར་གྱིས་མཆོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ རྩེ་ལན་སོ་གཅིག་ཆོ་གའི་གཞུང་
 ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་བསྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་
 འཁོར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་རྩེ་ཙ་བའི་
 གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ་
 ཞེས་པས་གཡས་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་
 ཞལ་སེར་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་ཙ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་
 པོ། རྩེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཞེས་པས་གཡོན་གསུམ་གྱི་
 དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་པར་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པའི་བསྟོན་པར་
 ཡང་། རྩེ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྲངས་པ་ནི། མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་
 ཞལ་། རྩེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མཐིང་ནག་ཅེས་པས་གཡས་ཞལ་གྱི་དབུས་མ་མཐིང་
 ནག་གམ་སྟོན་པོར་བསྟན་ཅིང་། དམར་དང་ཞེས་པས་དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ་
 དང་། རྩེ་སེར་བའི་ཞལ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་གཡོན་ཞལ་སེར་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ། གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དཀར་དང་ཞེས་པས་གཡོན་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་དཀར་
 པོར་བསྟན་ཅིང་། དུད་ཁ་ཞེས་པས་དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ་དང་། ནག་པོའི་ཞལ་
 ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་ཞལ་ནག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལཱ་ལི་ཏས།
 རྩེ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་ནི། འདྲ་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་
 བེན་དུ་ཁྱོས་པའོ། རྩེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཙ་བའི་ཞལ། འདྲ་པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་

དུ། འཇིགས་པ་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་པོ། ཞེས་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་
 པར་མེད་ཀྱི་གསལ་བར་གསུངས་སོ། འདི་ནས་དབུས་ཀྱི་ཞུས་གསུམ་འབར་བ་ནི།
 ཁྱོད་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁྱོད་དང་ཞེས་པས་ཅ་ཞུས་
 མ་དེའི་གདོང་ཅན་བསྟན་ཅིང་། ཆགས་དང་ཞེས་པས་དེའི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཞུས་དམར་
 པོ་དང་། ཞི་བའི་ཚུལ་ཞེས་པས་སྤྱི་ལོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞུས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་ན་ཆོག་འདི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་བསྟོད་
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཞུས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་པ་འདུག་སྟུང་པའི་དོགས་
 པ་མི་མཛད་པ་ལྟ། སྤྱི་ལོ་མཛད་པ་ལྟ། ཆ་ལུགས་མཛོད་པས་མཐོན་པོའི་བྱིར་འབྱེད་པ་ནས།
 གཞུང་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པས་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པའི་འདི་ལོ་བཤད་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་འདི་ཆོག་གི་བཤད་
 དཀའ་བས། འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱིས་པ་ཡིན། (ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་
 ཁྱོད་འཛིན་པ་དག་སྤྱི་ལོ་མཛོད་པས་དར་གྱིས་བསྟུན་བ་བཞིན་ནས་ལ་དག་སྤྱི་ལོ་མཛོད་
 བཟང་བྱིན་པ་བཤད་གིས་བྱིས་པའོ།) ཕ སྤྱི་ལོ་མཛོད་པས་མཐོན་པོའི་བྱིར་འབྱེད་པ་
 ཀྱི་དྲིས་ལན་བཞུགས་སོ།) ཕ འདི་བ་ནམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་བ་ལ།
 ཕ འཇིགས་པ་གཉིས། མངལ་འབྱེད་སྐབས་ཞེས་པ་ལྟམ་གྱིས་མངལ་ནང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཚུལ་མཆོག་གི་དེན་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེད་པའི་ཆོད་བུས་སུ་དྲྱུ་ལས་
 རྩོམ་དྲྱུ་གིས་མཆོན་པ་ནང་གི་ཤར་དུ་ཁྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཁྱེ་ལས་མཆོན་པ་ཞེས་སོགས་
 རྩམས་ཡིན། གཏི་མུག་གཤེན་མེད་གཤེད་ཀྱི་བཟུང་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཁྱེ་ལྟམ་དཀར་པོས་མཆོན་པ། དེའི་མཐར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེར་སྐྱ་གཤེན་མེད་གཤེད་
 ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་མེར་པོ་མ་ཡིག་གཤེན་པོས་མཆོན་པ། དེའི་མཐར་

དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་པ་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུ་མ་ལའང་ཤེས་དགོས་སོ།
 ། ཇི་ལན་སོགས་ཀྱི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་གཞུག་ལས་
 ཁང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཞེན་པ་ལྟ་དང་།
 ཕྱི་ལོ་གཞུག་ལས་ཁང་ལ་ཞེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྤྱི་ལོ་ལྷ་ས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཆེ་དེའི་སེམས་ལ་བཞེན་པ་སེམས་དང་། དེའི་
 ལྷ་ས་ལ་བཞེན་པ་ལྷ་ས་ཞེན་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཇི་ལན་སོགས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་བཟུངས་པའི་སྐབས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ཀར་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་པ་འབྲེང་འགོད་
 དགོས་མིན་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་སྐྱར་ལ་ཁོ་བོ་ལ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་
 བོ་ཚོད་བྱས་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་སྤྲུག་པ་
 ཀར་བཀོད་ཕྱིན་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་པ་ཀར་འགོད་མ་བྱུང་ཀྱང་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་
 པ་འདུག་གོ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྤྲུག་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་གར་
 བ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞེས་སྤང་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ། ཇི་
 ལན་སོགས་ཀྱི་རང་སྤྱང་སྤྱི་ཁྱེར་སེའི་སྐབས་ཞེས་པ་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱང་བ། སྤྱི་
 ཁྱེར་སེའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལྟ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་མིག་ལ་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མིས་ཅམ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མོས་དགོས་
 པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཕྱན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྤྱང་

བ་ཀུན་ཀྱང་དོན་འཇགས་བྱེད་དུ་བཞུགས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཨ། དེ་ལན་སོ་བུ་ག་ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཀྱི་གར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་
 བདག་བསྐྱེད་སྐྱངས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་དོན་འཇགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་དྲུག་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མོས་དགོས་
 པ་ཡིན་གསུངས། ཨ། དེ་ལན་སོ་བུ་ག་། དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མོ་ཆུང་མ་ནང་མཆོད་
 འབུལ་སྐབས་གསེར་སྒྲིམ་གོང་མ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་འཇགས་བྱེད་པ་སྒྲིམ་
 ཀྱི་སྒྲིང་དེ་ཙམ་དུ་ལྷ་མོ་ཆུང་མ་གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་
 གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་། འཁྱིད་ཡིག་ན་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུགས་ཀར་ལྷ་མོ་ཆུང་མ་ཆུང་མ་གསལ་བར་མོས་ནས་འབུལ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་
 འདུག་གོ། ཨ། དེ་ལན་སོ་བུ་ག་། ཐུགས་སྐྱོང་དང་དུར་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཁྱི་
 དང་གཅེ་སྐྱང་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་རིགས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་རྩོན་བྱུང་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་གསེན་ཏེ་གསེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐུལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོང་དང་། ཁྱི་དང་གཅེ་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་ཆུང་མ་ཐུགས་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་རིགས་ཏེ་དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་ཆུང་མ་གྱིས་བསྒྲིམ་བཞིན་པའི་ཐུགས་སྐྱོང་
 དང་ཁྱི་དང་གཅེ་སྐྱང་སོགས་ནི་སྐྱུར་སྐྱབས་གནས་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་འཛིན་མི་རིགས་སམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གང་ཡིན་སྒྲིམ་ན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་པ་ལམ་རིམ་

དམར་འབྲིད་ལས་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིལ་ཞིང་གཞན་འཛིགས་
 པ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཀུན་ལ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་
 འདུག་པ། ཡན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་པས་
 ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་འདུག་པས་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བཙམ་བཞིན་པའི་ཚུགས་སྒྲིང་
 དང་དྲར་ཁྲིད་ན་གནས་པའི་ཁྱི་དང་གཅེ་སྦྱང་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལན་སོ་དགུ་ ། དཔྱད་འཁོར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དེས་པར་སྒྲིམ་དགོས་མིན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིམ་བྱུང་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་མ་སྒྲིམ་
 ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མི་འདུག་པ་ནི་སྦྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱང་འཁོར་
 སྒྲིམ་པར་འདོད་ན། ལྷ་ལྷི་ཏས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིམ་དགོས་
 ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འདིར་སྒྲིམ་ཚུལ་མ་གསུངས་པས་ཤེས་
 རུས་སོ། ། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལན་བཞི་བརྒྱ། ། གཙོ་བོ་དང་གཤེན་ཇི་གཤེད་རིགས་བཞི་དང་
 ལྟ་མོ་བཞིའི་བཞུགས་ཡུལ་རྒྱང་རིང་བྱང་དང་གདན་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 པ་ནི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་ཡོད་པའི་རེ་འུ་མིག་རེ་རེ་ལྟར་རེ་རེ་
 བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། རེ་འུ་མིག་རེ་རེ་བར་ལ་ཆ་ཕུན་རེ་རེ་ཡོད་པས་བཞུགས་
 ཡུལ་གྱི་བར་ལ་ཆ་ཕུན་རེ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདྲ། གདན་རང་མཐའ་བསྐྱོར་
 གྱི་རེ་འུ་མིག་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པ་ནམས་མཐོ་དམན་མཉམ་ཞིང་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་
 བོའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་གདན་གྱི་འོག་དུ་ཡམ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་

ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་གཙོ་བོའི་
 གདན་མཐོ་བ་ཡོད་པར་མདོན་ནོ། །རྒྱང་དཀྱིལ་འདི་ལ་སྤང་ཇི་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་
 རིམ་ནམས་སྤྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་བས་ཡིག་རིགས་གསལ་བར་
 བྱང་ན་བཏྲ་བར་བྱོ། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་མ་དྲེའི་ཞལ་ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
 སྔོན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པའི་ཆེ་ལྟ་མིན་ནམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་ལུས་པས་དེང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདྲལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་པའི་
 གཉེན་པོར་ཕྱག་སུམ་རུ་རྩ་བཞེར་སྤྱུལ། ལྟ་མིན་གྱི་གཉེན་པོར་རྩ་ཞལ་མ་དྲེའི་གདོང་
 བར་སྤྱུལ། སྤྱང་གི་ནད་བརྒྱད་དང་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཞབས་བརྒྱ་དྲུག་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བཤེང་པར་སྤྱུལ། ཞེས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་བྱང་ཞིང་དེ་དང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་བཤད་འདུག་གོ། །ཇི་ལྟར་བཤད་སྟམ་ན། དེ་ཉིད་གསུངས་རྒྱན་ལས་
 སྔོན་དུས་དཔག་དུ་མེད་པ་འདས་པའི་སྔོན་རོལ་ན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བྱ་ལྟའི་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་གདོང་དུག་དང་། ལྟ་མིན་གདོལ་བ་དྲག་པོ་གཉིས་
 འཇམ་བུའི་སྤྱང་གི་བདག་པོ་སུས་བྱེད་ལ་མ་མཐུན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཐབ་པ་ལས།
 གདོང་དུག་ནི་ཕམ། གདོལ་པ་དྲག་པོས་འཇམ་བུའི་སྤྱང་ལ་དབང་རྒྱར་བ་ན་ལྟ་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ན་ཡོད་པས་དེ་གེས་ཏེ་སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟ་ནམས་དང་། ནད་བརྒྱད་དང་། གདོན་བརྒྱད་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ས་ལོག་
 ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམག་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་ཞིང་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་

དག་གུལ་དང་བཅས་པ་འོངས་པ་ན་གདོལ་པ་དག་པོ་ནི་མགོན་སྐྱབས་གཞན་མེད་
 པས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ་གདོང་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་ནས་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཆེན་པོས་
 མཆན་ནས་པོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱོགས་དེར་འཇམ་དཔལ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཕྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཁྲི་པོའི་སྐར་བཞེངས་པ་ལས། ཞལ་
 གཞན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ནོལ་བར་མཛད། ཅ་ཞལ་
 དང་མིང་གས་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཁྲིས་པ་ཉིད་བཏུལ་མ་དེའི་རྩ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ་པ་རྣམས་བཅོམས། རྒྱང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཕུག་གཞན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིད་དབང་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་ཆར་བཅད།
 ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱུད། གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནད་བརྒྱུད་མནན། ལྷ་
 རྣམས་རྒྱན་དུ་བཅེངས། གཞན་ཡང་ལྷ་གདོན་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་ལ་ཞལ་དུ་
 གསོལ། རྩེ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
 དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་བསྟེན་ཡིག་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཆེ་
 རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིས་པ། རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་
 ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་མེད་པར། །གཞན་ལ་ཟབ་དོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས། །སྟོན་པ་ལོང་
 བས་ལོང་བ་འབྲིད་པ་བཞིན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཕུང་ལ་སྦྱར་ལས་ཅི། །དེ་
 ལྷ་ནའང་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་གནས་པས། །དི་ཆོག་ཡི་གེ་ནན་ཏན་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །རང་
 ཉིད་སྦྱོས་སྦྱངས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ན་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱུད་དབང་གིས་ཁ་རྩོག་འདུག་མ་
 རྒྱུགས་། །དེས་ན་བྱིས་པས་སྦྱོད་ངན་གང་བྱས་ཀྱང་། །བཙེ་ལྡན་པ་མས་བྱམས་
 བཙེས་མི་གདོང་ལྟར། །འདི་ལ་འགལ་འཁྲལ་མོང་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་། །མཁས་

ཕས་བདག་ལ་ཁྱེལ་མེད་མཛད་དུ་གསོལ། ། ༘འི་ལན་ནས་མཁའ་ཉོན་པ་བཞུགས་སོ།
 ༘འི་ཚེས་ཀྱི་སྐུན་ལྡན་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རབ་ཀྱས་ལགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་། ལུ་བ།
 དེར་ཡི་དམ་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་བཙོན་མུས་ནས་དེ་འཕྲིན་ཉེན་ལྡན་
 གནང་འཕྱོར་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་སྤྲིན། དེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འབུལ་བ་ལ། ༘འི་
 ལན་ཞེ་གཅིག ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དུ་སྐུ་མ་དང་མེ་ཐབ་བསྐྱམས་པས་
 འདུས་གནས་བཤད་པའི་སྐུ་འོད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཉི་ག་བསྐྱམས་པས་བདེ་
 དགྲེས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་འབར་འཛིག་སོགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ལམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་དོན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་
 ཞེས་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐུ་ལུས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་
 མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་བདེ་མཚོག་
 ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལྟར་ན་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འདུས་པ་དང་བདེ་དགྲེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གོ་ཚེད་ཅིང་། རྒྱས་པར་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གོ་མེ་ཚེད་དེ། སྐུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་
 རྒྱད་ནས་བཤད་པ་འདྲ་བ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདྲ་བ་
 འདིར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་ཡ་
 མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་འཕུང་གཅིག་

ལ་ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་ཐབས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་ཤེས་
 རབ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐབས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འཆད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུ་ལྷེ་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འཆད་
 ཅིང་། རྩེ་ལན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དུ་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐབས་
 དང་བརྟེན་ཚུ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་འཆད་པ་འདྲ་བ་
 རྒྱུ་ལྷེ་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འཆད་པས་ན། རྒྱུ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
 གྱི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་འོད་གསལ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་མི་ཤེས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་དྲི་ཆེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མི་སྤྱད་ཅིང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱུ་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱང་། དེང་སང་
 སྒྲིགས་མ་ཁྲ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་མཐའ་འདི་འདྲར་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུས་བུ་ལ་བདུད་
 རིགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་དྲོ་
 རྩེ་འཛིན་བྱེད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་དང་སྤྱོད་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས། གསང་
 བདེ་འཛིན་གསུམ་ལ་མ་བུ་ལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་ཤིགས་ངག་འདོན་དེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། རྩེ་ལན་གཙོ་བོ་ཤིགས་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་དྲི་ཆེ་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། དྲོ་བ་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱུ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཤིག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུར་
 ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། རང་དྲོ་ཆེ་འཛིན་བྱེད་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་ནས་གཏུམ་མོ་སོགས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། དག་ལ་
 བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཤིག་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་

[illegible]

ལ་དཔགས་ན། དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་ཐུགས་ལ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དེ་ན་
 པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། ༥ ཇི་ལན་ཞིག་གསུམ། གཏོར་ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་
 རྒྱུ་ལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཏོར་ཁུང་
 ཡོད་སར་ཕེབས་ནས། ཏུ་བཙུ་ཡུ་ཏཏིཐུ་ཞེས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཟོར་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཏེག་ནས་
 ཟོར་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་མཐུ་ལྟན་གྱི་བསུང་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་དྲི་རྩེ་འོག་ཆ་ཆ་འབྲུམ་
 ཕྱག་གཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོ་བ་སོགས་སུ་བསམ་ནས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ལ་སྦྱོན་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 མཐོ་བས་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་བདེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་རྣམ་མཁར་འདེགས་
 པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཏོར་ཆེན་དུག་རུ་པའི་རྣམ་བཞག་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོག་གཅིད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་
 འཁྲལ་འཁོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
 བདེན་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆད་དུ་སོང་བ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 གཅེས་སྤྱོད་སུ་བྱེད་པ་དག་གིས། བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 རྟེན་། རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་བསྐྱལ་ལ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་
 པ་རྣམ་མཁར་འདེགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། སྡོད་བྱེད་འཕྲུང་གསོལ་བྱས་ཕྱག་
 ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཁང་ནས་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་པའི་
 སར་ཕྱིན་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས། རྟག་ཕྱོགས་དག་བཞགས་ཀྱི་བྲག་རི་
 འཛེམས་པ་ལ་གནམ་ལྗགས་དྲི་རྩེ་འོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་། ཨ ཁྱི་ལན་ཞེ་བཞི། ཡང་དྲི་ཐེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་དྲི་ཐེ་ལུས་དང་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་ལ།
 ཇོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་རང་དྲི་ཐེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྒོ་
 ནས་ལུས་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་ཡན་དང་། ཁྱད་པར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
 ཡན་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དམིགས་ཉེན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་
 འཛིག་པ་དྲི་ཐེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་པོའི་སྒྲིངས་
 འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ན་དྲི་བ་ནམས་གྱི་ལན་ལུལ་ཟིན་དོ། དེ་ལན་ནམ་མཁའི་ཚོར་
 བུ་འདི་གར་བས། །སྐལ་ཡུན་སྒྲིམ་བུའི་ཡིད་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །གཞུང་དོན་མན་
 ངག་འོད་སྒྲུང་ཆེར་སྒྲིས་པས། །ཐེ་ཆོམ་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག། ༥ ཨ
 དེ་ལན་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ། ཨ །ནམ་ཀུན་ཐུགས་ཇི་དང་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
 རྩེ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་མགོན་སྐུ་ལྔ་བས་མཆོག་གི་སྐྱོན་དབང་རིན་པོ་ཆེར། བཀའ་
 འདྲི་ཕེབས་པའི་ལན་རིམ་བཞིན་འབུལ་བ་ལ། ཨ ཁྱི་ལན་ཞེ་ལྔ། དཔལ་ཡུན་
 དུས་དགའི་དབང་པོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྲེར་སྒྲིམ་སྐབས་
 རང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ངོའ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲིམས་ཟིན་ནས།
 དེའི་ཇེས་སུ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་སྐུ་དེའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་སམ། ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་
 ལངས་ཏེ་གཞོད་མཛེས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཕེབས་པ་
 ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་ང་
 རྒྱལ་བཙན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་བདེ་སྒྲོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེ་ཤེས་དེའི་གཞུང་
 ནས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་

འཁོར་དུ་གར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་རྗེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
དབྱུས་ན་བཞུགས་པའི་གནོད་མཛེས་ཀྱི་ལོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཞུ།
སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་
འོད་དུ་ཞུ་བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་བ་བྱུར་གསུམ་པ་ལྟ་གཤིན་བྱེད་པས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྣ་ཆོག་པས་པར་དང་།
དེའི་སྤྱིང་དུ་སྣ་ཆོག་པ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཞེན་པ་ལྷ་མས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདེ་སྤྱིང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནས་གཅིག་པུ་ཆེན་དང་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་
བ་ལ་གོམས་པས་འབྲས་དུས་སུ་གཙོ་བོ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོ་འབྱུང་ལས་དག་པའི་ཆེན་བཞེན་པ་རབ་འབྱུང་པས་སུ་སྤྱང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་
བྱས་པ་དང་། དེ་འབྲའི་རྗེས་རིམ་གྱི་སྤྱིང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་
ཅན་ཡོད་པས་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྤྱིང་གི་ཕྱིས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་
པ་དང་པོའི་བསྐྱོམ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་འོག་མ་སོགས་ལས་ཟབ་པའི་གནད་
དམ་པ་ཡིན་ནི་གསུངས། འོན་ཀྱང་བར་དོ་ལོངས་སྤྱིའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱིང་སྐབས་ནས་
ཆོས་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ན་ལེགས་སམ་སྤྱིའི་པ་ཁོ་བོའི་མོངས་འཆར་རོ། ༥ རྩེ་
ལན་ཞེ་དུག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྩེ་ལན་འབྱུང་བ་ནི། རང་
ཡབ་ཡུམ་སྤྱེམས་པར་ཞུགས་རྗེས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྱན་མ་ཅམ་ཆ་གཉིས་སུ་
གྱུར་པ་ཡབ་ཀྱི་པང་ན་ཡོད་པའི་ཡུམ་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་མའི་པར་དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་
ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འོག་མ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་
ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་འབྱུང་བཞི་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་མཆོན་

ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་
 ང་ཀྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་དགོས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤང་མ་དེ་ཉིད་སྤང་ཅིག་
 གིས་དུམ་བུ་བཅུ་བདུན་དུ་གྱུར་ཏེ་གདན་སོ་སོའི་སྤང་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་རང་
 རང་གི་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་རེ་རེ། དེ་ནས་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད།
 དེ་ནས་སྤངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷག་
 མ་བཞི་ཕྱི་ལྷ་བཞིར་ཆ་ཡོན་རའི་ཡི་གེ་བཞིར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མའི་
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱིས་གང་བ་དཔལ་བ་ནང་དུ་བསྐྱོན་པ་རེ་རེར་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་རྩིས་སྐྱུ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ཇི་
 ལན་ཞེ་བདུན། །ལས་ཀྱལ་མཚོག་གི་མཚོད་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་དྲིལ་ན་འབུལ་བ་ནི།
 ཏུལ་མཚོན་དང་རས་བྲིས་སོགས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་གར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་མཚོད་
 པ་འབུལ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་རང་ཐ་མལ་པས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་ལགས། ལྷན་
 ལྷན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་
 གཙོ་བོ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱོས་ཏེ་དངོས་
 སུ་བཤམས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་འབུལ་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ་དགོས་
 སོ། ། ༥ རགས་པ་དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱབ་སྐབས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

རྩེ་གསལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅིས་ཀྱང་འཆར་མ་བྱུང་ཆེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་པ་གསལ་སྒྲུང་འཆར་ཅི་བྱུང་བྱ། དེ་
 ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུད་ནས་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩེ་གསལ་ལ་གསལ་
 སྒྲུང་སྒྱུབ་དགོས་པར་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཡང་ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་
 ཡུང་པོ་འདི་ལྟའི་སྒྱའི་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་གར་བར་མོས་ནས་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནས་ལྟར་གར་བའི་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིག་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་
 པ་རྙེད་དགོས་པ་ཡིན་ལགས། དེའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱེན་ནས་
 བསྐྱེན་སྒྱུབ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཡང་ཉིན་རེར་ཐུན་
 བཞིའམ་མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་འང་བྱས་ཏེ་འདྲིའི་བསྒྲུབ་བསྐྱེས་ལ་བཙོན་པར་བྱས་
 ན། །ལྟག་པའི་ལྟས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱང་
 ཆེན་པོ་རྩེ་གསལ་པ་དང་། ལས་སྒྱུབ་དག་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་
 བསུས་ནས་མཐའ་སྒྱུད་དུ་འབྲིད་པ་དང་། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐའ་ལས་པ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་འགྲུབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་ཡི་དམ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་
 ཡི་དམ་འདྲིའི་ནལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེས་པ་རྩུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདུད་རིགས་
 བར་གཙོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་བདེ་

གྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བཅྱབས་མན་ངག་གནང་བ་ལས་བརྒྱད་
 པ་ཡིན་པས་རང་ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱིན་ཅྱབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་ལ་
 ཟབ་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྷ་དང་གླ་མ་ལ་སློ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་
 གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་དུས་སུ་ཡན་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་འདིའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པའི་སློ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་
 ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་པར་ཁྱ་ཞེས་སོགས་ནི་འབྲིད་ཡིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་
 ལགས་སོ། ལྟ ། དཔལ་ལྷན་དུས་དགའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། །འཕྲོས་
 པའི་དྲི་ལན་འོད་འབར་སློན་མེ་འདི། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་སོམ་ཉིད་མུན་པ་ཀྱན།
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་དཀྱིལ་ཟུར་བརྩན་པ་སློབ་བཟང་
 སྤྱན་པས་སྤྱར་བའོ། །

༡༡། །ནམ་འདྲན་རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲི་བའི་ལན་
 འདེབས་འབྲལ་མཁན་ཞིགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 །ནམ་ཐར་མདོར་བརྒྱས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཞིགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ནི་འཕན་ཡུལ་སྤང་རྒྱུ་པ་ཆུ་སྐོར་ཞེས་པའི་བྲིས་དུ་ཡབ་
 ཆེ་རིང་ལྟ་སྤང་དང་། ཡུམ་ཨ་མར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ལྷགས་པག
 (༡༤༥༡)ལ་འབྱུངས། མཚན་ཆེ་དབང་ལྡན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་དགའ་ལྡན་བྱི་
 ཆེན་སྐོ་བཟང་དོན་ཡོད་དུང་དུ་དགེ་བསྟེན་དང་བར་མ་རབ་བྱུང་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དགེ་ལུ་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་བཞེས། མཚན་ལ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཅེས་གསོལ། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གྲུབ་བསྟེན་ནས་
 སྟོག་སྟོབ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེར་བཞུགས་ནས་མཁས་
 དབང་སྐོ་བཟང་དགེ་ལྷགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྡར་གསན་སྦྱོང་མཛད། དགྲུང་
 ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་ཐེབས་སྐབས་ཞིགས་དགོན་པའི་དགེ་བསྟེན་གནང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་སྐབས་
 འཁོར་བའི་སྤང་རྒྱལ་ལ་ཐུགས་སྦྱོ་གས་འབྱུངས་ནས་གྲུབ་དབང་བྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་དང་། རྗེ་
 བརྒྱན་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་སྟོགས་བསྟེན་ནས་ལོ་མང་རིང་དཔེན་པར་དཀའ་ཐུབ་དུག་པོ་སྤྱད་
 ནས་གྲུབ་པ་ལ་བརྩོན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་སྟོག་པོ་དུན་གར་བའི་དམག་སྤྱིད་ཤོད་དུ་སྟེབས།
 དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་ཞིགས་གྲུར་སྟོན་གྱི་ཆོས་གྲུར་ལོ་ལྟར་རྒྱ་བ་གསུམ་རིང་ལམ་
 རིམ་གྱི་བྲིད་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་སྟོགས་སྦྱུལ། དགྲུང་ལོ་དག་གསུམ་ལ་མི་དབང་
 བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་དབང་འགན་བཞེས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཁོང་གི་ཅ་བའི་སྐྱ་མར་གྱུར།
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་འདྲར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟེན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་
 མཐར་དགྲུང་ལོ་རེ་བདུན་ཉེ་མེ་སྤྱལ་(༡༥༥༥)ལ་སྐྱ་གཤེགས། ॥

༄༅། །རྣམ་འདྲན་ལྷལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ལྷལ་མཆོ་
མཆོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་དྲི་ལན་
བཞུགས་སོ།

༄༅། །ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ཅི་ཡིན། ༥ ལགས་ན། བཀའ་འདྲི་དང་པོ་ངོ་བོ་
ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཇིག་སོགས་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
ཅད་གཞན་ངོར་སྤྱེལ་དགོས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་ལ་འཐད་ཅན་དུ་ཁས་
སྲུངས་ཆོག་པའི་སྤྱང་ལྷལ་འདི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལགས། ཆོས་གང་ལའང་
བཞུགས་ཤིང་དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་སྤྱང་ནས་སམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་
ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལགས། ལྷལ་འདི་གཉིས་གཞི་གཅིག་
གི་སྤྱང་དུ་ཁས་སྲུངས་མཆོག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འགལ་བར་འཇིག་
ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནྟག་ཆད་གང་རུང་དུ་སྤྱང་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་
ནི་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོར་ནས་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་
གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ལགས། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་དང་སྟོན་བཅུད་ཅེས་གྲུབ། དེ་

བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལན་ལྟ་ན། སྔོན་བཅུད་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཡོད་པས་མ་
 དག་པའི་སྔོན་བཅུད་སེམས་བྱང་སེམས་པ་རང་དང་མཚུངས་ཡུལ་གྱི་པའི་སེམས་
 སེམས་བྱང་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགེ་མེ་
 དགའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་
 པ་ལ་ཐུག་པས་དེའི་རྩ་བ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡོད། དགེ་སྤྲིན་གི་རྩ་
 བ་གང་དུ་གནས། རྩེ་བ་གསུམ་པའི་གསུང་ལན། སྤྱིར་དགེ་སྤྲིན་གི་རྩ་བ་སེམས་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་དགེ་སྤྲིན་གཉིས་
 རྩེ་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱང་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྣམ་བུང་ཕྱོགས་
 གྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་
 གྱིས་བཟོ་བའི་སེམས་ཤིག་ལ་ཐུག་ལགས། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་
 པར་ཡོད་དམ་མེད། རྩེ་བ་བཞི་པའི་གསུང་ལན་ནི། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་
 རྣམ་། རྟེན་རྟེན་རྫོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་
 མེ་འཛིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།
 སྤང་བྱ་སྟོང་བྱར་གྱི་རྩེ་མ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འབད་ཚོལ་གྱི་ཀྱུན་སྟོང་ཡོད་
 པ་དེ་སྤྲིད་དུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་སྟོང་བྱར་གྱི་རྩེ་མ་མཐའ་དག་
 ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐུན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལགས། མཉམ་གཞག་གི་
 དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་མདོ་ལས་

གསུངས་པ། དེ་བཙུག་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ངེས་དོན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་
 མྱོང་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཅི་འདྲར་འདུག །དེ་བ་ལྷ་པའི་གསུང་ལན་ལྟ་ན། མདོ་
 ལས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དོན་
 ལ་གནས་བཞིན་དུ་རྩན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་བཙུག་མ་ནི་མེན་ལ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་ཆོ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་བཅད་ཅམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཞག་
 པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྟངས་དོར་ཀྱན་རྫོབ་རགས་པའི་གཉིས་སྟངས་གི་
 སྒྲིས་པ་མི་འཆར་བར་སྟོང་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་འཆར་བ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཞིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་མིག་སོགས་
 དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་སྟངས་གྲག་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་བའི་ཆོ་སྟངས་ཚུལ་ལ་ངོ་ཐོས་གྲུབ་
 པ་ལྟ་བུར་སྟངས་ཡང་སྟངས་བ་ལྟར་དོན་སྟོང་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཉིས་ཆོགས་དེ་
 ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱགས་རྗེས་ཀྱིས་དེའུ་ཤིང་བུ་སོགས་
 ཏྲ་མུང་དུ་སྟངས་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་རང་གིས་ཤེས་པས་གཉིས་ཆོགས་
 དེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྗེས་རྟོགས་པ་ལྟར་
 རྟོག་གའི་སྒྲིས་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྐྱ་
 བསམ་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལགས། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་ཅི་དགོས། དེ་བ་དུག་པའི་གསུང་ལན་
 འདི་ལྟར་འབུལ་ན། འཁོར་འདས་སྟངས་སྟོང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་

གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱེངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲོ་
 ཏུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ངོ་མ་ཤེས་པར་མི་བདེན་
 པ་ལ་བདེན་པར་བརྟུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་
 ལགས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་
 དེའི་དོན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བྲལ་བར་ཡུན་བསྐངས་ནས་གོམས་པར་
 བྱས་པས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ཟད་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་
 ཐོབ་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ནའང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པས་མི་ཆོག་
 པར་དེ་དང་བྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་དགོས་
 པས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ལམ་ཐུན་མིང་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འདོད་ན་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲང་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་སང་བཅོས་མས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་འགྲོ་
 དོན་ཅིས་བྱེད། དེ་བ་བདུན་པའི་གསུང་ལན་ནི་བཅོས་མ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་
 ཟེར་ལགས། དེ་ཡང་དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུ་ན་ཡལ་ཆེར་རང་གི་ཆེ་འདི་སྒྲང་གི་
 འདོད་པ་ལུགས་སུ་འཆང་ནས་ཆོས་འཆད་པ་སོགས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲད་བདགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཟེར་བྱ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལེགས་སུ་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 ན་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲོན་
 གྱི་སྤྲོན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གདུལ་

གཏུ་བསམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་དེང་སང་ཙམ་
 ཏུ་མ་ཟད་ཏུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཅོས་མའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལས་
 འོས་ཅི་ཡོད། འདི་ཡན་གྱིས་གྲུས་པས་དྲི་བ་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟན་ལ་མི་ཞེན་
 པར་ཆོག་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར། ལན་ཡིག་གནང་བ་བཅོས་མ་མེད་པར་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུ། གསུང་ལན་གྱི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ལན་ཞུ་ན། བཀའ་བསྟན་ལ་མི་
 ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ནམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་མི་དཔྱོད་པར་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་ནས་དོན་ལ་མི་འཇུག་
 པར་གསུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་ཁྱོད་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཤོད་ཅེས་
 གསུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་སངས་
 རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་
 མ་བརྟེན་པར་རང་གི་སྒྲོ་བཟོ་ཁོ་ན་བྱས་ན་སྒྲུང་དོར་འཛོལ་ཏེ་ངན་སོང་གི་སྒྲོ་འབྱེད་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལགས། དེས་ན་ཡ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཇུག་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་བཅང་ཞུ་ཞུ་
 ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཙུན་པ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༡༡། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ལ་ངི་བའི་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་
 མཛད་པར་ཆེན་ཆོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 གི་མཛད་ནམ་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ནི། གཙང་གི་ས་ཆ་མཁས་གྲུབ་ཁྲུང་པོ་ནལ་འབྱོར་
 སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་བཅག་པའི་གནས་གངས་བླ་ཤིས་ཅེར་ཡབ་ཆེ་རིང་
 དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཆོ་ལྷུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་ས་ན་(༡༢༡༤)ལོར་
 འབྱུངས། དགྲང་ལོ་གསུམ་པར་སློབ་དཔོན་བསྟན་ནས་ཐུག་སྟོན་ཆུ་ལ་མཛད། དགྲང་
 ལོ་བཞི་ལ་ཕེབས་སྐབས་བླ་ས་ལྷན་དགོན་དུ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་
 གིས་སློབ་ཟུང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཆན་གསོལ། དགྲང་ལོ་དྲུག་པར་ཐུགས་ཆེན་སློབ་ཟུང་
 བཟོད་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། དགྲང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་དེའི་ས་ནས་རབ་བྱུང་
 གི་སྟོམ་པ་བཞེས། གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་བཞེས་མཛད། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་
 ཕེབས་ནས་གནས་མཛལ་དང་། གོང་ས་བདུན་པའི་ས་ནས་ལུང་ཁག་གསན། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་
 བདུན་ལ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་ཕྱེད་ཐུགས་གཉེར་གནད་། དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་སློབ་ཟུང་
 ཆོས་འཕེལ་གྱི་བྱུང་ནས་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། དེའི་ལོར་གོང་ས་སྐྱེ་ཕྱེད་བདུན་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོག་ཤེགས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་གོང་ས་བདུན་པའི་སྐྱེ་གདུང་རབ་གནས་
 སུ་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་པའི་གསེར་སྡོང་བླ་ཤིས་འོད་འབར་ལ་རབ་གནས་མཛད། དགྲང་
 ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོར་བསྟན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབུལ་གནད་མཛད།
 དགྲལ་ལོ་ཞིག་གཅིག་ཐོག་མདོ་སྐད་ཁྲུང་ཕེབས་ནས་སྐྱེ་འབུམ་དང་། ཉོར་ཁྲུལ་དགོན་སྡེ་ཁག་
 ལ་སྐྱེ་བོ་བྱི་བྱག་དུ་མར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དགྲང་ལོ་ཞིག་གཉིས་(༡༢༢༧)ལོར་
 རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་ནས་ཕེ་ཅིན་དུ་གོང་མ་ཆན་ལུང་གསེར་ཞལ་མཛལ། གོང་མ་མཆོག་དགྲང་
 ལོ་བདུན་རྒྱ་པའི་སྐྱེ་ཡེར་གྱི་མཛད་སྟོན་ཞུགས། དགྲང་ལོ་ཞིག་གསུམ་ལྷུགས་བྱེ་(༡༢༤༠)ལོར་ཕེ་
 ཅིན་དུ་སྐྱེ་གཤེགས། ༥

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5000
FAX: 773-936-5001
WWW.HA.UCHICAGO.EDU

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS
AND ARCHITECTURE
1100 EAST 58TH STREET
CHICAGO, ILLINOIS 60637
TEL: 773-936-5000
FAX: 773-936-5001
WWW.HA.UCHICAGO.EDU

༡༡། །མདོ་སྤགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་
རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །རྣམས་ལྷོ་ཅ་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡ། དགེ་སྤྲོད་བྱིས་དྲིས་འདི་རྣམས་། །དགའ་
བ་མ་ཡིན་སྒྲ་བའི་གནས། །འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་ལན། །མདོར་བསྡུས་
པར་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱ། །མ་དྲི་ལན་དང་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་ཡིད་གྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལམ་དུས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་
འབྲས་དུས་སུ་རྟོག་དང་བརྟོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གྱུབ་པའི་དུས་རྣམས་སུ་
ནི་རྟོག་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་སྒྲུབ་ལ་བྱུང་པ་དང་དེའི་རང་རྣམས་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲིབ་བསྒྲུབ་བརྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་པ་ས་ལ་བཞག་
ནས་དེ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཐོན་པར་བྱས་ནས། ཤིང་གི་ཐོན་པོ་རྟོག་བབས་
ཀྱི་ཐད་དུ་སྒྲེབ་པ་བྱས་ན་དེས་འབྲས། ཤར་བྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་གསུམ་ག་
དཔངས་ཞིང་ཆ་འདྲ་བྱས་པ་ཉིད་ལེགས་ལ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་ཤིང་བར་བྱེད་པའི་
ལུགས་ཀྱང་ཡོད། ཐིག་གདབ་ལུགས་འདི་ལ་བདར་ག་གཅོད་ལུགས་འགའ་ཡོད་
ཀྱང་སྤྲོད་པོར་དྲིལ་ན་ཐིག་ཅ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདེབས་པ་ཉིད་བཟང་བ་ཡིན། ཅིག་
པའི་དཀྱིལ་ཐད་དུ་ཤེལ་སྒྲིབ་བརྟོག་པར་ཅིག་རྒྱུན་ཆད་པའི་སྒྲིབ་མི་འོང་འདྲ་ཞིང་།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲིང་གི་ཐོག་ནམས་ལ་ཡང་མདའ་ཡབ། བར་བྱ་གནང་བའི་
 ཚུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མིག་དྲུ་མཛེས་ཤིང་། རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་དྲུ་མི་འགྱུར་ལ། འདི་
 དག་ནི་དྲི་བའི་ལན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རགས་བསྐྱས་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གྱ་
 བ་མང་བས་ཞིབ་པར་འདྲི་བའི་ལོང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ནམས་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་འདྲིད་འཛིན་ལགས་དང་། རི་བོ་དགེ་ལྡན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ན་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་བཞུགས་སྐབས་
 བཞེངས་པར་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བློས་བསྐྱང་དང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱན་གྱི་ཁྲབ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་གཟིགས་མཆོག་གིས་བཞེངས་
 གནང་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བློས་བསྐྱང་ནམས་ལ་ཞིབ་
 བཟགས་མཛད་ན་མི་འཁྱལ་བའི་ངས་པ་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནམས་ལ་ཞིབ་པར་
 གཟིགས་མཛོད། ལྷ་ཆོགས་དོན་རྗེའི་ནང་དྲུ་གཏེར་དྲུ་མ་མཛད་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་འབྲུམ་འཇུག་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིད། འདྲིད་གསོལ་ནི། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕྱང་
 ལྷ་ཆོགས་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉེར་བཞུགས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བདུད་ཅིའི་བརུད།
 དགེ་ལེགས་མཆོན་མ་དང་བཅས་འདིར་སྤྱོད་ལ། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་
 གཏེར་དྲུ་མཛོད། །དཔལ་ལྡན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤེ། །མི་རྒྱལ་ཕྱོགས་དུས་
 ཀྱན་དྲུ་དར་རྒྱས་ཤིང་། །ཕྱོགས་འདིར་ཉེས་ཆོགས་རྒྱན་ཆད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན།
 ཡར་ངོའི་སྒྲུ་ལྟར་འཕེལ་བའི་འཕྲན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་དགོན་གནས་མཆོག་
 འདིར་བཞུགས་པ་ནམས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་ཚུལ་བྱིམས་གྱི། །བསྐྱབ་

པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་ཁྱད་ཕྱག་ཅིང་། །འཕགས་པའི་སྡེ་ཆེན་དང་གིས་འདྲ་
 བར་ཤོག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གས་
 འདིར་འཁོད་སྤྱོད་བོ་ཀྱན། །ནད་མུག་འབྱུག་ཚོད་མི་མཐུན་རྒྱན་ཆད་ནས། །གནས་
 སྐབས་ལོ་ལགས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་གས་བརྒྱར་བྱུང་པར་
 ཁྱིན་གྱིས་སྒོབ། །བདག་ཅག་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བཞུད་པ་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་
 ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་གྱ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པས་རྗེས་བཟུངས་ནས། །ཟུང་
 འདུག་ནི་རྗེ་འཆང་དབང་མུར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འབྱོར་རྒྱས་རི་ཁོ་
 བདེ་ཆེན་པ་དགོ་སྒོང་དགའ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ཤུག་འཛིན་འཛིན་
 པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་གྱིས་སྤྱར་བའོ། ། ལྷ ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཁུ་ཡ།
 གུར་ཀྱན་ཆོས་ཅན་ས་འཛིན་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི། །འོད་དམར་ཞགས་པས་ལན་བརྒྱར་
 བཅིངས་པ་ཡི། །སྐྱེ་ལྟར་བྱལ་དང་བྱལ་སྐྱས་དབུས་དག་ན། །རབ་བཞིད་གང་
 དེས་བདག་ལ་སྒོ་གྲོས་སྦྱོལ། ཆེས་སྤྱི་སྒོ་གྲོས་མཆོན་ཚོན་དགོ་བའི་བཤེས། །གསུང་
 གི་སྦྱུ་མཆོག་ས་ངར་གྱིས་མ་བྱན་བར། །གཞུང་ལུགས་ནགས་ཆལ་འབྲེན་པར་མི་
 རྣམ་པས། །ཐར་པར་འདོད་རྣམས་ཚུལ་འདིའི་རྒྱལ་འབད། །ད་ཅང་ཉོགས་དགའ་
 མིན་དང་ཉོགས་དགའི་གནད། །རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གྱིས་འབྲི་བ་ལ། །རང་
 གི་སྒོ་བ་དཔོན་མཆོག་ལས་ཐོས་པ་ཡི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱ་དབུངས་སྒོ་ག་
 པར་བྱ། ། ལྷ དྲི་ལན་གཉིས་པ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འདི་ལ་གིང་ནའི་སྤོལ་འབྲེད་ཀྱི་སྦྱུས་
 བུ་རྗེ་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ལ། །སེ་ར་རྗེ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐབས་དང་པོའི་སྦྱི་དོན་
 དུ་ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོའི་གིང་ནའི་སྤོལ་འབྲེད་ལ་སྦྱ་སྦྱུབ་དང་རྗེ་བརྟན་བྱམས་མ་གོན་

གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་དགེ་བཤེས་གཞན་དག་གིས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་
 པའི་ཆོག་བསྐྱང་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་ལ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཁས་
 གུང་དང་གསུམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་མི་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་
 བྱུར་ཅེ་ན། དེ་དག་གི་སློབ་ཞེ་ཡུགས་སུ་ཐོགས་མེད་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་དུ་བཤད་
 པ་ལ་མ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་བྱུར། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་
 ལ་གསུམ་དུ་སྦྲ་བའི་ལུགས་ལའང་། ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན་ན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
 ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོལ་བྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་གང་
 ཞིག་ཤོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མིན་པར་འདོད་པའི་བྱུར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐོགས་
 མེད་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་ཁས་གྲང་གིས་བསལ་བར་སྤྱང་། དེས་
 ར་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྦྲ་བ་རྣམས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟུགས་སམ་རྣམས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཤིང་ཏྲེ་སྟོལ་འབྱེད་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགོད་པའི་བྱུར། ཏགས་དོན་གྱི་ཁས། འདོད་ན། ཁས་གྲང་འཛིན་
 པ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་པའི་རྗེས་འབྲང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གང་གི་ཐད་དུ་འང་ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་
 གཙོ་བྱས་ཆད་མའི་བསྟན་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱུར།
 རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་དྲར་སྟེག་རྒྱལ་མཆན་ཅན། གསུང་ལས་བྱེ་རོལ་གྱུར་ཅིང་
 དེའི་རྗེས་སུ། ཁ་བས་བྱ་བས་འབྲངས་པའི་ལོ་མ་ཅན། མཇུག་མའི་ངོས་ནས་
 རིག་པའི་དབྱག་པས་སྒྲོད། གོང་གི་རིགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཏགས་མ་གྲུབ་ན། སྟུགས་

སྒྲུ་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ལས་ལོགས་
 སུ་ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འདོད་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་འགོད་དེ། མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག བྱིད་ཀྱིས་ཡང་ན་གསུམ་
 དང་ཡང་ན་མེས་བཞེད་པའི་ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་འགའ་ཞིག་ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་
 མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་
 རྒྱུ་ལམ་རིམ་དུ། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལོགས་བརྒྱད་པའི། ཞེས་དང་།
 ལོགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་ན་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོལ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། ཞེས་པ་དང་། སྤུས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དགོངས་
 པ་བཞིན་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལན་སྒྲོལ་གིག གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་
 སྒྲུ་ན། མེའི་གསུང་རབ་གང་ན། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའམ། ཡང་ན་
 ཐོགས་མེད་ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་འོན་ཅིག རྟེན་
 མ་ཟད་སྤྲུག་ཆང་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་དང་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱོད་ན་རྣམས་སུ་ཐོགས་མེད་
 ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་མ་འཆད་པ་ལ། ཅམ་སྤྱི་ཆོག་གིས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཤིང་
 ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པ་བཅད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་པོ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། འདིར་གསུང་རབ་
 སྤྱིའི་མིང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱིའི་ཤིང་ནིའི་སྒྲོལ་འབྱེད་མིན་ཟེར་རམ། རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྱི་ཁོ་ན་ལ་བཞེན་ནས། ཅམ་སྤྱི་ཁོ་ནའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཕྱེའོ་ཟེར་བ་མི་
 རྩེ་ཡིན། དང་པོ་རྩེ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་

ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། དངོས་འགལ་འབྲད། ཁྱོད་ལ་
 སྤྱི་འབྲེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བཅོད་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་
 པའི་དོན་བཀྲལ་བའི་སྒྲིན་ས་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ཕྱེ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གསུང་རབ་སྤྱི་
 སྤྱི་འབྲེད་ཕྱེ་ཞེས་མི་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱི་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ལས་ལྷགས་
 ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་སྤྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་ལྟར་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་དེ་གསུང་རབ་སྤྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ལས་ལྷགས་
 སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མང་དུ་བཅོད་པར་
 བྱར་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཤིང་བྱ་བ་མང་པོས་གཡེངས་པས་དེ་
 ཅུམ་ལས་མ་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནི་འཐད་པའི་ལུགས་ལྷོགས་ལྟར་དང་བྲལ་བར་བཅོད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་སྤྱི་འབྲེད་མཛོད་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བའི་ཐབས་
 ཆ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོ་འབྲེད་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་འབྲེད་པར་མཛད་པ་པོའི་མའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་ཅེས་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲིན་ས་
 འོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུམ་
 གྱི་ཤིང་ཉེ་སྤྱི་འབྲེད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་

ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཐོགས་
 མེད་ནི་ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་མགོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རིགས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་བཅོམ་དེ། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལས་རྟོན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་གཟིགས་ནས་
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་
 འདི་བཅོམ་དེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལས་རྟོན་འབྲུང་མཐའ་
 བྲལ་གྱི་དོན་གཟིགས་ནས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
 བྱེད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མི་རྟོགས་པར་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འགྲེལ་པའི་མིའི་རྟོན་ཅན་
 ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྤྱོད་
 དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་
 སོགས་མཛད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྟོ་ཡུལ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་
 པོ་སྟོན་ནས་ཕྱེ་ཟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། མིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ཤིང་ནི་ཤི་ལ་འབྱེད་མ་ཡིན་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་
 ཅམ་གྱི་སྟོལ་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཅམ་སྒྲ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅམ་དུ་འདོད་པ་པོའི་ལྟ་བའི་ལུགས་གཙོ་བོར་ཕྱེ་བས་སེམས་ཅམ་པའི་མིང་གི་
 ཟུར་གྱི་ཅམ་སྒྲ་འབྲུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ལ། རྗེ་བཙུན་བུ་མས་

མགོན་ཤིང་ནི་ལྷོ་ལ་འབྱེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན། དབུ་མ་པའི་ཤིང་ནི་ལྷོ་ལ་འབྱེད་
གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་
པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཀྱང་
མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་སེར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་བུ་མས་
མགོན་ཤིང་ནི་ལྷོ་ལ་འབྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་
གསེར་ཕྱེད་དུ། རྩེ་བཅུན་དང་ཆུ་སྐྱབ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་
སུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ལ་དགོངས་ནས།
སྤྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་བཞིན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་
གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ཤིང་ན་ཆེན་
པོ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་རྣམས་སུ་ཆོས་གསལ་
ཞིང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གསལ་དུ་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་
ཁ་ཆེ་པའི་སྡེ་སོགས་ལ་དགོངས་པ་འོ། ། ༥ རྩེ་ལན་གསུམ་པ། རྩུག་བདེན་གྱི་སྒྲོར་
ལ་དགག་སྐྱབ་མང་བར་འདུག་ཀྱང་སྤྱིང་པོར་བསྐྱས་ན། ཐུབ་མཐའི་བྱེད་པར་གྱི་
ཟེར་རིགས་སྡེ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་འདིར། ཉན་ཐོས་དག་
བཙམ་ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་པ་དེའི་གཟུགས་ལུང་རྩུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་།
རྩུག་བདེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་
ཉིན་ཅན་ཡིན་ན། མ་དག་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལའང་
བྱུང་། །སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དོན་དེ་བཞིན་པར་མི་སློབས། རང་རྒྱུད་པའི་
སྐབས་སུ། སྤྱིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། རང་

རང་གི་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྔོང་བྱེད་དེ་ནམས་རང་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་
 སྔོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་ཤིང་བྱ་སྟགས་ནི་ལུགས་འདིར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན། འདིར་དྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་དེས་གོ་རྒྱས། སྔོང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་བཅོམ་ཅུན་འདས་བྱོན་པའི་ཐོག་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་
 དེས་པར་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་སྐོར། སྤྱི་མཐའ་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་དུ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁས་
 གུང་འཛིན་སྐབས། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པས་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་གུངས་
 ན་ལེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་དྲི་བ་བཀོད་པ་ནམས་ལ་ལན་གྱི་སྔོང་པོ་ཅམ་བཞེད་པ་
 ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་གཏིང་ཕྱིན་པར་རིགས་པ་ཕྱ་
 མོས་དཔྱད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁས་གུང་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་
 དགོངས་པར་གང་འགྲོའི་ངོས་ནས་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་གསུང་རབ་ལ་གཏིང་གཏུགས་
 ནས་ཉམས་སུ་གུངས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ཅུན་པར་འགྱུར་རོ། ། །སྒྲིམ་པ།
 ལུང་རིགས་གནམ་ཅུགས་མཆུ་སྤྱོད་ཆེར་ཆོན་ཞིང་། ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་འདབ་
 མ་བཟང་བསྐྱོད་པའི། དྲི་ལན་དོན་འདུས་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོ། ཚུལ་དང་
 མཐུན་པའི་གད་བརྒྱུད་སྒྲིག་བཞིན་སོང་། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲ་འདི་ཁའི་ག་
 ཆང་ཐོས་བསམ་ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་སྒྲིང་གི་དགེ་བཤེས་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆེ་
 རིང་དང་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱིས་ཚུད་ཡིག་མངགས་ལན་དུ་རིགས་
 པ་སྒྲིབ་བསྐྱོབ་བཟང་དཔལ་ཅུན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱགས་པའོ། ། ། །ན་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་
 གོ་ཏུ་ཡ། ཞིང་གཞུང་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཚུལ་སྤྱི། སྤྱི་བཀོད་པ་ལུ་མེད་བགྱངས་
 ལས་འདས། སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་གར་གཞུང་དཀའ་བའི། གཞུགས་མེ་ལོང་ནང་དུ་

གར་བ་འདྲ། འདུལ་བ་དེ་ཆེན་སྐྱེ་འཕུལ་དཔྱིངས་མཐར་ཐུག །མར་མར་གྱི་ཁྱོད་
 ཏུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །ཐུགས་དྲི་རྩི་གསུང་དང་སྐྱེ་རང་བཞིན། །ཁུ་ཁུ་བཞག་
 རྩན་ཅན་སྒྲ་མར་འདྲ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆེ་འདིར་བདེ་སྐྱེ་ཏུ། འདྲ་ཅི་ལྟོ་
 ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་། །སྒྲིམ་ནོར་བུ་དཔེ་དོན་རྩི་ལྟ་བུར། །ཁྱེད་འདོད་རྣམས་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅི་ལོངས། །མ་རྩི་ལན་བཞི་པ། དེ་ཡང་། གཅིག་ཏུ་དཔེན་པའི་རི་
 ཁྱོད་ཏུ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་གཞི་ལ་བའི་དགེ་སྦྱང་སྦྱོར་བཟང་ཆེ་རིང་གི་ཟབ་མོའི་གནད་ལ་དོན་
 གཉེར་དང་ལྡན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལན་འདི་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གང་ལ་འདུག་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 བཞུན་པ་ནི། དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འམ་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་རང་
 ཅག་ངེས་ལེགས་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་དགོས་ལ། བསམ་སྦྱོར་གཉེས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེན་ཚུལ་དེ་ལའང་བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་ཉིད་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཅ་བ་དད་པ་བསྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་ཅ་ལ་ཏུ་འདོན་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཐུར་ཐུད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ། སྒྲ་མའི་
 བཀའ་རྩིན་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་དུས་སུ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མི་
 ཡམ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེན་དངས་པའི་པ་སྒྲ་མ་སྦྱོར་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་
 དང་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ངོ་པོ་དཔྱེར་མེད་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས། བདག་
 གི་འདི་ཐུའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནི་
 མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དྲི་རྩི་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་བཞུན་པ་མེག་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་གསུང་ཆངས་དཔྱངས་

ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་མ་ལུན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་སྐལ་
 བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་ཤེས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་
 དུ་སྦྱོན་ནོག་གི་སྒོ་ཡིད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས། རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་
 དག་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས་འདི་ནི་ངེད་རང་གི་
 རྩལ་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་ཏེ་འཆང་ལ་ནི་སྦྱོན་གྱི་ཆ་ཕྱ་
 མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཅེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བསམས་ནས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཆོག་རིས་
 དང་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་མཆོད་དེ་འང་ཆོད་ལྡན་དུ་འགྱུ་
 བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་རིས་ཙམ་ངག་ནས་བཏོན་ཏེ། ང་ནི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་གྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གྲགས་པ་
 སྐམ་པོ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བཞི། སྤར་ཡང་འཁོར་བའི་གཏིང་ཏེ་རིང་དུ་འདྲུ་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཉོན་འདི་ཆུད་མ་ཐོས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་སྟེ་
 དུ་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། ལས་འབྲས་ལ་ཅི་འཛིན་དུ་
 བྱས་ཏེ། ལྷུང་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་ཁས་
 གུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་པ་ལ་སྤྲོད་པུར་ཐེབས་ངེས་སུ་
 བྱས་ཤིང་། མཐོན་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་ཟ་བ།
 ཉེ་དུའི་སྤྱིང་དར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་དུས་བྱན་
 པ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་རི་ཁྲོད་འཛིན་
 པའི་ཆོགས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་ལ་གཞིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་ལ། ཆོས་

དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲི་ཆད་ཆད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 ཅམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་དམན་པའི་ལམ་གྱི་འདུག་འགོས་ཡིན་པས། རང་རེས་
 དེ་ཅམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས། དེན་དན།
 བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་སྒྲི་ཅི་འབྱུངས་སུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
 རྒྱུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅམ་བོས་པས་ཀྱང་སྤྲིད་པའི་ཅབ་རྩལ་པོར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཟབ་
 མོ་སྤྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་མཐོན་ཅི་ཤེས་སུ་གཏོང་དགོས། དེའི་གནད་ཀྱང་
 ཅི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། རང་ཅག་ནམས་ལ་གཉིད་མཐུག་པོས་ནོན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཚུན་
 ཆད་དུ། ང་ང་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་དགག་བྱ་
 ཡིན་པས། ང་ལྟར་སྤྲིང་བའང་དེ་ཡུང་པོ་ལྡ་པ་དང་གཅིག་དུ་འདུག་གམ། ཐ་དད་
 དུ་འདུག་དཔུང་པ་བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བཟུང་བར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡུང་པོ་ལྡ་གཅིག་
 གམ་མི་གཅིག་བཞུ་ཞིང་། ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པར་སྤྲིང་ན། ཡུང་པོ་ལྡ་བསལ་བའི་
 འོག་དུ་སྒྲི་ངེས་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་གང་ན་འདུག་བརྟེན་དཔུང་ནས། ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིས་ལ་སྤྲིང་བའི་ང་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་ངོར་གཟུང་ཞིང་།
 སྤྲིང་ངོར་སྤྲིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་བདེན་སྤྲིང་གི་སྒྲི་སྤྲིན་གྱི་
 བ་རེ། རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུས་བཞིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲིང་སངས་གི་བྱེད་པར་གཉིས་
 ལྟན་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་། རྗེས་སྒོ་བ་དུ་ང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས། རིགས་པ་དེས་
 བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྗེ་སྒྲི་བཟང་གྲགས་པའི་མན་ངག་སྟན་བརྟུན་དོན་རྗེ་འཆང་

གྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དང་པོར་རང་
 གེ་སེམས་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ངོ་མེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གནས་
 པ་ཐོབ་པ་ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་བསྐྱངས་
 པ་ལས། ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་མཐུག་ཏུ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དང་མཐའ་
 ཡས་མའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་དགེ་བ་རྣམས་རྒྱུགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་ནས་བྱིད་ཀྱིས་
 མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འགྱོད་
 པ་ཆེར་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་རང་ཚུགས་
 གྱེ་མའི་ཆང་། །ཆེས་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་རྣམ་གཞིག་པའི། །གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཆེ་མེད་གང་དེ་ནི། །གྲོ་བཟང་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བྱས། །དེ་
 ཉིད་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་མེས་རབ་གྱི། །འདྲེན་བྱེད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བཞུས་
 སྒྲུང་མོད་གྱི། །ལོག་ཆ་དཀོར་ནག་ང་ཀྱལ་སྤྱི་རྩ་ཅན། །ཀྱན་གྱི་མིག་བཙུམ་ཉེས་
 བཤད་བྲག་ཕྱག་རེ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་འདིར། །འཛིགས་
 པ་མེད་པའི་འདབ་མ་བྱང་བསྐྱོད་ནས། །ཡུང་རྩའི་མཚོར་ཉལ་འཛིག་རྩའི་ཕྱེ་གཉིས་
 པ་༥ །སྤྱིང་རྩེ་ངེས་འབྱུང་མཆུ་སྒྲེར་མི་བཟང་ཆེས། །སྤྱི་མར་བསྒྲིག་ཅིང་ཅི་དགའི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ། །གྲོ་གསལ་བྱ་ཕྱན་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་ཅན། །གང་གིས་བསྐྱུགས་
 པའི་ང་རོས་མ་རུངས་པའི། །མཐར་ལྷ་གཞི་དོན་བྲག་རི་རྣམ་པར་འཛིག་ །རྒྱལ་
 འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོན་གཉེར་པའི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་བཞེན་གྱི་
 མདངས་༥ །གསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ལས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གདོང་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རི་བྱོད་པ་དག་

སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གྱུ་དགེ་སྒྲོང་
 སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའོ། ། ། ༡༡ ། རྣ་མོ་གྱུ་རུ། སྒྲོན་པ་
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ་ཡི། །གསུང་གི་གསང་བ་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་པ།
 རྩེ་བརྩན་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི། །ལེགས་པར་བཤད་ལས་རུང་ཟད་སྤེལ་
 བར་བྱ། ༥ དེ་ལན་ལྷ་པ། དེ་ཡང་། རེ་ཁྲོད་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་དྲི་བ་ནམས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་སོན། རྩེ་ལྟར་འདོད་པའི་ལན་རུང་ཟད་སྤེལ་
 བ་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོར། དགེ་སྒྲོང་རང་གི་བཞེད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་རུང་བར་སྤང་བས་ཞིབ་པར་འདྲི་མ་དགོས། འོན་ཀྱང་འདི་ཁར་གསང་སྤྲུལ་
 རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་ལས་
 གསུང་བ་བཞིན་མཛད་པས་ལུགས་འདི་གཉིས་ལ་བཞེས་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 རུང་ཟད་ཡོད་པར་གདའ། ༥ དེ་ལན་དྲུག་པ། དབང་གི་སྒྲོར་གྱི་དྲི་བར། ལྷ་བས་
 མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ། དབང་དངོས་གཞིར་ཉིན་གཉིས་མཛད་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དང་ལྷེ་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་པས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རུང་ལ། དེ་ཡང་དངོས་གཞིའི་ཉིན་དང་
 པོར་དྲི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་དང་། ཉིན་གཉིས་པར་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་
 བར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཀྱང་པ་ཙམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་རང་གིས་བདག་འཇུག་ཡིན་པ་སོགས་
 ཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་སྒྲོབ་མ་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བ་ལའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་
 པ་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་དགོས་ན་དབང་གོང་མ་ནམས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་
 སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བ་ནི། བདག་
 ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་གོང་
 མ་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་འང་ཚུལ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་
 ནམས་སོར་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོབ་མས་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱང་བཟོད་དེ། སྒྲོབ་མ་ནམས་
 ཆོགས་པ་ན་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་བྱེད་
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བེན་པ་ཡིན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་ནམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡན་ཆད་
 ཀྱི་དབང་གོང་མ་གསུམ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་འབབ་པ་ཡིན་པས། ཟླ་མ་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མེད་དཔེ་དུང་དུ་གསང་དབང་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཀྱི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་དང་། རི་རབ་སུམ་རུ་ཙུག་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་
 དང་མཉམ་པའི་འཛིག་ཉིན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་གང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་སྤྲེལ་གང་རུང་ལས་འབྱུང་བའི་རིག་མ་མཆན་ཉིད་དད་ལྡན་
 པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སུལ་བར་མོས་ནས་མཐུལ་ཞིག་འབུལ་བར་ལྟ། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་མཆོམས་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁོང་མེད་པ་དང་གཞན་དུ་
 འགོ་བ་སོགས་བྲེལ་བ་ཡོང་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་མས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་འདོད་འཛོམས་གསུངས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་མདུན་དུ་གསལ་

འདེབས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་བདག་འདུག་ཐངས་ནས་དབང་བསྐྱེད་
 བར་བྱས་ན་ཆོག་འདི་སྐོར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཟུངས་པའི་སྐོར་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མི་འབྲུགས་པའི་འཕྲུང་སྐྱེད་པར་གསུང་མ་གསུང་ནི་རྩེ་ལྷང་
 སྐྱེད་ག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཟུངས་པར་བྱས་ཅོམ་
 གསུངས། །སྐོར་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པས་ཤིན་
 ཏུ་རིགས་ཤིང་གངས་ནི་ཁྱི་ཕྱག་རེ་བཟུངས་པར་བྱ་བ་ཡིན། བཤེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་
 འཕྲུང་སྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོན་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 པའི་སྐྱེད་ཀྱི་གོང་དུ་བཟུངས་པར་བྱག་སྐྱོལ་ཡིན། བཟུངས་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་
 རི་ཁྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བཟུངས་ན་ཡབ་ཀྱི་མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གནང་བར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷང་
 དུ་ལེགས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བཟུངས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྐྱེད་པ་
 ཅོམ་བཛྲོད་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐྱེད་འབྲུམ་དང་། བདེ་
 མཆོག་དང་འཛིན་པའི་བྱེད་ལ་ཁྱི་བཟུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་དམིགས་
 པ་ནན་ཏན་གྱིས་འབེབས་པ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཆེར་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡེ་
 ཤེས་འབེབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཅོམ་བཟུངས་པ་དེའི་བཅུ་ཆའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷའི་
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་དེ་ཅོམ་མི་སྐྱོ་ཞིང་དབང་བསྐྱེད་
 བ་དང་རབ་དུ་གནས་པ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་པ་ལས་རུང་ཅོམ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ཡིན་ན་བཟུངས་པའི་གངས་སྐྱེད་བཞིན་དང་ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩེ་ལྷང་
 རིགས་པར་བྱས་པས་འབྲུམ་ཤིང་། སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཆོག་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་ཆོ་
 ག་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ལ། སྐྱེད་ཆོག་གི་སྐབས་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་

པའི་ཆེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདམ་མགོན་ལྷ་མའི་སྤྱན་སྟེག་གི་རྣམ་བཤད་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་བཅོད་དགོས་
 ལ། རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ཕྱིར་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤེལ་ཆོག་ལས་བཞུས་
 པའི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུཊོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་དུ། ཞེས་སྤྱར་བར་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱན་སྟེག་འབུལ་པའི་སྤྲུགས་ནི་ལས་རང་གིས་སྤེལ་སྤྲུགས་འབུལ་པའི་ཆོག་རྣམས་
 ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞུང་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དང་ཡེ་
 ཡབ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་འབུལ་བའི་བར་དགོས་པ་མེད་དོ། ཨ དེ་ལན་བདུན་པ། བསྐྱེད་རིམ་
 མཐུན་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དགོ་སྤྱི་ཉིད་ནས། ཡམཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་
 མ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཡགྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པའ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ལྷང་སྤྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཞིབ་པར་བཀོད་ནས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱངས་ཏེ་རང་གི་འདོད་པ་བཅོད་པ་དང་བྱིས་འདུག་པ་འདི་ཡང་
 མི་ལེགས་རྒྱུ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རུང་ཟད་
 སྤྲུགས་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་མཆོམས་ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་སྤྱི་བར་ཐུན་གྱི་
 དུས་སྤྱི་བཅུད་འདེབས་ནས། ཡིག་གུ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ཡོངས་
 རྟོགས་དང་ཐུན་རྗེས་མ་གསུམ་ལ་རྒྱས་པར་མི་སྤྱི་བར་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་
 ཞེ་སྤྱི་དོ་རྗེར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟན་པོས་གདན་ལ་འདུག་སྟེ། མཆོད་
 པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཕུ་ཇ་བཟ་སྤྱི་
 མ་ལྷ་སྤྱི་གོན་དོ། ཞེས་པའི་བར་བཅོད་ནས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀར་རང་རང་གི་བཞུས་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞུས་པ་བྱ་བ་

སོགས་ལྷང་སྐྱོ་གོང་མས། སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་ཐབས་སུ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་འདོན་ཚུལ་
 གྱི་མན་ངག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྔོན་ཐུན་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་གཏོར་
 མ་དང་། རྒྱལ་མཐོ་ནམས་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ནལ་འཁྱོར་ཆག་མེད་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་
 གྱི་བྲེལ་པའི་སྐབས། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མ་སྟོགས་པའི་དུས་དང་བདེ་གསང་འཇིགས་
 གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 གླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི་འང་གིན་
 དུ་རུང་བས་ལོངས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སུ་གླངས་བས་འབྲས་པར་སྒྲུང་།
 གླ་མ་དབྱུ་མ་པ་དང་དཔའ་བོ་དྲི་རྩེ་དོན་གཅིག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་དང་གླ་
 མ་དོར་དཀའ་ཆེན་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསང་མཆན་འདི་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་། རྩེ་
 སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་གླ་མ་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་ཞེས་པ་འདི་
 དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཆང་གི་གླ་མ་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་མེ་ཚུམ་པ་པོ་མེན་པ་འདྲ་ཞིང་།
 དམ་ཆོག་དྲི་རྩེ་ཞེས་པ་འདི་གླ་དོར་གྱི་གསང་མཆན་ཡིན། འདི་ནམས་ཀྱི་འཁྱུངས་
 ཡུལ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་སོགས་ཞིག་པར་དེ་ལ་མ་བྱུང་བས་གཞན་དུ་བཅད་མཐོང་།
 །སྐགས་འདི་ནམས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྲེ་ཆོམ་མེད་པ་གནད་ཆེ་བས་སྤར་གང་ག་ཆེ་
 བ་ནམས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བཞས་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཁི་པའི་བདུད་
 ཅི་མྱང་བའི་རྩིས་ཀྱི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཆེ་ག་ནང་བཞིན་
 འདོན་པ་ལས་རྒྱས་པར་བཟོད་མི་དགོས། །དེ་ལན་བརྒྱུད་པ། རྩེ་གསུངས་བྱེད་
 བརྒྱ་གསུམ་མའི་འཁོར་ནམས་ལ་གླང་སྐགས་དང་ལྷག་གམ་སོགས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་
 རྩེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དེ་ནམས་ལ་ལྷག་གི་པགས་པའི་གམ་ཐབས་བསྒྲོམ་ཞིང་གླང་པོ་ཆེའི་

སྒྲོང་གཡོགས་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་དྲིམ་བ་ནམས་
 གྱི་ལན་གོ་བདེ་ཞིང་མདོར་བསྐྱེམ་པ་ཅམ་བཞིན་ཟེན་དོ། ། ། དགེ་སྒྲོང་ཉིད་ནས་
 ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དགའ་རབ་བྱས་འདྲ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ཡི་རང་
 ཞིང་། ། ། དུང་ཡང་རང་ཅག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མིང་ལ་བྱུ་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་གཞི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་། ། ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་དོན་དང་རྒྱན་ཞིང་།
 རྒྱུད་དགའ་བར་གསེགས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྐབ་དུ་མཐོང་
 རྒྱུ་། ། ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་གྲུགས་དྲག་པོས་ངེས་འབྱུང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཡིན་ལུགས་ནི་དོན་དམ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གསེར་རབ་རྣམས་པོས་བཙལ་བ་ན། བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པའི་སྤང་རྒྱུ་ཁྲིམ་བྱེད་མའི་ཆང་བྱ་བཞིན་ཞིག་ནས། རྣམ་པར་མ་བརྟེན་གས་
 པའི་ཆེ་ཀྱར་རྒྱུ་ཆོབ་ཅམ་དུ་བྱེད་ལས་གསུམ་བསྐྱེན་མེད་པར་བཞག་དུ་ཡོད་ལ། དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་སྤང་བ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་མ་ཆུན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་གྲུགས་དྲག་པོས་ཀྱར་
 ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱུལ་ནས།
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 གོ་འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་སྐྱེམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གསུམ། ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་
 བའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམས་ལ་ལེགས་
 པར་བསྐྱབ་ཅིང་། དེའི་སྤང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 མེད་པ་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དུ་དབང་

བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བློབ་པ་སྤྲོད་དུ་སོང་བས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོགས་ལ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱང་གཞི་
 སྤྱང་བྱེད་གྱི་གནད་འཕྲོད་ངེས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། རྒྱེགས་པའི་རིམ་པས་ལས་
 སྤྱང་མ་ལུས་པ་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་འཆི་དུས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། རེས་དོན་
 གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་བྱང་མའོན་དུ་བྱས་ཏེ་མམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་བར་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ཚོར་བྱུང་མ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་འགོ་བའི་དོན་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 འབད་ན། བྱེད་རིམ་བྱོང་དུ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱགས་ཇི་ཅན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས། མང་དུ་བློས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་དུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 གནས་པ་བདེ། ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ལག་དུ་ལོན་པར་འགྱུར་བས་འབད་པར་མཛོད།
 ཅེས་རྩ་ཅེ་དཔའ་ལྟ་འོག་མིན་སྤྱང་གི་རིམ་བྱོང་དག་སྤྱང་སྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་གྱི་
 དྲི་བའི་ལན་མདོ་ཅམ་བཛོད་པ་འདི་ནི་༥ རྒྱུ་ཉིད་དག་སྤྱང་རིགས་པ་སྤྱོད་བློ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བགྱིས་ཤིང་། དག་སྤྱང་མིག་བརྩ་བ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུགས་
 བདུད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད། ༥ ན་མོ་གྱུ་རུ། །བདེན་པ་གསུང་བའི་མཆོག་གྱུར་བྱུ་
 དབང་ཇི། ཟུར་ཕུད་ལྟ་བུ་སྤྱོད་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་
 ཅ་བའི་ཐུ་མ་མཆོག་། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཞབས་བདུད་ནས། །ཆོས་
 དང་ཆོས་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལས་བཅམས་ཏེ། དྲིས་པར་གྱུར་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་པའི་
 ལན། །རྒྱང་ཟད་སྤེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུད། །ཆོས་པའི་བདུད་ཅིས་ཤིན་
 ཏུ་དངར་གྱུར་ཅིག། ༭ དྲི་ལན་དགྲུ་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མགོ་བཤེས་
 གཞན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ནས་མཇུག་ལྟག་མཐོང་གི་བར་ལ་བྱན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཡུན་
 ཆད་དང་སྤྱིང་བ་འདོན་ལུགས་རྣམས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་མཇུག་པས་འབུས་

པར་སྒྲུང་། སྐབས་འགོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རིམ་པས་སྒྱུར་ཚུལ་དང་མངོན་པར་
 སྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་མོས་པ་ལས་ཁྱུར་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་ནམ་གཞག་
 ལ་སོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟར་འཐད་པར་གདའ། ངན་སོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྒྲིང་བ་འདོན་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་
 པར་འཕྲོགས་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ་ལ་སྒྱུར་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པར་ཡེ་ཡབ་སྲས་ནམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་
 བ་ཡིན། སོ་ཐར་གྱི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་
 ནས་ཁལ་གཅིག་གམ། གསེར་ཞོ་བྱེད་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲེད་
 པ་ཡིན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནམས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་ཁྱད་པར་མངོན་ནས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གང་དག་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྟར་བཅོས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ཅམ་ནི་ཆོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་
 གོ་བ་ཅམ་ཡིན་པས། བྱར་གིང་གི་བྱན་པའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་

ཡིན་ཞེ་ན། སྒོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། སྒོན་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལ་མི་སྒྲོབ་
 པའི་གང་ཟག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་བ་ནམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་གསུང་དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྦྱང་བའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ལེགས་པར་འཁྲག་ཐུབ་
 པའི་མྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེས་པའི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྱར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་
 བས་དྭ་ རྟེན་སེམས་བསྦྱང་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མར་ཤེས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཡིད་འཁྲག་པར་སྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འདོད་ཀྱི་སྒོས་སྒོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་བསྐབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་བྱར་
 ཤིང་ནང་གི་རོ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡེ་ཤེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་དྭ་རྗེའི་ཆོག་དུ་བཀའ་རྩལ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་
 པས་གསུང་ཟབ་མི་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་ཟབ་མི་མང་པོ་སྟོན་པའི་གནད་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཙལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་ཚུལ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལྡན་ལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བཙེ་བརྒྱད་
 པོ་གང་རུང་བྱུང་ཞིང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་སྐྱར་འདེབས་མ་བྱས་པའི་
 བྱང་སེམས་དེ་ངན་སོང་དུ་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་མཆན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནམས་
 ཀྱི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་བཞི། ཡེ་ཤེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
 ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ངན་འགྲོར་མི་རྒྱུང་
 པ་མདོའི་ཁྲངས་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། ཤགས་པ་བྱས་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 ནས་གསུངས་པ། བསྐབ་བཏུས་ལས། རྩ་རྒྱུང་བཙེ་བརྒྱད་པོར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། བཤགས་པ་མ་བྱས་པའི་དབང་

དུ་མང་དཔ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་མི་སྟན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཇི་
 ཅམ་བཤགས་ཀྱང་ནམ་སྟོན་ཕྱ་མོ་རེ་ངེས་པར་སྟོང་དགོས་པའོ། དེས་ན་ཚུད་བདེ་
 ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ དྲི་ལན་བརྩུ་པ། ལྷག་
 མཐོང་གི་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ང་ང་སྟམ་
 པའི་སྟོང་མ་སྟོང་སྟོང་པ་དེ་ལ། ལྷན་སྟེས་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 མེད་ཞིབ་དུ་མ་ཏོགས་ཀྱང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་རང་བབས་སུ་སྟོང་ལ་ལྷང་ལྷང་འཆར་
 བའི་ང་ང་སྟམ་པའི་སྟོང་ཉི་ལྷན་སྟེས་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་དབྱུད་པ་བྱས་ཏེ་ང་ང་
 སྟམ་པའི་སྟོང་གྲགས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་འདྲོ། ། རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་
 ལ་ང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ནམ་པ་འཆར་ཚུལ་བཏགས་
 ཞེས་པའི་དོན་སྟོབས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་
 ནི། རྟོགས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་རང་ཚུགས་བྱུང་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། རྟོན་འབྲེལ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ། ༥ དྲི་ལན་བརྩུ་གཅིག ། ཡང་དཔལ་
 རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་རིམ་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བའི་སྟོར་ལ། འཆི་
 བ་ཆོས་སྐར་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོམ་པའི་སྒྲགས་གཉིས་བརྟེན་པའི་དུས་སུ་གཅིག་
 དུ་དལ་གྱིས་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྱུད་རིམ་བསྟོམ་པ་གཉིས་ཀ་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་མཆོན་པའི་སྒྲགས་
 ཀྱི་དྲི་བ་འདི་ནམས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་སྟོང་བྲིད་ལས་
 ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྷར་ཤེས་དགོས། ཞེས་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར་གྱིས་དྲི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཤིང་གོ་བདེ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་གྲུའི་དགེ་སྟོང་བྱང་

རྒྱུ་ལན་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྟར་ལྟར་གྱི་སྐྱུར་བཞིན་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་བྱུར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བཞིན་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་
 འགྱུར་ཅིག །སཐ་མཆོལ་ལོ། ། ཨ ར་མོ་གྲུ་རུ་ལྟེ། རྒྱུ་ལན་བཙུག་ཅིས། རྒྱུ་
 བཞད་གྱི་མཆོད་བཞེད་ཀྱལ་བའི་མཁུན་བཙུག་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི། རྒྱུ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁོ་ན་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མཇུག་
 ལྟར་བཙུག་ཞེས་སྐགས་གཞུང་འདིས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་ལན་གཅིས་ཀྱལ་བའི་
 བཙུན་པ་དང་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་ལན་པོ་གཞན་གྱི་ལྟར་ཀ་རུང་
 ཟད་ཀྱང་འཆོལ་བར་མི་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུ་ལན་བཙུག་ཡིངས་གཅོད་གྱི་ཆ་ནས་ཕྱི་རོལ་
 པའི་བཙུན་པ་དང་སྒྲིན་པ་སྐྱུ་ཕྱངས་ནས། རང་རེའི་བཙུན་པ་དང་སྒྲིན་པ་དང་
 དེའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུ་ལན་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཕྱགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྒྱུ་ལན་པར་ཀྱལ་བའི་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་པ་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུ་ལན་གཅིས་ལ་
 བཞེད་ཅིང་། ཀྱང་རྒྱུ་ལན་པོ་ལྟར་པའི་དོན་ཆོག་ཀྱང་རྒྱུ་ལན་པོ་ལྟར་པའི་ལྟར་ནས་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་ལྟོགས་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ལན་ཤེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱུ་
 བཞད་འིད་བཙུགས་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཨ རྒྱུ་ལན་བཙུག་སུ། རྒྱུ་ལན་པོ་འཆོལ་བེད་
 ཀྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུ་ལན་པོ་འདོད་པ་ལྟར་འཐད་པར་སྒྲིང་།
 རྒྱུ་ལན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཙུན་བཙུགས་རྒྱུ་ལན་འགྲེལ་ཚུལ་པའི་ཆོ། རྒྱུ་ལན་མཐའ་
 མ་པའི་པཱི་ཏུ་ཡིན་ལ། བཙུན་བཙུགས་རྒྱུ་ལན་འགྲེལ་ཚུལ་ཟིན་པའི་ཤེས་སུ་གཞན་དང་
 རྒྱུ་ལན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལན་གྱི་མན་ངག་ལས། རྒྱུ་ལན་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པའི་གོ་འཐད་
 བཙུགས་པར་གདའ། དཔལ་ལྷན་ལྟར་བྱ་གྲགས་པའི་གཞུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོད་
 མའི་སྐྱུ་བྱུར་བཞེད་ཀྱང་། ལྷགས་ལྟར་འབྱེད་བཞེད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར། རང་

ཅག་མདོ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སློབ་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་
 དུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའང་ཉམས་སུ་གླང་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མཐར་
 ཐུག་དང་། མདོ་སེམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དེའི་ཐེམ་སྐྱས་སུ་ཁས་གླངས་པར་བྱ་ལ། མདོ་
 སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྐང་བཅུགས་ནས་འཛིན་པ་དག་ནི་འཕགས་པ་སྐྱབ་ལ་སྤྲུལ་
 པ་ཤིང་རྟེན་སྤྲུལ་འབྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེས་ནི་དོགས་པ་གཞན་
 དག་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། ༥ དེ་ལན་བཅུ་བཞི། ལམ་བདེན་དུ་འཐད་མི་
 འཐད་སྤྲུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐུག་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་རྗེ་སྤྲུལ་གྱིས་
 རྒྱལ་མཆོད་ལམ་བདེན་དུ་བཞེད་པ་ནི། ལམ། མཆོད་པ། ཡུམ། མདོ་རྟེན་གས་
 རྒྱལ་སྤོན་གཅིག་པར་དགོངས་ལ། ༡ མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་མཆོད་ལམ་བདེན་དུ་མི་བཞེད་པ་ནི། ལམ་བདེན་ཡིན་
 རྟེན་། རྒྱལ་མཆོད་དུ་བཞེད་པའི་མདོ་རྟེན་གས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ།
 དགེ་འདུན་སློབ་ཐབས་གས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞེས་སྤྲུལ་གྱི་དགག་པ་
 ནི། ༡ མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་གྲུབ་
 པའི་དབང་ཐུག་ཁང་ཁྱེད་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་
 པ་དེ་འགྲོ་བར་དངོས་ནི་སློབ་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། སློབ་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཁས་གླངས་
 པ་ལ། སློབ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྤྲུལ་འཕང་པ་ན། ཆོས་དབང་
 གྲགས་པས་སློབ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་སློབ་གཞན་སེལ་དུ་ཞུལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་
 བྱེད་། རྟེན་དེ་བ་རྒྱལ་སྤོན་ལམ་བདེན་ཅིན་ལ། དེ་བ་བྱེད་མ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་
 པའི་ལན་ནི་སྐར་ཞིག་བཞེད་པར་བྱ་ཏེ། ༡ ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཤུས་ཟེན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་དྲིམ་ལན་གྱི་རྒྱལ་གཞན་

འདི་འང་ལ་ཤུག་ཏེ་དག་སྒོང་རིགས་པ་སྤྱོད་བསྐྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུམ་
 པའོ། ། སྤྱི་ནམ་གྱི་རུ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡེ། མཆན་དཔེའི་ཕྱ་ཆོགས་རབ་དུ་འབར་བའི་
 སྤྱོད་ ། མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉོན་མོངས་དག་སྤེའི་དཔུང་། ། རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ། ཉོན་པ་མཚུངས་མེད་གང་དེ་སྤྱོད་པོས་མཆོད། ། དམར་སེར་
 ལེ་བྲིའི་རྩལ་བཅེགས་མུ་མེད་ཀྱན། ། མཐོན་མཐོང་གསེར་གྱི་སྐར་གསལ་བཅིངས་
 པ་ཅན། ། ཀྱུར་ཀྱུམ་གཞོན་ཀྱའི་རི་ངད་མི་ཤེས་སེལ། ། འཇམ་དབྱངས་གང་དེས་
 བདག་ནི་རྟག་དུ་སྤྱོད་། ། དེ་ཉིད་ཐོས་གསར་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་
 ཞིང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ། སྤྱོད་བཟང་ཀྱལ་བ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི། ། ཞབས་
 རྩལ་དེ་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་བར་ཞོག ། བསྐྱལ་པར་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཞིག་ཀྱང་། ། གཞལ་བར་མི་སྤྱོད་རྟག་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཅན། ། བདག་གི་
 བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་མདའ་ཡི་གངས། ། དེང་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱང་ཁུབ་
 བར་དུ་མཆོད་དེ་བསྟེན་པར་བྱ། ། དོན་དུ་གཉེར་པའི་གང་ཟག་གིས་དྲིས་པ་ནམས་
 ལ་ལན་སྤྱོད། ། མོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བ་ལ། ། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་འདྲ། ། དེ་
 ཡང་རི་བྱོད་འཛིན་པའི་དག་སྒོང་གི་དྲི་ལན་བཅོ་ལྔ་པ་དེ། ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕུག་ན་དག་
 སྤྱོད་ནམས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ལྷོག་པའི་སྤྱོད་ཡང་མེད་ཅིང་། ། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་འདུག་ན་ཆེ་འདིའི་བསྟེན་
 བཀྱར་སྟན་གསལ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངང་ཁུལ་དུ་སྤྱང་བས། ། འཇམ་དཔལ་
 ཞལ་ལུང་དུ་སང་ལེ་ཞིག་གསོད་པའི་བསམ་པས་མ་ཆགས་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་
 བུ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་མི་དག་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ནམ་སྤྱིན་དང་བདག་འབྱས་བུ་སྤུག་
 བསྐྱལ་ཁོ་ན་འབྲིན་ཅིང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་འབབ་པ་ཡིན་ནའང་

བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནང་ན་བདག་ལྟ་བུ་ཆེ་འདྲིའི་སྤང་གས་ལྟོག་པ་ལྟ་ཅི་མགོ་གནོན་པའི་
 སྒྲིལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་སྦྲང་གི་བསམ་པ་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར། ཆེ་འདྲིའི་བདེ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཚུལ་འཆོས་
 སོགས་མདོར་ན་རང་འདོད་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྱུབ་ཉན་བཤད་ཕྱག་མཆོད། བཟུང་བཅོམ་སྒོ་གསུམ་
 བསྒྲུབ་པ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་དགེ་བའི་ལས་སུ་སྤང་ཡང་དོན་དུ་མི་དགེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། བཤེས་གཉེན་པ་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་
 ཆ་རྣམས་སུ་སྒོ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོབ་ཀྱིན་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་
 བའི་ལས་དང་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་བསྒྲུབ་
 པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་བསྒྲུབས་པའི་ཆེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ངང་གིས་
 འདུག་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན།
 གླུ་བས་གླུ་བས་སུ་བྱན་ཤེས་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་འབད་དེ་དགེ་
 སྦྱོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་མི་སྤྱོད་པ་གང་ལོ། ། ༥ དེ་ལན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལམ་གཙོའི་དགོངས་དོན་
 ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་སྤང་གས་དང་ཆོས་བརྒྱད་
 རྣམས་གཅིག་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་འབྱོར་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་དང་སྤང་གས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་། ཁོར་ན། གསུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྱོར་དོན་
 གཉེར་དངོས་སུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷག་མ་འདོད་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལྟོག་ཕྱོགས་
 མི་འདོད་པ་བཞི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་

བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པར་སྒྲུང་། ། ༥ རྩི་ལན་བརྒྱ་བདུན། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནམས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲངས་ཏེ། སྤྱིས་བྱ་ཆུང་དུ་
 ཁོ་ནའི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་སྒྲུང་གས་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་གང་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཤེས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་
 བའི་ཞེས་སྤྱད་ཅི་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་ལྷུ་བ་
 ལྟར་མ་མཐོང་ན་དགེ་བའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་གས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་
 འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུང་གས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཕར་ཕྱིན་ལྡེ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་
 གས་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ རྩི་
 ལན་བཙོ་བརྒྱད། གཙུང་དགའ་བོས་དང་པོར་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བྱིམས་གྲངས་
 ནས་ཕྱིས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཟེན་ཏེ་རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་
 བ་སོགས་སྒྲོས་ནས་བྲིས་བའི་དོན་ལ། ཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཆེ་སྤྱོན་ཆད་བག་
 མེད་ཀྱུར་བ་ནམས། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་ཀྱུར་དེ་ཡང་། ། ཁྲི་བ་སྤྱིན་བྲལ་
 ལྟ་བུར་ནམ་མཛེས་ཏེ། དགའ་བོ་སོར་འབྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྟར་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ནམས་ཡང་དག་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་
 མ་གྱུབ་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་གི་མཐུ་ལས་ངས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པས་ཟེན་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་ནམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ། ༥ རྩི་
 ལན་བརྒྱ་དག། འདིར་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་འཁོར་བའི་
 འདུག་ལྟོག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་སོགས་བྲིས་
 པ་ནམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུག་ཆུས་མ་སྤགས་ཕྱིན་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་འགོ་

རྒྱུགས་མ་ལོག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་ རྩེ་
 ལན་ཉི་ཤུ། རྩེ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྟོན་གྱིས་བཞག་པ་ཙམ་
 ཏུ་མི་ལྟ་བར་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འམ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡིན་མེན་དེས་འདུག་པ། དེ་ནི་ངེས་པར་
 ཡིན་ཅིང་དེའི་རྒྱབ་ཏེན་དུ་ལུང་མང་ཙམ་དངས་འདུག་པ་འདི་རྣམས་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་སྟེ། ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོར།
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་འཛིན་པའི་གནས་
 ལུགས་འདི་རྣམས་སྒྲོ་ཐ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ལས། རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནའང་། དབུ་མ་བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོན་དེའི་ཁྲུངས་
 མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དབུ་མ་འདུག་པར། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་
 ཅན་འཛིན་ཏེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར། མ་དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་ང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་བདག་འཛིན་གྱི་རོ་བོར་སྟེས་པ་དེས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་རིག་
 ན་དོན་འདི་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པ་མང་དུ་རྟོགས་པར་ཡོད་མོད། འདི་ན་ཁོ་
 བོ་ཅག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མང་པོས་བྲིལ་ནས་འདྲི་བར་
 མ་ཁོམ། ། ཨ་ རྩེ་ལན་ཉི་ཤུ་གཅིག ། ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར། དེ་
 ལ་སྟེ་ཤིའི་འཁོར་བ་བརྒྱད་པ་ནི་ལས་ལས་སྟེ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁྲུངས་འགའ་ཞིག་

དངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཏི་མུག་ཅན་གྱིས་ཆགས་
 རྒྱུ་གི་སྒོ་ཉིག་པ་ཅན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། ཉོན་མོངས་དེའི་དབང་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བགོས་པ་འགྲུབ་བྱེད་
 སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་སྲིད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་མཆོམས་
 སྐྱར་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིང་གཟུགས། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མཆེད་རིག་ཚོར་
 རྟེན་འབྲེལ་འཕང་འབྲས་གྲུབ་འབྲས་སོགས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
 བཅན་པོས་འཁོར་བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྩྱལ་དེ། རིན་ཆེན་འཕྲུང་
 བ་ལས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་བྱས་འདུག་པ་དེ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་སྒྲོས་
 མ་དགོས། ༥ རྩི་ལན་ཉེར་གཉིས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཁམས་གསུམ་གྱི་
 སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དང་པར་གསུངས་པ་དེས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་
 པའི་སྲིད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པའི་སྲིད་
 པ་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བྱེད་དེ། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་པའི་སྲིད་པ་དེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 དང་ཆ་མཐུན་པར་འཛིན་དགོས། འདོད་སྲིད་དང་འཛིན་སྲིད། སྲིད་སྲིད་གསུམ་
 གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་
 འདོད་སྲིད་དང་འཛིན་སྲིད། སྲིད་སྲིད་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་
 གཏོགས་ཁམས་གོང་མ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་པ་རྣམས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཐའ་དཔྱད་པར་བྱ་

མིག་གི་སྒྲོར་སྤང་བའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུད་པའི་སྒྲོར་
 སྤང་བའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་རྟེ། གང་ལ་གནས་པའི་
 རྟེན་བཅས་པའི་དབང་རྟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དབང་
 པོ་ལྗེའི་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་གཞི་
 གྱུད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་
 གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་འདིའི་དོན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་རྟུག་པས་ཞིབ་པར་མ་སྦྱོས་སོ། །རྟེན་
 ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀྱན་གཞིའི་མཆོག་གཞིར་འཛིན་
 པའི་རང་སྤྲེམ་མེད་པར་མངོན་རྟེ། སེམས་ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་པ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་
 གྱུད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། རྟུད་པར་དུ་དབྱུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་བདེན་
 གྲུབ་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོག་པས་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་ངེས་པར་བཞེད་
 ལ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 པ་ལ་ཤུང་པོ་ལྡ་ཆར་དང་ཁ་ཅིག་གི་སེམས་གཅིག་པུ་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྤྲེ་
 པ་མང་པོ་ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པར་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་གཞི་དང་། མི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། བསྐྱེད་པ་པོ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་
 ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྣད་འདུག་པའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་པར་བཞེད་

པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ རྩི་ལན་ཉེར་ལྔ་པ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་
 ཏུ་བསྟོན་མེད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲུ་
 བའི་ལྷགས་མཆོག་དེ། དགེ་སྟོང་གི་ཐུགས་ལ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་
 ཉམས་སད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྒྲུང་བ་དེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་
 པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་
 ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཚོགས་པ་མེད། །ནམ་ཞིག་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།
 དེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་ཅམ་དེ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛོན་སྒྲུངས་
 ཀྱན་འཛོག་ན། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་
 བ་དང་། ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་དང་།
 ས་བོན་སྒྲན་མ་བཏབ་པ་ལ་བདེན་ནས་སྒྲན་མའི་མྱ་གུ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་ནས་
 བཏབ་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་ནས་མྱ་གུ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྣམས་བསྟོན་མེད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་
 ཀྱི་སྟོས་དཔྱད་པའི་ཆེ་གནས་ལྷགས་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་གཉིས་ཡན་ཚུན་མི་འགལ་བར་མ་ཚོགས་པ་དེ་སྲིད་
 ཏུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྟ་
 བ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དཔྱད་ཅིང་བསྟོམས་པས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་དང་དོན་དམ་གྱི་ངེས་ངོར་རེས་འཛོག་ཏུ་མ་འགྲོ་བར་རྒྱལ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་

བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བ་ངེས་པ་དེ་ཙམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་མ་འཆོལ་བར་
 འོང་བ་དེ་ཉིད་ཡན་ཚུན་བརྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་དོན་ཡིན་པར་
 ཇེས་ནས། ཆོས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་ཐུབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་འཛིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་དབྱུང་
 པ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་
 ཀྱང་དགེ་མི་དགའི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་ལམ་
 བསྐྱོམ་པ་པོ་སོགས་ཤུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཆོགས་ཙམ་པ་དེ་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་ལས་ལ་
 བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྟོད་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལམ་དོན་ནི་ཤུང་པོ་ལྔ་ཆོགས་ཙམ་པའི་གཞི་
 ལ་དམིགས་ཏེ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྲུང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
 ང་ཙམ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིས་ནི། ཨ ཅི་ལན་ཉེར་དུག །བྲིས་པའི་དོན་
 ཡང་ལེགས་པར་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ། རབ་གསལ་དུ་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དངས་ནས།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་ང་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཙམ་ཐ་སྟོད་
 ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ང་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་མོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 གདགས་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཤུང་པོ་ལྔ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་པར་འདུག་པའི་སྟེར། ཡིན་ཡང་ཅི་བ་ཉེར་བདུན་པ་འདི་ནའང་བྲིས་
 འདུག་པ་ལྟར་ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་
 པར་མཇུག་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙན་འཛིན་རྟེན་དང་། །སྟོད་ཀྱི་འཛིན་

ནི་མེན་དུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་འགོད། ཅེས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་
 དུའང་། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ཟླ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བྱུང་འདུག་
 གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་རྒྱུང་དེ་བྱུང་འདུག་གི་ཡ་གྲུལ་མཚན་དཔེས་
 གྲུས་པའི་སྐྱེ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་བར་
 འཁོར་མཁན་ལ་སོགས་པའི་ངའི་རྩ་བ་གཉུག་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པས་གོང་གི་འདུག་
 འགྲུལ་གྱི་དགོངས་པའང་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་འདིར་གནས་པ་ཡིན་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་
 ནི་མེན་དུ་ཟབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་དུས་ཀྱི་ཐ་འདིར་སྒྲོན་དང་མི་ལྟན་པ་མང་བས་རྒྱས་
 པར་མི་སྤྱོད། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་
 ལ། རྩོམ་གྱི་ཐེང་འདི་བཞི་ཆ་ཙམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཟབ་
 གནད་ཆ་ཆང་བ་མན་ངག་དང་བཅས་བ་རེ་སྟོན་པ་མང་བས། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་ཆོག་གཤམ་མེ་བར་མ་སོང་བར་ཞིབ་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 ལ་གཉུགས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེབས་ཀྱིན་བཅད་གཅོད་པ་མེན་དུ་གལ་
 ཆེ་བར་ཡོད་དོ། ། ༥ དེ་ལན་ཉེར་བདུན། བྱེས་པ་འདིའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་བཞུན་
 པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་རྩ་བར། གཞན་
 ཡང་སྒྲུང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། རྩོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྩོང་
 པ་ཉིད། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན། མཐར་འཛིན་ལྟ་བུས་
 འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དག་སྩོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་
 པ་འདི་ཡང་ལེགས་བཤད་དུ་འདུག་པས་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་དུང་ཁོ་བོས་ཀྱང་རུང་

ཟད་བཤད་ན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་
 ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཕྱིན། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ཞིག་
 སྟོན་པར་ངེས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་དེས་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཅག་མཐར་འཛིན་པའི་སྒོ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟོང་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཡིན་ཕྱིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པའི་ཆད་ལྟ་རྣམ་པར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མཆན་འགྲེལ་དུ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 བཤད་དུ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པའི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་ངེས་པར་ཡིན་མོད། ཇི་ཇིའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཟབ་
 པའི་གནད་ཀྱི་དོན་མང་དུ་སྟོན་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཆར་བའི་ལུགས་
 གཅིག་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་པས་ཀྱང་བྱས་
 ཏེ། རྟོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བའི་འབྲས་བུ་རྟེན་
 པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམ་པས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་འཆོལ་བར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེར་བ་ཤེས་དགོས་
 སོ།། ༥ རྩི་ལན་ཉེར་བརྒྱད་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་གི་གཟུགས་སྟོང་
 པའོ། རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དག་སྟོང་གིས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་ཤིན་དུ་ལེགས་
 པར་སྒྲུང་ཞིང་། ད་དུང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསམས་པའི་ཆོ། གཟུགས་
 སྟོང་པའོ། ཞེས་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་ཤིང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་རྣམ་པར་བཅད་
 རྣམ་གཟུགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསམས་

ན་དེ་ཡང་འཕུལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་མ་དེ་ལན་ཉེར་དགུ་པར་བྱས་པ་ལྟར།
 རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་དང་། ཐ་སྙད་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཙམ་
 དུ་བཞག་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པེ་དོ། །རོ་བོ་གཟུགས་
 ལྟ་བུའི་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲིག་པའི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རོ་ལ་
 མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲུ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། སྒྲོ་རང་འགའ་བའི་ངོར་བདེན་བདེན་ལྟ་
 བུར་སྒྲུང་བས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་སྟེ་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུ་འབྲུང་
 བ་དེ་ཉིད་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པའི་ཞེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་འདུག་གོ་སྟེ་སྒྲུ་
 སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་
 ཆེན་མོར་དེ་ལྟ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཁྱད་གཞིར་བྱས་པའི་སྒྲུང་དུ་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོང་པའི་སྒྲོ་གཅིག་གི་
 ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་མི་འགལ་ཞིང་། གཉིས་སྒྲུང་དེ་ཡོད་པས་སྒྲོང་ཉིད་
 དེ་དོན་དམ་པ་བཏགས་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལུགས་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་
 གཟུགས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་མཉམ་གཞན་གི་དོན། གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
 འབབ་ཀྱའི་གཞི་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་གཞི་དེའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་ཡོད་
 པས་། །གང་ཟག་དེའི་མཉམ་གཞན་དེ་གཞི་དོན་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་

པ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ནག་ཡོར་ཡོར་བ་རེ་འཆར་
 བ་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཆར་གཏོགས་
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་འཆར་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་
 ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། འདིས་ནི་དྲི་བ་ཅིག་
 མོས་འདི་ཡང་ལེགས་པར་དྲགས་རྒྱས། ༥ དྲི་ལན་སུམ་རུ། རྩེ་གླ་མ་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས། ཐ་སྙད་ཆད་
 གྲུབ་དུ་རང་གིས་ཁས་སྐྱེས་ཆེ་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་དང་འབྲེལ་ནས། དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་དང་དགག་བྱ་གཉིས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲེད་མེ་བྱབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་འདྲི་བའི་ལན་ནི། ལུགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་འོག་ནས། ལྷ་བ་མཐོ་བ་རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོར། དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་མེ་ཞེས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ལྷ་བའི་དབང་གིས། དགག་གཞི་ཆོས་ཅན།
 གཟུགས་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་སྐྱེས་ཀྱང་། དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་རང་ཚུགས་བྱབ་
 བ་དབང་མ་ཕྱུང་བས། དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་གི་དོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་མྱོང་སྟོབས་གསུངས་
 པའི་བཀའ་འདིའི་གནད་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་
 གཟུགས་འདི་ཉིད་དགག་བྱར་བཞེད་པའི་གནད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ༦ དྲི་ལན་
 སོ་གཅིག །མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་མཁན་དང་། མཆོད་རྗེས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་ལྷ་ཚུལ་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསམས་པའི་ཆེ། དག་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་

པའི་གནད་འདི་གིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ། ༥ དྲི་ལན་སོ་གཉིས། རྟོན་འབྲེལ་
 གྱི་གནད་གྱི་དོན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྒྲིང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དུག་ཆེན་ཅ་བར། གང་ཤར་རྣམ་
 རྟོག་འཛིན་པ་ཡོངས་རིག་ན། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལ་སྟོན་མེད་འཆར།
 ཤར་བའི་ངང་དུ་རིག་པ་ལྷགས་པ་ལས། །ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཨེ་མ་
 ཏོ། ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའི་དགོངས་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་འཛིན་རྟོན་གྱི་སྟོན་
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་པའི་གནད་དེ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་གནད་རྒྱུ་ཟད་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རྒྱས་ལ། དུག་ཆེན་གྱི་སྐབས།
 རང་རེ་དགེ་ལུན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་སྟོན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། སེམས་
 ངོ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་
 རྟོའི་ཆ་ཤས་ཐུ་མོ་གཅིག་གིས་གཅེར་གྱིས་རིག་ནས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དབང་གིས། རྗེ་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་ནས།
 སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་འཛིན་བྱས། །མི་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་དེ་ནས་ཆོད། ཅས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་འཕྲུལ་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། མཇུག་འདི་ན་བྲིས་པའི་སྤགས་ཀྱི་གནད་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་
 ཟད་འཆད་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤར་འཁྱེར་བའི་གནད་འདི་རྣམས་གོ་ལ་ས་གིན་ཏུ་ཆེ་
 བར་ཡོད་པས་འདི་ལྟར་བཞག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དེ་བར་དུ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་
 སྟོང་སངས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་ན་སྤང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་སྟེ། སྤང་ངོར་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་རིམ་བཞིན་
 བསྐྱས་པའི་སྟོང་སངས་དང་། ངེས་ངོར་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟོང་

སང་དེ་བའི་བྱད་པར་དེས་པར་བྱས་ནས། བྱད་པར་དེ་ལ་གདགས་གཞི་བྱས་ཏེ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ངོ་སྤྲོད་དུ་ང་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱར་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་རྣམས་བསྐྱངས་ནས། ཐུན་མཚམས་
 སྤྱ་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོའང་བཟའ་བཏུང་གི་རོ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བདུད་
 ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རོ་བའི་བ་འཕེལ་བྱེད་དུ་སྤྲོད་ནས་
 རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་དེ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། དེས་སྤྱོད་ཉིད་དེས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤྱོད་
 དཔེར་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་
 པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་བྱི་བ་བྱེད་ཚུལ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟགས་ན་དེ་གར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲལ་གྱི་གསུང་རབ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་དེས་སྤྱོད་པར་
 སྤྱང་བས། ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
 གསུང་རྣམས་ཉམས་སྤྱོད་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ཡོང་དེས་པ་བྱས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་
 ལུ་པ་ཆེན་པོས། སེམས་ལ་ཕན་ན་ཉན་བཤད་བཟང་། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་ན་ཐོས་རྟགས་
 ཡིན། རྟོན་མོངས་ཁུང་ན་སྒྲོམ་རྟགས་ཡིན། གནས་ལུགས་མཐོང་ན་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན། རྟོན་པའི་དོན་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་འགྱུར་རོ། ལུབ་པ་མཆོག་དང་རྗེ་
 རྗེ་འཆང་། འཕགས་པ་སྐུ་གྲུབ་ཆེ་བ་གྲགས། ལུ་མི་རིལ་བུ་ནག་པོ་པ། ལུ་
 ཁུང་ཞབས་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཤར་སྤྲིག་ཅན། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་སོགས། ཀྱུན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། བཤེས་གཉེན་དེད་

དཔོན་ལ་བཞུགས་ན། །པ་རོ་ལ་བཞུགས་པའི་ནུལ་འཁྱོར་པ། །དགེ་སྤྱོད་གནས་བཞུགས་
བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཁོ་བོའི་ཆོག་འདིས་ཕྱོགས་བརྩེ་ཡི། །ཀྱུ་ལ་བས་གསུངས་པའི་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །དགོངས་ཟབ་སྤྱོད་པོར་བཅས་པ་རྣམས། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་
ཀྱིས་འདོམས་སམ་སྒྲམ། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །མཁས་པས་
བཟོད་ཅིང་འཆོས་པ་དང་། །དགེ་བ་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས། །རྫོགས་པའི་སངས་
ཀུས་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལ་ཀྱུ་བ་རི་བྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་
འཁྱོར་གྱིས་དཀའ་གནད་རྣམས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པའི་ཡ་གྲུའི་
དགེ་སྤྱོད་དོན་རྒྱུ་འདོན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྒོ་བཟང་
རབ་བཞུགས་ནོ། ། ༥ ། སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་
རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བཞེད་ན། ༥ ། དྲི་ལན་སོ་གསུམ་པ།
མདོ་རྩེ་པའི་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱུབ་མ་གྱུབ་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་
འབྲང་གི་མདོ་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྒྲིབ་པ་རྣམས་
གཉེན་པོས་སྤྱོད་བྱུང་ངེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་ཀྱི་ངེས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་
སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། །ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་
མདོ་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལེ་ལག་དང་བཅས་
པའི་རྗེས་དགོངས་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལ་བཞུགས་ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
དུ་བསྐྱུབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཁས་གྲངས་
པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཁྲིཀ་
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་དཔྱོད་དགོས་པས། ཀྱུ་ལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི།

སྒྲིལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་བཞེད་
 ཅིང་། རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི། ཉི་མ་སྤོངས་པ་དང་ལྷ་དབང་སྒྲོ་
 སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱུབ་པར་བཞེད་ལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འདུ་རྒྱུ་ལ་བཞུགས་པའི་དགོངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་རྣམ་བཤད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོ་སེམས་གང་གི་སྤྱབས་སུ་འདུ་གི་རྗེས་
 འབྲང་གཙོ་ཆེ་བར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་པ་ལ་མི་ཆེ་པར་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
 རས་ནི། རྟེན་ཆེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་
 བྱ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲུབ་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གདུལ་
 བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་པོར་ཁས་སྒྲུབ་ཤིང་། མདོ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་
 ཆོད་པ་རྟེན་ཏེ་འདུང་རིགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱོགས་མཛད་པ་པོར་ཁས་སྒྲུབ་
 བར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ནི། རྟེན་རང་གང་ཡིན་ཡང་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོད་
 མུང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མེས་སྤྱངས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 རོ་བོར་སྤྱངས་ནས་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཅམ་ཞིག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤྱོ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆོད་ཡང་རྗེས་
 ཀྱི་རོ་བོར་ཁས་ལེན་པའི་བྱང་པར་བྱང་བཟད་དོ། །གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡང་ལུགས་འདི་

ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། མིའི་མངལ་དུ་ཆགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། རགས་པ་
 ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མིར་ཁས་ལེན་ཅིང་། བེན་ཏུ་ཞིབ་པར་དབྱད་ན་མིར་ཆགས་
 པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྒྲུང་ངོ་། །གཉུག་མའི་ང་དང་གཉུག་མའི་མི་སོགས་ནི་སེམས་
 ཅམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁས་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་དག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་བྱེ་མདོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་བཙུགས་
 རས་སྦྱང་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་རྒྱ་བཙུགས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་གཙོ་བོར་
 གཏན་ནས། རྒྱགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བཙུགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་ཚུལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་ན་མས་ཀྱི་འང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམས་དུས་སུ་ཡིད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ལོངས་
 སྟོན་རྒྱལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཕྱ་མོ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་གཉུག་
 མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་
 ལ། རྣམས་ཏུ་ཕྱ་མོའི་རིགས་པས་བྱེ་བའི་ཆོ་གཉུག་མའི་གང་ཟག་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་
 པར་བྱ་ཡི་གཉུག་མའི་མི་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མིར་སྦྱོར་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། བེན་ཏུ་ཕྱ་
 བའི་གང་ཟག་དེ་དབང་པོ་ཀུན་ཆང་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་ནི་དེ་ལྟེན་པའི་སྟོན་མཆེད་ལྟེ། །ལུས་
 གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་སྐུ་སྦྱང་བའི་སྐུ་
 རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་མངལ་དུ་ནིང་མཆམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེའི་

སྐྱེ་སྤྱད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སྐྱེ་སྤྱད་དང་། དེའི་མིང་ག་ཟུགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་
 མིང་ག་ཟུགས་ངེས་པར་ཡིན་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་སོ། །རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནི།
 དེའི་ཆེ་མིང་ག་ཟུགས་གྲུབ་ཀྱང་མངལ་ནས་བཅས་དེ་བདེ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱར་གྱི་བར་
 དུ་དེའི་མིང་ག་ཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དང་
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ། རྫོང་ནིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་སྤྲང་
 ཐོན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཉོག་པ་ནི་བདག་འཛིན་མུན་པ་ཉགས་ངེས་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་རྫོང་པ་བྱེ་
 བྲག་སྦྱ་བའི་སྐབས་སུ་རྫོང་ནིད་ཡིན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྫོང་པ་མཉམ་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་ཡོད་ཅིང་།
 རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་སྦྱེས་བྲག་སུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྦྱེས་བྱའི་འབྲང་
 གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་དེ་སྦྱེས་བྲག་རྒྱུད་དུའི་བསམ་པས་ཟེན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཕྱོགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོའི་རྫོང་སྤར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་དང་པོར་བཀོད་པའི་སྦྱར་པ་ཡིན་ན། མཐུན་
 ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་པའི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་ངག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་མ་ཁྱབ་ན་རགས་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་འབྱེད་དེ། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། །རྫོང་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ངག་མ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 དང་པོར་རྫོང་དཔོན་རང་ནིད་ཀྱིས་རྩོམ་པའི་གཞུང་ནི་རྫོང་དཔོན་རང་ནིད་ཀྱི་ངག་
 དང་། །ཕྱིས་གཞུང་འདི་འདོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འགོག་སྦྱོམས་

པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་དྲིས་པ་ནམས་ཀྱི་ལན་སྟིང་པོ་ཅམ་བཞིན་ཟེན་
 ཏོ། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་མཉམ་པ་གཅོད། །དམར་མེར་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་
 པ་སྒྲོ་འབྱེད། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་ནམས་ལ། །རབ་དུ་ནམ་
 འབྱེད་ཅིར་ཡང་སྦྱེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་འདི་ནི་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་བཞད་
 པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ནས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་
 པའི་ལམ་དུ་རིགས་པ་སྦྱ་བ་ཡག་ཤུག་འདི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྦྱས་པའོ། ། ལྟ་ན་མོ་བཟླ་རྒྱ་ར་མ་ཏི་རྒྱ་ལ། ལྟན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་རལ་པའི་
 མཁའ་ཡི་དབྱིངས། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོས་གར་མཁན། །ལྟན་
 སྦྱེས་དགའ་བཞི་སྒྲོས་བྲལ་གསལ་བའི་གནས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་
 མེར་རོལ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟིང་པོའི་དོན། །ལྟག་པར་མཐོང་
 བའི་མཐའ་བྲལ་མེ་ལོང་ནང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དག
 མཁས་པའི་སྦྱེ་པོའི་སྒྲ་དོར་ནང་སྟེན་བཀྲ། །སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་འབྲུ་སྟེན་
 བྲ་མོའི་བར། །མ་བདགས་ཉམས་སུ་འཆར་ན་བདེན་ཚུལ་དུ། །གྲུབ་གྲུབ་འད་སྟེ་
 དབྱད་པའི་དོན་མེད་ཐོག །ནམ་པར་རྒྱུང་ཆ་རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །ཐོག་མ་མེད་
 ནས་ཕྱང་ཆན་འགོང་པོའི་སྒྲོར། །བདག་ཉིད་རང་ཚུགས་གྲུབ་པའི་ཐང་ཐང་པོ། །ལམ་
 བརྒྱར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་མེད་དཔུང་། །སྒྲོང་སྒྲོང་གསལ་རིག་མཁའ་
 ལ་དང་འདིར་འཇུག། །བདག་འཛིན་བསམ་མཚོའི་ཡོང་ལྷགས་བདེན་གྲུབ་དེ། །དེས་
 པར་ཡོད་ན་ཕུང་པོ་ནམ་ལྡེ་ལས། །གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་ཚུལ་དུ་མཆིས། །དེ་
 ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་ཚུལ་རི་བོང་རྟ། །ཐ་དད་ཟེར་ན་ཕུང་པོ་བསལ་བའི་བཤུལ།

ལུས་པའི་བང་གི་ཡོད་ལུགས་རུས་སྤྱུང་། །ཞགས་པ་རིང་མོས་བཅིངས་པའི་
 ཉམ་ཐག་ཁྱོད། །ལན་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་ཅི་བྱ་ནམ་མཁའི་ཤིང་། །གཅིག་ཉིད་ཟེར་
 ན་མཐུར་མ་དུག་ཆོགས་པའི། །ནང་ཆོན་མཐུར་མ་གཅིག་གིས་མཐུར་མ་ལྔ། །ཀྱན་
 དང་གཅིག་པའི་ཚུལ་དེ་རྩ་བའི། །ཕྱེ་ཡི་སྒྲིག་འཕྲེང་རིང་པོ་འབྱུག་ཆེ་མཆར། །གནད་
 བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ལུང་རིགས་གོ་ཆ་ཅན། །ཤྲེ་བའི་གཟེ་བཞིན་འབར་བའི་ཡོད་
 ཚུལ་ལ། །རྒྱན་མ་མཁན་གྱི་རང་མཆང་རིག་པ་ཡིས། །འཛིགས་སྒྲག་སྒྲོང་པའི་
 དབྱིངས་སུ་མི་མདོན་བྱོས། །གནད་ལུགས་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་མིག་ཅོན་གྱིས། །རྒྱན་
 རྩེས་མཆོད་པས་རྒྱན་མ་ཅན་པོ་གང་། །དཔུང་མཐའི་རལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ག་རུས་
 ལ། །རྒྱུག་ལོག་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་ཁང་པར་ཞུགས། །ཁང་པའི་ར་བ་སྒྱུ་
 མའི་ན་སྒྲང་དཔེས། །མཆོན་པར་རུང་དེར་སྒྲོ་བསང་བག་ཡངས་བསྐྱངས། །ཚུལ་
 དེ་ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་པོའི་གྲོས་སྒྲ་ཡིས། །ཀྱལ་སྤྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡ་མཐར་
 འགོ། །ཡང་ན་ནམ་དག་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པའི། །ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་
 ལྟ་རགས་ལ་བསྒྲན་ཏེ། །ཆེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ལྟ་བཅོས་གཉུག་སེམས་ལུས། །འཇའ་
 ཆོན་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྱུ་རུ་བསྐྱབས། །དང་པོར་མོས་ཅམ་བར་དུ་དངོས་
 པོར་གནས། །མཐའ་མར་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་མཆོག་ནམ་མཁའི་མཐའ། །ཤི་བའི་དངོས་
 པོར་མ་བྱས་བར་དེ་སྤྱི། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཀྱན་ལ་དགོས་འདོད་སྟེར།
 དོན་འདི་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཆོག་གི་སྤེལ་ལུགས་
 འཕྲེང་། །སྒྲོ་བཟང་མགུལ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡི། །སྤང་དཀར་རིང་མཛེས་
 ལ་བརྒྱས་ལུགས་པར་སྤེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡ་གྲུ་གྱི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་
 རྒྱན་ལེ་ཤེས་གྱིས་སྒྱུར་བའོ། །ཨ་ དེ་ལན་སོ་བཞི། །རུང་ཟད་ཅིག་བཞིན་པར་བྱ་

སྒྲེ་ རྩེ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྔ་པ་འདི་དོན་ཚུལ་ཅན། ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅོད་ལྔ་པ་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་
 དག་ལས་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྔ་པ་འདི་བཞེན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་
 སུ་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཉགས་སྦྱོར་ལ་ངེས་པར་བསྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་
 བཞི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་མཚོག་དུ་རྩོམ་དང་། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ནི་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་
 མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སྦྱོར་ནི་དོན་གཏིང་ཕྱིན་པར་སྦྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ནི་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་འཕངས་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྦྱོར། གཞན་ཡང་
 བྱེད་ཀྱི་འདི་བ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེས། མ་དག་
 པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུབ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཟེར་བ་འདུག་པས། དེའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་
 བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ངེས་པར་སྒྱུབ་དགོས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྱུབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཉེས་སྤང་གི་སྦྱོས་པ་
 འགའ་ཞིག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
 པ་དེ་ནམས་ལ་སྦྱོས་འགྱུར་མ་བཞུགས་པར་འཐུངས་པ་ན་ར་རོ་བའི་ཉེས་པ་དང་།
 མཐིས་པ་དང་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་ལས་དུང་ལ་སོགས་པ་སེར་པོར་སྤང་བ་སོགས་
 འབྱུང་ཤེས་སྤྱོད་དང་། བར་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་སྒྲུལ་དུ་ཟུང་འདུག་གི་ཆ་ལ་བསྒྱུབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་
 བ་སྤྱོད་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་དབང་ངེས་པར་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུགས་
 ཀྱི་འདུག་སྒོ་ལ་ཞུགས་ན་དབང་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་

དུ་ཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་དང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་སྒྲུངས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་དང་དེ་ནམས་དབང་གི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་གོ། འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་དྲིམ་ལན་ནམས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་དུ་ཡད་གེ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་བཞོད་པའོ། ། ༥ དེ་ལན་སོ་ལྔ། ཉེར་བསྟུའི་སྐབས་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་
 རང་ལྟའི་སྒྲིང་ལྟེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞེངས་པ་རང་སེམས་
 དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པ་དེ་རང་སེམས་ལ་སྒྲིང་པའི་དོན་དུ་བཞག་མི་ཆོག་
 རྟེན། རྟེན་ལྟ་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་ལམ་སྐྱབ་ལུགས་ལ་མཆོག་དམན་
 གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་དང་། སྤྲུགས་རང་ལ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྐྱབ་ཚུ་ལ་
 ལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། རང་གི་སེམས་སྒྲིང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐར་ལངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་སེམས་
 སྒྲིང་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲོས་པ་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུ་ན། དེ་ལ་བྱུ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རང་སེམས་སྒྲིང་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། སྐྱུ་
 དེ་ནི་རང་གི་སེམས་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐར་
 བཞེངས་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་བསྒྲིམ་པ་དོན་ཐེག་པའི་བྱེད་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུ་ལ་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་འང་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་སྒྲིང་པའི་ནམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་
 དུས་སུ་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ལྟེ་
 སྐྱུ་དེ་ནི་ལམ་དུས་སུ་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དང་འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་སེམས་སྣང་པ་ཞེས་པ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལས་མདོའི་
 སྐབས་སུ་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ལ་བྱེད་པའོ། ། ༥ ཅི་
 ལན་སོ་དྲུག་པ། འཆི་རྒྱུའི་ང་མ་རྟེན་པའི་ངང་ནས་རང་སེམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ལྗེའི་སྐར་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱུ་འཕྲུ་སྣང་
 པའི་འཕྲོ་བ་མེ་ཟེར་ཏེ། ལྗེའི་སྐྱུ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་དེའི་ཆོ་ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ལས་
 འདས་ནས་གཟུགས་གྱི་སྐར་སྐྱེབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་སྐྱུའི་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ན་
 ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འཆི་མཁན་
 རང་ཉིད་དང་། འཆི་ལུགས་སོགས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྣང་སངས་དེ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་སྐབས་
 སུ་འཆི་བའི་གཞི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱེབ་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་ཆོ་ལྗེའི་སྐར་
 རྣང་བར་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་ལྷགས་རི་ཁྲོད་ནས་དགེ་སྣང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ལམ་
 གྱིས་རིས་ལན་དུ་ཡག་ཏུ་འགྲུའི་དགེ་སྣང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བྲིས་པའོ། ། ༥ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། འདིར་རིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གོ་
 བདེ་བར་བརྟུན་པ་ནི། ༥ ཅི་ལན་སོ་བདུན་པ། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་རྟུང་བརྒྱུད་གྱིས་
 མ་བསྟོན་པ་དང་། ཆོས་བརྩམས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཞེས་
 ཅམ་མདོར་བསྐྱུས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུན་
 དུ་འདོན་ཆོ། ཆོས་བརྩམས་ཉེན་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་གང་འབྱོར་རེ་བཤམས་ནས་

འབྲུལ་ཁྲུལ་བགྱིས་པས་ཆེས་བརྩེའི་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་ཅེས་པ་དང་། ཆེས་བརྩེའི་མཆོད་
 པ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བྱ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལེགས་ཞེས་དྲིས་པའི་འདི་ནམས་ལ་ལན་སྤྱོད་པས་
 གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་གཞི་ལ་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་
 སོགས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱུ་གཟུགས་དྲིས་འབྲུར་གྱི་རིགས་གང་མཐོང་ཡང་། དེ་ཉིད་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། ཡར་ངོ་
 དང་མར་ངོ་འཆེས་བརྩེའི་དུས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལག་མཆོད་རིགས་གསུམ་པོ་གང་
 ཡང་རུང་པའམ། བསྟུ་ན། ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམས་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི་དང་ངེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་
 བའི་དོན་ནི། ཆོག་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་
 དན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རེས་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 པའི་རེས་དོན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ནམས་
 འཛམས་པར་བྱེད་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་པོའི་དབང་ཕུག་དང་། ལམ་བསྟོམ་
 པའི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ནང་གི་ཤག་མོའི་བདེ་བ་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཇེད་
 པས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་མེད་དང་མཉམ་པའི་འོད་དམ། ཡང་ན་སྤྱད་པ་གསུམ་
 འབར་སྐྱེ་ནི་རྗེས་ཆགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེས་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་
 སྐྱེ་གིན་དུ་འབར་བའི་ནམ་པར་བཞུན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། དམར་སེར་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། ཁོངས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་འཇིགས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རལ་པའི་གནི་བརྗོད་ཀྱིས་གཞོན་

ཅིང་དེའི་དབང་གིས་རང་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བས་ནི་རལ་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱས་པ་དང་ལྡན་པས། རལ་པའི་ཅོད་པར་མི་
 བཟང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བདུད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ལོག་ལྷ་ཀུན་ལས་ལོག་པས་
 མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་འཛིགས་པའི་ཞལ་དང་། འོད་ཟེར་སྤྲོན་པ་སྤྲོང་ལྡན་
 ཉམ་བུ་སྤྲོང་ལྡན་ཞེས་པ་ལྟར། འོད་ཟེར་སྤྲོན་པ་སྤྲོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱག་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་སྤྲོན་པ་དང་། ཆེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 ལ་མཁས་པས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་མཚོན་དོན་ཏེ། སྤྲོང་ཕྱག་
 ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་དང་། སྤྲོག་སུམ་གྱི་སྤྲོན་དང་མཐར་འཛིན་
 གྱི་རྣམ་ཏོག་གཅིད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་འཛིགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྲད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས།
 ཀུན་ལྟར་དཀར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པའི་བདེ་བས་སྤྲོང་པ་ཉིད་
 དེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤྲོན་པས། དག་སྒྲ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛོམ་
 ཅེས་པ་དང་། རྩ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དབྱ་མའི་ལམ་ལས་འཇག་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ནི། སྤྲལ་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛོམ་
 པ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏོག་
 གི་བཞིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞིམས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་
 མཇེད་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེན་དུང་ཁ་བགོགས་མཐར་མཇེད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་སྤྲེ་ཡབ་ཀྱི་
 ཀྱང་བརྩད་ཀྱི་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་ཅམ་མོ། །ཡུམ་གྱི་རྒྱང་བརྩད་
 ཀྱང་། རྩ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དྲི་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲ་བ།
 སེམས་ཅན་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་མཚོག་གི་

མྱུང་འདས་གྱི་སར་རིག་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གདུག་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་ན་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱུག་ཁམས་གསུམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་རིལ་དུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་དྲི་
 དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་གྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ་དང་། ནང་དུ་ཤེས་རབ་
 རྫོང་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་པའི་གཙོ་བོ་མཐར་འཛོལ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞིམས་
 པར་མཛད་པས་ན། འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་ཆེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་
 ཞེས་དང་། རང་གི་གྲོགས་མཛད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་
 བདེ་བ་མཆོག་གི་ངོ་བོར་སྤོམས་པར་མཛད་ཅིང་བཅོམ་ལུན་འདས་ནི་རུ་ཀ་རབ་དུ་
 དགྱེས་པར་མཛད་པ་དང་། དྲང་ངེས་གྱི་དྲི་རུ་ཀ་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བས། དྲི་
 རྫོང་གཞན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རིལ་དུ་
 ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སྟེམས་གིང་སྒྲག་པ་དང་། ནང་དུ་ཆངས་
 པའི་ངེས་དོན་གཏི་མུག་གི་ཅ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ནང་དུ་ལས་རྒྱུད་ཟད་པར་བྱས་པས་ན།
 གདུམ་མོ་བློ་མའི་གཟུགས་གྱི་ཆངས་པ་སྟེམས་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་
 རྫོང་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་མེ་ལྷ་བྱ་དང་། ཤིན་དུ་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལུན་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་དང་ཆེ་བས་བདུད་རྣམས་
 འཛོམས་པར་མཛད་པས་ན། བདུད་རྣམས་སྒྲག་ཅིང་སྟེམས་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་ཀྱལ། ཞེས་པ་དང་། ཕྱི་རིལ་དུ་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱུད་མ་རྣམས་འཛོམས་གིང་།
 ནང་དུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུད་འགགས་པར་མཛད་པས་ན། རྒྱགས་བྱེད་རིངས་
 བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཀྱལ། ཞེས་པ་དང་། ངེས་དོན་གྱི་ཁ་སྐྱོར་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་བས། དྲི་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། ཅེས་

པ་སྟེ་དོན་དེ་ནམས་ནི་མདོར་བསྡུས་ཅམ་མོ། ང་ཉེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་
 ཆོ་རང་ཇི་ལྟར་གཉིས་པའི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་
 དེ་ཉིད་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་མོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
 སྒྲིས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་
 མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བསྡུང་འཁོར་ནས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་ནང་གི་གདན་གྱི་བར་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་སྒྲུ་དེའི་ངོ་བོ་ལས་སྒྲིས་ཏེ་རྩལ་
 ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དང་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་གནས་པའི་མོས་པ་དང་། རང་
 ཉིད་འབྲས་བུ་དོན་ཇི་འཛིན་པར་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་དཔལ་དོན་ཇི་འཛིན་གསུང་བུ་ཆེན་
 རྩལ་བཞེངས་པའི་མོས་པ་དང་། གཏི་མུག་གཤིན་ཇི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་མངལ་
 ནས་སྒྲི་སྐབས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་སུ་གར་
 ལ་སོགས་པར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དཔེར་
 མེད་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་ཇི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པར་མོས་དགོས་པ་ནི། རཔར་
 ཆེན་དོན་ཇི་འཛིན་འཆང་སྒྲི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་མཛད་པར་
 གར་གྱི་མཆན་མ་དང་ངོ་བོ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་ཤེས་
 ལ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐུགས་སྒྲི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞིན་སྐབས་རས་བྱིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དན་པར་བྱ་བ་ལས། སྟོང་སངས་སུ་བསྡུས་ན་
 རབ་གནས་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་མཁའ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། །ཚུལ་འདི་ལ་རང་ཉིད་རས་བྱིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་དཔལ་དོན་ཇི་འཛིན་གསུང་

ཞེས་པའི་སྐབས་དོན་ནི་དྲི་ག་སྒྲིབ་ན་མས་ཐལ་བར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། རེ་འེ་
 ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཆད་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མི་སྤྱང་། ཆོས་སྤྱོད་ལུ་མ་སྤྱང་གི་
 གསེར་སྤྱོད་མས་དང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་མ་མཐའ་ཡང་
 རྟེན་ཅིག་དཀྱིངས་བསྐྱེད་ཅམ་རེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ལུ་མ་སྤྱང་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་
 པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། གསེར་སྤྱོད་མས་དང་ཆོགས་མཆོད་གཉིས་ལ་ཡི་བྱེད་
 གསེར་དང་གཡུ་བཅར་བ་ཁྲག་ཆད་དང་སྒྱར་བའི་བདུང་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་
 ལ་ར་ག་ཅོ་བོར་གྱུར་པའི་ག་དང་ཆང་གཉིས་གཅོ་བོ་ཡིན། །དམིགས་རིམ་སོགས་
 རི་སྒྲ་མའི་ཞལ་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ར་དམར་ཁྲག་ཅེས་པ་ནི་ར་དམར་
 པོའི་ཁྲག་དང་། མཁྲིས་པ་ནི་དག་བཞེགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་ལྷག་
 ལ་སོགས་པའི་མཁྲིས་པ་ཉིད་བྱ། བྲིམ་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་སྤྱོད་མས་
 དང་བསྐྱོད་པ་བྱ་རུང་བཟུངས་པ་དང་བསྐྱུ་ལ་སོགས་བྱར་མི་རུང་། སྤྱུ་ལ་གཏོར་གྱི་
 རྒྱབས་རང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འཆང་
 པའི་མོས་པ་བྱ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཐིགས་རེ་དང་མ་ཆེ་
 རེ་འེ་སྐབས་སུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ། འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་
 བཟུངས་པའི་སྐབས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འོད་མ་ཕྱག་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་རུས་
 པ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་པར་བསྐྱབ་མི་སྤྱང་། སྤྱི་བ་བྱི་
 མ་དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱོད་ན་ལེགས། དེས་ནི་དྲིས་ལན་རྣམས་བཛོད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
 པ་འདི་ནི་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་དྲི་བའི་ལན་དུ་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་
 དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱར་བའོ། ། ༥ དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་
 དྲི་ལན། ༥ དྲི་ལན་ཞེ་གཉིས་པ། ༡ དཔལ་ལྡན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་

གྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་ས་པའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་ཡི་ཡིག་
 དུ་བསྐྱར། དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུངས་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་ལ། རང་གི་སེམས་ས་བོན། ཕྱག་མཆོན་སོགས་དེ་དང་དེར་
 བསྐྱར། དེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱང་བའི་འབྱང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤང་འཁོར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤར་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དང་རང་གི་སྒྲི་ཡུལ་དུ་ཤར་ཅམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེས་
 དྲི་བ་འདྲིའི་སྐབས་སུ། སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རང་གི་སྒྲི་བྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
 ང་རྒྱལ་བཞག་ནས། སྒྲི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་གཅིག་གིས་ཡི་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རྣམས་
 ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གི། རྒྱང་སོགས་ཀྱི་
 རྒྱན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་
 གཅིག་གཞན་མངོས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ལས་སྤང་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ་སྐྱེ་ལ་པར་བསྒྲུབ་མོ། ། སྤེལ་ན་ཞེ་གསུམ་པ། སྤར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པ་ཡང་བསྐྱར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། དེ་རྣམས་ལ་སེམས་ཞུགས་ཚུལ་ལམ་པར་ལྟའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གང་ཡིན་དྲི་བ་ནི། འདྲིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གང་སྒྲུབ་ཡང་རང་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་གསུག་ལས་
 པར་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱོའོ། ། སྤེལ་ན་ཞེ་བཞི་པ། ད་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིན་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་པོའི་སེམས་ཡིན་ནམ། དང་
 པོ་གཟུགས་དང་ཕྱི་མ་གང་ཟག་ཡིན་དྲི་བ་ལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤང་
 བ་ཅམ་དང་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་

དངོས་གནས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཨ་ དེ་ལན་ཞེ་ལྟ་པ། མངལ་འབྱེན་གྱིས་
 ཡུམ་བཞི་སྟོབ་བསྟུང་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་དང་ཡུལ་དུག་གི་དེ་མ་སྟོང་ཚུལ་
 དང་དེ་མམ་པར་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་བ་ལ། འདི་ནི་སྟོམ་པ་པོ་སོགས་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟུག་བསྟུལ་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུག་ཁམས་སྒྱུངས་ནས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་ཐོད་པ་བཞིའི་ངེས་དོན་གཟུགས་དེ་ཇི་
 མ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཨ་ དེ་ལན་ཞེ་དུག་པ། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྟུགས་
 དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྟེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྫི་རྫི་ཞེས་
 པ་འདི་ཞི་བྱོ་སྟུགས་སྒྱུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན། ཨ་ དེ་ལན་ཞེ་བདུན་
 པ། རྟོན་བཟུངས་སྟོར་ལ་བསྟེད་རིམ་པའི་དོར་བཟུངས་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་ཨོ་
 ཡུལ་དུ་བཟུངས་བ་ཡིན་ནོ། ལུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བ་བན་བུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོར་ལ། སྒྲུང་
 བ་བན་བུན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཆར་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་པ་དེའི་ངང་ལ་
 རྟོད་དེ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལན་བཟོད་ཟེན་དོ། ། ཞེས་པ་འདི་འང་
 གཤམ་ཇི་གཤམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བྱུག་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་
 ཀྱིས་སྒྱུར་བའོ། ། ཨ་ དག་སྟོང་བུམས་པ་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་སྒྲུབ་ལན། ཨ་ དེ་
 ལན་ཞེ་བརྒྱད་པ། ལམ་རིམ་ལ་སྟོ་སྒྱུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྟ་
 བའི་ཁྱུང་ལུགས་ལ་སྟོང་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱས་ན་རུང་ཟད་མི་འགྲིག་པས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཇིག་ལྟ་དང་འཇིག་ལྟའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྩ་
 བ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིན་སྒྲུངས་ལ་ང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་སྟོ་དེ་མམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་

སྒྲིང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་བར་བྱ། ། ཡིན་པ་
 ཞེ་དགུ་པ། སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་དགག་བྱའི་རྣམ་པ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་
 དུ་སྒྲིང་བས། དགག་བྱ་བཀག་པའི་བཟུལ་དུ་ང་ཙམ་པ་ཞིག་ཐ་སྟོན་དུ་ལུས་དགོས་
 པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་འཆར་པའི་ང་སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲིང་པ་ང་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་སྒྲིང་ཚུལ་ཡིན། ཆོས་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དོ་བོ་ལ་སྒྲིས་
 བདགས་ཙམ་མེན་པའི་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འཆར་ལུགས་དེ་ངེས་ཟེན་ནས་བཀག་
 དགོས་དོ། རྒྱ་བཞི་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབུལ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་མདུན་གྱི་བར་དུ་འཛིག་
 ཁྱུས་ཁང་མི་དགོས། སྤེལ་ཆོག་སྤྲགས་པ་གཙོའི་ལག་ན་ཡོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསམ་
 གཏན་སྒྲིང་གི་རི་སྒྲིང་པ་དཀར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་དོགས་པ་འགའ་ཞིག་
 དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཡག་ཏུ་འདི་དགོ་སྒྲིང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་མེས་ཀྱིས་བཀྱིས་པའོ།
 ། རྣམ་མཁུ་རུ། ། ཡིན་པ་ལྟ་བུ་བཟུ་པ། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲིང་ཉིད་ཡོད་པའི་འཆང་
 པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིང་
 གནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ན་དེ་ལས་ཟུར་སྒྲིས་མི་
 ལེགས་ཤིང་། དེ་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སྤེལ་ནས་བྱེད་ན་སྤོ་སྒྲིང་གནས་ཀྱི་
 སྒྲིས་པ་ལེན་ཁར་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 ལྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་ཀྱང་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ་
 ལེན་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིས་པ་ལེན་པའི་ཆོག་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་ལྟན་ལ་འཁོད་
 ལྟས་དོ། དེ་དེས་བདག་གིས་སྒྲིས་པ་སངས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་

པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱད་པ་བཞིན། རྟེན་དཀར་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་
 གྱི་ཉེན་འདི་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་བའི་སྤྲོད་པོ་ཞིག་སྤང་། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་
 པ་མེད་པས་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་སོང་ཤེས་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་
 ཐངས་མི་འདུག །དེར་མི་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་བཙུ་སྤངས་གིང་སྤྱབས་འགྲོ་
 ལ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་འདུ་བྱེད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་དུ་སོང་ན་ཉན་རང་གི་གོ་
 ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུའང་འཕགས་
 པ་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་འདུག་སྒྲོམ་པ་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གནས་རང་གི་ཆེ་
 བ་བཞུས་པའི་བར་དུ་བཏང་ནས་བཞུས་པ་ལ་འདུག་པའི་དུས་སུ་སྤྲོད་ཁོའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་མོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྣ་
 ཆོགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཕུག་བཞི་པ་དང་། ཞལ་
 བཙུ་གཅིག་ཕུག་སྤོང་ཕུག་དང་ལྔ་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཀན་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། ལྟའི་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། ལྟའི་དབང་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་སྤོང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་བཙོམ་པའི་རྣམ་
 པ་དང་། སྤྲན་དང་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་
 མཆོད་དང་ཉི་ཆེ་དང་ཁུ་བོ་བཞི་སྟེན་བྱ་རི་དུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་བྱངས་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པར་སྤྱོད། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཆ་དཔྱལ་བ་རྣམས་བསེལ་

བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ཆོམས། མཆོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་དུ་གྱུར། གང་དཔལ་
 བ་རྣམས་དྲོད་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྐྱབས། གཉིས་ཀའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་ཅག་འདི་ནས་གི་འཕྲོས་སམ་སྒྲུལ་དུ་བལྟས་
 པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཐོང་བས་རབ་དུ་དགའ་
 བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སུ་བྱས། འོད་ཟེར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་སྒྲོམ་
 གོས་སོགས་ཀྱི་ཆར་ཡབས། སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སུ་བྱས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གྲེན་ཞིང་ལྷགས་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། གཅིག་ལ་གཅིག་བཟའི་སྤྱག་བསུལ་
 རྣམས་སྐྱབས། སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་
 བྱས། རྩམ་པའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུས་སྒྲོམ་འཆོལ་འགྲོ། གཉིན་དང་
 བལ་བ། དག་དང་འཕྲད་པ། འདྲི་པའི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ། མེ་འདྲི་པའི་
 དངོས་པོ་ཐོག་དུ་བབ་པ། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་རྣམས་སྐྱབས། ཇི་
 ལྟར་འཆམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 འདྲི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་དང་།
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་རྣམས་ཞི་བར་བྱས་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སར་འཕྲོས་པས་ཀྱང་འཆི་
 བདག་དང་བག་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་སྐྱབས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས། གཟུགས་
 ཁམས་སུ་འཕྲོས་པས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་
 རྣམས་སྐྱབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བཀོད། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕྲོས་པས་

ཁྱབ་པ་འདྲ་བྱེད་དང་མཐར་འབྱུང་བའི་ལོག་ཏུ་ནམས་སྤྲངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་
 སུ་བྱས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བརྩེའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་གསྐྱེའི་རྒྱུ་གི་བྱེ་
 མ་སྤྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ནམས་སྤྲངས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས་ཤིང་
 སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སུ་བྱས་པའི་ངང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་སྤྲ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྤྲ་ཐམས་ཅད་མ་ཆི། སེམས་ཐམས་ཅད་འཕགས་
 པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་
 གི་མགོན་དུ་གཉེར། ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྲ་
 མོ་སྤར་བཞིན་སྤུལ་པས་བཀོད་པའི་བྱེད་པར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ཏེ། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ་དྲི་ཆབ་
 ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་གཟུགས་སྤྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་བྱེད་པར་དང་། གདུགས་ཆོད་མཐུལ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐུག་འཆལ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་
 ནས་མཉེས་པར་བྱས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆབས་ནམས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་ནམ་པར་སྤྱན་ངངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་
 ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་འགྱུ། ཞེས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་
 པ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་བཟོད་པའི་གནད་ཀྱང་། བར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེན་བཞིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་སོགས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནམས།

རིག་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་
 ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་
 འཆེ་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལ་བདེན་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེར་ཆང་བས་ལེགས་པར་ཉམས་
 སྒྲུབ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིའི་
 བ་སྒྲུ་རེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ། ཞིང་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲུ་སྒྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན་དམིགས་
 ཉེ། རྟེན་གཤམ་ཆེད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱན་པ་
 ཉན་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་
 སྒྲར་བཞིན་མཛད་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲག་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཁང་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུམས་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་
 ནི་མཁར་ཐུན་བྱ་སྒྲུད་པ་དགེ་སྦྱོང་བཙུན་འགྲུས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་
 དང་སྒྱུང་གནས་སྒྲགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར་རྒྱས་
 བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དོར་ནས་མདོར་བསྒྲུས་ཅམ་ཤུག་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ཐུན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བགྱིས་པའོ། ། ༥ དེ་ལན་ང་གཅིག་པ། བཤེས་གཉེན་པས་དྲིས་པའི་
 ལན་ལ་ཆོག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཞིབ་དུ་དྲིས་ན་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་དོགས་ཀྱིས་འདིར་བྲིས་
 བ་རྣམས་ལ་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་མཁོ་བར་བཅོད་ན། དེ་ཡང་མདོ་སྒྲུའི་ལུགས་ལ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་མདོ་
 སྒྲུ་པའི་ཞེས་འབྲི་རྒྱུ་ཡིན་འདྲ་བས་མདོ་སྒྲུ་པའི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

ལ་དངོས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་
 ཞེས་པ་ལ། འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་
 དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་མ་ཟད་
 དེའི་ངོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པ་
 ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 མཐའ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་
 འབབ་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་དུ་ཁ་ངང་པ་ལས་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟག་ཟག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་ལུགས་འདི་ལ་གོ་བ་རྟོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱས་བཞེད་རུང་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གཞི་བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མི་སྤྱས་མཐོང་ཡང་བུམ་པ་འདུག་སྟུང་པའི་སྒོ་སྒྲེ་མོད་ཀྱི། རྩ་མོག་
 ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་
 དེ་འདུག་སྟུང་པ་ལས་བུམ་པ་འདུག་སྟུང་པའི་སྒོ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བ་བུམ་པ་བུམ་པ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 རོན་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་བུམ་པ་ལ་ཟླ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་
 རྣམས་སུ་ཟླ་བའོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་སྒྲེ་ཡི་བུམ་པ་སྟུང་པ་མི་སྒྲེ་སྟེ། འདི་མདོ་སྡེ་
 པ་ཅམ་ང་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཡང་མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་རྟོགས་པའི་གནད་

དམ་པར་སྒྲུང་། སྒྲིམ་ཉག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐར་ཐུག་དབང་མངོན་དང་རང་རིག་
 ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲུབ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་སྟེན་ལྟ་བུ་ལས་
 སྒྲེབ་ར་ཤེས། སེལ་སྟེན་མ་དགྲོལ་བའི་ཆེ་འགགས་པར་ཤེས། ངང་ཚུལ་དེ་ཡིད་
 ཤེས་ལ་ཤར་བ་སྒྲར་ཡང་རང་རིག་གིས་མྱོང་བས་སྒྲེབ་འགག་དེ་མི་ཉག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན། ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་བཞུག་བཅོས་ལ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ་རྒྱ་སྐད་དུ་བཅུ་མས་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། རྩེ་ལན་ང་
 གཉིས་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་གྱི་གོང་བུ་ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ། འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བཅུ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་གྱི་
 གོང་བུ་ཁས་ལེན་ཅིང་འོན་ཀྱང་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་གྱི་གོང་བུ་ནང་ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། བཅུ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྒྲུང་ལུགས་ཇི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེས་པ། ། རྩེ་ལན་ང་གསུམ་པ། སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལ་མིག་ཤེས་དང་ཡིད་ལ་
 རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་མ་འབྱུར་བར་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན། མིག་དབང་གཟར་མའི་
 མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཤད།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དག་བཅོམ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་ངོ་བོ་ལས་དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུགས་
 འཇལ་བ་ཡོད་པར་འདུག ། སྒྲིམ་ལ་ཐོག་མར་དབང་མངོན་གྱིས་སྟེ་དངས་ཏེ་

ཡིད་མངོན་སྐྱེད་ལ། དབང་མངོན་གྱིས་ཉོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཉོགས་པ་ཡིད་མངོན་གྱིས་ཉོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རང་རིག་དང་ནལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉོགས་པར་འདུག །རྒྱུན་མཐའ་ནི་ཡིད་མངོན་དེ་མ་ཐག་
 བསྐྱེད་པའི་དབང་མངོན་ལ་བྱེད། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་པ་ནང་ཤེས་པ་ལས་བདག་ཉིད་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་བྱེ་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་ལ་བྱེད། སྤྱི་ལ་བཟུན་ཞིང་གཤེར་བ་བཞིན་པའི་དུལ་སོགས་ཆང་
 ངམ་སྒྲམ། ད་ལམ་བྲེལ་གཡེངས་ཀྱིས་ཞིབ་ཆ་མ་ཐུབ་ཅིང་སྐར་ཡང་བྱེད་པར་
 སློན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་
 དུ་ཡ་གྲུའི་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། ། ཇུ་དོར་ཆེན་
 ཏུ་ཐུགས་ཡིག་ཐོད་པའི་ཏུ་མ་རུ་གསེར་གྱི་སྐྱེད་བཅིངས་གཡུ་ཕྱ་ཚུན་ཇར་ཅན་དང་
 དདུལ་ལྷ་ཇས་བཅས་འབྱོར་བ་ཡིད་ལ་འདྲིངས། ཇུ་དྲི་ལན་ང་བཞི་པ། སློབ་སློང་
 དོན་བདུན་མ་དང་སྐྱ་མ་མཆོད་པ་གཉིས་སྟེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཞིང་
 མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་དཔུང་ལྷས་ཀྱི་སྐྱབས་
 སུ་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཚུལ་ཞིབ་པར་ལྟ་བུ་ལ་རག་ལས་ཀྱང་། ཡིག་ཉུང་
 དུས་ཉོགས་མི་རྣམས་པས་སྐར་བྲིས་ནས་མི་སྣ་འགྲོ་བཞིག་ལ་བསྐྱར་ཅིས་བྱེད། མཁན་
 པོ་སློབ་བཟང་ཉི་མ་ཡི། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ངེས། །མཆོ་སྤྱོན་ལྷ་དང་གཞིས་
 བདག་ནམས། །ང་ཡི་ཚུ་མ་པ་གསར་བྲས་ལས། །ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།
 དམ་ཆོག་དོན་རྒྱུ་མགོར་བྲིས་ནས། །གཡར་དམ་གཏང་བའི་གསུང་དེ་ཉིད། །ནན་
 ཏན་ཏོན་ན་མཉེས་པར་འདུག །ང་ཡི་ཚུ་མ་པ་འདོན་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་དབང་
 གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །སྤྱོན་དུ་ལེགས་པར་བྲིས་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ཏོན་པས་ཐུས་

པ་ཡོད། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆེན་འབྲེལ་གྱི། །རང་བཞིན་དག་པའི་མེ་ཡིང་
 ལ། །རྒྱན་རྫོབ་བཀྲ་བའི་ལྷན་མི་དེ། །བལྟ་བའི་བྲེལ་བ་མང་ཡོད་པས། །ངོ་མི་
 བེས་པའི་གཞིས་བདག་གི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ། །བཙད་གཙོད་
 གྲེད་པ་མ་ཁོམས་གིང་། །རྩན་ཆོག་སྦྱས་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་། །ཁེད་རང་དལ་པོ་
 ཡོད་ན་གྲིས། །ཡུལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་ནན་ཏན་འདེབས་
 གྲེད་ན། །བསྐྱབ་པ་རྒྱན་བདུས་ནང་གསུངས་པའི། །གསེར་འོད་རྩ་རྒྱའི་སྦྱོན་ལམ་
 དང་། །དེ་མེགས་བཙེ་མ་ལ་ནན་ཏན་དང་། །གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སྦྱོན་
 ལམ་དང་། །བཟང་སྦྱོད་སྦྱོད་འཇུག་མཐའ་ཡས་མ། །ཐོན་ཅིག་དེ་རུ་མ་ཐུས་ན།
 ལྷས་ངན་ཡིན་ནི་ཉི་མ་ལགས། །ང་ཡི་བསྐྱབ་པ་དེར་ཉོན་ཅིག། སྦྱོད་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ནས་ཡིང་། །སྦྱག་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འགགས། །ཡིན་ནི་ཡིན་ནི་ཡིན་
 ནི་ཡིན། །ཞེས་པའི་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་སྒྲི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་
 མཆོ་སྦྱོན་མཁན་པོ་སྒྲི་བཟང་ཉི་མ་ལ་གདམས་པའོ། ། ། ༡༡། །བཅ་ཆེན་སྒྲི་
 བཟང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཛད་པའི་གོང་གི་གསུང་འབུམ་ཁ་པའི་དྲིས་ལན་དང་དཀྱུས་གཅིག་
 ཏུ་གསུང་འབུམ་ཅ་པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་པར་འདེབས་ཐོག་གོང་གི་དྲིས་ལན་གྱི་ཡང་
 གྲངས་རྗེས་སུ་མཐུད་དེ་བཀོད་པ་གཤམ་གསལ། །མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་
 ལ་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མ་མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་གསེར་འོད་འབུམ་དུ་བཞེང་
 པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྦྱ་མངའ་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུབ་པ་མཆོག་དང་
 དབྱེར་མེད་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་དབྱངས་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །རྒྱ་
 བྱང་སྒྲོང་ཉིང་ཟབ་མོའི་གདམ་དེ་ནི། །སྦྱ་བསམ་བཞེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་

གང་། །ཐུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མིང་གི་བད་ཅམ་ལས། །འབྲེད་པར་མཛད་ལྟར་འདྲི་
 མི་ཅུང་ཟད་དེ། །ཡེ་ལན་ང་ལྟ་པ། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་
 ལྷམ་སར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐོས་སོ།
 དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་
 དགོངས་པ་རྩེ་ལྟར་བཀྲལ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྩོམ་གསལ་འེ་འེ་ཡུལ་དུ་
 མེད་པའི་སྟོང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མེད་སྐྱུ་ཞེས་འབོད་པ་དེས། །ཡོད་
 དང་མེད་པའི་སྟོགས་འཛིག་བྱེད། ཅེས་ཆག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་དུངས་སྤུང་བའི་
 དུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདམས་
 འག་འདྲེ་ཉམས་སྤུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་ཆ་ཆད་བར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཉིད་སྐུར་ཡང་དུར་སྟེག་གར་གྱིས་
 རྣམ་པར་རོལ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཞིན་
 ཉམས་སྤུ་བྱང་བར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱེད་དོར་དུས། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་
 ཀྱི་ཆེན་བཀྲམས། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་བ་མཛེས་པར་བཞུགས། ལྷན་
 བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དུངས་པོར་བཤུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་
 རྒྱ་དང་། མིག་སྐྱུ་ཅེར་ཕབ་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལུང་གསུམ་དུས་ལ་
 རང་གི་སྐྱུ་པོར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་
 པའི་སྟོང་ཁར། ལྷ་ཆོགས་པར་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་

ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབང་ས་སྤྱི་མདོག་གུར་
 ཀྱམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་འོད་འབྱམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་
 གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་པའི་ཡུ་བ་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྤྱིན་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིང་ན་
 བཙུང་སྤྱིང་པའི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲི་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་
 དར་དང་རེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བཙུན་ཅིང་འོད་ཟེར་རབ་དྲུ་འབར་བ། ཞིང་ཁམས་
 ཡམས་ཅད་སྤྱི་ལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་
 པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱིན་པོ། རྗེ་བར་སྤྱི་
 སེར་པོ། གསང་བར་རྩྱུ་སྤྱིང་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་པས་མཆན་པ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱིན་དངས། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་
 རྩྱུ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱི་
 མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །བསྐྱེད་བསྐྱུང་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིན་དངས། སྤྱི་བོའི་
 སྤྱི་མ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱི་བས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྤྱིལ་བའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
 མ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབང་ས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱི་སྤྱི་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱི་སྤྱི་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། རྒྱུད་པར་
 དུ་ཡང་ཟབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྟོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་རྒྱུད་

ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྫོུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཐུགས་ཕྱེང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཚུལ་དེའི་གེགས་ནམས་སྦྱངས། རྟོགས་པ་
 ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་བར་བསམས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་དང་
 དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ། དགེ་བ་བསྡུ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་
 པ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱས་ཇེས། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་
 གི་སྤྱིང་ཁར་པསྒོའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། །དཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཇེས་བཟུངས་
 ཏེ། །རྒྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྒྲ་མ་ལྟ་དགུས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱིང་དབྱས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་པར་གནས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རུང་ཞིག་མཉམ་པར་འཛིག། དེ་ནས་ལྟ་བ་
 དངོས་གཞི་སྤྱིང་བ་ལ། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་གནང་བཞིའི་
 སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ནི་ནམ་བདུན་དང་
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གཏན་
 ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཟོད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
 རྟོན་ཏེ། །དེ་གསུམ་གྱི་གནད་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་
 པར་བྱའོ། དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལེགས་་
 པར་ངེས་ན་ཕྱི་མ་རྟོགས་སྤྱོད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་
 ལ་སྒོས་སྦྱར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་མེད་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་

བྱེད་པ་ལ་ཆོག་དེའི་ཟུར་གྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་རག་ལས་གིང་།
 དེ་འང་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཐོག་མར་དགག་བྱ་བཅུད་ཆོད་
 དེས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་ཐུག་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཞིན་པ་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས། ང་དང་ལྟ་གང་བྱེད་གྱི་ཡིད་སྒྲུལ་ནས་གློ་བུ་ལ་ངེས་གྱིས་བཅུད་
 བཅུད་པས་རང་གི་ལུས་གྱི་འདུག་ལུགས་དང་སྒྲུང་བ་འཆར་ལུགས་སོགས་ཡམ་མེ་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་གྱིན་ཡིད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་
 ལ་འཆར་བས། གློ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ངར་ལྟ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བཞགས་པ་ན། རང་
 ཉིད་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ངས་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
 མོ་སྒྲུལ་པ་ང་ཉི་ལ་ལེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་འཆར་བ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྱལ་ངེས་པའི་
 གནད་གྱི་དགག་བྱ་ང་ལུང་པོ་དང་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ། ངས་
 གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བའི་ལུང་པོ་ཞིག་
 གྲུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པའི་དུ་བྱལ་ངེས་པའི་གནད་གྱི་དགག་བྱ་
 ང་ལུང་པོ་དང་གྲ་དད་དུ་འཆར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ཏེ། དེ་རྣམ་དགག་བྱའི་གཅི་པོ་ཡིན་
 པས་ང་བདེན་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ངས་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོན་མེད་དུ་སྒྲུང་
 བ་འདི་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབེན་
 མ་མ་ཐོང་བར་མདའ་བརྒྱག་པ་དང་མཚུངས་པས་ན། སྦྱོད་འདུག་ལས། བཞགས་
 པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གཟུང་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དེ་ཡིད་ལ་ལེགས་པར་ངེས་པ་ན་དང་པོ་རང་ལུང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་
 ཏུ་གྱུ་བ་པ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འདུག་པ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
 གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་གནད་འདི་གལ་ཆེ་བས། ང་ལུང་པོ་ལྟ་

དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཡུང་པོ་ལ་ནི་གྲངས་ལྔ་ཡོད། ང་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོས་མི་
 འདྲ་བ་ལྔ་དང་གཅིག་སྟེད་པ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་
 ཏུ་བཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ང་འཛིག་ས་མི་སྟེད་པས། དེ་འདྲ་རང་མིན་
 བས་ཆེ་ཡང་ང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་གོ་སྟེ་མ་ན། ང་གི་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་ནི་བསྐྱར་ནས་འཛིག་ །ང་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སྟེ་བ་ལེན། དེ་
 འདྲའི་གཅིག་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་གཅིག་ལུགས་དེ་སྒོར་མ་བདེ་
 བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་མི་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་
 གོ་སྟེ་མ་ན། ང་ལ་ཟས་ཟ་བའི་ཁ་དང་གཏམ་ཉན་པའི་རྣ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་
 བཟུ་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཇི་ལྟར་རུང་། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ང་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་གཅིག་གོ་སྟེ་མ་ན།
 ང་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རང་ཉིད་སེམས་ལ་བདག་བྱེད་
 པ་པོ་དང་། སེམས་བདག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ན་ང་དང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་མི་གཅིག་པར་ཤེས་སོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་
 འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་བྱེད་བྱེད་དང་བདག་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་
 བཏན་ལ་ཡབ་ནས་བསྐྱེམས་པས། ང་དང་ཡུང་པོ་ལྔ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་ཞོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་གཟུགས་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་ཡུང་པོ་བཞི་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལྔ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་འདི་ཡིན་ཞོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པས། ང་

གང་ཡིན་སྐུ་དུ་བཅད་གཅོད། དེ་ལྟར་བཅལ་བས་མ་རྟེན་པ་ན། ང་མེད་དམ་
 སྐུ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་སྒྲེ། ང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དེ་ལྟ་ལྟ་བ་ཆོལ་བ་བསྟོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐུ་དུ་བསྐྱེམས། འདི་ནི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། རོན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་ནི་ང་དེ་མ་རྟེན་པའི་སྒྲིང་སང་ངེ་བའི་སྒོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱན་མཐུད་ནས་
 བསྐྱེམས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་སྒྲིང་བ་འདོན་པའི་གནད་དམ་
 པའོ། །འདི་ལ་ཉག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ནི་སྒྲིང་བའི་མན་ངག་དམ་པ་གཉིས་
 དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་ཚུལ་དང་། སྒྲིང་
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྒྲིང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བས། སྒྲིང་པ་ཉིད་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་རྣམས་
 རི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡོང་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དཔེན་ས་
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གནད་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ཡི། །ལམ་ལས་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་པ། རྒྱབ་དབང་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་དེ། སྒོ་
 བཟང་གུགས་པ་ཁོ་ནས་གསོལ། དེ་ཡི་བགོ་བཤའི་སྐལ་བ་ནི། གྲུབ་མཆོག་དཔེན་
 ས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱངས་པའི་ས་པོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་འཛོམས་
 པར་བྱེད། འདི་ཡི་དགེ་བ་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་དེས། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལེགས་རྟོགས་ནས། རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་རི་

ཁྱོད་པ་དཀར་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་ཡ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྒོང་
 སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ། ཨ ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒོ་ཏུ་ཡ། ཐུབ་
 དབང་དོན་མེད་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གཤམ། ཁྱུ་ལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་མེད་བཅུན་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་
 བར་དུ་སྦྱོ་བོས་མཆོད། ཅེས་མཆོད་པར་བཅོད་ནས། ཨ དྲིས་པའི་ལན་ད་དུག་
 པ་བཅོད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། བསྐྱེད་བ་དངས་ནས། ཆོས་
 གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་བརྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བརྟོས་ནས་གཟུང་དགོས་
 པས་བཏགས་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གང་
 ཟག་གམ་སེམས་ཅན་དེ་རང་ལས་ཆོས་གཞན་པའི་རང་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་གཟུང་
 བ་ལ་མ་བརྟོས་པར། རང་ཉིད་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རང་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་
 གཟུང་བ་ལ་བརྟོས་ནས། རང་ཉིད་གཟུང་དགོས་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་། ཐ་
 སྙད་དེ་མིང་དང་བདའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། གང་ཟག་གམ་སེམས་
 ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཨེ་ཡིན་ལགས།
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་ཇས་ཡོད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་
 སོ་སོའི་དེ་དང་དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་སེམས་ཅམ་པ་དང་དོན་སྦྱོར་བ་གཉིས་
 དང་ཐལ་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་ཞལ་གསལ་པོ་གསྒྲིག་པས་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཞིག་གནང་བ་དང་། གང་ཟག་རང་སྦྱོ་བུ་པའི་ཇས་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཇས་
 ཡོད་ཅེས་སྦྱར་དགོས་ལུགས་ཞལ་གསལ་གནང་བ་ལྟ་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་
 ཀྱི་ལན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཅོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོ་བ་

ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་བའང་རེ་བཞིན་ན། ད་ཅང་ཡི་གེ་མང་
 བར་འགྱུར་བས་སྟིང་པོ་ཙམ་ཞིག་བཞིན་ན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 འོན་དམ་བཤེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཡོད་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བཤེན་པ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་
 དུ་ཁས་ལེན་པས། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་བཙམ་པ་ལམ་ཞིག་པ་སོགས་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ཀྱི་མཐུས་རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་འདོར་མི་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཡོད་དུ་བཞག་ཅིང་། བཙམ་པ་ལམ་ཞིག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལས་
 རང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་འདོར་དགོས་པ་ཐུགས་མི་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་
 གནས་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པས་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞག་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ནི་ཤེས་པའི་
 ཆ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡོད་དང་། བཅའ་པོ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རྟག་པའི་ཆ་རྣམས་བཏགས་ཡོད་དུ་བཞག་སྟེ། འདིའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གཟུང་དུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་མི་འཛིན་
 པ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞག་པ་ལ་བྱས་
 པར་སྒྲུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་ཆོས་གང་
 ཞིག་རང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་དབང་དུ་འཆར་བའི་ཐུགས་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱུ་ཡོད་དང་།
 ཆོས་གང་ཞིག་རང་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་
 དུ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དོ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་
 གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་ཐུགས་ཐུབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་གཞན་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་
 བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། འཛིན་བྱེད་དང་བྱག་ཕྱད་དུ་ལྡང་ངེ་སྟེ་བས་
 ན་ཐུགས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་

ཆོས་རྒྱལ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཐམ་པའི་ཆོས་གཟུགས་
 དང་། རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་སྒོ་ཡུལ་དུ་གར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་འོ། འདིའི་གནད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་ཟག་
 དང་ཕུང་པོ་རྩེ་འཁོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་གནད་རྟོགས་ནས།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་གང་ཟག་
 རང་སྐྱེ་བུ་པ་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་མ་བརྟོས་པར་རྟེན་དགོས་སྐྱེ་ལ། མི་རྟེན་པ་དེ་རྩེ་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་རྟོགས་
 ན། རྟོག་དུ་བྲིས་པའི་དོན་ཆོས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་བརྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་
 ཅིང་། རྟོག་པོས་ནས་གཟུང་དགོས་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་མ་
 བརྟོས་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་འགལ་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་རྩེ་འཁོལ་
 ལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་སྐྱེ་བར་
 མི་རྟེན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཡིན་པར་བརྟན་པས། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་རང་
 གིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་རྒྱལ་ཤེས་སོགས་དངོས་པོ་
 འགའ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲིའིང་རྒྱལ་ཤེས་རྩེ་ཡོད་ཅེས་
 པའང་རང་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་བརྟོས་ཚུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །དོ་བོ་རྒྱལ་ཤེས་ཉིད་འདིར་
 ཏ་ཅང་མང་བས་མ་བྲིས་ཏེ་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། ། ༥ བྲི་ལན་དང་བདུན་
 པ། རྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ་ལ། གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དེ། གཟུགས་མ་ཡིན་

པ་ལས་ལོག་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པའི་ཞེན་གཞི་འམ་རྟེན་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་
 གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེར་གཟུང་བ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལས།
 ཆོས་གཞན་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། གཟུགས་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་དེར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིས་པ་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཞེས་
 པའི་ལན་ནི་གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་ལུགས་ཤེས་ན་ཏྟིགས་ཏེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པ་རྒྱས་
 གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཏྟིག་པ་ལ་རང་ལས་གཟུགས་རྒྱས་ཐ་དད་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། སྟོང་འབྲུག་ལས་རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གསུངས་
 པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཟུགས་སོགས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པའང་། ཤེས་པ་དང་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་གནད་
 ཏྟིགས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་
 ནི་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་འཛིན་ཚུའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་སྟེ་ཞིང་། དེའི་
 གནད་ཀྱིས་ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་འཛིན་ནུས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན། བུམ་པས་ཀ་བ་འཛིན་
 པ་སོགས་སྤྱ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་
 འཛིན་ཤེས་པ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ལུགས་ཀྱང་གནད་དེས་ཤེས་སོ། འོན་ཀྱང་
 བུམ་པ་གཅིག་ལ་ལྟས་བྱེན་དང་མཆོད་སྦྱོན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ། དེ་གཉིས་
 གྱི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་སོ་སོ་བ་རེ་བུམ་པ་གཅིག་གི་སྟོང་ན་ཡོད་
 པའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་གཟུགས་
 ཡིན་པའི་ཆ་སོགས་དུ་མ་དཔྱེ་མེད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་བྱི་བ་དང་བརྒྱད་

པའི་ལན་ཀྱང་བསྟན་ཟེན་དོ། ། ཨ་ རི་ལན་ང་དགྲ་པ། མ་དངས་གྲོལ་བའི་ཁྱིད་
གནས་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ད་ཀྱིས་གོ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། གཉའ་
དག་འདུག་ཚུལ་ཞེས་པའི་དོན། གཉའ་བ་གསེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་འཐེན་པ་ལྟ་བུའི་དག་གྲུལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཨ་ རི་ལན་དུག་
• རུ་པ། འངས་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཟླ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སྤྱན་དག་བསྐྱེད་བཅོམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ན་གོ་བ་སྤྱིར་བཏབ་ཆེ་བས། བདུད་
ཅི་ནི་ནད་འཛོམས་པ་ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་
འཛོམས་པ་ལ་ལུལ་དུ་སྤྱན་པ་ཡིན་པས་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་དུ་འོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཡང་ན་བྱིད་རང་གིས་གོ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཐོག་མའི་སྒོ་སྦྱངས་
ལས་བཤད་པའི་ས་མཐོན་པའི་སྤངས་དོགས་ཞག་གཉིས་ངེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་
མི་ལོན་པ་དེ་སྤྱམས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་བྱའོ་པའི་
ས་ལམ་མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བརྩུ་གཅོད་བྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱའོ་
ཅིང་། ལན་དགོས་ངེས་ཤེས་པའི་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
ཆ་འབལ་ལེ་ཀེ་ཀེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་སེམས་སྒྲོད་དེ་ཤིག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། རང་
རེ་ཁམས་པ་ནང་བརྩུས་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན། རང་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སོགས་
མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཚུལ་དུ་མི་བརྩུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཨ་ རི་ལན་དུག་རུ་རེ་གཅིག་
བྱའོ་པའི་དབང་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱལ་
པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་
པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲེད་པ་རྣམས་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཨོ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི།

དེས་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་ཞིག་
 ལུས་དཔེན་གྱི་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། གསང་ཆེན་རིགས་ལྔ་ལ་
 སོགས་པ་དུ་མར་འཆར་དུ་ཡོད་པར་གསུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མའི་
 རྟོགས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་སྤྱལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་འགྲེད་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པན་ཆེན་དཔེན་ས་པས་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་སུ་འཇམ་
 དཔལ་གྲགས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀར་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རབ་འབྱོར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཆོད་
 རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུང་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་མངོན་ལ། འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཤམ་རྩ་ལར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཇེ་དཔེན་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཐར་ལམ་བཟོད་པའི་
 གཙོར་གྱུར་པ། བེག་ཆེན་བསྟན་པར་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ། ལེགས་གྱུར་བྱབ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཉམ་ཐོས་ཀྱི། རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་སྙམ་ཡོད། ཅས་
 དང་། རྟོན་འདིར་བྱབ་དབང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆོ། རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས། བྱབ་དབང་སྤྲུང་གི་མཆོག་གྱུར་དཔེན་ས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། བྱབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་སུ་སྤྲུང་གི་མཆོག་
 རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རབ་འབྱོར་དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟགས་པ་མངོན་པའི་དོན་རྣམས་སྡོམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་འང་། སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་
 ཆེན་པོ་དང་བམ་ཟེ་བྱིའུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲུང་བ་འབུལ་མཁན་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྒྲིའི་སྒྲེ་ཟེར་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་དང་། འོད་

སྤང་ཆེན་པོའི་དག་ཚུལ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་དུས་མཉམ་
 དུ་བྱུང་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
 ལས་ཤེས་ལ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་ཡུལ་
 ཉེ་ཤིན་གསུང་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་སྒོ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་སྐུ་སྤྱི་
 རྣམ་པོ་དྲུག་གི་ཐོག་ཐུའི་སྤྱི་བ་བྱིས་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་ལ་མོ་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་
 པོའི་ཡུང་བསྟན་ལ་ཐེབས་པར་བརྟེན། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤྱི་བ་གསུམ་བྱུང་བར་
 ཡུང་བསྟན་པས་མ་འཆམས་སོ་ཞིས་པའི་ལོག་ཏོག་འདུག་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་དགོས་
 སོ་ཞིས་པ་ནི། རྣམ་པོ་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 ཡང་། རྣམ་པོ་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 རྣམ་པོ་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 ཆེན་པོ་གདོང་པ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་མོན་ཏན་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་དེ་མེ་འཆང་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་མོན་ཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་
 དུ་ཟུར་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་མོད། གནད་
 དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཉི་ལྔ་པར་མཁོ་བར་བརྟེན་ན། ལ་མོ་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
 མང་གི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་བསོས་པོ་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་བདག་
 ཉིད་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཟའ་བ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་སྤྱིད་གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཟའ་བ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མཇུག་པ་ཡིན་
 པས། རྟེན་མོན་ཏན་ཐོག་ཐུའི་སྤྱི་བ་རྣམ་པོ་དྲུག་མཇུག་པའི་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་འགའ་
 ཞིག་ནི་དངོས་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཆོ་སྤྱོད་མ་རྣམས་སུ་རྟེན་མོན་ཏན་ཐོག་ཐུའི་ཁྱིམ་

འདུག་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་མས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པར་སྒྲུང་ལ། འདིར་ལོག་དོག་སྒྱུ་བའི་ཙ་བ་ནི་བྱེད་
 རང་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲུར་ཡང་ལུང་འདི་ལྟར་ཕེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་ནན་
 ཏན་དུ་ཞུས་ན་ཞིབ་དུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ། ཞུ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་ད་སྟོན་གྱི་ཙ་
 བར་འདུག་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་
 བྱུང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དྲིས་པའི་དོན་དོ་
 བོ་ཙམ་ཞིག་ལ་ལན་མདོར་བསྟུས་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཛྲོད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པར་ནི་གིང་དྲ་ཆེན་པོ་ན་མས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཀྱི། །དཀའ་གནད་ལས་བཅུ་མ་དྲིས་ལན་གྱི། །ཟླ་བེར་འདི་ཡི་འོད་བེར་ལས།
 བྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷ་ཏ། །ཡོངས་སུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ །ཅེས་པ་འདི་
 ནི་ཁལ་ཁ་མོར་ཁན་པ་རྗེ་ཏ་ཐོད་ཁ་ལག་ཆོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་སྟོན་པས་དྲིས་ལན་མདོར་
 བསྟུས་སུ་ལ་བྲུའི་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་
 ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒོ་བཟང་མཁས་མཆོག་གོ། །དགེ་ལགས་འཕེལ། །མ། །ནོ་མོ་གྱ་
 རུ། །སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་གནང་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མཁས་གིང་གྲུབ་པ་
 རྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལས། །ཞབས་སེན་ངལ་བསོ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ །ཐུབ་
 དབང་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་སྒོ་བཟང་གཤམ། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་
 མཛྲོད། །མ། དེ་ལན་དུག་རུ་རེ་གཉིས་པ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དུ། དབང་རྣམས་
 འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། བསྟེད་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་

གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་ཡིན་ནམ་མེད། དང་
 པོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ལམ་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་བས་
 ཇི་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་ནི། དབང་རྣམས་ཆོ་སྤྲོད་དུས་འགར་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སྤྲུངས་
 པའི་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྫོགས་པའི་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་སྤྱིང་ཁའི་དྲུང་དང་། རྣམས་པའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱེད་ཡིག་ལ་སེམས་གཏན་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་པས་ཕྱ་ཐིག་བསྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཁྲིའི་ཁ་ཕྱེ་སྤྱིང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཕྱེད་པ་ཡོད་དེས་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
 པ་བཞིན་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལན་ཅིག་མེན་པར་གསུངས་པས། ཚུལ་དེ་
 རི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་དེས་པར་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དབུད་པའི་རྫོགས་པ་དེ་ནི་
 འབབ་པའི་གནས་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོ། གང་ཟག་དེ་ཁོ་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་བདེ་སྤྱིང་དང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་སྦྱོང་བའི་འདུན་པ་ཅན་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱིང་གཏོགས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པས། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་རྫོགས་རིམ་པར་
 བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གཞི་མཐུན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 རྒྱ་མཆན་ནི་གོང་གི་ཚུལ་དེས་ལེགས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 གནད་འདི་དེས་པར་དགོངས་དགོས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་གནད་ཕྱ་བ་རྣམས་ནི་རྫོགས་དཀའ་བ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རྫོགས་
 དཀའ་བ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཚུལ་དེ་རྫོགས་ན། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མང་

པོ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་གནད་དེ་དཔེར་ཅུང་ཟད་བཅོད་ན། སར་ཕྱིན་ཐེག་པར་
 གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཅིང་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལས་ཤེས་སོ།། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། སར་
 ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་གང་ཟག་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་
 གཉིས་སྤང་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཕྲོ་བར་གསུངས་ལ། སྤྲུལ་གྱི་
 ལམ་འདིར་ནི་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་བ་དུས་
 མཉམ་དུ་གསུངས་པས་གཉིས་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་བཤད་
 ཚུལ་ཕྱ་རགས་ཇི་ལྟར་ལས་བྱུང་དཔྱད་པས་རྟོགས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆེ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལས་ཤིན་དུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་འཆར་ཞིང་། རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་ཡང་ཤེས་མོད་གྱི། དེ་ནི་ལྷགས་དེར་གཉིས་སྤང་དུ་མ་ཅིས་
 ལ། ། སྤྲུལ་འདིར་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། དེ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་དབང་
 གིས་རྟོག་པ་གཡོས་ཏེ་རྒྱུང་ཡང་བས་ལྷགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བར་བཤད་པས་
 ཕྱ་བར་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་དཔྱད་པའི་ཆེ་ལ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་
 གསུངས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་དེ་ཙམ་ལས་
 མེ་སྤྲོ། ༥ དེ་ལན་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདོགས་ལ་
 བའི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད། ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུང་མ་ཐིམ་པས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དུ་ཇི་ལྟར་འཛོག་། ཁྱེད་པ་ནི། འདོགས་ལ་དེ་ནི་ལྟན་
 གྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲིལ་བ་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་མཆོག་
 དུ་གྱུར་པ་འདིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཉམ་གཞན་
 གི་ངོ་བོ་ན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་ལ། དེའི་དབྱེད་ས་ན་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱང་གནས་པས་དོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚུལ་དེ་
 ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་ས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ལྷགས་
 ཀྱི་གནད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པར་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་མོད། སྤགས་ལས་བཤད་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་
 ཏེ་བཤད་ན། མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲིལ་འདོད་དང་།
 དོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཆོར་བའི་ཡུང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 ཏེ། རྟེན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
 བསྐྱབ་ནས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་
 པ་ལྟེ་ཤེས་པོའི་སྤང་བ་མི་བདེ་བ་མིན་པ་དང་། དེའི་མཇུག་དུ་དགའ་བདེའི་ཆོར་
 བ་གིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུང་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་
 ལྷས་སེམས་གིན་སྤངས་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་ཡུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པས། ལྷས་སེམས་གིན་སྤངས་ཞེས་པའི་ལྷས་གིན་དུ་སྤངས་པ་ནི་ཆོར་
 བ་བདེ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིལ་བ་། སེམས་གིན་དུ་སྤངས་པ་ནི་དེ་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྒྲིལ་བ་། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཉེན་
 ལ་སེམས་རྩིས་མེད་དུ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུང་

འགགས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་མཐའ་ནས་ཡལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་
 ནས་འདོད་ཀྱང་པོ་ལྟ་བུར་འདུས་ནས། དམིགས་ཏེན་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་སྤང་དུ་སྦྱང་
 གྱིས་ཐིམ་སྤེ་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་དམིགས་ཏེན་གྱི་སྤང་བ་ཁྲོད་དང་།
 དེ་དང་རང་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་ཏེ། ཁོང་གི་ཡལ་
 ཚུལ་དེ་ནི་ལུས་ཚོར་བ་བདེ་བ་འདུས་པའི་ངོ་པོར་སྒྲུ་ཚུལ་དང་། སེམས་དེ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུ་བ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ནས་
 ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་འགག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་སུ་སྤོང་སང་གིས་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཞེན་ན་དུ་གང་གི་ལྟ་བར་འཆོར་
 མོད་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་ལྟོད་གྱིས་བཞག་ན་ལྷག་མཐོང་
 གིས་དངས་པའི་གིན་སྤངས་མི་གཡོ་བ་སྒྲུ་བ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གོམས་པ་ན་ལྟ་
 བའི་ངེས་པ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་
 ཐིམ་ཚུལ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མཆོན་དེ་དག་
 རྣམས་ལས་ཚོར་བའི་ཡུང་པོས་དངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་སྒྲུ་བ་དེ་ལྟར་
 ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་བཞགས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་འདོད་ཅན་
 དེ་ཡང་ཀུན་ལྟར་དཀར་བའི་ཁམས་དང་། ཅའི་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་སྤང་འདྲན་
 པ་ལ་བསྒྲོལ་པའི་གནད་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དེ་ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་
 བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལས་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 རྟོགས་པར་བྱོལ། ། ཅི་ལན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པ། ལུས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་
 འཕོ་བའི་མཆམས་ལ། དེ་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་བའི་མཆམས་ལ་བཞེད་པ་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་འདུག་པས་ལ་ཇེ་ཉིད་གང་བཞེད་ཅེས་པ་ནི་སྒྱུར་ནི་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་

པའི་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་ཤིང་ལས་བརྒྱུད་པའི་དབུགས་སྤྱིའི་ལུགས་བཞིན་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 པར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལས་སྒྲིམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 ཅུང་དང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་ཚུལ་ལ་བྱུང་བུང་ཟད་
 འོང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་ཉམས་སྦྱོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་ལ་འབྱུང་
 ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་རེ་གཉིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་ལ། དེ་
 རྣམས་ཕྱལ་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་ཅུ་མ་ལས་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྦྱེ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་བྱུང་པར་ལས་
 སྒྲ་བའི་ཆ་གང་སྟོང་དང་། རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སོགས་མི་འདྲ་ཅུ་མ་འབྱུང་
 ཡང་། རྟོག་རྣམས་ཀྱི་གཞི་འཕྱགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་མ་ཉེན་གྱིང་དང་། རྒྱུང་འཇམ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱུང་
 དཔྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབུགས་འདྲེན་བྱུང་པའི་མཆོམས་ཉིད་ནས་
 རྒྱུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབུགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འཕྱགས། ཞིབ་པར་ནི་སྒྲ་མ་མཉེས་
 པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ༥ དེ་ལན་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་
 འཕྱག་གི་སྐྱེ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་གིས་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་། དང་
 པོ་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མཐོང་
 མི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་
 དོགས་པ་ཤིང་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ་ནི་བྱུང་པ་དེ་ངེས་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མ་དག་
 པའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས། མ་

དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དང་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་པས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འདུག་པའི་སྐྱུ་
 དེ་མི་མཐོང་བར་སྐྱུ་བ་མི་རྣམས་ཏེ། བར་སྐྱེན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་མཆོན་ན་ཡང་།
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་བར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 བྱུང་བར་རིགས་མཚུངས་ལ་ཁས། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 བཞེད་སྟོལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་མཐོང་བའི་ཉན་རང་སོགས་
 ཁས་ལེན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་དེའི་བཞེད་
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འཕུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་
 རང་སོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཐོང་བར་མི་བཞེད་པས་ངང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 ཀྱང་དེ་མཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ལུལ་དུ་བེ་རྩ་པ་སྐྱུ་
 ལུས་མངོན་དུ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དོར་བར་བརྒྱར་ཟེན་ནས། རྩ་
 རག་དང་། རྩུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཁྲ་སྟོའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་རང་སྟོབས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ༥ ཅི་ལན་དུག་ཅུ་རེ་དུག དགའ་བཞི་ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་སྐབས། བཞི་
 པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་སྐྱེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་
 རོ་གསུམ་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཞིང་། བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 འཆར་རུང་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལགས། འདི་རྣམས་ནི་མཁས་
 པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་ཉིད་ནས་ཅི་བ་མཛད་པ་ལ་ལན་མདོར་བསྐྱས་རེ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཉིད་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྱུང་གསར་ཙམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལེགས་ཆོག་ས་ལྷ་
 ན་མ་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་མཁོ་བོ་ནམ་ཐར་གྱི་རིགས་དང་། ཐོན་པ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཤད་སོགས་ད་ལམ་མི་སྣ་འགྲོ་
 བས་གཏུགས་ཏེ་འཆོལ་མ་བྱུང་པ་སྤྱད་ལེགས་པར་བཅའ་ནས་མགྲོགས་ཁྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ཐབས་ལྟ། རང་རེ་དངོས་བརྒྱད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་ནོས་པའི་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲིང་ལོ་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་
 གཤེགས་སོང་བས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ལྷག་དྲིས་དེ་དང་གྱིས་ཁ་བཞག་སྟེ་ཡིག་རྟེན་
 རྣམས་ཁོང་རང་གི་ཆ་བོ་ལ་གཏད་ནས་ཡི་གེ་དང་གྱིས་ཉར་ཡོད། ལྷག་བྲིས་དེར་
 ལྷ་ཆེ་པའི་ནམ་ཐར་ཞིག་བསྐྱར་གསུང་བའང་སྤྱད་ལྷག་དཔེ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
 དེད་ནས་བསྐྱར་ཆོག ཉིད་ལི་ཙ་བྱི་དྲི་མེད་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ནས་མཁས་གྲུབ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོག་གིང་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱད་བཞིན་མི་གཡེལ་བར་ལྷ་ལྷ། ཡི་གེ་འདི་སྤྱད་པ་མི་སྟོན་པ་
 སྤྱད་པ་ཆེ་ཆེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དྲི་བ་ལྷས་
 པའི་དཀའ་ལན་དུ་སྦྱེལ་བའོ། ། ༥ དེ་ལན་དུག་ཅུ་རེ་བདུན། ། རྩེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ཁྱར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་སྟོགས་པར་མ་ཟད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇམ་སྒྲིང་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཁས་ལེན་པ་པོ་
 ཡོད་པའི་ཁྱད་སྟེད་དཀའ་བར་གནང་ངོ་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ནི་གཞོན་
 རྒྱ་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་གསུང་བྱུང་གི་བྱེ་མ་

གློད་ཀྱི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིད་པར་བཞེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚུལ་
 ལོ། ། བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྤྲུགས་
 ལམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་ཆེ་ཏེ་ནམས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བའི་
 གཞུང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པས་
 ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་གྱིས་བཞེད་མི་ཤེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྦྲ་བའི་རང་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ཡང་།
 ལམ་དེས་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱས་པར་མཐར་ཐེག་ཆེན་དང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་
 སངས་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པར་སྤྲང་ངོ་། ཤེས་
 སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡང་འདིས་ཉོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
 རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཁས་ལེན་ནམ་སྙམ་སོ། ། འདི་ནི་གསང་
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་དཔུང་པར་དཀའོ། ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྱལ་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་
 བཛྲུང་པར་མི་རྒྱས་སོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲ་མི་ཆེ་བ་ཞབས་དྲུང་སྒྲོ་བཟང་སྦྱིན་པ་
 དང་ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ལ་བྱུང་འདི་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། ། ༥ ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུགས་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། བཙུ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་དགེ་
 སྒྲོང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་ནམས་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དོར་ཞིང་།
 རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་བར་རུང་བཅད་བཛྲུང་ན། ༥
 དེ་ལན་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད། གསོ་སྦྱོང་གི་མཆམས་ཀྱི་ཆད་ནི། སྦྱར་གསོ་སྦྱོང་གི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་འཆོགས་སའི་འདུ་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 མཆམས་དང་། མཆམས་ནང་ཅམ་གྱི་མཆམས་ཉིད་ཡིད་དེ། དང་པོ་དགེ་འདུན་

ནམས་གནས་གཅིག་དུ་གསོ་སྤྱོད་ལ་འཆོག་སའི་ཕྱི་རོལ་མེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་
 བཅས་པའི་གཞི་བཅའ་ཚུ་ལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནམས་
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚུན་ཆད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 འདིར་དགེ་སྤྱོད་འདུ་དགོས་ཚུ་ལ་གྱི་མཆམས་ནི། སྤྱད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཚུན་ཆད་ལ་
 བྱ་བར་གསུང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བཞུགས་ཏེ་ས་ཁོངས་གཅིག་
 ན་དགོན་གནིས་སོ་སོར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རང་གི་ནང་ཁྱིམས་ལ་བཞུགས་ནས་གསོ་
 སྤྱོད་སོ་སོར་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁྲིངས་རྒྱ་བའི་ཞགས་ནམས་
 སུ་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་བཟུང་བ་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། རྟེན་བྱུང་གི་སྐབས་རུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་ད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་བྱ་བ་
 དང་དགོས་པ་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་དགོས་ངེས་སྟངས་ན་དེ་ལྟ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། རྟོགས་སྤང་རྒྱུང་གི་དྲི་བའི་སྐྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གོས་དེ་སྤྱོད་ཞེང་གང་
 རུང་ལ་བྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་རྒྱུང་
 རུང་ན། འབྱུང་བའི་གཞི་དང་ཕྱིས་གྱི་གོས་ནམས་སྤངས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བཅོ་
 ལའི་གསོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་བཅོས་ཁོ་ནས་ཨེ་ཆོག་འདི་བ་ནི། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ནི་དུ་གིས། ཕྱི་མའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་བཅོམ་འགྲུས་ཞན་པ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་དང་བརྒྱན་པ་
 ཅམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་
 ཅི་ཅམ་པ་ཡང་ཟུང་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་གསོ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་ལ། འདུལ་
 བ་རང་གིས་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་མོའི་ཆོ། སྤང་རྒྱུང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཆོག་
 གསལ་པོར་གནས་བཏུན་ནམ། ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གི་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བཤགས་

པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་བཙུགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་བྱ་མི་རུང་
 བ་ཡིན། ཆོས་གོས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་ཞག་ཏུ་བྲལ་བ་ན། བསྐྱབ་པ་བྱན་
 པའི་ཆེ་དེད་དུས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། ཆོས་གོས་དེ་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས། སྤང་
 ལྟར་སྤྱིར་བཙུགས་རྗེས། ཆོས་གོས་བྱིན་ཆུབས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཙོར་བ་དང་
 བརྗེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། སྤྱིར་འདུལ་བ་རང་ལས། ཙོར་
 བ་དང་འབྲུལ་བ་དང་བརྗེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི།
 དཔེར་ན་སྤྱི་རྩོལ་སྤྱི་རྩོར་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཟས་བཟོས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མི་འབྱེན་པར་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་བརྗེད་བྱས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲོ་
 གཅི་བོར་མ་བྱས་པར་དོགས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གཟོན་བྱས་ན་ལེགས་པར་བདག་
 གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡུལ་དབང་དོན་ཇི་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བེན་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲང་། སྤྱིན་བདག་གིས་སེམས་འདུར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་དོན་
 ནི། སྤྱིན་བདག་ལས་དེ་ལ་ཐེ་དོགས་མེད་པ་ལ་བྱ། མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་
 པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བྲི་བ་དེ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྤྱིན་སྤྲེག་ལྟ་བུ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མེའི་ལས་དང་ས་བོན་བཙུགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་དང་
 པོར་བྱིམ་པ་འམ་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་གང་ཆེད་ཀྱིས་ས་བོན་སོགས་ལ་རུང་བ་བྱེད་ཅིང་།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དུས་བྲན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སོགས་གཞན་མེད་ཆེ་
 རང་གིས་དུས་བྲན་བསྟེན་ནས་བྱ་དགོས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་
 ཇོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རེག་ན་རྣུང་བ་སྤྱེ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་
 གྱང་དགོས་མེད་དུ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་བརྟུག་ན་རྣུང་བ་སྤྱེ་བ་དང་། དེ་

ཡང་དག་ཚུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་དག་སྒྲིང་གཞན་གྱི་དུ་བཅུག་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 འདི་རྣམས་དག་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ལྟར་
 བ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། ལག་ཉིའི་སྒྲིང་གྱི་དྲི་བ་ནི། ལག་ཉིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཟས་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་མ་བྱས་ཡིན་པས། ཅུམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཟ་འདོད་ཀྱི་སེམས་མ་ཞུགས་
 པར་དྲོད་ལས་བྱུངས་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་བྱས་པའི་ཆོང་ང་གི་ལག་ཉིའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
 ཟས་དེ་དཀྱགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་དེས་ལག་ཉིའི་ལྟར་
 བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་ལན་ནི་ཞག་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྤང་། ༥ དེ་ལན་དུག་
 རུ་རེ་དགུ་པ། རུ་ལ་བའི་ལོ་ཏོག་ཡུན་ཆོགས་ཀྱི་མས་མཐའི་ས་མཆོམས་ནི། དཔལ་
 ལྷན་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས། ས་བོན་དང་ནི། ཞེས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེས་
 མ་ཐག་དེ་ནས་འཇུགས་པར་གསུངས་གིང་། སྒྲིན་པ་ཞེས། མངོན་པར་རྒྱུགས་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡས་མཐར་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ དེ་ལན་བདུན་རུ་
 པ། དྲོད་ལ་རྒྱུག་གི་སྐབས་སུ། སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས། བྱངས་ཅན་ལ་སྒྲིན་
 བཅོད་པ་ལ་སྤར་ཡང་ཟླ་བས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིན་བཅོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་དྲིས་
 ལེན་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ལྟུངས་བྱུངས་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་
 རས་འཕྲོག་པ་དེ་ལེགས་ལྷན་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་
 མཐར་བཞེད་ནས་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས། ཟླ་བའི་སྒྲིན་བཅོད་ཀྱིས་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་མེག་མེད་པར་སྤྱར་དུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི། ལེགས་

ལྷན་རང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 མཇད་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྐྱོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མཛོན་དུ་མཇད་པ་གང་ཞིག། ཐལ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་མཛོན་གས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རེག་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ། ༥ དེ་ལན་དོན་གཅིག། ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲིང་གི་བད་ཆད་ནམས་
 རྟེན། རྩིང་བྱ་སོ་རྩིས་བཟེན་པ་ལ་མཛོན་གྱིས་ལུས་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་པ། རྩིང་
 བྱ་ནི་ར་ལུག་གཞིན་རྒྱ་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་འཛིན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྩི་ནི་གཡག་སོགས་
 སྐྱབས་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་མེད་པར་གཙོད་ཅེས་པ་དང་། བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཆགས་
 གྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཐག་པས་བཏགས་པས་ཐག་པ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གཞན་མི་
 འཛིན་ཞེས་པ་དང་། དམག་འཐབ་པའི་དུས་སུ་གཞུ་འཐེན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ལ་ཐོགས་
 རས་འཐེན་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཕན་རེས་ལྟམ་ལུད་ན་མི་ཕན་ཞིང་ཆོག་ལུད་
 ར་ཕན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། ༦ དེ་ལན་དོན་གཉིས། འཛིན་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་
 སྐབས་ཀྱི་དྲི་བར་སེ་རལ་ཁ་ལ་མཛོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ། མཛོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་
 ཆངས་སྒྱུད་ཀྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནམས་དང་པོར་བསྐྱེད་
 བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སེ་རལ་ཁས་ཀྱང་རྒྱས་པས་སེ་རལ་ཁ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ་རང་གི་སྒྲ་དོན་ནི། ཆངས་སྒྱུད་དེ་
 དང་སྒྲིང་ནམས་ཀྱིས་མེ་ལྟ་ལ་མཛོད་པ་བྱ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་
 མིང་དེ་ལྟར་བཅོད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་ཇོགས་
 རིམ་གྱིས་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་བ་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་སངས་སྒྲིང་ངོར་གར་
 བར་བྱས་ཏེ། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་སྒྲིངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་

ཤིང་། རྟེན་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲིའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། བཤད་
 རྒྱལ་འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ལམ་ཡོངས་ཉེགས་ཀྱི་ཉེགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཉེགས་རིམ་གྱི་ཉེགས་པ་
 མཐོ་བའི་དུས་ནམས་སུ་རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་བསམ་མི་དགོས་པར། སྤང་བ་ངེས་
 པར་རྒྱབ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲིའི་ང་རྒྱལ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤང་བ་བསྐྱེས་པའི་སྤོང་པ་དེ། ཡེ་
 ཤེས་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་
 སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱལ་ཤེས་ན་ཉེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་པོ་ཆོང་ལ་ཡོངས་
 པ་ཞིག་མིག་བཙུམས་ནས་ནོར་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་པའི་ཆོ། ཡིད་ཆོང་གི་
 བྱ་བ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤང་རྒྱལ་ལ་མཉམ་པའི་ནམ་པ་ནག་ཐུམ་མེའི་
 ཤར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྤོང་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་གཉིས་སྤང་མ་རྒྱབ་པའི་སྒྲིའི་བྱར་དུ་
 སྤང་བ་བསྐྱེས་པའི་སྤོང་སངས་ཤར་བ་སྟེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པས་སྤང་ངོའི་སྤོང་སངས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཡང་སྤོང་སངས་སུ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རིག་
 པར་བྱས་ནས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་དན་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མའི་དུས་སུ་ཁྱད་ཆེ་བར་ཡོད་དེ།
 ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་ཟླ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་
 གྱི་བདུད་རྩི་ལས་ཉེགས་པར་བྱ་ཡི། ཉུང་དུའི་ཡི་གེས་ནི་མི་ཤེས་སོ། ། ཡེ་ལན་
 རོན་གསུམ། བཙུག་སུམ་མའི་སྐབས་སུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཁོ་ན་ལ་ཟླ་གདན་
 བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན།

བྱ་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་མང་པོ་བཟུ་བ་དང་། ཁིང་
 དེ་དག་ཏུ་ནམ་པར་སྐྱེན་པ་དང་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལས། ཆོས་ཉན་པ་དང་རང་ཉིད་
 གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་ཁིང་སྤྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱ་ལ་མཆོག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་
 བྱེད་འོས་པས་ངས་པར་འབྱས་པར་མ་ཟད་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལུས་བདུས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནའང་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན།
 གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་གཙོ་བོ་འཕྲོ་ཚུལ་རང་ཉིད་དོན་ཅེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་
 གིས་གོ་ས་མ་འཕྲོས་པ་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་ལམ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱ་ལ་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་དང་
 འཆོམས་པའི་ཆེ་ཆུང་བྱ་ཁིང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་པས་འབྱས་པར་སྤང་ཁིང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་དངས་
 པ་ནམས་དང་སྤྱུལ་པ་ནམས་ནི་ཐིམས་རྒྱུའི་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཐད་དུ་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་ནས་ཐིམས་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་གཟུགས་དོན་ཅེ་མ་སོགས་ལྟ་
 མོ་ལྟ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཅ་རྒྱུས་སོགས་
 སྤྱོད་ཚུལ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་གཤེན་ཅེ་གཤེད་ལ་སོགས་པས་ཡུང་པོའི་
 བདུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ནམས་ནི་ལྟ་དེ་དང་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྤྱོས་
 ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱ་བཞེམས་

པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ལྟ་བུ་
 ལ་མཆོན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་རང་རང་གི་གཟུགས་དེ་སྤྲུག་བཟུལ་
 བདེན་པ་ལས་འདས་ནས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་གཟུགས་དེ་རྩིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་དེས་
 ངོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 ཅུ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བའི་མོས་
 པ་བྱ་ཚུལ་རིགས་འགྲེ། །ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཚུལ་ནི་བསྟེན་པའི་ཆེ་བདག་བསྟེན་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཉིད་འབྱུང་བུམ་སོགས་བསགས་པས་འབྲས། མངོན་ཉིགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བཟུང་པའི་རྩིས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། དེའི་རྩིས་སུ་
 མཆོད་པ་དང་། དེའི་རྩིས་སུ་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་བསྟེན་པ་སོང་རྩིས་བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཙམ་
 ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདུག་ལེན་པར་ངེས་པར་རུང་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱེའི་
 ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པ་ཉེར་ཡུའི་ཐིམ་རིམ་ཐམས་ཅད་སྣང་མཆོད་ཐོབ་
 གསུམ་ཐིམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམས་པས་གོ་ཆོད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞུལ་
 གཟིགས་རི་ཁྲོད་པ་དཀར་ཆེན་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་
 རྩ་གྲུའི་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདམས་པའོ། །མཆོད་པ་ དག་
 ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། འདྲུང་ལྷན་འགའ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་ལྷོགས་གཅིག་དུ་
 བཀོད་པ་མེད་ཀྱིས་སེལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཛད་པ་པོ་གི་ཉི་མོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཀུན་གྱི་མོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནི་མཆོ་སྤོན་སྤོན་རྒྱུད་ཅེ་གཞུང་གི་ས་ཆའི་ཤེ་བྲག་དང་པོའི་
 མདོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྟེགས་འཆང་བདེ་ཆེན་དང་། ཡུམ་ཇོ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་
 བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་བྱ་ (༡༤༩༩) ལོ་ལ་འབྱུངས། ཡབ་བདེ་ཆེན་ནས་འཕྲིན་ལས་དོ་རྩེ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། དགྲང་གྲངས་ལྔ་པར་ཐེབས་སྐབས་འཇམ་བཞད་སྐྱེ་ཤིང་གསུམ་པ་
 འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་ནས་རིང་པ་ཆོས་རྩེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་རུ་རོས་འཛིན་མཛད། མཆོན་སྐྱོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་ཀྱི་མཆོར་གསོལ། དགྲང་ལོ་དྲུག་པ་ནས་ཨ་ལགས་བསྟན་པ་ཡོངས་འཛིན་
 དུ་བསྟན་ནས་འབྲི་སྟོག་སྟོགས་སྟོབ་འགོ་ཚུགས། སྐྱ་བྱང་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་
 ཁྲི་སྟོན་མཛད། དགེ་བཤེས་བྱབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་ལས་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་དབང་མང་པོ་གསན་
 པ་དང་། དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ལ་རྩེ་དཀོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་མདུན་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་བཞེས།
 དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུན་མཛད།
 དགྲང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་རང་གི་གདན་སར་རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དྲུང་ནས་བསྟན་
 རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཞེས། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལོར་བྱི་ཁྲིན་རྩེ་པའི་ཡུལ་དུ་དཀོན་གསར་པ་ལ་ཆེར་
 བཏབ་ནས་གྲུབ་རྗེས་དཀོན་དེའི་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་གྲ་དང་སྦྱབ་གྲ་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་
 པ་ཀྱི་ཆེར་སྟེལ། ཁོང་ནི་དབུས་གཙང་དུ་ཐེབས་མ་སྤོང་ཡང་མདོ་སྟེན་གྱི་དཀོན་སྟེ་ཕལ་མོ་ཆེ་
 དང་སྟོག་ཡུལ་གྱི་དཀོན་སྟེ་འགར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆོ་བྱིལ་པོར་རྟེན་གསར་བཞེངས་
 དང་འཆད་ཉན་གྱིས་དུས་འདའ་བར་མཛད། མཐར་དགྲང་ལོ་དྲུག་སྟེ་ཤིང་འབྲུག་ (༡༩༠༩) ལོར་
 སྐྱ་གཤེགས། །

1. The first part of the paper discusses the importance of the study.

2. The second part of the paper discusses the methodology used in the study.

3. The third part of the paper discusses the results of the study.

4. The fourth part of the paper discusses the conclusions of the study.

5. The fifth part of the paper discusses the implications of the study.

6. The sixth part of the paper discusses the limitations of the study.

༡༡། །དཔྱད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་བ་ཞུས་པའི་ལན་ཕྱགས་
གཅིག་དུ་བཀོད་པ་མེད་ཏེ་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛམས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་དང་རྣམ་
གངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མདོ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཀ་གདུལ་བྱ་
དབང་པོ་ནི་འབྲེང་རྩལ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལ་དེ་ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་
གསུམ་འགལ་དགོས་ཤིང་། ཉི་ཁྱི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཉི་ཁྱི་རིལ་
པོའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གར་འགྱུར་སྒྲུལ་པས་འདིའི་དོན་གང་ལགས།
དེ་ལན་དང་པོ། ཡུམ་གསུམ་གཞོན་འཛམས་ལྟར་ན། ཉི་ཁྱི་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་། རང་གསེས་ཀྱིས་མགོ་ཙམ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་སོགས་དབང་པོ་ནི་
རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་སྒྲུལ་སྟེ། རྩལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མཆོད་བཟོད་དང་
བསྐྱུས་དོན་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་རྣམ་པ་དང་། ཆོག་དོན་རྩལ་པར་བྱེ་རྣམ་བཤད་
དགོས་པ་སོགས། རང་གསེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་ཡོད་འདྲ་སྒྲུལ། ལ
གཞོན་འཛམས་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ་འགག་ཀྱན་བྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཙ
མེའི་ལུང་དངས་པར་གསུངས་པས་ལུང་གང་ལགས། དེ་ལན་གཉིས་པ། གཞོན་
འཛམས་སུ་ཙམ་མེའི་ལུང་དངས་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་འཛམས་པའི་གདམས་

ངག་གི་ཐད་དུ་གསེར་ཕྱེད་དུ་བཞོད་པ་འདི་དག་ཡིན། ཨ ཡང་གཞིན་འཛུམས་
 སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་གསེར་ཕྱེད་ལས་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བཞོད་པའི་རིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་སྤྱང་
 ཞིང་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་པས་གཞན་སྤྱོད་སྐུ་བ་ཚུ་ལ་གང་ལགས། ཅི་
 ཡན་གསུམ་པ། དེའི་ཐད་དུ་ཆེ་གྲགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་
 པ། རྟེན་རིགས་པ་འགོད་ཚུ་ལ་དང་ཆོག་རིས་ཅམ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཤིང་ནའི་
 སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ། རྒྱ་སྐུ་བ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་འདོད་
 པར་འདུག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་འདོད་འདུག་ཀྱང་
 དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས། ཨ སྤྱི་དོན་དུ་དགོས་པ་མཐོང་བ་
 བརྩམས་དོན་རགས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་རགས་ལས་གསུངས་པའི་བརྩམས་དོན་རགས་
 པ་ཅམ་ངེས་པའི་ཆད་དང་། དགོས་པ་ལྟོགས་པའི་ཆད་དང་། དེ་ལྟོགས་པའི་སྒོ་
 ནི་སྒོ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གི་གང་ཡིན་དང་། ཆོག་དོན་ལྟོགས་པའི་ཆད་དང་དེ་ལྟོགས་
 པའི་སྒོ་གང་ཡིན་ནམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས། ཅི་ཡན་བཞི་པ། སྤྱི་དོན་དུ་དགོས་
 པ་མཐོང་བ་བརྩམས་དོན་རགས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་རགས་ལས་པར་གསུངས་པས།
 དོན་བདུན་ཕྱེད་ཇོ་བོ་དབྱེ་བས་འཆམས་སོགས་ཅམ་ཞིག་ངེས་པ་ན་བརྩམས་དོན་རགས་
 པ་ངེས་ཤིང་། གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མདོ་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 ལྟོགས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ལ། ལྟོགས་པའི་སྒོ་ནི། བརྩན་བཅོས་
 ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གང་རུང་དུ་ངེས་ཤིང་། དེས་
 ན་ཡིད་དཔྱོད་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ།
 གཞན་དུ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མཐོང་བའི་སྒོ་ཅམ་

གང་ཡིན་དཔྱད་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གི་གང་ཡིན་
 དཔྱད་པ་དང་འདྲ། གཞན་དུ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྔ་དང་དགོས་སོགས་ཆོས་
 བཞི་མཐོང་བའི་སྒྲིབ་ཅམ་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་བདུན་
 གྱི་ནང་གི་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་འདྲ། ཆོག་དོན་ནི་དཔྱད་བ་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དང་།
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཆུ་ལ་སོགས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཡང་
 རྒྱུར་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། ཆོག་དོན་རྟོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཐོས་
 སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་འབྱུང་། ལྟ་གསེར་ཕྱིར་དུ་བྱུང་གིས་མདོ་འཆད་པའི་
 འཆམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་འཆམས་སྦྱར་དངོས་
 སུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ལགས། རྩི་ལན་ལྔ་པ། བྱུང་
 གིས་མདོ་འཆད་པའི་འཆམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་
 དཔྱད་གིས་གསལ་བར་མཇུག་པ་གསེར་ཕྱིར་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འཆམས་སྦྱར་ལ་
 དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་བསྟན་པས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་། ལྟ་ རྣམ་བཤད་ལས་དོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་ནི་མཆོད་བཅོད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 པས་གང་ལ་དོགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་རྩོད་དགོས་ཀྱང་། གསེར་ཕྱིར་ལས། མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་མདོ་ཡིན་པར་མངོན་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་ལ་རྩོད་
 པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་
 བཅོས་ལུས་ལ་རྩོད་ཟེར་མི་ཆོག་གསུངས། གསེར་ཕྱིར་ལས། དགོས་འབྱེད་ཀྱི་འཆམས་
 སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མཉིད་རིགས་སོ་ཞེས་རྩོད་ལན་འདི་མཆོད་བཅོད་
 ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་བཤད་ལས། དགོས་འབྱེད་ཀྱི་འཆམས་
 སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བར་སེམས་པས་དེ་གཉིས་

དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གང་ལགས་དང་། རྩོད་པ་པོའི་གང་ཟག་མདོ་བཞུན་
 བཅོས་གང་རུང་གི་གདུལ་བྱ་ཞིག་གསུམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ལགས། རྩོད་
 སྤང་དུ་སྦྱོགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་མན་ཆད་ལན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་
 མན་ཆད་ལན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གསེར་སྤྱོད་ལས་སྦྱོན་གསུམ་སོ་སོར་བཅོས་ན་ནད་
 བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་གསུམ་སོ་སོར་ཁས་བླངས་ན་སྦྱོན་འོང་ལ་སྦྱོན་གསུམ་
 བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ལན་དུ་གསུམ་ཀ་བཅོད་བྱར་བཞུགས་
 པས་སྦྱོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་ལན་མཛད་ཀྱང་། ཆོས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་
 དག་འདུངས་ན་ལན་དོན་མཐུན་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ་པས་དེ་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས།
 རྩོད་ལན་དུག་པ། རྩོད་ལན་གྱི་སྒྲུབ་འདིའི་དོགས་པ་སྦྱོབ་འཇུག་མཆོད་བཅོད་དང་།
 རྩོད་ས་ནི་མདོ་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་ལ། དོགས་པ་སྦྱོབ་
 ཚུལ་མཐུན་གསུམ་ལ་མཆོད་བཅོད་མཛད་པས། མཐུན་གསུམ་བཅོད་བྱར་བྱེད་
 པའི་བཞུན་བཅོས་ཚུལ་པར་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་ངེས་ནས། དེས་ན་ཡུལ་གཞི་གཉེན་
 ནམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབབས་དགོས་ལ། མདོ་རྩོད་ཀྱི་བཅོད་བྱ་དོན་གཅིག་པས།
 བཤད་བྱ་རྩོད་པའི་ཤེས་མདོ་ནམས་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཡ་གུལ་
 རེ་བཅོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་མདོན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཀོད་དེ་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་བའོ། བཤད་ཚུལ་དང་དོགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྦྱོན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། མཐུན་
 པ་གསུམ་ཀ་བཅོད་བྱར་བྱེད་ན་མདོ་དང་སྒྲིབ་པའི་འགལ་སྤྱོད་འགྲུ་དགོས་འབྲེལ་
 གྱི་འཆམས་སྒྱར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འདི་བཞུན་བཅོས་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་སྟེ་
 པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས། རྩོད་ལན་སྤྱོད་པ་མཆོད་བཅོད་ལས་འབྱོབ་ཀྱང་
 དེའི་རྩོད་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས། དོགས་པ་འདི་དག་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་

རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་མའི་སྤང་བ་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 གོ་དཀའ་བས་ད་དུང་རེ་ཞིག་བཞག། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་གཞན་
 རིག་ཇས་རྒྱན་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་འདྲ། ༄ གཞོན་འཛོམས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བརྒྱད་འདྲེན་
 ལྷགས་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་པར་གསེར་སྤྲང་ལས། མདོ་དང་
 རྒྱན་མ་སྦྱར་བ་དང་སྦྱར་བའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི་འབུམ་ནི་ཁྲི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་བཤད་ཚུལ་བཞོད་པ་འདིའི་དོན་གང་ལགས། ཅི་ལན་བརྒྱད་
 པ། ༄ རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེ་བརྒྱད་འདྲེན་ཚུལ་ལ། མདོ་རྒྱུད་པའི་སྤང་ནས་འདྲེན་ཚུལ་
 དང་། ༄ རྒྱན་དང་སྦྱར་ཏེ་དངོས་ཤུགས་སྤྱེ་ནས་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
 པོ་ལ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཞོད་ཀྱང་སྦྱར་དེ་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་
 མི་འགྱུར། ༄ འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་དགེ་འདུན་ནི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་ན་
 ལས། ༄ རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་ནི་རྩལ་གཉིས། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས།
 སྤྱེར་འོང་དང་སྤྱེར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་དག་བཙམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་
 ཏེ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱེར་ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་ནི་སྤང་གསེར་སྤྲང་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་
 ཏེ། ༄ ཉི་སྤང་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ནི་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་
 ནས་རིགས་སྦྱེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མ་གསུངས་
 བེང་། ༄ དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེར་འོང་འབྲས་གནས་དང་སྤྱེར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་དངས་
 པ་ཡང་མི་མཐུན་པར་འདུག་པ་འདི་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལྷགས་ཨེ་ཡོད་
 ལགས། ༄ ཅི་ལན་དགུ་པ། འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གངས་འདྲེན་

གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པས། མཉམ་གཞག་གི་
 ཆོས་པོན་སྤང་མི་རྒྱས་ཤིང་། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཙམ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་བས་
 འདིའི་སྤང་བྱར་མི་ལྡན་ཚུ་ལ་གང་ལགས། དེ་ལན་བརྒྱ་གཅིག་ རྟོག་པ་བཞི་
 སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་དོན་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་བ་ལྟར། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཆེད་དུ་གཏད་ནས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་ས་བོན་སྤང་པའི་གཉེན་པོར་རང་སྟོབས་
 གྱིས་འདྲེན་ཞིང་། མངོན་གྱུར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་
 རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་ལམ་ཡོད་
 ཀྱང་། རྟོག་ཞེས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མི་འདྲ་ཞིང་། གོམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐངས་ནས་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་སོགས་
 གྱིས་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། ལྟ་ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ཀའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་འཛིན་ཡང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་ན་གཟུང་རྟོག་མགོ་གཞོན་རྒྱས་ན་འཛིན་རྟོག་ཡང་མགོ་
 གཞོན་རྒྱས་དགོས་ཤིང་། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཀྱང་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས་པས། སྒྱུར་ལམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་
 ལགས། རྟོག་ལན་བརྒྱ་གཉིས། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལྟར་
 སྒྱུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་དགོས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་སྟོང་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་སོ་སོ་བ་ཡང་འདོད་དགོས་ལ། དེ་དག་མགོ་མཚན་ཚུ་ལ་དང་། འཛིན་
 པའི་གཡེང་བ་སྟོང་ཚུ་ལ་ལེབ་ཆ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་
 རྣམ་གཟུང་བ་དང་རྣམ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ནས་འཛིན་དགོས་

སམ་སྒྲུབ་ཞིང་། ད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་དགོས། གཞན་ཡང་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཤེགས་ལྟར་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཆོགས་ལམ་དང་། རྫོང་ཅི་དང་།
 བཅོང་མཆོག་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་ཚུལ་དང་། རྫོང་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཕྱི་དོན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐེ་སྤྱོད་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བར་སོང་
 ཞིང་། རྣམས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་དེ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུང་མེད་ལ་གནས་
 པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་སར་འདུག་པ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་ནས་ཀྱང་གོ་དགོས་ལ་
 འདི་སྒྲོར་གཉན་སྒྲོན་དཀའ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བར་བཞུགས། ལྷ་སྒྲུབ་དང་མགོན་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་
 མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པས་ངན་འགྲོའི་སྒྲུབ་འགག་
 པར་གསུངས་པའི་དོན། ངན་འགྲོར་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱེད་ན་བཅོང་པ་ནས་ཐོབ་པས་
 མི་འཐད་ཅིང་། ས་བོན་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བཅོམ་
 པའི་དོན། དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། ཀྱན་བདུས་ལས་ངན་སོང་བའི་ཕུང་ཁམས་
 སྒྲུ་མཆེད་སོགས་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་ཅེས་འདྲིན་ཚུལ་ལ་བཞགས་ནས་སྤང་བ་ལ་
 བྱེད་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
 ཡང་དེའི་རྒྱུ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞེས་དགོས། དགོས་
 ན་མཐའ་དཔྱད་ལས་འདི་ལ་སྒྲོམ་སྤང་མ་གཏོགས་མཐོང་སྤང་མེད་པར་ཡར་ཕྱིན་
 གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གནོད་དགོས་ལ། དེའི་
 རྒྱུ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་མིན་
 སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གང་ལགས། རྩི་ལན་བརྩུ་གསུམ། ས་དང་པོ་ནས་ངན་འགྲོའི་

ལམ་ཟད་པའི་དོན་རྣམས་བཤད་དུ་ངན་འགྱུར་འགྱུར་བའི་ལམ་དང་འབྲིད་པའི་ས་བོན་
 ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ཀྱན་བརྟུས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་།
 ངན་འགྱུར་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྣམས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་གཉེན་
 པོས་བཅོམ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཕུང་སོགས་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་པར་བརྟན་པ་
 མིན་ནམ་སྟུམ། ཨ ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་
 ལས་གང་ཞེ་ན། ངན་འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། ཞེས་ངན་
 འགྱུར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་
 པ་མི་འབད་ཅིང་། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་དག་བཅོམ་པ་དག་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྤོང་གསལ་གནང་ཞུ་ལགས།
 དེ་ལན་བརྒྱ་བཞི། སོ་སྒྲེའི་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུ་ལ་འད་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་གསོག་
 མེད་པས། ས་སྒྲེའི་དོན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤངས་པར་བྱ་བའམ། བྱིས་
 གསོག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྱུར་རུང་ངམ། ཨ དམན་
 ལམ་སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་
 བེད་ཤི། ཉོན་སྤྱོད་ཀྱང་སྤངས་ཟེན་པས་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་འཕོས་ཆད་
 དང་ཤི། ཉིས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོས་ཆད་གང་ཡིན་ལགས། དེ་ལན་བཅོ་ལྔ་།
 དག་བཅོམ་ཉོགས་པ་སྡོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་འཐོབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སེལ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་ས་སོ་སོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་སྤོབས་ལས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཀྱིས་འབྲེད་པ་སོགས། མདོར་
 རྒྱ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་ཟེན་ཚུལ་དང་ལག་རྗེས་བྱུང་པར་བ་རེའི་

འཆམས་ནས་འཛིག་གམ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐག་ཚད་པ་དཀའ་བར་སྒྲུབ་ནིང་། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད། ལྷ་སྤྱོད་ན་ལས་བདེན་
 རྩལ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟོགས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་
 མེད་ན། བདེན་རྩལ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་སྟོགས་མེད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེན་རྩལ་གང་
 གིས་ཀྱང་། བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་སྟོགས་སུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་དུ་མ་ཞིག་འོང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟ་
 བྱུང་ལགས། དེ་ལན་བཟུངས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བདེན་རྩལ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་མིག་སྟོགས་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ཡིན་
 མེན་དཔུང་དགོས་ལ། སྤྱིར་གོ་བློ་བྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟེན་རྗེའི་སྐབས་ལྟ་བུར་
 མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་ལྟ་
 བྱུང་བས་ན་སྟོ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་མ་ཤར་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ཉག་པས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོ་མི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
 གོ་འམ་སྒྲུབ་སྟེ། རྟེན་རྗེའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན། མི་ཉག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པས་བྱུང་མ་བྱུང་གཞིར་མཛད་པ་དང་། གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་
 རས་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྟག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རིང་
 སོང་ཚྭ་ལན་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། འོག་དུ་དགག་བྱ་དོས་
 འཛིན་སྐབས་སུ་སྟོའི་འཛིན་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་སྟོགས་དང་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་

པས། རྩོམ་གཞི་བཅའ་འདོན་ཚུ་ལ་མཐའ་དཔྱད་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 འདྲ་ཡང་ད་དུང་དཔྱད་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ལས། ཀྱན་རྫོག་ལ་དཔྱད་ཆེ་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་། རོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཆེ་མེད་གསུངས་པས། ཀྱན་རྫོག་
 ལ་དཔྱད་ཆེ་ཡོད་པའི་རོན་སངས་རྒྱལ་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆེ་
 འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཆད་མར་སོང་། ཅན་མཐའི་ཡིན་ཏན་ཡིན་པའི་ཆ་
 ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཀྱང་སྐྱ་ཅན་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 གྱིས་ཡིན་པར་སྟོང་ཐུན་ལ་སགསུངས་ཤིང་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་
 ན། རྩོམ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་དགོས་པས། རྩོམ་པ་ལ་ཆད་མར་
 སྟོང་པོ་ལས། སྐྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མར་སྐྱའི་རོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་
 ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མའི་མེད་དོ་གསུངས་པའི་རོན་གང་ལགས། རོན་དམ་
 ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་མེད་པའི་རོན་ཡང་། རྩོམ་པ་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུ་ལ་
 བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་སྤར་བྲངས་པ་དེས་
 གཞོད་དགོས་པས་འདིའི་རོན་གང་ལགས། ཅི་ལན་བཙུ་བདུན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་ཆེ་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྐྱ་ཅན་ཞིག་གི་རོན་འདིའི་ཞེས། རྩོམ་པ་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ། རྩོམ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ལ། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱ་ཅན་
 ཞིག་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་འཇོག་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་སྐྱའི་རོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་
 མར་སོང་ཞེས་དཔྱད་ན་སྤྲོད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱལ་
 པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་

པའི་སྤྱོད་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཞིག་བཞག་ཏུ་མེད་པ་
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པའི་སྤྱོད་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བས་དངོས་སྤྱོད་བར་ཚོད་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་
 དུ་མ་བྱས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སོགས་སྤྱི་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན་
 དུ་འཛིན་ཚུལ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་
 སོང་ན། དེའི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པར་འདོད་ལ། འདི་པས་ཆོས་
 དེ་ལ་འབྲུལ་ཡང་ཆད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་བར་བཞེད་པས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
 གྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་
 སོགས་ཀྱི་དོན་དེ། བྱུང་པར་དུ་བྱེད་ཚུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་གོང་གི་
 སྟེང་རྒྱུད་སྐབས་དང་འདྲ་མི་འདྲ་དཔུང་གཞི་ཆེན་པོ་མཆིས། ལྟ་ རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གནོད་མེད་འདི་པའི་ལུགས་མེད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་
 བ་མེད་ཚུལ་གནད་ཨེ་གཅིག་ལགས། དེ་ལན་བཅོ་བརྒྱད། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་གནོད་
 མེད་རང་མཆོན་སྟངས་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལུགས་འདིར་མེད་
 པ་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་མེད་ཚུལ་སྟངས་བཤད་པ་གཉིས་ཏུ་མཆོན་ཀྱི་གནད་
 གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྟ་པར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཕྱི་
 མ་གཅི་བོར་ཀོ་ལ་སྤྱོད་ཀོ་ལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛིག་
 ལྟ་ སེམས་ཅན་པས་འགོག་ཏུ་བྱེད་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་ཏུ་བྱེད་ཕྱི་
 དོན་ལ་བྱུང་པར་ཨེ་ཡོད་ལགས། དེ་ལན་བཅུ་དགུ། སེམས་ཅན་པས་འགོག་ཏུ་བྱེད་
 ཕྱི་དོན་ནི། དོན་སྤྱོད་དུ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྟེང་ནས་ཚུལ་ནམ་པ་གཏོད་བྱེད་
 དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན། འདི་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་

སྒྲུབ་མ་བཞག་པར་བྱེད་ན་གྱི་སྒྲུབ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་འཛིག་པས། འདི་
 ས་དང་མེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བྱེད་ན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་།
 དེ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཡོད་པར་འཛིག་བྱུང་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་
 ན་དོན་སྒྲུབ་དང་འདི་པའི་བྱེད་ན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ན་འདོད་པ་
 དང་། རྩམ་རིག་པས་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་མ་བཟུང་བྱུང་བའི་བཞེད་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲུབ་།
 ལྟ་ ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། བདེན་འཛིན་
 དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཅི་འཛིག་
 ལགས། རྩེ་ལན་ཉི་ལྔ། རྩམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་འདྲ་ཞིང་། རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་གིས། དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བློ་གོམས་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཀྱང་
 ལྟན་གང་གི་ཡང་ས་བོན་སྤོང་མི་རྒྱས་པ་ཆོགས་མཐའ་ལས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ལུགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཙམ་མི་
 བཞེད་དེ། དེ་འདོད་ན་རྩམ་བཤད་དུ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་
 དགོས་པར། ཉོན་མོངས་ཙམ་ཡིན་མེན་གྱི་བྱུང་པར་བྱེད་ནས་སྤངས་མ་སྤངས་གསུང་
 རིགས་པ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་བྱེད་ལུགས་འདི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤོབ་ཡིན་
 པས་དེའི་ས་བོན་སྤོང་བ་ཆོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོས་པར་བཞེད་དོ། ལྟ་ རབ་དུ་
 ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱེད་། ཅེས་འཛིག་ལྟ་སྟོ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟན་སྒྲིམ་
 རགས་པ་ས་བཞི་པའི་སྤང་བྱུར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ང་གཞིར་
 གཟུང་ནས་སྤང་བོ་འདི་ལ་ཤར་རག་མ་ལས་པའི་དབང་གི་གཡར་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་

པོ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཚུར་རག་ལས་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་དེའི་འཛིན་
 ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་། སྤང་པོ་དབང་བསྐྱར་བྱར་བཟུང་ན་
 དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བར་ཨེ་འགྲོ་ལགས། འགྲོ་ན་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའམ་
 གོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཁོན་ས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པས་ས་བཞི་པའི་སྤང་
 བྱར་མི་རུང་ལ། ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྷན་སྦྲེས་འདི་པས་
 ཀྱན་བཏགས་སུ་ཨེ་བཞེད། འདོད་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ཞོལ་ལྟར་འཛིན་པ་དང་མཆན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ལྷན་སྦྲེས་ཁོན་ས་འཛིན་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བྲལ་པར་
 བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་
 བཞག་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་པས་རྟག་པར་འཛིན་དགོས་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་
 བཤེད་། རྟམ་ཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མི་འཛིན་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྷན་སྦྲེས་སུ་འདོད་
 པ་དེ་ལྷགས་འདིར་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་ལགས། ལེགས་བཤད་
 རྟེན་པོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པར་ཞེན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་འདི་དེ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཨེ་
 འགོ་ལགས། ལུང་འདིའི་དོན་གང་ལགས། ཇི་ལན་ཉེར་གཅིག་འདི་པའི་ལྷགས་
 ཀྱི་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྦྲེས་ནི། ཆོང་དཔོན་ཆོང་པ་ལ་བྱར་
 དུ་མི་བཀར་བ་ལྟར། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་བདག་
 སྤང་པོ་ལ་ཕར་མི་སྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་
 ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་

ལ། རྩེ་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟེང་
 སྟེང་། རྩེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ནས། འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་
 ཚུལ་ནི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་
 དོན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མཐའ་དཔྱད་དུ། མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་
 འཛིན་པ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞན་
 ཡང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་
 གཞན་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་ལེགས་བཤད་སྟེང་སྟེང་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟེ་
 ཞིང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་དགོས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། རྩེ་
 བཤད་དུ། གང་ཟག་རང་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩེ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་དང་།
 སྟེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩེ་བཞག་དུ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདི་བཞིན་མཛད་འདུག་
 པ་དང་། མཐའ་དཔྱད་དུ་ཡང་གཞན་དུ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོག་གི་རྩིས་པ་འདོན་ལུགས་
 ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། དེས་ན། མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཅུ་ལ། མི་
 མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་མ་བྱུང་བོ། འོན་ཀྱང་ད་དུང་དཔྱད་
 གཞི་འདུག། ལྟ་ ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རང་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། སྟོང་བྱན་ལས། རང་རྩེ་ཁ་ཅིག་
 ནི་རྩེ་སྟེས་ཡོད་པར་འདོད་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས། རྩེ་ལན་ཉེར་གཉིས།

སྐྱོད་ཐུན་དུ་རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཉག་སྡེ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་
 འདོད་པར་གསུངས་པ། མང་བཀྱར་སྡེ་ལྷན། རྩ་སྡེ་ལྷན་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པས།
 ལྷ་མ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཁས་མ་ཐུངས་ན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་མེད་
 ལྷ་མོ་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་རང་སྡེ་ཡིན་ན། དེ་
 ཀྱན་བཏགས་སུ་འདོད་པས་མ་བྱུང་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། ལྷ་མ་ལྷན་ལྷན་འབྱེད་
 དང་བྱེ་བྲག་སྐྱེས་པ་གཉིས་རང་རིག་མི་འདོད་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་དང་། དེ་མི་འདོད་
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་རིགས་སེ་སྐྱོར་གང་ཡོད་ལགས། དེ་ལན་ཉེར་གསུམ། ལགས་
 ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། དབུ་མ་སྐྱོང་པོར། ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ལུང་སྐྱུའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་སུ་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་
 བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ། བྱེ་སྐྱེས་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མེད་དུ་འཇལ་
 བར་འདོད་པས། གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པ། རང་རིག་འདོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དུས་མ་བྱུང་བས་དེ་ཕྱོགས་སྤར་བྱས་ནས་གཞོད་བྱེད་བཞུན་པ་
 མེད་དམ་སྙམ། ལྷ་མོ་འདི་པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་
 པ་ལ་བྱག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་
 པ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན། ལགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། བྱེ་
 སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པར་ཐལ། རང་རིག་མི་འདོད་པའི་
 ཐུར་ཟེར་ན། མི་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་མ་གྲུབ་ཟེར་ཨོ་དགོས་ལགས། རང་
 རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་མི་དགོས་
 ན། རྟེན་ལ་བཞེན་ནས་རང་རིག་མེད་པར་གྲུབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ལགས། དེ་ལན་
 ཉེར་བཞི། ལགས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྐྱོས་གྲུབ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་ཕྱོང་

གཞན་མྱོང་སོགས་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པའི་དབྱུང་བཅོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མི་བཞེད་པས། རང་རིག་མི་འདོད་ལ། དེས་ན། ཐལ་འགྱུར་བ་ཆོས་
 ཅན་ཏེ། རང་རིག་མི་བཞེད་དེ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གྲུས་
 པས་ཆོག་པ་ལས། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐུར་ཁུབ་སྒྲོང་དགོས་ན་ངལ་བ་ཆེ་བར་
 རྒྱང་ཏེ། རྟོན་ཀྱང་བྱེ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་མ་དོགས་
 གྲུས་ཆོག། ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲོང་ཅིག་སྒྲུ་མ་མྱོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲིན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་མཁན་ནི། རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་
 ཀྱི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པས། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་
 དང་ཏེ། རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་སྐྱབ་མཁན་གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 འབྲེལ་མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་བཅུད་པའི་ལན་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན། དེ་ལས་རྣམ་
 ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་ལ་སྐྱར་ཞིང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་རིགས་
 མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཨེ་ཡིན་ལགས། བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་
 ཚུལ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལོན་པར་གསུངས་པ་སོགས་
 ལ་དཔག་ན་འདོད་པ་ལོན་ན་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་
 རྣམ་པས་དེ་ཨེ་དགོས་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་འཛིན་
 མི་དགོས་ན། བཤད་ཚུལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རིག་སྐྱབ་

པའི་མདོ་སེམས་ཞེས་ལན་འདེབས་མཁན་དང་སྐུར་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་
 དང་། རྟོག་པ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་བཅས་གསལ་སྟོན་ལྟ་ལགས། ཡང་གཞུང་
 འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛིན་དཀའ་བར་སྒྲུབ་སྟེ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིག་ཆ་གཞན་
 ལས་། རྟོག་པ་སྐུར་མཁན་དང་འཛིན་དཀའ་བ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱེ་ནས། རྣམ་
 འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་མདོ་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལུགས་ལ་འཛིན་དཀའ་
 བའི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྔོ་སེར་སོགས་ལ་ཅིག་ཆར་
 བཞག་པའི་ཆེ་སྔོ་སེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་པས། ལུང་དོན་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཆོག་ལ། དེ་མ་གསུངས་པར་འཛིན་དཀའ་གསུངས་པའི་
 དོན་གང་ལགས། པཎ་ཆེན་གྱི་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་རང་ལུགས་གང་ཡིན་
 གསལ་པོ་དང་། ཡང་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པར་གསུངས་པའི་མ་དག་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་
 དང་། རྟོག་པ་ལས། རང་ལུགས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་
 གསུངས་ཞེས་སྐུར་ན་འགྲིག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གསལ་བར་གནང་བའི་བཀའ་
 དྲིན་ལྟ་ལགས། དེ་ལན་ཉེར་ལྔ། རང་རིག་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་ཐུག་མེད་དང་ཡུལ་ལ་མི་
 འཕོ་བར་བལ་བས་བཀག་པ་ལ། མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔོ་མ་སྤྱོད་བའི་མིག་ཤེས་དང་།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བས་སྤྱོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་ནི་གཞན་
 སྤྱོད་མ་གཏོགས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་
 པོ་སོགས་ཀྱིས་མདོ་སེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་སེམས་ནི།

མདོ་ལུང་འདྲན་མཁན་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་།
 མེག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཚོལ་བ་ཁོ་རང་གིས་དེ་རིགས་མི་
 མཐུན་དུ་འདོད་དམ་སྙམ། རྣམ་བཤད་ལས་གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཛོག་
 དཀའ་བར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྒོ་མང་དབུ་མ་ཆེན་མོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡུལ་ལའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྐུ་མས་གཞུང་འཛོན་
 གངས་མཉམ་རིམ་འབྱུང་བའི་ལུགས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་
 རང་རིག་སྒྲུབ་མཁན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་འཛོག་དཀའ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་དུ་ལུགས་
 དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུལ་ལའི་དཔེ་འཛོད་མཁན་དང་། རང་རིག་སྒྲུབ་མཁན་
 གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 འདུག་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་སྒྲུབ་མཁན་དང་། འཛོག་དཀའ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་འབྲེད་དགོས། རང་ལུགས་ཡིག་ཆར་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་བས་ཚོལ་བ་ངོས་འཛོན་
 ཚུལ་ཡིག་ཆ་གཞན་དང་སྒྲོ་བརླུན་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གམ། སྤྱི་དོན་གྱི་རང་ལུགས་
 དཔུང་གཞི་ཞིག་མཛད་པ་ཡང་། འདུག་པ་ཟུར་བ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་
 གསལ་པོ་ཅད་གཅོད་པའམ་ཞིབ་དུ་དཔུང་དགོས་པར་སྤང་། ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་
 རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དྲན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པས། ཁོ་པོས་སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་
 རྣམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་འདྲན་པའི་སྒྲོན་འཛོན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་
 དྲན་པ་དང་། དེས་དེ་འགྲུབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ལགས། ཅི་ལན་ཉེར་དུག་རང་རིག་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཚྱོང་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་པས་བྱབ་
 ཀྱང་། ། རང་ཚྱོང་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། བྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་

དེ་ལྟར་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་གསལ་ཆ་མ་མཐོང་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་ཞིབ་ཆ་དགོས་
 ཀྱང་ཐག་ཆོད་པ་བཤད་མི་སྟོབས། གཞན་ནམས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་བའི་གནས་
 མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་འདུག སྟོན་མ་ནམས་ལ་ཡང་དོགས་གནས་
 ཡོད་ཆེ་མེས་སོར་བཀོད་ན་དེ་མཐུན་གྱི་ལན་བྱེད་པ་ཡིན། ལྟ་ སྟབ་མཐའ་འོག་
 མ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟེ་ཏག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཏག་
 འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཡོད་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་རིང་མི་འཆི་སང་ཉིན་མི་འཆི་
 ལྟ་པ་ཏག་འཛིན་དུ་གསུངས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ལགས། རི་ལན་ཉེར་བདུན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་
 དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་
 ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བས། གང་ཟག་
 ཏག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་མེད་ལ། འོག་མའི་ལྷགས་ལ་གོང་གི་དེ་ལ་ལྟ་སྟེས་ཡོད་པས།
 ཏག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡང་དཔྱད་དགོས། དེ་
 རིང་མི་འཆི་སྟེ་ལ་སོགས་དང་ལྟ་སྟེ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ཏག་འཛིན་ལ་ལྟ་སྟེས་ཡོད་
 པར་རང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཟད་གཞན་སྟེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོད་སྟེ། ལྟ་ སྟབ་ས་
 ཅན་གྱིས་སྟེ་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱུ་དུས་སྟེ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆར་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 ས་པོན་གྱི་དུས་སྟེ་མངོན་པར་གསལ་བེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་གུ་མཐུན་དཔེར་གསུངས་
 ལ། རྟེ་འདྲའི་རྒྱ་གུ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་གསལ་
 བེན་པས་སྟེ་མི་དགོས་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པས་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གང་
 ལགས། རྟེ་ལན་ཉེར་བདུན། གྲངས་ཅན་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་སྟེ་བེན་གྱི་

ལྷ་གྲུ་ཡང་སྐྱེ་ལྷན་དུ་འདོད་པས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་མི་གསལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། དེའི་དུས་སུ་གསལ་བེན་པར་མི་འདོད་པས་
 ཡིག་ཆའི་མཐུན་དཔེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཡང་། གངས་ཅན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་མངོན་པར་གསལ་བེན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་བྱེད་བེར་དགོས་སམ། ལྷ་ ༥ ལྟ་
 བ་དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞན་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་ཚུལ་རིམ་རྒྱུ་
 ལགས་༥ རྒྱ་གཞི་ཞིག་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་འཛིན་པ་རང་ལ་
 རྟོས་ཞེ་དགོས། དགོས་ན་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཚུལ་གང་ལགས། ཡང་ལྷ་གྲུ་ལྟ་
 བར་རང་གི་རྒྱ་ཞིག་བའི་ཆ་ཞེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་འདས་
 པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཅུ་མེས་ཤིག་ཆེན་ལས། ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་
 གསུངས་པས་འདི་ན་མས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གང་ལགས། རིམ་ལན་ཉིད་དགྲ། ད་ལྟ་བ་
 ནི་རང་ད་ལྟ་བར་འཛིན་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་ཞིག་མ་ཞིག་གི་
 རྟོ་ནས་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གཞན་གཉིས་དེ་ལས་ཐོག་པས་གཙོ་པོ་ལྷ་དུ་འཛིན་
 ལ། རྒྱ་གསུམ་རྟོས་ནས་བྱུང་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ད་ལྟ་བ་ཡང་སྐྱེས་ལ་མ་
 འགག་པ་ཞེས་པས་གཞན་གཉིས་གཙོ་དཔེ་ལ་རྟོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་ཞིག་
 པ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་ལ་རྟོས་ནས་འཛིན་ཀྱང་། དེ་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱའི་ཞིག་
 པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ད་ལྟ་བ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར། ལྷ་ ༥ ཅུ་མེས་ལས། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མེད། རེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་
 གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོས་འཛིན་གསལ་པོ་སོ་སོར་
 བཀོད་ནས་གནང་བའི་བཀའ་རིན་ལྷ་ལགས། རིམ་ལན་སུམ་མུ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་

པའི་རིགས་པ་ལ། ས་མུག་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་དུ་གྱུ་བ་ན། མུ་གུ་ས་བོན་
 ལ་སྒྲོས་པ་འགལ་བས་འབྲེལ་བ་འགོག་ཀྱས་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལས་སྦྱེན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེན་བར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་
 རྟེན་ རྟེན་གཞན་དང་སྦྱེན་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གཞན་སྦྱེན་འགོག་པའོ། །ཡ་གྲུལ་སྦྱེན་
 བ་དང་གཞན་གཉིས་སོ་སོར་འགོག་པ་ནི། ཅ་བར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་རྟེན། མུ་
 གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེན། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 མུ་གུ་དང་སྦྱེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 རྟེན་ རྟེན་བརྟེན་པར་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་ན་དུས་ནམ་ཡང་སྦྱེན་པའི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་པས། སྦྱེན་བ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་
 པའི་དུས་སུ་ཡང་མུ་གུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཅ་བར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སོགས་དང་།
 འདུག་པ་ལས། སྦྱེན་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཅ་ཆོག་དང་བརྟན་
 རྟེན་ རྟེན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རང་སྦྱེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ།
 རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཡོད་ན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་
 མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འམ་གཞན་ལས་སྦྱེན་བ་རང་གི་
 ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྦྱེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་
 ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རང་དོས་ནས་སྦྱེན་ན་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཚུལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། གོང་དུ་རྟེན་ལ་
 སོགས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་སྦྱ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་བྱས་ཤིང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གོ་དགོས་ལ། འདིར་ལ་སྦྱ་དུས་སམ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱ་བྱས་ཏེ།
 ས་མུག་གཉིས་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྦྱེན་བ་བཞིན་གྱི་གཞན་ནིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

ཏེ། །རྩུ་དུས་ན་འབྲས་བུའི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ལྟར།
 དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲུག་པར་གཞན་ཉིད་མེད་པར་སོགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་འཕུལ་
 གྱི་ཅ་བཞི། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བཞི། ནམ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱིར་རང་བཞིན་ལ་གསལ་དུ་བཅོས་པ་
 མིན་པར་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པ། རྩུ་རྩེན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ། དུས་ནམ་ཡང་གཞན་
 དུ་མི་འགྱུར་བཞིག་སྟེ་གསུམ་ཆང་བ་དགོས་ལ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་
 ནི། །ཐ་སྙད་ཅོམ་དུ་རང་བཞིན་དེར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་
 འདི་གོང་འོག་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །རྗེའི་གསུང་བརྗོད་བས་ངོས་ཟིན་མི་
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་གསལ་ཁ་བཏོད་པའི་ཁྲལ་གྱིས་མང་པོ་བཤད་པ་
 ལས་རྗེ་རང་གི་གསུང་ལ་དབྱེད་ན་དེ་ལས་ལྷག་པས་བདག་འདྲས་འདི་འདྲ་བྲིས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་དོ། །༥ །མང་བཀྱར་བས་གང་ཟག་རང་རྩུ་བྱུང་པའི་རྣམ་
 ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་འདོད་པར་གསུངས་ལ་དེ་འདོད་ན་ཕྱང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་
 པའི་བདག་འདོད་དགོས་པས། བདག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་ཆོག་ཀྱང་།
 རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་
 ཐ་དད་མིན་ཚུལ་དང་། ཕྱང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་རྩུ་བའི་དོན་བཅས་སྟོལ་བའི་
 བཀའ་ངིན་དང་། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མིན་ཏེ་ཡིན་
 ན་བདག་དེ་སྟེ་འཛིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བདག་ཕྱང་པོ་དང་

ངོ་པོ་གཅིག་མིན་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་གཞིའི་བདག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་འཇིག་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནམས་ཀྱང་གསལ་པོ་གནང་བར་ཞུ་ལགས། རྩི་ལན་
 སོ་གཅིག་མང་བཀྱར་བས་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་གང་དུ་ཡང་བཅོད་
 དུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་ནང་
 འགལ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དོན་གྱིས་ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་
 ཕྱིར་། རྩི་བདག་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། ཕྱང་པོ་ཞིག་ཆོ་བདག་ཞིག་པས།
 ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་དབུ་མའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་
 ཞིང་། རྩི་བདག་ལ་རྒྱུ་འཇིག་གཏན་མེད་པར་མི་འདོད་དོ། ལྟ་ཡང་གནས་མ་
 བྱ་བས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་སྟོ་
 དོན་མཐུན་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ལོག་ཤེས་སུ་
 འདོད་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་སྟོ་དོན་མཐུན་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལོག་ཤེས་སུ་འདོད་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་
 ཡང་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 ལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ནི་གང་ཟག་རང་ལག་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འཇིན་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་མཐའ་སྟོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་
 ཅས་སོགས་གསུངས་པ་དང་གྲུབ་བསྐྱེགས་ན། གནས་མ་བྱ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་སྙམ་པས་དེའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་ལགས། རྩི་ལན་
 སོ་གཉིས། གནས་མ་བྱ་པ་ཁོ་རང་གི་སྟོ་ངོར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་

དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲིའོན་མཐུན་
 དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་
 ཞེན་ཡུལ་བྱུང་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་འཕུལ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིའོན་
 འདོད་མཚུངས་དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ལྷ གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་
 གཟུགས་ལྡན་མིན། ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་ལས། ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་རང་སྤྲིའོན་དབང་
 དུ་བྱས་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་སྤྲིའོན་དགོས་པས། གཟུགས་བདག་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སོགས་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་རང་སྤྲིའོན་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་སྤྲིའོན་དུ་བདག་གཟུགས་
 སྤང་སོགས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་ནས་ཉེར་ལྟ་ཅ་ཤེས་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱི་མ་ལྟ་སྤྲིའོན་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་ནམ་བཤད་ལས། །དེའི་སྤང་པོ་ནམས་
 མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་བདག་དུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྟ་པ་སྤྲིའོན་མ་གཏོགས་པ་ལ་
 མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྟ་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གནས་མ་བྱ་པས་
 སྤང་པོ་ལ་མ་སྤྲིའོན་པའི་བདག་རང་རྒྱ་བར་འདོད་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་ལ་འང་ཡོད་
 དུ་མ་སྤྲིའོན་དུ་དོགས་ཤིང་། ཡང་གནས་མ་བྱ་པས། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་
 དུ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྟ་ཆར་བདག་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་ནམས་
 གང་ལགས། དེ་ལན་སོགས་སྤྲིའོན་གཟུགས་བདག་དུ་ལྟ་བ་སོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་
 སྤྲིའོན་འཛིན་གསལ་པོ་མ་མཐོང་ཡང་། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་རང་སྤྲིའོན་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་
 བ་ཡོད་ཅིང་། བདག་སྤང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་ཀྱན་བཏགས་གཞན་སྤྲིའོན་མ་གཏོགས་
 མི་འབྱུང་ལ། གནས་མ་བྱ་པས་ཀྱང་སྤང་པོ་ལས་བདག་དོན་གཞན་དུ་དངོས་སུ་
 དམ་མི་འཆའ་བའི་སྤྲིའོན་སྤྲིའོན་ཡང་དཔྱད། དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་ལྟ་ཆོགས་པའི་སྤྲི

ཅམ་བདག་ལྟེ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ཟུ་ཆར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྟེ་མཐའ་ལྟན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟེ་བ་བརྩ་བཞི་གསུངས་
 པ་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལྟེ་བར་འཇོག་ཚུ་ལ་ནི་ནམ་བཤད་ལས། བརྩ་བཞི་པོ་དེར་ལུང་
 བཞུན་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལྟེ་བར་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ལན་མ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལྟེ་
 བར་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་ཤེད་རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པ་ལས། སྡོན་མཐའ་མངོན་
 ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས་། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་
 གྱི་ཁྲིལ་ཆེན་ལས། རྩོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས།
 གྱི་གློ་ཏ་མ་འཁོར་བའི་སྡོན་གྱི་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། ཐུབ་པ་ཆེན་
 པོས་སྡོན་གྱི་མཐའ་མངོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་པས་སྡོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་བཞི་ལ་ལན་མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རིན་ཆེན་སྤྲེང་བ་ལས། འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ཆོ་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་པ་ཞུགས། ཞེས་
 གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་སྤོང་ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ལགས། དེ་ལན་སོ་བཞི།
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྟན་སོགས་ལ་སྡོན་པས་ལན་མི་སྡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་བཤད་
 དུ་གསལ་བར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་དང་། ཅ་ཤེད་རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པའི་ཐད་
 དུ་གསུངས་པའི་མཛད་ཚུ་ལ་ཡང་ཁྲིལ་ཆེན་དུ་གསལ་བས་བྱི་མི་དགོས་ལ། དེས་
 ན་དེ་གཉིས་མདོ་སོ་སོ་བ་དང་། སྡོན་པའི་དགོངས་ཆོད་དང་། ཞུ་བ་པོའི་བསམ་
 ཆོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འདུག་སྟུམ། སྡོན་མཐའ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་
 ཡང་འདྲ་མིན་དཔུང། ལྟེ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པར། འདས་དུས་བྱུང་མ་བྱུང་
 ཞེས་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟེ་བར་བརྩ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་སོགས་བཞི་

སོགས་བདག་འཛིན་ཕྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། རྟེན་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་
 རྟེན་ལྟུང་པ་སྟེན་གྱི་དུས་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཅིས་གང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ངོ་བོར་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུར་པ་འཇམ་བུར་བར་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལ།
 དེ་དག་ནི་ནང་ལམ་ཚུན་གྱི་བྱད་པར་དང་། བྱད་གཞི་གང་ལས་བརྩམས་པ་སོགས་
 གྱི་གསལ་ཆ་གང་ཡིན་ལགས། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པའི་ཐད་གྱི། འདས་དུས་
 བྱད་སོགས་བཞི་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ལྟ་རྟེན་ལྟུང་སྟེན་གྱི་བདག་ལས་བརྩམས་
 པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འདས་དུས་སུ་བྱད་བའོ། །འདི་དང་འདིར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་
 དེའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། འདས་དུས་སུ་མ་བྱད་བའི་ངོ་བོར་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འཛིན་སྟེ་
 ཞིང་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་དགོས། ལྟ་ སྤྱིར་བཏང་སྟོང་བུན་ལྟར་རྟོག་
 པས་ཞེན་ཚུལ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་འཆར་དཀའ་བས། ལྟ་བ་གཉིས་ལ་
 ཡང་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རྟོག་པ་ལ་སྟོས་པའི་ལྟ་
 བ་སྟེན་དུ་རྟོག་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་དེས་པས། ལྟ་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་སོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་རྟོག་མ་ཐག་པ་དེས་ནི། དབང་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་བ་འབྲུལ་བར་སྟེན་དུ་རྟོགས་ནས། དེ་རྟོགས་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་གྱུབ་
 པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་སྒྲུངས་འབྲུལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་
 མི་འགལ་སྟེ། ལཱ་གྱུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་
 པའི་རྟོག་ཅིག་གསུངས་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་མ་ཐག་པའི་
 གང་ཟག་འཛིན་དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་རྟེན་པའི་ཞེན་བདག་ཡོད་
 པར་སྟེན་པ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རྟོག་འབྱུང་སོགས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་

བདག་མེད་ཉོག་པ་ལ་འདྲུང་པར་གསུངས་པས་བདག་མེད་ཉོག་པ་ལྟོས་གཅིག་གིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འགོ་བས་པའི་གུ་དོག་མི་དགོས་པས། རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་
 པ་དགོས་མེད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། རྩོམ་བཞིའི་ས་འཆོམས་མ་མཐའ་ལམ་མ་ཞུགས་
 ནས་འཛིག་པར་ཡིག་ཆ་པལ་ཆེར་མཐུན་པས། ཐོག་བསྐྱུས་དང་། རྒྱལ་བ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀར་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་མཚོན་པ་ཅམ་མམ། དངོས་བསྟན་
 གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཆོས་ལྟོས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ། གནས་ལུགས་
 ལ་དབྱེད་པའི་ཆོས་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་། དག་སར། སྒྲིམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་
 པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་ཆོས་བ་ཕྱམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། རྟོན་མ་རྟོན་པ་ཆོས་བ་ལྟོ་
 བུ་མིན་ཡང་། གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲིམ་སེམས་པ་ལ་བྱེད། དེས་ན་
 ཆོས་བཞིས་གང་ཞིག་བཅལ་ཞེ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བཅལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་
 ལྟར་བཅལ་ན་དགག་བྱའི་སྒྲིང་ལྟོས་ལམ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྟོས་ལྟར་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་ཆོས་བ་ཡིན་པས། ཇི་ལྟར་བཅལ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོག་པ་
 པའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཤེས་བཞི་འཛིག་པ་གཙོ་བོའམ། སྒྲིང་གི་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ལ། རྒྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་ལུགས་ཉོག་པ་པའི་ལྟོས་བ་རྟོན་པ་
 ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྣམ་རིག་ཅམ་གྱི་ལྟོས་བ་
 རྟོན་པ་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ནས་མ་གཏོགས་མི་འོང་བ་ད་ཅང་ཐལ་ལོ། ཆོས་
 ཤེས་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ནི། ལྟོ་ལྟོས་བ་ལྟོ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་འདུག་པའི་འདུག་
 གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆོས་བ་ན། མིང་དོན་སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ། མིང་
 དེ་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཏགས་པའམ་སྒྲིང་བྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་
 གི་ཆ་ནས་ཆོས་བ་དང་། དོན་དེ་མིང་དེའི་འདུག་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་བམ་

མ་གྲུབ་ཅེས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ཆོལ་བ་དང་། མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་
 བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆོལ་བ་ནི་
 འདོགས་ཆོལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོལ་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཉིས་སོ། །ཤེས་པ་བཞི་ནི། ཇི་ལྟར་
 བཅུ་ལ་བ་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་གོང་ལྟར་མིང་དོན་སོ་སོའི་ཆ་ནས་
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཆོལ་སྤྱར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞན་ག་
 གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་བཞི་ལྟ་བུ་ཚྭ་ཆས་འབྲེལ་དགོས་སམ་དཔྱད། གཉན་
 རྟོན་དཀའ་འབྲེལ་དུ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན།
 མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་རིམ་བཞིན་
 པ་མིན། ལྷན་གཤེད་གི་ཚྭ་པ་དང་པོ་གཉིས་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། རྩི་མ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཉན་
 བོར་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རེ་རེ་སྤྱར་རྒྱུ་ཡོད་ལ། འཕགས་
 ལམ་དུ་ཀུན་བདགས་དང་ལྟན་སྟེས་སོ་སོའི་དངོས་གཉན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས། ཆོལ་
 བཞི་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་བཞིའི་གཉན་བོར་བཤད་པ་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉན་བོར་བཤད་པ་དང་འདྲ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་
 རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ན་མ་མཁའ་དང་མཆོངས་པ་སོགས། ལྷང་
 རིགས་དུ་མས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གྲུབ་པས། ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོང་
 དུ་ཡང་རང་དང་རྒྱུངས་ཆད་དུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ལྟ་བུ་བཞག་ཆོག་ལ།
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་རྒྱུངས་ཆད་
 ཀྱིས་རྟོང་པ་བཞག་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྟོན་མི་འདུག་ཅིང་། ནམ་
 རིག་པས་འགོག་རྒྱུའི་ཕྱི་དོན་གཙོ་ཆེར་དོན་སྤྱོད་དུ་ལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་

གྱི་ཤེས་པོ་འདོད་པ་དེ་འགོག་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་
 རྟོན་སྒྲུས་གྲུབ་ཟིན་པས། བྱེ་རྩལ་དོན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཙམ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྒྲོང་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་མ་དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཤེས་པའི་སྒྲོང་གི་དེ་ཡང་
 ཉོག་མེད་དབང་ཤེས་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོང་བར་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ། ལྟུང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
 རེས་སྒྲོང་བྱས་ཆོས་དེ་དང་དེ་འཛིན་ཆོད་མ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོ་
 དེའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཙམ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་
 པས་གོ་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྤྱི་ཙམ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམས་མཁྱེན་ངོ་
 བོ་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཐ་སྟད་ལ་མི་བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱང་ཡང་ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་
 བཅུ་དགོས། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་སྒྲོང་ན་ཤེས་པ་བྱེ་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལྟན་དུ་སྤྱོད་པའི་
 རྣམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུས་མཉམ་རྣམས་གཅིག་དུ་སྤྱོད་པར་
 གསུངས་པས། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་
 ཡོད་བྱས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པ་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ལ་
 གཟུགས་སོགས་སྤྱང་བ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཐུན་པའི་ལག་རྩེས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས། གཞན་གྱི་སྤྱང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་མི་རུང་། ལྷོ་ཤེས་གཅིག་
 གི་སྤྱང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ། དུས་མཉམ་མ་བྱས་ན་དབང་ཤེས་
 གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྤྱང་དབང་
 ཤེས་སྤྱི་ཙམ་གཅིག་ལ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱང་བའི་ཆ་དང་། དེ་དེའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་གཞིར་
 སྤྱང་བ་དང་། དེ་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་དང་
 གསུམ་ཡོད་པའི། སྤྱི་མ་ལ་མངོན་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པས་སྤྱང་
 བ་ལྟར་བདེན་པས་ན་མངོན་བཞིན་བསལ་བར་གསུངས་ལ། དབང་ཤེས་གཅིག་

ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་བདེན་མི་བདེན་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་དཔེར་ན། ཤེལ་གོང་རས་
 སྒྲོན་པོའི་སྒྲེང་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་ཆོ། ཤེལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བདེན་ཡང་། ཤེལ་
 སྒྲོན་པོར་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། ། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་
 གིས་གར་བཞི་སྐྱེས་ཤིང་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་ལྟར་། རྟོག་པས་བཞག་པའི་ལག་
 རྟོག་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆ་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྒར་བཞད་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་
 རི་ས་པོན་ནམ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་མི་འདྲོ། ལ་མ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སམ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་ཀྱང་། དེར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་གིས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་རྒྱས་པས་རྟོག་བཏགས་ཙམ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་མཆན་
 ཉིད་ལྟ་བུ་དམ་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་ལ། རང་རེའི་
 ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་དག་མ་དག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་
 ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མས་དག་པ་དང་། སྒྲོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཆས་འབྱེད་པ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་འཛིན་འཆམས་དཀའ་བར་འདུག། ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་
 རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲུབ་མ་གཉིས་མེད་གསུངས་པ། འཛིན་ཚུལ་
 དང་པོའི་ཀྱན་རྩལ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རྟོག་བཏགས་ཙམ་དང་། འཛིན་ཚུལ་
 གཉིས་པའི་དང་པོ་ཀྱན་ཉིན་སྒྲོང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་བྱེད་
 ཀྱི། རྟོག་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀྱན་རྩལ་དུ་འཛིན་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་ཆང་དགོས་
 ཉི། རྟོག་ཀྱན་རྩལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་དུ་གསལ། གནོད་འཛིན་ས་
 འགོག་པའི་སྐབས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གསུང་གི་བབས་ལ་དཔག་ན། རྟོག་བཏགས་མིན་

པར་ཡུལ་གྱི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་རྣམས། ཡིན་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་
 པའི་དབྱུང་བཅོད་ཡིན་པར་འདི་པས་བཞེད་པར་འདུག་གོ། །ཟླ་མའི་ཞལ་གྱི་པར་
 རྟེན། །མིག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །གསུང་གི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་མུང་པའི།
 ཉམ་ཆུང་བུང་བ་ཀྱི་མ་དོ། ། །ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། སྤྱི་བཅོད་བྱའི་
 རང་ལྡོག་རྟོག་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཞི་ལྡོག་ཏུ་རང་མཆོན་འོང་བའི་ལུགས་
 དང་ག་ལ་མཆུངས། ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱི་བཅོད་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་
 བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཞི་ལྡོག་ལ་གཟུགས་རང་ཉིད་འཛིན་པས་གཞན་དབང་
 ཡིན་ལ། གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི། ཞེས་པ་ནི་མངོན་བཅོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདོགས་པའི་གཞིར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཆུལ་ལྟར་གྱི་
 དོན་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཀྱང་བཏགས་ཡིན་པས་ཞེན་གཞི་དེའི་གཞི་ལྡོག་ལ་ཡང་རང་
 མཆོན་མི་འོང་བས་སྔ་མ་དང་མི་འདྲ་ཆུལ་སྟོང་ཐུན་དུ་གསལ། ཨ་ ཐལ་འགྱུར་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་མྱོང་བ་ལ་རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པས། རང་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ཆུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གཞན་གྱིས་གཞན་མྱོང་བ་ཡོད་པས་གཞན་མྱོང་འཐད་སྟམ་ན།
 གཞན་སྐྱེའང་ཡོད་པར་ཐལ། ས་སྐྱུག་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་
 ན་རིགས་པ་མཆུངས་སྟམ། ཨ་ཡང་ལུགས་འདིར་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་
 མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་རྟེན་གསུང་ལ་སྟོན་ཏེ་ཡང་དག་
 དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དབང་ཡུལ་རྣམས་དེ་ལ་སྟོན་ཏེ་ལོག་པར་འཛིན་པ་གནོད་

པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྐོམ་སྐོམ་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡིག་ཆ་རྣམས་པ་པལ་ཆེར་
 མཐུན་ལ། དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་
 འབབ་པ་འདྲ་བས་ཞིབ་དཔྱད་འཆམ་། ། ༥ ། ། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆམ་ལོ། རྩེ་ལན་སོ་ལྔ། འདིར་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདྲིགས་
 རོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་འདི་དགའ་བའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། སྒྲུམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་
 སྒྲོས་ཞན་པས་ལན་ཇི་བཞིན་ཞུག་པར་དགའ་ཡང་དཔྱད་པའི་གཞི་ཅམ་བྱིན། འདིར་
 དྲངས་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཡུང་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་སྐོམ་སྐོམ་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་སྒྲོ་འདྲིགས་རོས་
 འཛིན་དགོས་པར་དྲང་རེས་རྣམས་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ། བཅོམ་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ནི། འདིར་ཀུན་བཏགས་འདྲིགས་པའི་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཞིང་། མིང་
 དང་བཅོམ་པ་ནི། བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་འདྲིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་
 སྐོམ་སྐོམ་རང་བཅོམ་པའི་སྒྲུའི་འདུག་གཞི་དང་། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 མཛོན་བཅོམ་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ནི་སྒྲུ་རྟོག་གིས་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ནིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེན་པ་
 ལ་དེར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་འདིར་མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་བཅོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་
 པོ་ནིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲུམ་གྱི་
 ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱ་ལྡན་རིག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལྡེའི་གྲངས་
 འདྲན་ལ་མིང་། རྒྱ་མཆན། རྣམ་རྟོག་དེ་བཞིན་ནིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ལ་སྒྱུར་བའི་མཁས་པ་མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོར་ཚུལ་གོ་བདེ་བ་གོས་ལ་
 བར་གསུངས་པའི་མི་སྒྲུང་ལ། བསྐྱུ་བ་རང་གི་གཞུང་ཆོག་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱ་མཆན་
 ལྟ་ཅམ་འདུག་པ་སྒྱུར་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་མོད། གཞུང་གི་ཆོག་བརྒྱུང་

བས་ཇི་བཞིན་གོ་བར་དཀའ་ཡང་། སྤྱགས་འགྲོ་ཙམ་ལ། རྒྱ་མཚན་དང་པོ་ནི།
 བསྐྱ་བ་ལས། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན་ངོ་
 བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་གཟུགས་ཡིན་ནི་ཞེས་
 ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་
 བཀའ་སྩལ་བ་བཞིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྤྱགས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བད་སྒྱུར་བའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་པ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་
 དབང་གིས་ཤར་བའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་ཀ་ལ་བད་སྒྱུར་བ་མི་ཤེས་པར་བད་སྒྱུར་བའི་དོན་
 ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཟུགས་སོགས་བད་
 འདོགས་པའི་གནས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་
 མཚན་གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཤིང་བཅོན་པར་སོང་
 རྟེན། རྟོགས་ནམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བདགས་
 པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་གྱི། མིང་གཟུགས་
 མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཏེ་གཞི་དེ་དག་གི་
 རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆོལ་བ་ན་ཡང་ཞེན་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཆོལ་
 བ་ལས་མིང་གི་བདགས་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་པའམ་མི་རྒྱས་པས་ཀྱང་
 ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། མ་རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་ལ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་མ་རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར།
 མཚན་ཉིད་ཆོལ་བའི་ཆོ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྤྱི་མཐུན་པ་ཅུ་ལ་བས་མ་རྟེན་ན་མི་དག་ལ་བ་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 རྟེན་འདྲེན་ལ། བཏགས་ཅུ་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཆོས་པར་མི་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཀྱང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་
 ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འདྲུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འདྲུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་
 གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གང་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
 དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་ནམས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་
 ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་ལ་འདྲུག་པ་དང་། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་
 འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་
 ཏེ་མེད་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་མི་རུང་
 རྟེན། །དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྱི་མཐུན་པའི་བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་
 ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་
 ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏོ། །གང་མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འདྲུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོ་འདོགས་
 བེང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟ་བ་
 དང་བཅོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རབ་
 ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལྡན་མ་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པའི་
 མིང་ནི་མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་གྱི་སྣང་བའི་དོན་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདིའི་མིང་ནི་བདུན་
 དབང་གིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལ་བྱའམ་སྣམ་ཞིང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་མིང་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་
 པའི་མཆན་ཉིད་སོགས་ལས་གཅིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པས་སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་དག་གིས་བད་
 གང་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱལ་གྱིས་རང་ལ་སྣང་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྲུབ་བས་ཐ་
 ཉིད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ་མེད་དཔྱད་
 པ་ན། སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་བེང་ཞེན་པ་
 ནི་མིང་བཅོམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་དུ་བྱུང་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་གྱི་འཛིན་ལུགས་ཤེས་ན་དེ་ལས་སྒྲོག་
 རྟེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དུ་ཤེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །མིང་
 གིས་གསལ་བར་བྱེད་ཆུའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡོད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་
 དང་། རྟེ་གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟངས་གཟུང་བུའི་མཆན་
 ཉིད་རྒྱལ་སྤྱུ་དང་། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཡོན་
 ཏན་རྒྱལ་སྤྱུ་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱུ་

གྲུ་སྐྱོ་པ་སྟེ། གོང་དུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ནས་པ་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ཐུ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་
 མ་ལ་བཅོད་པས་བཅེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ཇི་ལྟ་བ་དང་བཅོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ། རྟོག་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་རབ་དུ་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་མཆན་མ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཡུལ་
 དེ་གཞིར་བཞག་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ནམ་
 རྟོག་གི་སྟོས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་བྱུང་པར་ནམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅོད་
 པའི་སྟོན་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་མངོན་བཅོད་དང་བདག་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་
 ནམས་སྐྱེ་ཞིང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་བཅེངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འཛིན་
 ལྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་དེ་ཉིད་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བར་ངོས་ཟེན་པར་
 བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་ལཱི་སྟོན་སྟོན་འདོགས་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཞི་
 རེ་རེའི་སྟངས་དུ་ཡང་རང་རང་གི་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་བཏགས་སམ་སྟོབ་པར་
 ཡིན་ཞེས་མིང་གི་ཆ་ནས་ཆོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་མིང་གི་འདུག་གཞིར་དངོས་
 དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆོལ་བ་དང་། ངོ་བོ་དང་བྱུང་པར་དུ་འདོགས་པའི་གཞིར་
 ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་ཆོལ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐེག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་འདོགས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་མེད་
 པ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་རིག་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་འདུག་དགོས།
 ལྟ་ རྒྱ་ལཱི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ནི། དེ་ལ་བྱིས་པ་ནམས་ནི་བཅོད་པར་བྱ་བའི་

དངོས་པོ་ལ་ཁྱུ་ལྟུང་མིང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་བརྟེན་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་
 ཞེས་ངེས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་
 གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཆོར་བ་དང་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
 པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་གནས་གཅིག་ཕུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ཁྱུ་གས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་
 མཆོན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཀྱི། མིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི། མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དེའི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། མ་རྟེན་ན་
 མི་དགའ་ལ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་ན་
 མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་
 ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་ལ། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འདུག་མིང་ནི་དོན་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་

པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ན་ནི་དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲོད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། དེ་ལྟར་སྤྲོད་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་མིང་
 གང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རེ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ནི་མི་རུང་སྟེ། རེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྲོད་
 དངོས་པོ་བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོ་འདོགས་གིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མིང་རེ་ལྟ་བ་དང་། བཟོད་པ་རེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 དངོས་པོ་ལ་ངོ་ཤོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རབ་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་ལ་བཟོད་པས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་
 རེ་ལྟ་བ་དང་བཟོད་པ་རེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་

བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཆན་མ་ལ་བཟོད་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་
བྱ་ཞེ་ན། སྐྱུ་ལ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་གང་ཞེ་
ན། རྒྱུ་ལ། བཟོད་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་
པ་དང་། བཟོད་པ་དང་བཅས་པ་ན་དེ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྟེན་གྱི་ཐུག་ཅིག་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་གཅིག་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་ཅིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བཟོད་ནས་བཟོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་དམིགས་ལ། བཟོད་
པ་ལ་བཟོད་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
འཇིག་རྟེན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་ན། མིང་དང་བཟོད་པས་རབ་རྒྱུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
ཀྱི། རྟེན་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
ལ་བཟོད་ནས་མིང་དང་བཟོད་པ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་
ན་བསམ་གཏན་པ་སོ་སོའི་བདག་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་
ཡིད་ལ་བཟོད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
དུ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྒན་དག་སྣང་བར་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་ནས་
དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཟོད་པའི་གཉེན་པོར་མཆན་
མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་འགྱུར་
ལ། རྟེན་པར་མི་གཏོད་པའི་སེམས་ནི་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཆན་མ་ནམས་ཀྱིས་
ཁྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་མཆན་མ་ལ་བཟོད་པའི་བཅིངས་པ་
ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལུང་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཁྱིམ་
པ་མྱོངས་པའི་སེམས་ལྡན་པ། མཆན་མ་དག་ལ་བཟོད་པས་བཅིངས། བཟོད་

ཤེད་འཁོར་ལས་རྣམས་ཤིང་། མཚན་མའི་དབང་ལྟན་གྱི་ཤེད་པ་ཡིན། ཡང་དག་
 མཐོང་ཤེད་རྣམས་འབྱུང་པ། ཡང་དག་ཤེད་པ་རབ་ཏུ་གནས། རི་བོ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་མེད་ཤེད་ཤིང་། རི་བོ་གནས་ཀྱང་མཐོང་མེད་ཤིང་། ཡང་དག་ཤེད་པ་རྣམས་
 དག་སྟེ། རིས་ན་ཡང་དག་རིག་ཅེས་བྱ། འཛིན་པ་གཉིས་དང་རྣམས་བྱལ་བ། རིས་
 ན་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་བྱ། རིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས། འདི་ལྟར་ཉིད་པེར་
 ན་སྐྱོམ་ཤིང་སྐྱོམ་པེར་རྣམས་ལ་བདག་མེད་པ་ལ་མཐོང་པ་ནི་མེད་པེར་ཅེས་ལ་བདག་
 ཏུ་ཉིད་པེར་འདོགས་པ་ཅེས་ཉིད་དུ་ལྟོ་ཡང་། དེའི་བག་ལ་ཉིད་པེར་སྐྱེད་པེར་བྱིན།
 དེ་ལ་བདག་ཏུ་མཐོང་པེར་ཞེན་པ་མེད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 རྒྱལ་དེ་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱའོ། རིས་པའོ། ། སྐད་པེར་སྐྱོད་ཤིང་། འདྲུག་
 ཤེད་རྣམས་བཞད་ཆེན་མོ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དགག་བྱ་བཞིན་གྱི་དབང་
 ཤེད་པ་མེད་སྐྱེད་པེར་གསུངས་པ་ནི། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་དོན་སྐྱེད་
 གི་དབང་ཤེད་ལྷལ་གྱི་རང་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ངེས་པེར་འདོད་དགོས་
 པས་ལྷལ་རང་གི་སྐྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྱུ་བེར་སྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་ཡང་
 གྱུ་བེར་ལ། སྐྱོད་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པེར་གྱུ་བེར་འཆར་རྒྱལ་མེད་འབྱུང་
 བར་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་པེར་ཤེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཆད་དམ་རགས་
 པ་ལེད་ཇེ་བར་གྱུ་བེར་སྐྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ཞིང་། དེའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་
 མེད་འདྲུལ་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་འདི་ཉིད་དོགས་གནས་ཆེ་ཞིང་ཐག་ཆོད་པ་མ་ངེས་
 པས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འཆལ། སྐད་པེར་སྐྱོད་ཤིང་། བཞིན་གཉིས་
 རི་བོ་གཅིག་པེར་དོན། ལྷ་གྱུ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རི་བོ་ཐ་དད་ན་ལྷ་གྱུ་བཞིན་གྱུ་
 ཏུ་འགྱུར་བ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པེར་འབྲུལ་ལྟར་དེ་གཉིས་བདག་

གཅིག་འབྲེལ་དུ་འདོད་དགོས་པས། བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་
 བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞི་སྟུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་བདེན་
 པས་སྟོང་ཞིང་བདེན་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་སྟོང་འགལ་མེད་དུ་
 འཆར་བར་མ་ཟད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བར་
 གསུངས་པ་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
 དུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་། །མདོར་ན་ཅོད་ཆོག་ལས། གང་གི་སྟོང་
 དང་ཉིན་འབྱུང་དག །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་གཅིག་
 གི་སྟོང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་ལམ་གོ་དོན་གཅིག་དུ་འབབས་པ་ལ་ཡང་བྱས་
 ཆོག་པ་འདྲ། ༔ ཅི་ལན་སོ་བརྒྱད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལས་ལ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་གཉིས་
 རིམ་བཞིན་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོངས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་
 བཞེད་པ་འང་ཡོད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ནི་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 འཛིག་དགོས་ལ། སེམས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་གཙོ་སེམས་གཅིག་
 གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་རྣམས་རྣམས་མེ་མེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་གཞན་དུ་རྣམས་མཚུངས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ༔ སྟོག་གཙོད་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་དེ་
 གཞོད་སེམས་བྱས་བསགས་ཆང་བར་འཛིག་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལས་
 ལམ་སོ་སོར་མ་སྒྲུར་ན་སྒྲུར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཨེ་
 རུང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། ༔ ཅི་ལན་སོ་དགུ་པ། ཟློང་དེས་ཀྱི་ལས་ལ་
 བྱས་བསགས་ཆང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། མཆན་དུ་བསགས་
 པའི་ལས་ལ་ཟློང་དེས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་ལས། བསམ་བཞིན་

བ་དང་རྒྱུ་གསུངས་པ་དང་། །བསགས་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བར་བཞིན། ཅེས་གསུངས་
 བ་ནམས་བྱས་བསགས་ཚང་བའི་དོན་ཡིན་པར་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ནམས་ལས་མཐུན་པར་
 གསུངས་པས་བསགས་པའི་ལས་ཞེས་པའང་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲིང་ཡིན་འདྲ།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱས་
 པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་འམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལུས་དང་ངག་གི་ཀློན་ནས་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བྱས་ཚུལ་སྤྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་དགོས་
 བེད་༥ །བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་བསགས་པའི་ལས་ཡོད་
 དམ་སྟུང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ད་
 དུང་སྤྱར་བཞིན་བསམ་པ་བསྐྱེད་དཔུས་ཐུན་པའི་སྒྲིན་ནས་དལ་བ་དོན་ལྟ་བུ་བཞིན་
 པ་འཆལ། ར་རྒྱུ་དགེ་བཤེས་དོན་ཡོད་ཚང་གི་དེས་པའི་ལན་ནོ། ། ༥ དེས་
 པའི་ལན་འགའ་ཞིག་འགོད་པར། ༥ དེ་ལན་བཞི་བཅུ་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་
 འབྱེད་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཤམ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་
 པས་དེ་གཙོ་བོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་རགས་སོགས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོན་བཟུངས་པ་བྱ་བར་
 གསུངས་ལ། ཆོག་ཙམ་ཞིག་འདོན་པ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡོངས་རྒྱུ་གསུངས་
 བཟུངས་པ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་
 ཡང་བག་ཆགས་ཐེག་པ་གལ་ཆེ། ༥ དེ་ལན་ཞེ་གཅིག་པ། གཤིན་པའི་དོན་དུ་
 རང་གིས་བདག་འཇུག་བྱས་པའི་དགེ་ཆ་དེའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བའམ། གཤིན་པའི་དབང་
 ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པས་སྒྲིགས་ན་རང་དང་མཉམ་དུ་
 བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། བར་དོ་དོ་སྒྲོད་ཙམ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་

དང་འཛིགས་སྒྲག་བསྒྲིག་ཅིང་དག་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དབང་དང་བྱིད་
 སོགས་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ཆོག་བསྐྱེད་ཚྲོགས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་རྟོགས་པའི་ཆད་དང་བསྐྱེད་ནས་ངོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད། ཐོས་གྲོལ་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཆ་མ་འཆ་ལ།
 རྣམ་ཤེས་འགྲུག་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ལེགས། རྒྱུ་གནས་གཞན་དུ་ཉིང་འཆ་མས་སྤྱར་
 ཟེན་པ་ལ་ཡང་ཡང་སྤྱང་ཆོག་དང་དབང་སོགས་ཀྱང་བྱས་པས་ཕན་ཆེ་བ་ཀྱང་ནས་
 བཤད་ཅིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སླ་ན་མེད་པའི་མཐུ་ཡིན་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིང་དཔེར་ན་དག་པོའི་ཡི་རྒྱ་བྲིས་ཏེ་འགྲུག་གཞུག་དང་མངོན་སྤྱོད་ཆད་ལྟ་བུས་
 ར་རྟགས་ཐོན་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་ཤིན་པོ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་སྤྱད་འདོན་
 པ་སོགས་གཤེད་འདྲེ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། གྲི་ཤི་ལ་ད་ལྟ་ལྟག་པར་རྣམ་རྟོག་
 ཆེ་བས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྟག་པར་མཐོང་ཐོས་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དེ་
 འདྲ་ལོག་དུ་བརྒྱུ་ལྟ་བུས་གསོན་དུས་ཀྱི་གཏམ་སོགས་བདེན་བདེན་མང་པོ་བྱེད་པ་
 གཤེད་འདྲེས་ཏེ་འབྲེལ་སོགས་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད།
 རྩེ་ལོངས་ཚྲོགས་དག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོན་རྒྱ་ལོག་གཡེམ་རྩུན་ཆང་ལྟ་སྤྱོད་བ་མཛོས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ལོག་གཡེམ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་མི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་ཆངས་
 སྤྱོད་དག་བསྐྱེད་ཟེར། དེས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲངས་པ་ལ་དག་བསྐྱེད་
 གྱི་མིང་མི་འདྲ་བ་ལོགས་སུ་མེད། བྲིམ་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་སྟུམ། ། དེ་ལན་ཞིག་ཏེས། བྱ་ལོན་
 རྟོར་ཅན་བཞིན་བྲིམས་ལྟ་དང་བྲིམས་འཆལ་གཏིས་ཀར་འདོད་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྱོད་
 རང་ལུགས་ལ་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དུ་མ་བཟད་འཆབ་བཅས་བྱུང་

བ་ལའང་སྒྲིམ་རྩེ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ་ཕམ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དགག་དཔྱེའི་རྩུང་མཐུན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་དགག་དཔྱེའི་སྐྱེ་པར་ཟེར་དགོས། ཡ
 ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ཆོད་རྩུང་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲིམ་ལམ་བདེན་ཆོག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱལ་པའི་ཆེ་སྒྲིམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱང་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 ཕྱང་ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཐར་
 པ་ཐོབ་དགོས་པར་མི་འགྱུར། ཉ་ཐོའི་ཀུན་བཟང་གི་དྲི་ལན་དུ་གནང་བའོ། དྲིས་
 པའི་ལན་བཟོད་པ་ལ། སྒྲིམ་དག་སྒྲིམ་འདིར་ཙམ་བ་དང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བྱང་གྱང་
 བསྒྲིགས་ཏེ་དཔྱད་ལོང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྒྱུངས་པ་རྒྱུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་མི་དེས་པས་
 ད་ལན་བྱིར་མ་རྩུས། བྱིད་དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་ཆེ་འགྲུངས་མིན་ཡི་གེ་ཡུལ་ཆོག།
 ཐོད་མཁའ་པའི་དཔེར་བཟོད་འདི་དག་གི་བྱིན་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཡོད་སྐད་ཐོས་
 པས་ཞིབ་དུ་ཙམ་གཙོད་མཇུག་ན་ལེགས་པ་ལས་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་གོ་མི་རྩུས་
 པ་མང་དུ་མཆིས། ཡ དྲི་ལན་ཞེ་གསུམ། ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་པོ། གདམས་
 པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གོ་
 བ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
 ཆེན་མོ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དཔྱད་སྒྲིམ་བྱེད་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་གས་ཆེ་ཞིང་། གདམས་
 པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་དཔྱད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་དེས་པ་རྟོད་པས། གཞུང་
 ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་ཆོས་ཙམ་མིན་པར་སྒྲིམ་དང་ཉམས་ལེན་སྒྲིམ་པའི་གདམས་དག་
 ག་རྣམས་དུ་གོ་བར་བྱེད། ར་ལམ་སྒྲིམ་དང་ལམ་རིམ་ནས་དངོས་སུ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིམ་
 ཕྱང་རྒྱུང་དུ་གཉིས་དོན་འདྲ་སྒྲིམ་ཞིང་། སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་

པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་མཐུན།
 ལམ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་ལས་དཔེར་ན་གསོད་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེས་
 ནས་དེ་མ་ཐག་འགྱུར་པས་བསལ་བ་ལྟ་བུ་བཞག་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྟེང་ནས་གོ་
 དགོས་༥ འདྲུ་ཤེས་བཞི་ལས་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཉེས་པ་བསགས་
 ཚུལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་མོད། སྟོག་གཙོད་བསགས་ཚུལ་མེད་འདྲ་བས། འདིར་
 བཀོད་པ་འདྲུ་ཤེས་ལ་ལྷ་བཞི་ཡོད་པས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་དགོས་
 པ་ལས་བཞི་ཀ་འདྲེན་མི་དགོས་སྟེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲུ་ཤེས་
 ནས་སྟོག་གཙོད་སྟོགས་བྱེད་ཚུལ་སྟོས་མི་དགོས། ལྟས་སྟེན་ལྟ་བུ་བྱེད་བྱུག་པ་ཞིག་
 གསོད་འདོད་ཀྱིས་ནོར་ནས་མཆོད་སྟེན་བསད་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་
 ཀྱང་༥ ༥ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལ་མ་ངེས་པར་འབྱུང་༥ འབྱུང་
 ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ལ། སའི་དངོས་གཞི་དང་བརྒྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལས། མི་ལམ་
 ན་བྱས་པ་དང་། མི་མཁས་པའམ་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་
 ཏུ་བྱས་པ་དང་། འགྱུར་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟོགས་མཐུན་
 བར་འབྱུང་ལ། སའི་དངོས་གཞིར་བསམ་བཞིན་ཡིན་པར་བྱས་པ་དྲངས་ཤིང་། བརྒྱ་
 བར་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དྲངས་པ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལས་རང་
 རང་གི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་
 ཀྱི་གསུམ་ལ་ལྷ་གཉིས་པ་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ལ་ལྷ་དང་
 པོ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ནང་ནས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་
 བརྒྱག་པའང་མེད་པར་གསུངས། ལར་བདག་ལྟ་བུ་སྟེང་སྐད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་
 མ་གཏོགས་སྟེན་མོང་དང་སྟེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་

སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ལན་ལྔ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ངག་མ་
 བཅགས་ཙམ་བྱིས་པ་ལགས། སྤྱང་མདུད་བཅས། ལགས། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་པ་ནས་དྲི་བ་ཆེ་ཕྱ་འགའ་ཙམ་དྲིས་འདུག་པའི་ལན་དུ་རགས་ཙམ་ཁ་གསུམ་
 བ་ལ། འཆད་ཁ་བའི་སྤྱོད་ཀའི་གཅིག་དང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་མཐུན་ཆེན་མ་ཆང་ཞིང་། བར་ཆད་ཆེན་ངན་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ཉོན་མོངས་ཅི་བྱུང་ཡང་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་ལམ་འཁྱེར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 འཕེལ་བའི་གྲོགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བ་སྟེ། འདི་འདྲི་དོན་འགྲེལ་དུ་པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་མཇད་པའི་མགྱུར་ལས། སྤྱོད་མཆོན་བཟང་ཆད་བྱུང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཞེས་
 སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་གཉིས་ཅན་བཞུགས་པས་དེར་གཞིགས་པས་འབྱུངས་ལགས། ལམ་
 རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་སྤྱོད་ཆད་པ་སྤྱུགས་ལ་ཡང་བསམ་སྤྱོད་ལམ་ཙམ་
 རེ་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ལ། མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱས་ཆོ་ཡ་གྲུལ་
 རྩེ་སྤྱོད་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྤྱོད་
 རྟོད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྤྱོད་ནས་གོ་རྒྱུ་ཡོད་པར་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས་བཤད། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བཞི་གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞི་སྤྱོད་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཉེན་དུ་བྱོན་
 པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱུལ་པ། སོགས་ལྟར་
 དང་། རྟོགས་ཀྱང་རབ་ཀྱན་འདིར་གཞི་ཞིང་འབབས་པར་གསུངས། ལམ་རིམ་
 ལ་འཆད་ཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཤད་སྤྱོད་བྱས་པར་འགྱུར་
 པ། རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟར་ཉེན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། སོགས་ལྟར་ཡིན། བདེ་མཆོག་
 གོ་ལུས་དཀྱིལ་སྤྱོད་དཀྱིལ་སྤྱོད་དང་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་པ་ནི། ཁམས་

དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་ལ།
 སློབ་ལམ་དུ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་སྟགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱེད་
 པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འདུག་མ་གཏོགས་
 མེད་དམ་སྙམ་ཞིང་། ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་བདེ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་སྒྱུར་བསྐྱོམ་པ་
 ཅམ་ནི་ཡོད་དོ། །ཡུ་ཅིལ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་རང་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་ལེགས་པར་མངོན། ཡི་དམ་གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱོམ་
 ཡོད་པ་དེའི་གཞུང་གི་ལས་ལྷགས་དང་། ཨ་མྱེད་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསངས་
 ཏེ། རྒྱུང་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་གཏོར་མ་ཕུལ་ན་ལེགས། གཟི་བྱིན་སྒྲུ་
 གསུང་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་བསྟེན་ཡིག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སོ་སོར་
 གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེ་ཡིན་སྙམ། རྣམ་སྤྱོད་བསྐྱང་བའི་དོན་དམ་སྒྲོས་
 བྲལ་སྟགས་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་བཀའ་སྟོན་རྒྱལ་ཆེན་བཅས་དུས་ཉག་དུ་ཟབ་
 དོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་རྒྱལ་ལྟར། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་།
 ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྤྲང་སྤྲང་ཆོགས་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ངང་
 རས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་
 བ་ཡིན་ངེས་ལགས། སྒྲོལ་བསྟོད་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་འདོན་རྒྱལ་ལ། རྒྱལ་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་གྱི་གངས་ཆད་ལྟ་བུ་མ་སོང་བ་ཆ་ཆང་རེ་བཏང་སྟེ་
 གངས་མང་སོ་དགོས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གསོག་པ་དང་། སྒྲོལ་མ་གངས་གསོག་ན་
 ཡང་མཐུལ་བཞི་པ་ཆར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོལ་མ་ཆར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཆར་གཉིས་

སོང་ཆེ་ཉེར་བཞི་སྟོགས་བཅིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་གང་འདོད་བྱས་ཆོག་ན། ལྷག་
 པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ་རྒྱུ་ཆོག་ལྷག་པའི་
 ཉེས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། །གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་ལྷག་པ་གང་འདོད་བཏོན་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་མང་དུ་བཏོན་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་སྟུང་ན། །གསང་འདུས་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་བཟླ་ཆེན་མོར་ནས་ཡིག་དུག་ལྟ་བུ་བཟླས་
 ན་བཟླས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཡིག་དུག་ལན་ཅིག་བཟོད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལྟར་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་སྟོགས་
 ལ་བུ་སྟོན་ཞབས་དང་། རྩེ་བཙུན་དྲུ་ར་ན་ཐུའམ་པོད་སྐད་དུ་སྟོལ་བའི་མགོན་པོས་
 གསུང་བ་བཞིན་དུ་ཡང་འཐད་ཅིང་། རང་རེས་མཆུལ་བཞི་པའི་ཁྲུངས་སུ་བྱས་
 པ་ལྟར་ཡང་ཆོག་པས་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གཤིས། ཕན་
 ཡོན་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་གྲངས་དམན་ལྷག་དུ་མ་སོང་ན་ཤིན་དུ་ལྷགས་སྟུང་
 ལགས་། །ཐག་ཤིས་གསོ་སྦྱོང་སྟོགས་གྲངས་གསོག་ན་དགེ་འདུན་བཞི་ཆོན་རེ་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་རེ་རེར་བཅིས་ནས་ཆོགས་པའི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་འདངས་བརྒྱབ་ནས་གསོག་
 ན་ལྷགས་སྟུང་། གཞན་པ་བད་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲན་གྱི་གསང་མང་མང་པོ་བྲིས་
 འདུག་པའི་ངོས་འཛིན་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞི་ནས་ཁོ་བོ་སྟོང་མན་ཞིང་ཐུན་མོང་
 བའི་ཐ་སྟངས་རིག་གནས་སྟོགས་ལ་ཤེས་འདོད་དང་སྦྱངས་པ་མེད་པས་ཁྱུ་མ་རྒྱས་ལ།
 ཉིད་ཀྱིས་མངོན་བཟོད་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་དང་སྤྲན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ན་
 འོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། ལར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆོན་པོས། ཆེན་ཡུན་བྱང་ཤེས་
 བུའི་རྣམ་པ་མང་། །གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་བུའི་མཐའ་ཆོད་མི་རྒྱས་ཤིང་། ཞེགས་
 མའི་དུས་མཐར་བརྟན་པ་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་སོ་ལྟར་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར། བརྟན་

པའི་གནད་མཁྱེན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་
 རྟེན་ རྟེན་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་གར་བའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱར་
 བཅིང་བར་འཆལ། འགའ་རེ་ལ་མཆན་བྱ་རུང་ཟད་རེ་བཏབ་ཡོད། ཨ རྩེ་ལན་
 ཞེ་བཞི་པ། བུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ཏའི་ལུང་འདི་ནི། བདག་ལུང་དོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲིགས་ལ་
 གནོད་བྱེད་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། བདག་ལ་
 ལུང་པའི་མཆན་ཉིད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྱེ་འཛིག་བཅིང་གྲོལ་སྟགས་གང་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་བསྟུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོག་འབྲེལ་ཞིབ་མོ་དང་། ལྟ་བྱིད་བྱིས་
 གྲང་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལྟ་བྱིད་ཆེ་ཆུང་སྒྲང་ཆེན་ཁ་ལ་ཡོང་བ་
 བཞུགས་གྲང་། རྟོན་གོ་བཉེན་སྐར་དང་མཚུངས་པར་སྒྲང་བས་དགོས་པ་ཆུང་
 ལ། རྟོན་ཉིད་རྒྱུངས་པ་ཆུང་ཞིང་ཉམས་སྒྲོང་མེད་པས་བྱི་བར་མི་སྒྲོབས། ཡང་
 སེམས་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་གྲང་གསལ་སྒྲོང་རུང་འཇུག་དུ་དོ་སྒྲོད་དགོས། སེམས་
 བྱེད་ཀོད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་གནས་ཆའི་སྒྲོར་བྱམས་ཆོས་དང་ས་སྒྲེའི་མན་ངག་ལྟར་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟ་བའི་དབྱུད་པ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དབྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་གྲང་གིན་
 རྒྱུངས་འདྲེན་པའི་ནི་ལྟག་རུང་འབྲེལ་འོང་དགོས། མཉམ་གཞག་དུ་དགག་བྱ་བཅོད་
 ཅམ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་པ་དང་། རྟེན་ཐོབ་དུ་སྒྲང་སྒྲོང་རུང་འཇུག་དུ་འཆར་བར་
 མི་མཐུན་པ་མེད། གཙོ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུད་དེ་ལྟ་བ་ཆོལ་བ་
 ཕུག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལར་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ལྟ་བ་སྟགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་དགོས་གྲང་། གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཆོད་

དང་འཆམ་པའི་ཆོས་མི་རྣམས་པ་དང་། ལས་འབྲས། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སོགས་
 གྲུང་ལག་ཏུ་ལེན་མི་རྣམས་ན། ལྟ་བུ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཟབ་གནད་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱེས་
 བཞག་པས་རི་མྱོང་བ་དཀར་བར་འདུག །རྣམས་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་དཀར་ལ་བརྟེན་ན་ཆེའི་
 བར་ཆད་ཆུང་ཞིང་། བཟང་སྒྲིལ་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཡིག་དུག་གི་བཟུང་ས་
 བཞིན་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད། ཆོས་ལྟན་གྱི་མི་ལུས་རིམ་བཞིན་
 ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་འཆམས་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། །མ་ཟོན་ལེ་ལྷ་པ། སྒྲིལ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲིལ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིལ་དབང་ཐོབ་པ་ནས་
 དད་། རྟེན་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་འཛོག་ དབང་བཞིན་ལྟོ་སྒྲིལ་པར་
 དག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་བརྟེན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡོད་པར་རིམ་ལྡོ་
 གས་ལ་སྒྲིལ་ལས་གསུངས། ཆུང་དབུ་མ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་
 བདེ་ཆེན་འདྲན་རྣམས་པ་ནས་རྟོགས་རིམ་དུ་འཕྲོས་པར་འཛོག་ །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་
 རས་སྐྱུངས་པ་སྒྲིལ་སྐྱོང་འགྲུལ་ཞིག་ལ། ཆུང་ཐིམ་པ་དང་ལྟ་བུ་དེ་སོགས་འོང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་བསྐྱེམ་
 པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་མནན་པས་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་དུ་མི་འཛོག་གམ་དཔྱད། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་དོན་ལྟ་སྒྲིལ་
 དང་སྒྲིལ་ལུས་སོགས་ཀྱང་ལམ་དུ་འཛོག་དགོ་པས་ལུགས་འདིར་ལམ་ལ་ཤེས་པས་
 བྱུང་། རྟེན་པ་དཔེན་ལ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པས་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་ལུས་ལ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིལ་ཞིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ནུ་ལ་འཕྱོར་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་
 དུ་འཛོག་ ཟེལ་གཞན་དེ་རྟེན་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་བཤད་པ་འཛོག་པའི་སྒྲིལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་
 རིམ་པ་བཞིན་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བཤད་དགོས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་

ཞེས་པའི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ལ་
གནས་པའི་མཉམ་གཞག་པ་དྲེ་ལ་ལུས་བདེ་ཇི་ལྟར་འོང་དཔུང་གསུངས། ཡང་ལུས་
དཔེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྤྱི་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་།
ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་སེམས་དཔེན་
མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་འོང་ལ། དེར་མ་བཟད་ཉེར་
ཐོབ་དྲན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉམས་སུལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན་འོད་ཀྱགས་དྲག་
ལ་རྒྱན་རིང་བ་འབྱུང་བར་གསལ་སྤྱོད་དུ་གསུངས་ལ། དེ་འདྲ་ཡང་སེམས་དཔེན་
མཐར་ཐུག་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་འོང་བས་བྱད་པར་ཆེ། སྤྱི་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིག་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཐའི་འོད་གསལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་པར་དུ་འགྲོ། རིམ་
པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་སྤྱོད་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དེ་ནམ་གྲོལ་ལམ་
དང་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་སད་ངོར་སྤྱོད་ལུས་ཡིད། ཀྱན་ཉིགས་གཡོ་བའི་
སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐིམ་ནས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་མཐའི་འོད་གསལ་སྐབས་མ་
གཏོགས་མི་འོང་། སྤྱོད་ལུས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིའི་བར་དོ་དང་ཆོས་མཐུན་དགོས་པའི་
རིགས་པའི་སྤྱོད་བྱེད་མཇུག་པ་ཡིད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆུངས་
མི་དགོས་ཏེ། བར་དོ་ནི་རགས་པའི་ལུས་དང་ཉེན་པ་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་ཟིན་
ལ། སྤྱོད་ལུས་གསར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དེ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བདེ་
བ་ཙམ་ལ་ལྟན་སྤྱོད་མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་བདེ་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆེ་དེས་ངོར་
སྤྱོད་ཉིད་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་སོགས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་
མེད་པ་ཐ་མ་བ་སྤྱགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཆེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་

གྲང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་ལ་མི་འདུག་སྟེ། དེ་དངོས་ནི་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཆེ་ཕྱི་ནང་
 གི་མངོན་བྱང་མཚུངས་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ནམ་ཕྱེད་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས། རང་བཞིན་
 གྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅུ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་
 པར་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་དག་གྲང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་
 བས་སོ་སོའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ལུགས་འདིར་འཆི་སེམས་ཕྱ་མོ་ལམ་གྱི་
 འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་མདོ་
 ལུགས་དང་མི་འདྲ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་སོགས་ནས་སྒྲགས་
 ལ་འདུག་པ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་ཅོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་
 པ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་མོད་ཀྱང་ཡོང་གྲགས་ཁས་ལེན་
 ལ་ས་བརྩ་སྟིད་པ་ཐ་མ་ནས་འདུག་པ་ཉིད་འདོད་དགོས། བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་ནམ་ལྟར་གར་བ་ཞེས་པ་ཡོ་ཤེས་དེའི་སྒྲུང་ཆ་ལྟ་སྒྲུར་གསལ་ཞིང་དེས་ཆའམ་
 འཛིན་སྒྲུངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 རིམ་གཉིས་གང་རུང་ལ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་ལུས་སོགས་
 དང་སེམས་ཅམ་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དེའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་
 སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་དང་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱིས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་གཟུང་
 རྣམ་ལྟར་འཆར་རྩལ་དེ་དག་གམ་དག་གི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་རྩལ་སོགས་ལ་ཡང་

འདྲ་ལ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཀྱས།
 བ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཞེན་པ་ཉོན་སྒྲིབ། དེའི་གཉེན་པོར། དག་
 པའི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་དངོས་གཉེན་རིམ་
 པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་རྒྱུ་མཐའི་འོད་གསལ་
 ཡིན་། ཉོན་རང་གིས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ན་དེས་
 སྒྲིབ་པས་མ་བྱུང་། བ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་བདེན་ཞེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་
 རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཉོན་རང་གི་དེ་མ་སྒྲིབ་
 པར་ཁས་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཀྱི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་བས་མི་རུང་། རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་དེ། །གཞིའི་སྒྲིབ་
 བར་དོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་གྱི་ཉེས་
 དོན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱུང་མི་འབྱུང་། བ་
 མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པས་སོ། །ཐ་ན་འབྱུང་བཞི་རིམ་ཅན་བསྒྲིབ་པ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་ནམ་ཐར་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། ལམ་གཞན་སྒྲིབ་དུ་མ་
 སོང་བར་ཅ་རྒྱུ་གི་ནམ་འབྱུང་ཅན་བསྒྲིབ་པས་རྒྱུད་དུ་མ་རེ་ཞིག་ཞུགས་པ་ཅན་
 སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་མི་སྒྲིབ། དག་
 པའི་སྒྲིབ་ལུས་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ལྟར་སྒྲིབ་པས། སྒྲིབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་པའི་མཉམ་གཞན་སྒྲིབ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོད་པའི་
 ལྟ་སྐྱུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་། རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར།
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དཔེན་

གསུམ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སོགས་སོང་བ་དགོས་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་
 ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་རིམ་པ་བཞི་པ་དངོས་ལ་མི་འདུག་
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དང་པོ་སོགས་ནས་སྐྱེ་ལུས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ། ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་
 སེམས་ཉེན་བྱས་མ་ཡིན་པས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་
 གྱི་སྐྱེ་ལུས་ལམ་ལ་མི་འདུག་པ་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ས་སེ་སེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 འཛིན་ཚུལ་དང་སྐབས་གཉིས་པར་འདོད་སྲེད་གྱི་ཟག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་དང་། རི་ལྟར་གོང་ཁྲིར་སེར་སྐྱའི་མི་གཙང་ལུས། ཞེས་
 སོགས་གྱི་མ་དེས་གསུངས། མདོའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཤེས་རགས་པའི་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤོང་རྒྱས་ཀྱང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་
 ཆ་སྤོང་མི་རྒྱས་པས། མཐར་ཐུག་གྱི་ལམ་ལ་མ་བཞེན་པར་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་
 ཤེས་སྐྱབ་སྤྲོ་ལ་དེ་འཛིན་ ཤེན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཉེན་སེམས་ལུལ་འཇལ་རྒྱས་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་གྱི་རྒྱང་སེམས་སྤྱོད་
 རགས་རྣམས་ཐིམ་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་མདོ་ལ་མེད། འཆེ་སེམས་སྤྲོ་ལ་ལམ་
 གྱི་རྩ་བར་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས། མདོ་ལུགས་ལ་འཆེ་སྲིད་
 སྤྲོ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་མེད་དཔུང་རྒྱ་ཡོད། ཤེན་དུ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་ལ་སྤང་ཐོག་ལོག་དུ་ཞུགས་པས་སྤང་གསུམ་དང་ཀྱན་རྟོག་
 བཞེན་པར་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ནས་ལས་གསོག་ དེ་ལ་
 ཐུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བདེ་སྤོང་གི་རྩ་བར་བསྐྱེད་པས་དག་པའི་ཉེན་བཞེན་
 པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཙུ་བ་ཡིན། ཡང་

རྒྱུད་དོ་སྤྱོད་ལས། གསང་སྤྲུག་སྤྱི་ལ་པོ་བཟུང་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་པས་མ་གཏན་
 རྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་
 སོགས་སྤྲུག་གི་གདངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་རྒྱུད་སྤྲུག་
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དེ་རྒྱུད་སྤྲུག་དབྱེར་མེད་གི་དོར་བཟུངས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་
 ཀྱིས་སྤྱངས་ཏེ། གསུང་དོ་རྩེ་མ་ལོངས་སྤྱི་འགྲུབ་པར་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤེས་གི་
 གཟུང་ནམ་ལྟར་གར་ཞེས་པའི་ནམ་པའམ་སྤྱང་ཆ་ལྟ་སྤྱད་། གཟུང་ཆའམ་འཛིན་
 ལྟངས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྱང་ཐ་མལ་གི་སྤྱང་བ་དང་བྱེ་མ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོར་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འཛིགས་བྱེད་གི་ཆོ་གའི་གཟུང་འཛིན་གི་ནམ་ཏྟིག་
 ལ། རྩོམ་ལམ་སྤྲུག་ལྟར་གི་བདེན་འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་གི་ནམ་ཏྟིག་
 བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱང་བཞག་ཆོག དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕ་མའི་རྒྱུད་གི་
 གནད་ཆོང་གསུང་བ། རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱི་ལུས་གི་གདམས་པ་ཆོང་བའི་སྤྱོད་དུ། འདུས་
 པ་སོགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་གཏུམ་མོ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་མ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། མ་
 རྒྱུད་གཞན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཞིག་འདི་ལ་ཡོད་
 པ་ཐངས་སག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་ནས་བཤད་པས་དེ་འདྲའི་སྤོ་ནས་ཡིན།
 འབྲས་དུས་གི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་འཛིག་དགོས་པས།
 དེའི་སྤྱོད་གཞི་ལྟ་བུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛིག་པ་རིགས་
 པས་འགྲུབ། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའང་སྤྱོད་གཞི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པའི་
 ལྟ་བུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་བཞེངས་པའི་སྤྱང་མ་ལྟའི་བྱུང་འདུག་གི་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་
 བཏགས། རྩོགས་རིམ་པའི་ཡོད་ངོའི་སྤྱི་ཆོས་གི་སྤྱི་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་
 ཞིང་། རྩོགས་སྤོབ་པའི་སྤྱི་ལུས་སོགས་ཀྱང་མཆོན། འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་

དེ་ལྟ་སྒྲིལ་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན། བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་
 སྟོང་ལ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་དང་སྦྱར་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷགས་
 ཐེག་གསུམ་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་
 ཐོབ་དགོས་པ་དང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པ་སྦྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེས་འཆི་བ་ལ་སྦྱོད་པའི་དོད་བྱས་ཏེ་བར་དོའི་དོད་ལ་
 རྒྱུ་ལུས་སུ་བཞེངས་པ་དེ་ལ། སྦྱོར་བྱུང་གི་ལུས་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ལ་
 རྒྱུ་ལྟན་སྦྱེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཕྱེ་ནས་སྤྱི་བའི་ལུས་ཐ་མལ་བ་སྦྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་
 དང་མཉམ་དུ་འདོར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་བའི་ཡིད་ལུས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་གནས་ནས་ཕྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གང་རུང་གིས་སྦྱུ་ལུས་གྲུབ། རགས་པའི་
 རྒྱུ་ལ་སྦྱུ་འཛིན་པའམ་མིན་ཀྱང་སྤྱི་བའི་ལུས་དེ་ལ་རྟོན་བྱས་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་བྱེད། གཞན་དུ་དེའི་ཆོ་སྦྱུ་ལུས་ཐིམ་པས་རྟོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོན་
 རེས་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་ལའང་མི་འགྲིག་སྟུང་སྤངས་པ་བྱུང་འདྲུག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་
 ལུས་རྟོན་གང་འདོད་དུ་འཛིན། རྒྱུ་ལུས་གྲུབ་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱི་བའི་ལུས་འདོར་བ་
 མདོ་ལྷགས་ལ་ནང་དུ་འཕགས་ལམ་སྦྱེས་པ་ན་ཕྱིའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟོན་ཀྱང་འདོར་
 བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན། སྦྱེ་བ་གཞན་མ་བརྒྱུད་པར་སྤྱི་བའི་
 རྟོན་དེ་ལ་གནས་བཞིན་ལམ་ལྷག་མ་རྟོགས་པར་མཛོན་དུ་བྱེད་གསུངས། ཇི་ཏིང་སྒྲིལ་
 པའི་ལན་འགའ་ཞིག་བརྟོན་པ་ལ། ཇི་ཏིང་ལན་ཞེ་དུག་པ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སུ་
 རིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཀྱན་རྟོག་བཞིན་
 པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལས་ཉོན་སྒྲིལ་བ་སྤྲེལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་རི་བོར་བསྐྱོད་པ་གོ་མས་པས་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཞིང་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཉིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཉེ་ཆར་བཤད། །ལུས་སེམས་ཕྱ་རགས་ལ་བདག་པའི་ངས་བྱ་བ་
 གྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སེ་སོར་ཡོད་ཅིང་གསལ་སྒྲོན་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་
 ཕྱ་བའི་རྒྱུ་སེམས་གཅིག་པུར་གསུངས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་ཨས་རྒྱུན་བར་
 མ་ཆད་པར་འདུག་པ་ནི་ཕྱ་བའི་ངའི་གདགས་གཞིའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ལས་གནས་སྐབས་སེ་སོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 ང་རྒྱུ་སེམས་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་མི་རུང་འདྲ། ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་
 རུའི་ཀྱན་རྟོག་རྫོགས་རིམ་རྒྱུ་སེམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅི་རིགས་སྒྲིམ་ཞིང་། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མི་འདོད་
 པའི་ལུགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྟོག་དེ་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མིན་
 ཅི་རིགས་ཡོད་དམ་དཔྱད། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྦྱར་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བུའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱོད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་བུར་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གཙོ་བོར་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་འཕྱོར་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐ་མལ་
 གྱི་སྤང་བ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱོད་
 རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱིས་སྤང་ཞེན་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་ཚུལ་གཞུང་རྒྱུ་སེམས་སྤང་བ་
 ལྟར་ལ། བསྐྱོད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་ས་བོན་རྫོགས་
 རིམ་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་མདོ་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་མོས་སྤྱོད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་
 བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་སྐབས་དེར་སྤང་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། ལ་རང་གི་པའི་སྒྲིབ་ལུས་
 རྟོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྤྱངས་པའི་ཆོ་དཔེ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་ཨས་རྒྱུན་ཡོད་

པར་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དགོས་ལ། སྐྱེ་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་མ་དག་
 པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པ་བྱུང་འདྲུག་
 མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱེ་འོད་གཉིས་རེས་འཛིག་ལས་མི་འོང་བས་མདོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤོང་
 འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་འདྲ། ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྐྱེ་འགག་ཁས་གྲངས་པས། དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་མཐར་འགག་པར་
 འགྱུར་བས་དཔུང་བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་
 འགག་པ་ཞི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་བར་འགྱུར།
 གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་དབྱས་བདེན་གྲུབ་དུ་བྱུང་ན་དོན་ལ་རྟག་མཐར་ལྷུང་ཀྱང་
 སྤོང་གཞིའི་སྤོང་བས་གྱིས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་འཛིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ལ་སྐྱེར་
 རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 རས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཆོགས་པའི་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ནལ་འཕྱོར་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་
 རུང་གི་བྱུང་མ་གཏོགས་སྐབས་དང་མཚམས་པའི་དངོས་ཟབ་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པས་བཏགས་པའམ་བཅོས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་གནས་
 མེན་ཡང་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡང་དེ་དག་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྐྱེར་
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་ཅམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་
 ལ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་
 དོན་མིན་མཐུན་གང་དུ་འཛིག་པ་ད་དུང་དཔུང་པར་བྱ། ལ་སྐྱེར་འཁོར་གྱི་རྩི་རྩི་
 མེ་རི་སོགས་རེ་བཞིའི་གངས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དབྱུག་གྱུ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དུས་དང་
 རྒྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་དང་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ལ་རྩོར་སེམས་དང་ནམ་
 རྒྱང་གི་ཅ་ཕྱག་དང་པོ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་ཕྱག་མཚན་མི་དགོས། སྐྱེར་འཁོར་གྱི་ཁྲོ་

བོན་མས་ཀྱང་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་བལ་མོ་བདེ་བས་དགོས་པས་ཅ་ཕྱག་ལ་ཕྱག་མཆན་མེད།
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དོན་ལ་རེག་པར་གསུངས་པ་སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། དེའི་བར་དུ་སྤྱང་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོད་
 ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་གདོས་བཅས་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ། གཞུང་མས་ཀྱང་གཅིག་
 དང་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཡང་འདུས་པའི་ནམ་སྤྱང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏི་
 མུག་གཤིན་ཐེ་གཤེད་ལྟ་བུ་ནམ་སྤྱང་དུ་དོན་གཅིག་པའི་མ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་
 འདུས་པའི་ནམ་སྤྱང་དང་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་ཡིན་པས་
 ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ནམ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཞུང་མ་སོགས་
 ཀྱི་མཆོན་དོན་ལྟར་བདེ་གསང་གི་གནད་ནམས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། ལྟ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དེ་དག་ཆང་བར་ཐུར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་
 ཏུ་སྦྱོར་ན་མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་བདེ་གསང་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པ་ནི་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས། སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་ལམ་ཆེར་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་དང་བརྟེན་
 ནས་འཛིག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་སྙམ། གཞུང་མས་མེད་སོགས་བྱས་པའི་སྤྱོད་པའི་
 འཆང་ཀྱང་བ་འདུས་པའི་ཅ་ཀྱང་ལེའུ་ལྟ་བུ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་ལས་ངན་ཆ་བཞེས་སོགས་ཐུར་དུ་འདུལ་
 བར་མཛད་པ། རེ་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡིན་
 པས་དོགས་པ་མེད། གཞུང་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆགས་བཅུ་དྲུག་མནན་པས་དངོས་འཛིན་
 བཅུ་དྲུག་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡང་ཡོད་ལ་སྤྱོད་ཆགས་དེ་དག་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷའི་དོ་བོར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་དག་ལས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ནད་གདོན་བརྒྱད་
 ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་དག་མ་དག་གི་ལས་སྒྲུང་ལས་སྒྲུའོགས་སུ་
 འཆར་བ་འདི་འདྲ་མང་དུ་ཡོད། ལས་གསུམ་རིམ་ལས་སྒྲུའི་མཐུ་ཆེ་བར་མ་སོང་བའི་
 རིགས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་
 སྐབས་སུ་དེ་དང་དེ་ཡིན་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ལུ་ཚུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲོམ་
 དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ཡད་མ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དང་། རོ་མཉམ་དང་། མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ན་མས་དོན་འདྲ་ཞིང་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་ད་ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་མིན་ཡང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་རང་
 གི་སྒྲོ་ངོར་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྒྲོམ་སྟེ་དེ་དང་རང་ཉིད་
 མཆོག་དམན་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་དགག་དགོས། ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་
 དོ་བོར་སོང་བས་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་ནས་དབང་ཤེས་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྤྱོད་བར་གསལ་
 སྒྲོན་ལས་གསུངས་པ་ཤལ་ཆེར་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལུགས་
 རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་བྱས་ཆོག་གམ།
 ལྷགས་སྒྲུང་ལམ་བུའི་སོགས་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་། དེ་
 དག་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆགས་སོགས་རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པ་ཤིང་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་འབྱའི་དཔེ་དང་འདྲ་ཞིང་། མདོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཡང་རྩལ་སེམས་ཅམ་ལས་ཞེ་སྤང་དངོས་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ།
 དེ་དག་ཟིལ་གྱི་གནོན་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ངེས་པར་དགོས་པས་སོ། ལཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་སོགས་སྤངས་པས་བཞོན་པའི་རྒྱུང་ཡང་
 འགག་དགོས་ཀྱང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་མོར་

༡༡། །དིས་ལན་གནང་བའི་སྒོར་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལན་ཕྱགས་བརྗེ་བས་
ཀྱི་མཛད་པ་པོ་ཁལ་ཁ་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་ནམ་ཤིན་ཏུ་བརྩམས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཁལ་ཁ་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་
པའི་ས་ཡག་(༡༧༧༩)ལོ་ལ་འབྱུངས། སྐུ་གཞིན་དུས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྒོ་བ་གཉེར་མཛད།
ཁལ་ཁའི་དགོན་ཀྱི་མཁན་པོ་གནང་། དགྲང་ལོ་ང་དགུ་ཉེ། མེ་བྱ་(༡༩༩༧)ལོ་ལ་
གཤེགས།

༣༡། དྲིས་ལན་གནང་བའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །

ཕ ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆུ་གཏོར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཁས་གྲུབ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཏུ། རྩོམ་མཛད་བརྟན་སྒྲོན་གྱིས་འབུལ་བ། དེང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡས་
 སུ་འབྱེལ་བའི་སྐུ་འཆོ་སྐུ་བ་ལྔ་ཅན་བརྟགས་ཤིང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམ་བཅའི་མཛད་པའི་
 དབྱངས་སྟན་མི་འཁོག་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནས་ངོས་ཀྱི་འཆམ་དྲིས་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་
 བཅས་སུག་པར་སོན་ནས་ཡིད་གསོས་སུ་གྱུར། འདིར་འདི་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་གཡུར་ཁང་དུ་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་བསྐྱམས་པར་མཆིས། མཆེད་
 ལུ། ཕ དེ་བ་དང་པོ། ཐོག་མར་སྒྲོ་སྦྱང་ལས། སྒྲོམ་སྒྲེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ།
 ཕྱག་པོ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་འདྲ། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། དེས་ན་ཞེན་
 རྟོག་བདག་པོ་དགོས། ཞེས་དང་། དན་བྱས་མང་པོ་སྐྱབ་ཤིང་ཡིན། བསྐྱབ་
 ཤེས་མང་པོ་ཟུང་ག་ཡིན། ཤེས་ནས་མི་བྱེད་མདོ་སྡེ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཕ དེ་
 བ་གཉིས་པ། མདོ་ཡོང་ཐོས་པས་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན། ཕ
 དེ་བ་གསུམ་པ། སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་
 མོང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་པས་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཅ་བར། ཀུན་མཁྱེན་
 གསུམ་བྱེ་བས་ན། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལོ། གལ་ཏེ་རྟོགས་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་
 ན་འོན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཟུགས་

མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཡང་དེར་ཐལ། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་
ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡང་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ད་ཅང་ཐལ་བར་གུར་
སྒྲོལ་། དེས་ན་བྱང་མེས་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱན་མོང་གི་རྣམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་
པའི་འདོག་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་གང་ཡིན། དབུ་མའི་
ཐལ་བ་རྒྱུག་དུ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་
སྡང་བ་འགོག་པ་ལ། །དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
སྐྱེ་འབྱུང་གུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཆད་མར་སོང་བའི་སྐྱེ་
ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་མིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་
ཆད་མར་སོང་བར་མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་
པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ཅམ་
ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་མིག་རང་མཆན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་བྱུང་བ་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་
པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་པར་ཞོག་དེ་ལྟར་འདོད་
པ་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ༥ དེ་བ་བཞི་པ། དེས་ན་དཔེ་ལ་འདྲ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། ༥ དེ་བ་ལྔ་པ། འདུག་པ་ལས། རྣམ་
ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱེ་སྒྲིབ་བདག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱར་
འདོད་ཚུལ་གང་ཡིན། ༥ དེ་བ་དུག་པ། ལུགས་ཀྱི་སྒྲིར་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས་སུ། དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དག་འ

བཆེན་པོ་འཛོག་ཚུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལས་རུང་བསྟེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་
 དགོས་མི་དགོས། ༥ ཅི་བ་བདུན་པ། རྒྱ་མེད་ལུགས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཆའི་བྱད་པར་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱུ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱུ་ལུས་ལམ་ཡིན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅལ་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་ཅི་བ་ལྷ་
 བཞི། ཇི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་ ཞེས་པ་དང་
 ཚུལ་མཐུན་པར་ལྷ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་ལན་གསལ་བར་གནང་བ་དང་། སྐྱེ་འཆོམས་
 ལྷ་ཉེན་རབ་དགར་ལྷ་རྩལ་འཕྲེང་བ་བཅས་སུལ། ༥ སྦྱེས་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 ཀྱི་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་ཅིང་། སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་རལ་བ་ཉེ་བར་སིག་པས་ཕས་
 སྒོལ་སྒྲང་པོའི་དྲིག་པ་འཛོམས་པ་ལ་གཅིག་དུ་དཔའ་བའི་རིག་པའི་སེལ་གང་དེའི་
 དུང་དུ། དེང་ལེགས་བྱས་སྟོང་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་གང་སྤྱིའི་ལྷན་གྱིང་བཟང་
 པོའི་སྦྱེས་ཅལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལལ་འདབ་གཡུར་
 དུ་ཟ་བའི་འགྲིབ་བསེལ་དུ་སྒོ་གསར་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་
 བཞིན་པར་བཞུགས་འཇུགས་ནས་ཡིག་ཉེན་གནང་བ་ཉམས་མེད་འཕྱོར་བས་ཡིད་
 ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར། སྤན་ཀྱང་འདི་ནའང་མིག་འཕུལ་མང་པོས་རྣམ་གཡེང་གི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བཞིན་པར་མཆིས། ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བ་གནང་བའི་སྟོར་ལ། བྱིད་ནས་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་གནང་བའི་དོན། དཀོར་བདག་སྟོགས་ཅན་ལྷ་
 སུ་བདག་གིས་ཇི་སྟེར་དཔྱད་འཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལན་ཇི་བཞིན་ཐོན་པ་གལ་རུང་། འོ་ན་
 ཀྱང་རང་གི་ཆོགས་ཆུང་ཆུང་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱུ་ན། ༥ ཅི་ལན་དང་པོ། སྟོམ་
 སྦྱེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ། །ཕྱགས་པོ་རྒྱང་གིས་བྱིར་འདྲ། ཞེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་

སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་བྱ་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་
 མ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་མ་བྱས་ན་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་ཆོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་སྒྲིམ་བ་
 ལྷག་པོའི་ནོར་བཞིན་དུ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཆོ་བྱ་སྒྲིམ་རྒྱུན་གིས་འབྱེར་
 བ་བཞིན་དུ་གར་སོང་དེར་སོང་མེད་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་སྟེ། ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་
 འདམ་དུ་བྱིང་། །ཞེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས་ཡིན་ཏན་གྱི་ནོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱས་ན་གཏན་བདེའི་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་ན་དགོས་
 པ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། སང་གེ་བྱི་མི་ཆེ་ལོར། །ཞེས་པ་དེ། སང་
 གེ་དང་འདྲ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དང་འདྲ་བའི་ཆོ་འདིའི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 ལོར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་སྒྲིམ་གཏང་བར་
 དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཞན་པ་འཆང་བའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་
 དུ་དེས་ན་ཞེན་ལོག་པ་བདག་པོ་དགོས། །ཞེས་པ་ཡིན་འདུག་པས་བྱ་མང་པོ་སྒྲིབ་
 བའི་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་རང་ཉིད་གདངས་མ་ཐོན་པར་གཞན་པ་ཕན་པར་བྱ་བ་ལྟར་
 སྒྲིམ་མང་སོང་ན་རང་སེམས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་མ་མོའི་སྒྲིབ་བའི་དང་འདྲ་ཞེས་
 པ་སྟེ། དུས་ལ་མ་བབས་པའི་གཞན་དོན་བདུད་ལས་སྒྲིམ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་།
 བསྐྱབ་ཤེས་མང་པོ་ཟེ་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་མ་ཆོད་པར་རིག་
 གནས་མང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཕར་ཞོག། །སྒྲིབས་ལེགས་
 ན་སྟོ་བའི་ཆོ་གཏམ་ཐབས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ཡིན། ཤེས་ནས་མི་བྱེད་མདོ་
 ལྟེ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་མདོ་སྟེ་ཆོག་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་དོན་ཉམས་སྒྲིམ་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་ན་མདོའི་སྒྲིགས་བམ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་མོའི་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བའམ། ཡང་

མ་གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་དབྱད་ན། གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་མེད་
 ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཉན་ཐོས་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་
 ཞེས་པ་དང་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་དགོས་པས། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཆེ་བ་བཏོན་ཚུལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་སོགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་གསུངས་པ་འདྲ། དེས་སྤར་གྲ་སར་རྩོད་
 དུས་སྤར་གཏོགས་མ་གཏོགས་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་འདྲ། གལ་
 ཏེ་ལན་དུ་མ་མོང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཉན་
 རང་ལ་མེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྐྱེབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་
 ཕྱོགས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། བྱང་ཕྱོགས་
 སོ་བདུན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་
 སྐྱེབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་ལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ངེས་པར་བསྐྱོམ་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ངེས་པར་བསྐྱོམ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་བའི་ཆེ་བ་
 འདོན་ཚུལ་ཟེར་བ་ལ་གོ་ལུགས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་དབང་ཞེས་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་མ་ཐོབ་དབང་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཅམ་ལ་
 མི་བྱེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་རུང་དུ་བྱས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་དུ་དེའི་
 རོ་རྒྱུང་བ་དང་རྣམ་སྒྲིན་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཁ་བརྒྱུར་བྱལ་
 པ་ལ་བྱེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་རང་རྩོག་ནས་བཤད་དུས་སྐྱེབ་པའི་

གཉིན་པོར་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་སྟོམས་འདུག་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་
 ཆ་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འདུག་སོགས་ལ་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་
 ཐར་སྟོམས་འདུག་སོགས་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱང་ཕྱོགས་
 རོ་བོའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ལམ་ཤེས་ཏོགས་རིགས་གསུམ་ཆང་བར་
 ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཕྱོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
 སུ་བཤད་པ་སོ་སྟེས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་ཁ་བསྐྱར་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་
 སྟོམས་འདུག་སོགས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སོང་
 བའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་བ་ཤེས་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འདུག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ རྩེ་ལན་བཞི་པ། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་། རྩེ་ལགས་ལྡན་གྱིས། དབུ་མ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པས་ཕན་ཚུན་ཚྭ་ཆེ་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བའི་མིག་སྒྱི་ཙམ་པ་ཚྭ་གཞིར་བཟུང་དུ་རུང་བའི་
 དཔེར་དངོས་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཚྭ་ཆེ་གྲུབ་མཐའི་
 བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བའི་སྒྱི་སྒྱི་ཙམ་པ་ཚྭ་གཞིར་རུང་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་མི་རིགས་
 ཤིང་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲིའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་
 གཉིས་ལ་ཆད་མའི་གྲུབ་ཚུལ་བྱན་མོང་བའི་ཚྭ་གཞི་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། རྩེ་དབུ་མ་པ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མའི་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་
 སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལགས་ལྡན་གྱིས་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་མིག་རང་མཆོན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་བྱུང་པ་ཁས་བླངས་ཤིང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་
 བ་འདོད་པས་དབུ་མ་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་མིག་སྒྱི་ཙམ་པ་རུང་བའི་

དཔེར་དངོས་སྤྱད་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཞིར་སྤྱད་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན། ཟླ་
 བས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་གྲངས་པས་འགོག་པ་ཡིན་པས་གོ་སྤྱོད། དེ་དག་ནི་ཐལ་འགྱུར་
 བས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱད་བ་མི་འདོད་པ་ལ་ཐུག་གོ། ། ༥ དེ་ལན་ལྟ་བུ། བྱེ་བྲག་
 སྤྱོད་བ་དག་ནམ་ཤེས་དུག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་མིན་པ་འདྲ། མེ་ཏོག་དང་དེའི་
 དྲི་མ་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་མེ་ཏོག་གར་ཡོད་ལ་དྲི་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བདག་དང་ཐུང་
 པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་གར་ཡོད་ལ་བདག་གི་ངོ་བོས་བྱེ་བ་ཡོད་པས།
 ནང་གི་སྤྱོད་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་ཤེས་དུག་གིས་ནང་གི་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིལ་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ཡིན་པས་བདག་དེས་སྤྱོད་མཆེད་དུག་ལ་བྱུང་བར་
 སོང་བས་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་དམིགས་པར་བསམ་ནས་གནས་མ་བྱེ་བའི་ཚེད་གཏམ་
 ཡིན་པ་འདྲ། འདི་སྐོར་ཡིག་ཆ་སོགས་སྤྱད་པས་མ་མཐོང་བས་འདི་ལས་གཞན་
 ཞིག་ཡོད་ཆེ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གནང་། ། ༥ དེ་ལན་དུག་པ། །བྱེ་བྲག་
 ལ་དག་འཆེན་ཞེས་པ་རང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བཞུས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 དག་འ་བ་ཡོད་པས་དེ་མཐར་ཐིན་པ་ལ་ཟེར། བྱེ་བྲག་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱད་པས་
 བཟླ་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། སྤྱད་པ་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 པའི་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་ནས། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་
 ལ་ངེས་པར་དགོས་པར་མ་གསུངས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ལ་མཆན་
 དུ་རྩེ་བྱ་མས། ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་འབེབས་པ་ལ་དེ་ནམས་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 པ་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ལ་འབེབས་
 དགོས་པས་ན་དེའི་སྤྱད་པ་གྱི་གངས་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་

སྐབས་ལེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡོད་ན། དེའི་བསྟེན་པ་ལ་ལེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བཞུ་
 དགོས་པ་འདྲ་མོ་འདུག །བྱ་རྒྱུད་ལ་ལེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཡོད་མེད་འདིས་ཤེས།
 ཇེ་རྩི་ལན་བདུན་པ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱི་གསུང་སྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར།
 གཉུག་སེམས་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ཡང་
 འཇག་འདེས་མཆོན་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཅུམ་དུ་མ་ཁྱགས་པར་བཞུགས་ཤིང་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཔང་གིས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འཇུག་
 པའི་སྤངས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇག་ཐབས་ཆ་ཟེར། དེ་ལ་འཇག་
 བདེ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་རྗེས་བཤད་ཚུལ་མང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་
 ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱ་ལུས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱ་ལུས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱུད་དང་
 རྒྱུད་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱ་ལུས་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་ཡིན་རང་ཟེར་མི་ཐུབ་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་ལུས་འདྲན་གིན་ཡོད་
 པས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལུགས་ལ་ངག་འཕགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཟེར་
 ནའང་གོ་ཆོད་གཅིག་འདུག་གོ། །འདི་དག་ནི་ཁོ་བ་སྦྱེས་སྤངས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མེད་པའི་
 ཐོག་ །ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ལྟ་བུའི་ཉན་ཉི་དོས་ཆོད་ལ་འཕྱོར་ཅིང་ཉན་འཕྱོངས་
 སུ་ཆོགས་མང་པོར་ཚུགས་པས་ཉི་མ་རིལ་བུ་ཁོམ་མེད་དང་སྟོད་མུན་པས་ཁར་དཔེ་
 མང་པ་བཞུ་མི་ཐུབ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱང་མི་རུབ་པར་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཆ་ལེ་ཆེ་ལེ་བྲིས་

ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་པས་ལན་དུ་སོང་ཆོ། སྤར་འདི་དང་འདི་མ་བྱུང་ཞེས་ཕྱག་གིས་
གནང་། རྟེན་སོར་ཡང་གཉེན་བཤེས་པའི་བྱགས་རྩ་ཡངས་པའི་ངོས་ནས་ཐེབས་
ཆོགས་ཀྱང་སྤང་ཆེན་ལ་ཡི་དག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འཆ་ལ། ལྟ་ དུར་བདེ་དགོན་
སྤེའི་མཁན་པོ་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་རིས་ལན། འདྲེ་བའི་བཤེན་
གཉེན་པའི་འདིར་དྲི་བ་གནང་བའི་དོན་ཡིད་ལ་ངེས། བཀའ་ལན་དུ་རང་བསམ་
ཆོད་བྱ་ན། ལྟ་ དྲི་ལན་བརྒྱད་པ། ཉོར་ཟླ་དུག་པ་ལ་བཤོལ་ཟླ་བྱུང་ཆོ་གཉིས་
པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ནས་དབྱར་སྤུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ས་ག་ལྟས། ཁྱོ་བཞིན་
ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ཁྱེ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་ཁྱོ་བཞིན་ཟླ་བའི་
མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གལ་ཏེ་དུག་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོའི་ཆོ་བརྒྱ་དུག་ནས་ཁས་ལེན་ན། འདྲེ་པ་
གཉིས་ཀ་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བར་འཛིག་དགོས་པས་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་
ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་
གྱི་གཞུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། མཛད་ཅུ་འགྲེལ་ལས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆོ་
བརྒྱ་དུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་པ་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་
བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོར་ཟླ་བདུན་པ་ལ་བཤོལ་ཟླ་བྱུང་
ཆོའང་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྤུ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤུ་མའི་
རིགས་པས་གཉིས་ཀ་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བཞིན་ཟླ་བ་འཛིག་དགོས་པས་དང་
པོ་ཁས་ལེན་ན་འགྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཁས་སྤངས་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་བྱམས་སྟོད་ཟླ་བ་ཡི། ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་
མར་གྲགས། ཞེས་དབྱར་ཕྱི་མ་བྱམས་སྟོད་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཁས་

གྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མདོ་ཙ་འགྲེལ་དུའང་། །དབྱར་
 ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་གྲངས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
 དུག་པ་དེ་ཁྲམས་སྟོད་ཟླ་བའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་ལྔ་
 མ་ཁས་གྲངས་ལེན་པའི་གནས་དེར་ཟླ་བ་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གང་རིགས་ལ།
 བཤོལ་ཟླ་བྱང་ཡང་དབྱར་ལྔ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་རྫོགས་པར་གནས་པའི་དགག་དབྱེའི་
 ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་སྔ་བརྒྱད་གདིང་དགོས་པས་ན་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་
 ནས་སྔ་བརྒྱད་གདིང་དགོས་ལ། །དེ་ནི་མྱིན་དུག་ཟླ་བའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་
 སྔ་བརྒྱད་གདིང་བའི་དུས་ངེས་པ་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། །རིན་འཕྲུང་
 ལས་། །རྫོན་འབྲེང་གཉིས་བྱང་ན་སྔ་མའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་གདིང་ངོ། །དེའི་
 ཆོ་བརྒྱུད་བའི་དུས་ནི་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་མའི་ཆོས།
 བརྒྱ་དུག་པ་དེ་ཐ་སྐར་ཕྱི་མའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་
 ལྔ་མའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་སྔ་བརྒྱད་གི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་མང་པོས་ཆོད་མི་
 རུང་བ་རིན་འཕྲུང་གི་ལུང་དེས་ཤེས་སོ། །དབྱར་ལྔ་ཕྱི་ཁས་གྲངས་པའི་བར་དུ་
 ཟླ་བ་གཅིག་གསུངས་པ་ཕྱིར་གཏང་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསལ་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་བྱང་
 བའང་སྔ་མའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཏེ། །དཔེར་ན་གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་བཙུང་སྔ་པ་གསུམ་
 བྱས་རྗེས་འོང་དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་དུ་ཟླ་བཤོལ་བྱང་སྐབས་བཙུང་སྔ་པ་གཅིག་
 གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་ལྔ་ཕྱི་ཟེར་བ་ཟླ་བཤོལ་སྔ་ཕྱི་ཟེར་བ་
 མིན་པས་ཟླ་མ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གསུང་དེ་དགོངས་གཞི་ཅན་དུ་བརྒྱུད་བ་ལས་འོས་མེད་
 དམ་སྙམ་པས་གང་ལྟར་སྒྱུ་ཉིད་ནས་བྱགས་ཞིབ་མཛོད། །ལྔ་རྩ་མས་པ་ཆོས་
 བསྐྱུང་ནས་རྩི་བ་བྱེད་པའི་ལན། །ལྔ་རྩི་ལན་དགུ་པ། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། དག་

ལྷན་ལས། བསམ་པ་སྒྱུར་པ་ལྷག་བསམ་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆད་མེད་དག
མངོན་པར་ཤེས་དང་བསྐྱེད་དོས་བཞི། །སོ་སོ་རིག་ཏོན་ཆོག་གཉིས་དང་། །བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་ནི་གནས་སོགས། །གཟུངས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དང་།
བཤོད་གཅིག་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟུན་ཅུ་སྟེ།
དེ་ཡང་དག་ལྷན་ལས། དུས་མངའ་དུས་མཆོད་དུས་ལགས་པ། སུམ་བུ་ཅ་བདུན་
ལག་ཀྱང་མཆོ། བརྟུན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐ་དད་ཀྱིས། །མི་ཟད་བརྟུན་ཅུ་འདི་དག་
ཡིན། །ཞེས་བསྐྱེད་པར་མངའ་དེ། །དུས་ནི་དུག་སྟེ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གོ། །མངའ་
ནི་ཐ་སྟེ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་ཐའོ། །དུས་ནི་དུག་སྟེ་མངོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་གོ། །མཆོད་ནི་བཞི་སྟེ་ཆད་མེད་བཞིའོ། །དུས་ནི་དུག་གི་མིང་ཡིན་ལ། །ལག་
པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དུས་ལག་པ་སྟེ་དུག་གཉིས་བརྟུན་གཉིས་སོ། །བརྟུན་གཉིས་
པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི། །སོ་རིག་བཞི་བརྟུན་པ་བཞི་སྟེ། །བཞི་
གསུམ་བརྟུན་གཉིས་པོ་འདིའོ། །ཡང་ལག་པ་འཕྲུལ་བས་གཉིས་ཏེ་ཆོག་གཉིས་སོ། །
སུམ་བུ་ཅ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་ནོ། །ལག་པ་
སྟེ་ནི་ལྷག་གཉིས་སོ། །ཀྱང་པ་གཉིས་སྟེ་གཟུངས་དང་སྤྱོད་པའི། །མའོ་བཞི་
སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམས་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟུན་ཅུའོ། །བརྟུན་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐ་དད་
ཀྱིས། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །དུས་མངའ་དུས་མཆོད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་བརྟུན་
ཅུ་གངས་སོ་སོར་བཅད་པ་བརྟུན་སྟེ་ཆོན་བརྟུན་བཤད་པ་དེའི་གཉིས་པ་ནི་མངའ་
ཡི་སྟེ་ཆོན་སྟེ། །དེ་ནི་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཉིས་སྟེ་ཐ་དད་མངའ་པོ་བསྐྱེད་ནས་
སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་མི་ཟད་པ་བརྟུན་ཅུ་གངས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བརྟུན་བསྐྱེད་པའི་
དག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གང་དག་མི་ཟད་པ་བརྟུན་ཅུ་བརྟུན་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྐྱེ།

ཆ་བྱེད་ཀྱང་འདྲ་ཚུལ་འདིར་མ་བཤད་པས་ཇི་ལྟར་འདྲ་བ་མ་ངས། །སེམས་བསྐྱེད་
 མི་བད་པ་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་གྲོགས་མི་བད་པ་བཞིར་འདྲ་བེར་བའང་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཞིར་འདྲ་བྱགས་ཡོང་
 བྱེན་ཇི་ལྟར་ནི་འདིར་མ་བཤད་དོ། ། ཡ ༥ དག་བཤེས་ཀྱི་ལ་མཆན་གྱི་དྲིས་ལན།
 བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་
 གསུངས་པ། ཡ ༥ དྲི་ལན་བརྒྱུ་པ། བདག་འཛིན་ནི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་
 དབང་གིས་རང་གྱུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤིས་ཆེ་བཡིན་ལ།
 རང་གཅེས་འཛིན་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་དཔྱད་ན། འཛིན་ལྟའམ་དེའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ལ་གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཅམ་མ་གཏོགས་
 དགག་བྱ་བདག་གི་ཞེན་སྣངས་མེད་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བེར་
 དགོས་དེ་ རྟན་རང་དགྲ་བཅོས་པ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་མེད་ན་རང་ཡལ་བར་དོར་
 བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་བཞོག་ཏུ་མེད། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་
 འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྣངས་མི་གཅིག་མོད། །བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་ཉིགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་མིན་པའང་སྟེ། །བདག་གཞན་
 མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་གཅེས་པའི་སྐབས་དུ་མར་
 འདུག་པའི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ན་སྟོང་བཅའི་སྒྲུབ་པ་བར་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་སྐབས་
 འགར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རང་གཅེས་འཛིན་འགོག་
 ན་དེའི་གོ་སར་གཞན་གཅེས་འཛིན་འོང་དགོས་པ་མཉམ་བཞིའི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱིས་
 ཤེས་དེ་ ཡ ༥ དྲི་ལན་བརྒྱུ་གཅིག རང་ལྟར་གསལ་བས་གཏོང་ལན་མི་རུང་བར་
 གསུང་བཞི། ལྟའི་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེ་ལྟ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་མི་མངའ་

བས་ནང་དུ་རང་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་མ་བཏབ་པར་གཞིན་གྱི་སྤྱི་
 ལྷག་ རྩ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་མི་ཆགས་ཤིང་། སྤྱི་
 རང་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་ལུག་པའི་མགོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་གཞན་
 གྱི་སྤྱི་ལྷག་དེའི་ཐོག་དུ་བསྐྱེལ་ཚུལ་གསུངས་པའང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན། རྟེན་རྒྱུ་རྣ། རང་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་སྤྱི་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་རང་
 ཐ་མལ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་གདོང་ལེན་སྒྲིམ་ཆོག རྟེན་རྣམས་ནི་ཕྱན་གྱིས་
 བར་ཆོད་འཛིན་མེད་དུ་བྱས་པ་ལགས། ལྷགས་རམས་བསྐྱོ་བཟང་སྤྱིན་པ་ནས་
 མདོ་སྤྱི་གསུ་དཀའ་གནས་ལ་དེ་བ་གནང་བའི་ལན། རིག་པའི་ཡང་ཆོད་ར་བའི་
 དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དཔུང་པ་ཞིབ་མོ་མཛད་པའི་གནས་ལ་ཆད་པོ་བདག རྒྱས་
 རི་བཞིན་ལན་འདེབས་རྒྱ་རྟེན་པ་ནམ་མཁའི་པོ་རྣམས་སྤྱང་ཅི་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་
 དུ་བད་པས་བཅུ་པོ་ཞལ་དེ་ལ་དུ་བཞུགས་འོས་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་མི་ལངས་དགྲ་
 ལངས་ཀྱི་གཞིར་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། རྟེན་མེད་ཁྲལ་ལྟ་བུར་
 རྟེན་རིས་ཁ་གསལ་འབྲལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། དེ་བསྐྱེས་བྱ་ཚུང་དུ་དེ་སྐྱེས་བྱ་
 ལུང་། རྩ་སྤྱི་པར་གྱུར་ཆད་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་ལན་ནི། ལ དེ་ལན་བཅུ་གཉིས།
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེལ་རྣམས། ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་
 རྣམ་ཤེས་ཞིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་ཆེན་ཕྱི་མར་སྤྱི་མའི་མདོན་མཐོ་
 འཛོལ་ངེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོ་མ་ཁེངས་པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱི་
 བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཕྱན་
 ཆོགས་གང་འདྲ་སེམས་ལ་འཆར་ཡང་འཛོལ་ཞེན་དུར་དུར་པོ་དེ་མདོན་དུ་མི་འགྱུར་
 བར་སྤྱོ་ཆད་ཆད་པ་ཞིག་ནར་མར་བྱང་ཆོག་ཅན་དེ་སྤྱི་བྱ་ལུང་། སྤྱི་པར་

ལམ་ཁུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དེ་ལན་བཙུ་བཞི། རྣམ་མཁུན་མི་རྟག་པ་
 རྣམ་མཁུན་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་པའི་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་རྟོགས་
 རྣམ་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པ་སོགས་སྒྲིམ་རིགས་ཟུར་མཆན་དུ་རུང་བཅད་བྱིས་
 པས་དེར་གཟིགས་ལ་དབྱུང་པར་མཛོད། ། ༥ དེ་ལན་བཙུ་ལྔ། འབྲུལ་དང་ཀྱུན་
 རྩེ་བཞེས་སོགས་ནི། སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིམ་རིགས་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཞག་ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡིན་པས་འཆད་རྒྱ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྤངས་པ་མ་གཏོགས་སྤང་ལ་མ་ངེས་
 པའི་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་དུ། ། འབྲུལ་དང་ཀྱུན་རྩེ་བཞེས་སོགས་དངས་པ་མིན་ཟེར་དགོས་རྒྱ་
 རེད། ། ༥ དེ་ལན་བཙུ་དྲུག་ སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ། ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
 རྣམ་སྤྱོད་པོ་སྤང་ཞེན་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སོང་བ་དེ་སང་རྣམ་
 ཐོག་མེད་རྣམ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་སྤར་འདས་རྣམས་རང་རིགས་མཐུན་པའི་
 སྤྱོད་པོ་དེ་ལྟར་བ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ།
 དེ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་
 མེད་རྣམ་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྤྱོད་པས་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་སྤང་བ་དོན་མཐུན་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་
 བག་ཆགས་ཡིན་པས་སོ། ། འོན་ལ་གནས་པ་ཁོ་རེ། ། ༥ དེ་ལན་བཙུ་བདུན།
 མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ། ། ཁོང་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་པོ་ལ་བརྟན་དགོས་
 རྒྱ་སྒྲིམ་རིགས་ཟུར་མཆན་དུ་རུང་བཅད་བྱུང་བས་དེ་ལ་དབྱུང་པར་མཛོད། ། ཡུལ་
 གྱི་སྒྲིམ་རྣམས་འགྲོས་ལྡན་ནི། ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྡན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་དེའི་སྤང་དུ་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟན་པའི་འགྲོས་གཅིག་དང་། ། ཡིད་བྱེད་གྱི་འགྲོས་ཏེ་ཡིད་
 དབང་ལ་བརྟན་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་རྣམས་སྤང་པས་མིན་ན་གཞན་

ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཆད་ལ་བྱས་ན་ཆེས་མི་འགྲིགས་
 པར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ལམ་མེད་པར་ཁས་ཐངས་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་བསམ་བྱུང་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སོ་
 ཐར་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་རྣམ་
 ཐར་བརྒྱུད་སྟོམས་འདུག་དགུ་སེཛེ་རྣམ་སྐྱིངས་རེས་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་
 ལ་སྟོན་ཅི་ཡོད། ཅོད་པའི་གཞི་མེད་པ་ལ་དོགས་པའི་དཀའ་གནས་མ་གནང་བར་
 ཞག ་ ཁོ་བོ་ནི་བྱིད་ལྟར་སྤགས་རམས་པ་མིན་པས་སྤགས་ཀྱི་སྟོར་ལ་ངི་བའི་
 ལན་ནོར་ཉན་པ་ཞིག་མི་འོང་ཡང་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྷན། ་ ཅི་ལན་ཉེར་གཉིས།
 སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤགས་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་
 རྟེ། ་ དང་པོ་ནས་སྤགས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་སྤགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་ས་མཆམས་ལམ་མ་ལྷགས་ནས་འཛིག་ཀྱང་དབང་དངོས་ཐོབ་
 པའི་ས་མཆམས་ལམ་མ་ལྷགས་ནས་འཛིག་མི་རྣམས་སམ་སྟམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སང་གི་དབང་བདགས་པ་ལ་
 བུམ་ཁུ་ཡང་འཛིག་པས་སྐྱེས་བུ་ཁུང་དུ་ནས་ཀྱང་འཛིག་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ་ ་
 ཅི་ལན་ཉེར་གསུམ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཁུང་སོགས་སུ་བྱན་མོང་གི་ལམ་དུ་སྒྲི་སྒྲིང་བ་
 ལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་
 པ་བདག་གི་ཡིད་ངོར་མ་ངེས་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་དུ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཟིན་འདྲ་

གལ་ཏེ་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རབ་དེ་ནམས་ལ་སྒྲོ་འདྲིམས་ཆོད་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡི་
 གོལ་སར་མི་ཤོར་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །བསྒྲུམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་
 ཅན་དུ་གལ་རུང་། །ཁྱིད་ཀྱི་རི་བདེ་རྗེའི་གསུང་ག་ན་འདུག་པ་སྟོན་ཤིག། ༥ སྐད་
 ཅིག་བཤོད་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་པར་བཤར་བསྒྲུམ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པ་མེད་
 དེ། །དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུག་སུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་པའི་བྱེད་ཀྱི་
 ༥ དུ་བ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོའི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་སུ་ཕར་ཞོག་སྒྲོང་
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་ཕ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་རགས་པ་ཞིག་
 ལ་འཆར་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ལ་དྲོགས་པའི་གནས་མེད་པས་བྱིད་ཅི་ལ་དགོངས་
 རས་འདི་ལྟར་རི་བ་ངས་མ་ངས་སོ། །ཉམས་སད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་ངས་
 པར་དུ་མ་ངས་ནས་རི་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཆེ་སྒྲགས་རམས་པའི་དགོངས་པ་ལྷན་ལེགས་
 སོ། ༥ རི་ལན་ཉེར་བཞེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེར་བསྒྲུམ་མཁན་དེས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱར་མོས་ཏེ་
 ང་རྒྱལ་བཞག་ཀྱང་འོད་གསལ་ཁོ་རང་གིས་ང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲུམ་དུ་མོས་པ་གལ་
 བྱེད། གང་ཟག་དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ང་རྒྱལ་མ་
 གོམས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་དང་མཇུག་གི་ང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་
 དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅིས་ཟེན་པར་འཛོག་དགོས།
 འོད་གསལ་དང་པོ་པ་དེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་མོས་སྒྲུམ་ཅམ་
 དུ་གལ་དགོས། ཁྱིད་ཀྱིས་རི་བའི་ནང་དུ་ཀེང་རུས་སོགས་འབྱེར་འོངས་བོ་ནི། མ་
 རིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདྲོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ཅི་ཕན། ཞེས་
 པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། ༥ ༥ རི་ལན་ཉེར་ལྔ། སེམས་ཅམ་པ་གཞི་པ་ལྟ་བུས་བདེ་

སྒྲོང་སྒྲོར་རྒྱའི་སྒྲོང་པ་ལ་གཉིས་སྒྲོང་བཤད་ནའང་དོར་ཐེག་རང་ཉིད་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་
 ཆོ་སྒྲོང་ར་ཐད་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སྒྲོང་ཙམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་མེད་པར་དགག་
 བྱ་སྒྲུ་མོ་བཅད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འཆད་དུས་སུ་དེ་ཇི་བཞིན་སྒྲུ་
 མི་ཤེས་པའང་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲོང་དང་སྒྲོར་བའི་བདེ་
 སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་གཞོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་འོང་ངོ་།
 ཅ་སྒྲོང་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་
 ཉིད་བང་ཙམ་པོ་པ་ཐོབ་ཆད་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པས་སོ།། ༥ དེ་ལན་ཉེར་
 དུག། རྟོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་བྱེད་རང་གང་ལ་བསམ་པ་ཡིན་གང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསམ་ན་དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་རྟོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཆད་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས་དེ། རྟོགས་རིམ་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་བསྒྲུ་
 པ་སོ་གང་ཡོད་པས་སོ། ཁོན་ཀྱང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཟེན་པ་ཞིག་དང་དེས་
 པ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དངས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་སམ་སྙམ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་སོ།། ༥ དེ་ལན་ཉེར་བདུན། ཤིན་རྒྱ་པ་བའི་
 སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟོགས་རིམ་མི་དགོས་དེ། །དེ་སངས་རྒྱུ་
 གྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་པ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་
 ལམ་སྐྱེབ་པའི་ཤིན་རྒྱ་དབང་རྣམས་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད་པར་བླ་མ་རྣམས་གྱི་
 ཞལ་ནས་ཐོས་པའང་དོན་ལ་གནས་དེ། །རིག་མའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 ༥ དེ་ལན་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱུ་རིམ་པོ་སྒྲུ་ལུས་སུ་སོང་བ་མིན་པས་སྒྲུ་ལུས་པའི་སེམས་
 གྱི་བཞོན་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་འཛིན་དགོས་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། །ཉེར་ཐོབ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་

པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ངེས་ཀྱི་ཕ་རྒྱུ་གི་ཆ་གས་ལས་སྐྱུར་ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། ༥ རྩི་ལན་ཉེར་དགུ། །རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་ལུས་
 རགས་པ་ཟག་མེད་དུ་གནས་འགྱུར་པས་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ཁས་སྒྲངས་མི་དགོས་
 འདྲ། ། རྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡིད་ཀྱང་གི་བ་མ་ཡིན་པས་
 སྦྱོན་མེད་དོ། ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཟུང་འདུག་པལ་ཐོབ་ཀྱང་
 ཟུང་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་འོད་ཟུང་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་།
 ༥ རྩི་ལན་སུམ་བརྒྱ། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་པ་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཆེ་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་སྦྱད་མེད་ཅེས་
 པའང་ཡིད་ཅིང་། །སྤང་བྱ་ལ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་རྩི་མ་ཕྱ་མོ་ནས་སྐབས་
 སྤྲུག་པ་བབས་དེ་བཞག་ཆོག། །བྱང་སེམས་དེ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཇེས་མཉམ་
 བཞག་ཡང་བསྐྱར་དུ་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཆོག་དབང་ཐོབ་
 ཇེས་སྤྲུ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་འོད་གསལ་དེ་སྦྱོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཟེར་
 དགོས་པ་འདྲ། ། ༥ རྩི་ལན་སོ་གཅིག་གཟི་བྱིན་སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད།
 ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་བ་སྒྲུབ་དུག་ཤིན་ཏུ་སྦྱོབས་ཆེན་དེ་དག་གསོད་པ་ལ་ཞུམ་
 མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡིད་ཤིན་རྗེའི་གསོད་
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བྱོད་གསལ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞུགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པའོ། ། ༥ རྩི་ལན་སོ་གཉིས། རྒྱུད་སྦྱོས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལྟ་
 དེའི་སྦྱང་གནས་བྱ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མཐོང་གི། །ཤོང་མའི་དབང་ཐོབ་པས་
 འོག་མའི་རྒྱུང་གནས་དང་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལགས། འོན་ཀྱང་གྲ་མ་སོ་སོའི་
 འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་རྒྱ་དཀའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོའི་སྐྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ལ་མ་མཐའ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པོའི་རིགས་དང་པོའི་རིགས་
 གང་རུག་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། ༥ དེ་ལན་སོ་གསུམ། སྐྱུང་གསུམ་
 ལམ་འབྲེར་ཆང་བ་ལའང་སྐྱུང་འདྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་འདྲུག་
 པས་གསང་བ་དེ་འདིགས་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་འཛིག་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་
 བ་ལ་ཆོག་གསུམ་འདྲེས་ནས་བཏོན་པ་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་མ་རྒྱུད་
 ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་སྐྱུང་ལུས་པ་རྒྱུད་ནས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནམས་ལ་གོ་
 བ་ལེགས་པར་ཆགས་ཏེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལྟ་བུས་དེ་དང་དེའི་ལམ་འབྲེར་བསྐྱོམ་
 པ་དེའི་ཆེ་མ་མའི་རྒྱུད་ནས་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་བྲན་པ་དུ་ངེས་པའི་སྐོ་
 ནས་འདིར་མི་གསལ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་དེས་ཁ་སྐོང་ནས་བསྐྱོམས་པ་དེ་གསུམ་
 ལ་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དུ་འཛིག་གོ། ། ༥ དེ་ལན་སོ་བཞི། མ་རྒྱུད་ལ་
 བར་དོ་སྐྱུང་བྱེད་ལྟ་སྐྱུང་བསྐྱོམ་པ་བདེ་དབྱེས་སོགས་སུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད་མ་ངེས་སོ། ། རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ནི་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཉིད་བར་དོ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་གྱི་སྐྱུང་བྱེད་དངོས་མིན་ཟེར་དགོས་སམ་སྐྱུང་པས་འདིས་གཞི་རྟེན་བྱས་ནས་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་གཞི་བཟུང་མཛོད། གཅིག་དུ་ན་སོ་གསུམ་གིང་
 གཉིས་སུ་དཔེ་ཆ་བཞུ་ལོང་མ་བྱུང་བས་དེ་ལན་འབུལ་འོས་མ་འོས་ཡང་བྱུགས་རྗེ་
 ཞན་འགོ་སྐྱུང་པས་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་དེ་ཅམ་ཕུལ་བ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྐྱུང་པོས།
 དོན་དཀའ་བ་ལ་བདག་འདྲའི་སྟོ། ། འབུལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟོར་འབུལ་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་གཞན་དུ་མཛོད། ། ༥ དགེ་བཤེས་དཔལ་
 རྣམ་གྱི་རྩིས་ལན་ནི། དམིགས་བཙེ་མའི་སྐོ་ནས་བླ་མའི་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱབ་
 བྱ་གང་ལ་གསལ་བ་དང་རྗེ་བླ་མའི་སྐྱུང་མཛོད་ཕྱག་མཆན་བྱམ་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་

གྱི་དོག་བསྐྱར་ཚུལ་ནམས་མི་ཤེས་པས་རྒྱས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་བྱ་སྤིང་
 གའི་མི་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་བསམ་ཚུལ་གཞན་ལས་ཐོས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་པར་འདུག
 ཟེར་བའི་ལན་ནི། ལྔ་ དེ་ལན་སོ་གྲ། དམིགས་བཙུ་མའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་བསྐྱབ་
 བྱ་གཞན་ལ་བྱེད་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྒོམ་པ་པོ་རང་གི་སྤིང་ཁར་རང་སེམས་སྒྲ་མ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འགོད་ནས་དམིགས་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡིན། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་
 འཆད་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤིང་ན་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ་དེ་ལས་ཆེའི་བདུད་ཅི་མར་
 གསར་གྱི་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ཆངས་བྱ་གནས་ཞུགས་ཅ་དབུ་མ་བརྒྱད་
 ནས་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་རང་སེམས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆངས་བྱག་གམ་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་
 པས་འཆེ་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་
 ཀ་ནས་འོད་དམར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་སྒྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 གྱི་འབྱུང་བཞིའི་བརྒྱད། ལྔ་མི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་བསྤོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཆ་
 འབྱར་རེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྟུས་མཐུ་
 ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལའི་ནམ་པར་བཀྱག་ནས་ཕྱག་གི་བུམ་པ་ལ་བཞུམ་
 པ་ཁ་ནས་ལུད་པས་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་པ་དམིགས་པ་ཡིན། བདུད་ཅིས་ཅ་ནད་
 ཁྱབ་པས་ལུས་ཟུངས་གསོས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩལ་
 སྤར་བ་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཆོ་སྐྱབ་སྤྱི་དང་མཐུན། རང་ཉིད་
 རྗེ་སྒྲ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་སྤིང་ཁའི་མི་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་གསལ་བས་ཆོག།
 ལྔ་ སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་སྤྱོད་སྐབས། དཔལ་ལྷན་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དུ་གྱུར་པས་མཆོན་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་

པ་མེད་སྙམ་པའི་སྒོ་ངན་དང་། དེ་ན་དེ་ལྟུང་སྐབས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕར་ཚུར་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་དང་། དེ་ན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་ལ་
 གངས་མང་ཉུང་བྱུང་པར་མེད་ན་དེ་ན་བཟོའི་ངལ་ཅི་དགོས་སྙམ་པའི་སྒོ་ངན་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་མཆན་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཐལ་བའི་དུལ་ཕན་བཞིན་དུ་བཟླག་དགོས་པ་འདྲ་
 ལྷོ་། འཛེར་བའི་ལན་ནི། ༥ དེ་ལན་སོ་དྲུག་ བྱིད་རང་གིས་གཞན་གྱི་སྒྲ་མར་
 གྱུར་ཆེ་གཞན་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ཆོས་བསྐྱན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 དུ་འབྱིད་པ་སོགས་བྱས་ན་གཞན་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞིན་པ་ཅི་ཡོད།
 དེ་རང་གི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་མཁན་དེ་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པའི་ལུང་རིགས་གངས་ལས་འདས་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་
 ལུང་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། རིགས་པ་བཅོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་པས་
 ན་ཕྱིང་རྒྱལ་གསེར་དངུལ་ཕུང་པོ་ཐང་མར་བདུལ་བའི་སྤོང་དུ་དངོས་ཀྱང་དེ་ལ་
 གསེར་དངུལ་ཕུང་ཟད་མ་འབྱར་གྱི་བཟུ་བ་སོགས་མི་གཙང་བ་གང་ཡོད་འབྱར་བ་
 བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲོའི་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ནས་སྤང་བར་
 བྱོས་ཤིག །རང་གིས་ཕར་སེམས་ཅན་ལ་དེ་ན་པོ་ཆེའི་ཡུས་བྱས་ན། འཁོར་བ་རང་
 དུ་འཁོར་བ་ལས་འོས་མེད་ལ་སེམས་ཅན་རང་ལ་དེ་ན་ཆེ་ཆུང་ལ་བསམ་ན། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་ཅ་ཚུགས་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདམ་ཀ་མ་ནོར་བ་དགོས། ཕར་
 ཚུར་གྱི་དེ་ན་ཆེ་ཆུང་ཅིས་ཏེ་ནོར་ཇས་འདྲ་སྤོང་ལེན་བྱ་དགོས་ཆེ་བྱིད་ཀྱི་བསམས་
 པ་བདན་མོད། སེམས་སྒྲིད་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་པས་ང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ན་
 ཆེའོ་སྙམ་དུ་ཡུས་བྱེད་པ་ངོ་ཆའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་སྐབས། དོན་ཆེ་

ལས་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། ་ ༥
 རྩི་ལན་སོ་བདུན། གློ་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་
 ཚུལ་མེད་མི་རུང་ལགས་པས་དལ་འབྱོར་དང་པོར་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་
 རིམ་ཡིན། ་ ༥ རྩི་ལན་སོ་བརྒྱད། ལས་འབྲས་སྐབས། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 ལམ་རིམ་ལས། གཤེམ་གཞི་གནས་དུས་ཡན་ལག་ཡུལ་མིན་བཞི། །ཞེས་སྐབས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིང་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུང་བར་གཞན་དགུ་ལ་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། གཤེམ་ལ་ཀྱན་སྒྲིང་བྱུང་དུ་མ་བྱིས་
 པ་ལོག་པར་གཤེམ་པ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་གོ་སྒྲིབ་
 ལ་བསམ་པ་ཡིན། གཞན་ནམས་མཆན་བྱས་གསལ་ཡོད་པ་ལ་གཟེགས། ་ ༥ བཤེས་
 གཉིན་དམ་པ་དཀའ་བཅུ་དྲུ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་དྲི་ཐེག་དེ་བ་གནང་བའི་ལན་འགོད་པར།
 ་ ༥ རྩི་ལན་སོ་དགུ། །ཕྱག་དོར་གོས་སྒྲིན་ཅན་རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་གཏོགས། རྩི་རྒྱུད་
 དུ་གཏོགས་ན་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་དེའི་བསྐྱང་བཤགས་སུ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་བླ་མེད་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ནང་མཆོད་ཕུལ་འདུག་པ་གང་ཡིན་
 ཟེར་། །བླ་མེད་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གོས་སྒྲིན་ཅན་ཡོད་པས་དྲོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས།
 རྩི་རྒྱུད་དྲི་ཐེག་རིགས་ཀྱི་གོས་སྒྲིན་ཅན་ལའང་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱེད་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཁྱུ་བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་དཔེར་
 ན་དམ་ཉམས་དག་པའི་སྤྱིང་གི་ཁྲག་དོན་ཆོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཐག་ཆོད་པས་བླ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་འདུལ་འཛིན་ནམས་ལའང་དེ་འདྲ་འབུལ་ཆོག་
 པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་མེད་

གསུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་ཆཐས་མདུན་བསྐྱེད་དེང་བཅས་པ་རང་རང་གི་ཆོག་བཞིན་
 བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་གཞིན་ཇི་གཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིད་ཀྱང་གཏོར་མ་བྱིན་ཆཐས་
 གཞིན་ཇི་ཇི་གཞིན་གྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ནས། གྱི་དོར་བདེ་མཆོག་ལ་འབུལ་བ་ལྟ་
 བྱ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ག་ཁྱ་བདུད་ཅི་ཁྱ་དང་དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་སྦྱོར་
 ལུགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིད་པ་ནམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་སྦྱོར་ལུགས་མི་འདྲ་བས་པ་མའི་
 རྒྱུད་པན་ཚུན་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པ་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་ཁིང་ལྟ་གང་ལ་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ་ན་དེས་ཅན་དུ་དེའི་ཆོག་ལྟར་བྱིན་ཆཐས་བྱ་མི་དགོས་པ་ནི་དམ་པ་
 དུ་མས་མཛད་པའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ནམས་སུ་གསལ། ནང་མཆོད་ཀྱང་རྒྱུད་
 གྱི་བཞིའི་ལྟར་འབུལ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་དམ། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་མ་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆོགས་ཁིང་དུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་
 གསལ་འདེབས་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པ་ནང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བྱིན་ཆཐས་སྒྲ་མེད་
 ལྟར་གསུངས་པས་བྱེད་ན་ཆོགས་ཁིང་དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕུལ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་ལན་ཆེན་འོ་བརྒྱལ་པའོང་བ་གདའ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
 ལྟ་ཆོགས་པན་ཚུན་བཟའ་བརྟུང་བསྟེ་མི་རུང་བ་ཞིག་ནི་མིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟས་
 སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་པ་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་རྒྱུད་
 ལའང་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་
 བྱིན་ཆཐས་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་
 དེ་ཐ་མལ་པར་གཏོང་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ན་ལྟ་དེ་བྱ་རྒྱུད་
 དུ་བྱས་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ན་ལྟ་དེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ལྟས་

རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱས་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སོ་སོའི་བཤད་ཆོད་ལྟར་སྒྲོམ་ཡོད་པས་དེ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་སྡེ་བཞི་ཀའི་ལྟ་ཡིན་ལ། བྱིད་ལྟར་ན་གཅིག་འབུལ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅེས་པ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་བྱིད་པར་མ་གཏོགས་ལྟའི་དོས་ནས་རྟོགས་པ་མཐོང་མན་དང་རྒྱལ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གིས་གཅིག་མཆང་སོགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིན་ཐེངས་ལ་བཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐེངས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་དགོས་པས་གཅིག་མཆང་བཤད་གཅི་སོགས་བདུད་ཅིར་བརྒྱུར་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་དེ་དག་ཕྱིན་ཆཐས་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོས་ནས་ཉེས་པ་འོང་རྒྱུ་མེད་ལ། ལྟ་དོས་ནས་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་བཤད་པ་གསོལ་ཡང་ཆེ་མས་དུ་བཀོད་ཆེ་རོ་བརྒྱའི་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ཕྱིན་ཆཐས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེ་ལ་ནང་མཆོད་འཕྱོར་རུང་ངམ་མི་རུང་། རུང་ན་ལྟར་ཕྱིན་ཕྱི་ཆེའི་བསངས་ཡིག་ཏུ་དེ་ལ་ཆང་འཕྱོར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན། ། ལྟ་རྒྱེ་ལན་བཞི་བརྒྱ། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐེངས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ནང་མཆོད་འབུལ་རུང་བ་སྤར་སོང་བར་མ་ཟད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་གཅིག་མཆང་མི་རུང་ན་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་དུ་མར་གཅིག་ཆོག་ཅོང་ལ་ཐེངས་ལྟར་ལྟར་ཕྱིན་ཆཐས་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྟ་དང་ཆོས་སྤངས་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མགོན་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ནས་བརྒྱུད་སྡེ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་བར་མཛོད། གལ་

ཉེ་དེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་འབྲུལ་ཆོག་ཟེར་ན་ནམ་
 སྲས་ཀྱི་དེར་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་མཆོད་འབྲུལ་ཞིག ། བྱ་སྦྱོད་རང་ལའང་ག་
 ཆང་འབྲུལ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཆོ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཆང་དང་ཉ་ག་ཕུལ་བ་
 དང་། གདུགས་དཀར་གྱི་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་ག་ཁྲག་སོགས་སྒྲུ་མེད་དྲག་སྲེག་
 གི་རྩལ་དང་ཆ་འདྲ་བ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་དང་བཞྱོག་ཆེན་དུ་མི་བཟད་གྲུ་བའི་རྩལ་
 བཤམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྲས་སྦྱི་ལྷོག་མ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་
 ཡིན་དོགས་མེད་དེ། སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྣམ་
 སྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟའི་འདོན་བཞིན་པའི་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་འདི་བྱ་རྒྱུད་རྩལ་
 ཅེན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྦྱོ་མང་མགོན་ཁང་སོགས་དབུས་གཙང་
 གི་དགོན་རྩེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་མགོན་ཆོས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་ཆོ་གའི་འགྲོས་
 གཅིག་གིས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པས་དུ་རེ་གཅིག་ཕྱ་མིན། ལྷག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེས། བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ཆང་འཁོར་མི་རུང་གསུངས་པ་མིན། རྣམ་སྲས་ལ་ཆང་འཁོར་
 མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཉ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལ་ཆང་འབྲུལ་རུང་བའི་ཕྱོགས་
 གསུངས་འདུག ། ལྷག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་དེ་ལ་ཕྱན་གྱི་དོགས་ཆུང་འདི་ཡོད་
 དེ། འདུལ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་ཆང་མི་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་མི་རུང་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན། རྣམ་སྲས་ཉིད་འདུལ་བའི་རང་བྱུང་གི་བཅས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པར་གྱུར་
 པས་གསེར་ཁྲབ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སོགས་བཞག་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་པོར་ནས་
 བྲུ་ཆས་མཛད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་ན་ཆང་
 གནོད་སྦྱིན་གྱི་བཏུང་བ་ཡིན་པས་གང་ཞིམ་མཆོད་ཡོད་གདའ། འབྲུལ་མཁན་རབ་
 བྱང་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྲས་གཅིག་ཕྱ་ལ་དམིགས་

གྲིས་གསལ་དོན་མེད་དེ། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་རབ་བྱུང་ཆང་ལ་རེག་པ་ལྟ་
 བྱེད་ཏེ་ཆང་འཛེམ་དགོས་ཆེ་བས་རྩ་མའི་སྡོད་དུ་བྱུག་པའི་བཟའ་གཏུང་མི་སྡོད་པ་
 དང་། རྩ་བཀའ་གདམས་གསར་ཆིང་གི་སྒྲ་མ་ནམས་གྲིས་ཀྱང་ཆང་གི་ནང་མཆོད་
 བཞག་སྒྲིལ་མེད། འདི་པའི་ལུགས་ལ་ནམ་སྒྲིལ་གྱི་ངོས་ནས་འབྲལ་མི་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་གི་ངོས་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་མེད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྒྲ་པའི་ལུགས་ལ་དགོ་སྡོད་ནད་པ་ནད་ནི་པའི་དོན་དུ་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་དང་ཁར་
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཡོད་སྒྲིལ་རབ་བྱུང་གིས་ནམ་སྒྲིལ་
 པའི་འདས་ལྟ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དུས་དྲན་བྱས་ཏེ་ཆང་འབྲལ་རུང་བ་ཅམ་ནི་ཡིན་
 གདའ་སྟུམ། གལ་ཏེ་རབ་བྱུང་ཆང་ལ་རེག་པ་ལ་ནམ་སྒྲིལ་མི་དགའ་བས་འཛོར་
 མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་ཆང་ལ་རེག་པ་ལ་ནམ་སྒྲིལ་མི་དགའ་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཤུག་ཐུབ་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བས་སངས་རྒྱུས་གྲིས་མི་དགེས་
 པའི་གནས་ལ་མགོན་ཆོས་སོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་སྡོད་པས་གཞན་ལའང་འབྲལ་
 མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ཆང་རང་དགའ་བ་འབྲལ་མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་
 ན་གཞན་ནམས་ལའང་འདྲ་བས་ནམ་སྒྲིལ་གཅིག་ཕུ་ལ་གསུངས་དོན་མེད་དོ། ཏེ་
 ལྟར་ན་གསུངས་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་རུང་མི་རུང་གང་ཡིན་ཡང་སོ་ཐར་
 གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཡིན་ངེས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 གནས་ཡིན་ནོ། བྱིད་ལའང་ཁྱ་རྒྱ་འདུག་སྟེ་བྱིད་རང་གསོལ་གཤམ་ཆོད་དུས་སྟོང་
 གར་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་ནམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཤུལ་ཞིང་
 ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྡོད་གནང་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ལགས་པས་དེ་
 དུས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས་ཤུལ་ལམ།

གླེང་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱ་རྒྱུད་ལ་གཤམ་འགག་དགོས་མེད་པར་གྱུར་
 ལ། རྟོག་ཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆང་རང་གིས་འབྲུང་མི་རུང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབྲུལ་
 ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གཤམ་ལྟ་བུས་མཆོད་
 མི་རུང་ཟེར་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཤམ་བཞེས་བཅེ་བས་ཀྱང་
 མི་རུང་བ་མཐུན་པར་མཛོད། མདོར་བསྟུན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་བྱ་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྟ་ལ་སྦྱར་བཏང་དུ་གཤམ་འབྲུལ་མི་རུང་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་སྤུལ་དགོས་
 ཡོད་པ་སྟེར་བྱར་ཅམ་སོང་། གླེང་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དོགས་པ་མེད། གང་ལའང་
 མ་སྤྲེལ་པའི་གདུལ་བྱས་གང་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས་རུང་མི་རུང་གི་ཐ་སྟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་གསུངས་སོ། ། ༥ རྩི་ལན་ཞེ་གཅིག
 གདུགས་དཀར་མདོས་ཆེན་གྱི་རྩས་ཐོར་བཙུ་བཞོག་ཆེན་ནང་དུ་གླངས་ནས་འཕང་
 མི་རུང་བ་མིན་པས་བཞོག་ཆེན་རང་གཞུང་དུ་ཐོར་སྡེ་དུ་མ་དང་ཕྱག་སྦྱོར་བྱོན་པའི་
 སྦྱར་བའི་མདའ་གཞུ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག །དགོས་འདུག་ན་དུ་རེ་ལྟ་བུའི་
 བྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོས་ཤིག །མི་དགོས་ན་ཞོག་ཐོང་ཆད་སྦྱོན་མེད་པ་གདའ། །མི་འཐད་
 བསམ་ན་དགག་པ་མཛོད་དང་། །ཡང་ན་མདོས་གཏོར་ལ་སྦྱོམ་མ་རྒྱབ་པར་མཛོད་
 སྦྱོད་ཉུང་བའི་ངང་ནས་མ་ཉི་པར་འདྲེན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཐག་རིང་དགོ་གྲོགས་
 ལ་ཀྱ་རེ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་ལགས་པས་བྱགས་མི་ཁྲེལ་བ་ལུ། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱིས་བྲིས། ། ༥ མཁས་པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་རབས་ཡངས་ཀྱི་རྩི་བ་ཡིད་ལ་ངས།
 གླེང་མའི་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་ལན། ༥ རྩི་
 ལན་ཞེ་གཉིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་སུ་
 གསུངས་པས་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཡང་གླེང་མཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་ཆོག།

ཞེ་དུག་དེ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མིང་ཚིག་གཞན་དང་སྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་
 སོ་སོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུས་ལ་འདུག་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ནག་པོ་ལ་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་དུ་ཀྱ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། མགོན་དཀར་ལ་མ་དུ་ཀྱ་ལ་ཞེས་ཇི་ལྟར་
 རུང་ཟེར་བའི་ལན་ནི། ལྟ་ཤིང་ཞེ་བདུན། རྒྱུད་གཅིག་དང་དེའི་སྟེན་པ་ཡིན་
 ཅམ་གྱི་མི་འཛོམས། མགོན་དཀར་ཉིད་མ་དུ་ཀྱ་ལའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོད་དེ་ཕྱིད་ལྟར་ན་མགོན་དཀར་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་དཀར་
 པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་དགོས་ཚུལ་ཀྱལ་བ་དོན་མཆང་ལ་ཁྱུ་ཡིག་སྤྱངས་ཤིག། བྱིད་
 ཀྱི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ཁོ་ན་མགོ་བས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་
 ལྟན་གྱི་འོ་བོ་ཉིད་སྟེན་ཅེས་དོན་གྱི་ནག་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་ནས་སྟོང་ཇིའི་དབང་
 གིས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་ན་མགོན་པོ་
 ཉིད་དམིགས་མེད་སྟོང་ཇིའི་རང་མདངས་སྟུགས་སྐྱངས་འདོད་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སངས་འཕགས་ཐམས་ཅད་ནག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་
 མཆན་དེ་ལྟར་དུ་འདོགས་མི་འདོགས་ཀྱལ་བ་དོན་མཆང་དང་བྱིད་རང་གཉིས་ཀྱིས་
 གསུང་གོས་གནང་ཤིག། ལྟ་ཤིང་དཔལ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དཔལ་ནི་ཚོགས་
 གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་གོ་སྒྲ་མོད། ཀྱ་ལ་ཅ་ག་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་དོན་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། ལྟ་ཤིང་ཞེ་བདུན།
 ཕྱི་ཞེས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱིད་རང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གོ་སྒྲ་མོད་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་དཀར་བཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་ཐོག་མར་དགེ་བ་རྒྱ། བར་དུ་
 དགེ་བ་ལམ། ཐ་མར་དགེ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་ཕྱི་ལ་གར་ཞི་སྟེ་ཡི་

གེ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ག་ལ་ངེས་ཆོག་བསྟན་ཏེ་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱས་པའི་ཁྲ་བ་དང་། ར་
ལ་ངེས་ཆོག་བསྟན་ཏེ་རྟའི་རྒྱས་མའི་ཁྲ་བ་དང་། གུ་གུར་འགོ་རྒྱུའི་ཨི་ཞེས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལ་ངེས་ཆོག་བསྟན་ཏེ་བ་ཡུ་ཞེས་པ་རྒྱུ་སྟེ་གིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དང་།
དེས་བཞོན་པའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་མོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁྲ་ཁྲ་གི་དབུས་སུ་ཞུགས་
པ་ལས། མིའི་ལུས་གྲུབ་པ་མཆོན་ཏེ། འཛིན་ཏེ་དབང་ཤུག་གི་རི་མེད་ཡོད་ལས།
སྤྱི་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་འགོ་སྟེ། ག་ཤུ་ཀྱའི་རྒྱས་པའི་ཁྲ་བའོ། །རྟའི་རྒྱས་མའི་
ཁྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གུ་གུ་ཨི་ཡིན་པས་ཨི་པོ་ཡིན་ནོ། །བ་ནི་བ་ཡུ་ཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ། །ཀྱུ་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་བཞོན་དུ་ཆོགས་པའི་རྒྱའི་སྟེང་
དུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ལུས་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བར་དུ་དགེ་བ་ལམ་
ལ་སྦྱར་ཆུ་ལ་ནི། བྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་བྱང་བ་ལས་ལས་
བབས་དང་མས་བཟན་གྱི་དགའ་བ་འདྲན་ཆུ་ལ་བསྟན་པའང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ནི་
དཔལ་སྟེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྦྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། བྱི་མི་ཐ་མར་དག་པ་འབྲས་
བུ་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཏེ། རང་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
སྦྱ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐར་པའི་ལོངས་སྦྱ་དང་། སྦྱལ་
པའི་སྦྱ་སྟེ་སྦྱ་བཞི་ཚོ་བ་པའི་རིམ་པ་མཆོན་ཆུ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མར་དགེ་བ་
ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་བཙུ་གཉིས་པ་སྟེ་སྤྱི་དཔལ་སྟེ་བདག་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱ་
བཞི་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་
མ་སྦྱ་བར་བཞུགས་ཤིག། ཀྱ་ཡིག་གིས་ནི་རྒྱ་ཞི་པ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐིམ་པ་ཉིད།
ཅ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །ཀྱ་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་འགོ་བ་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་

སྒོ་བ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་དང་བཞད་སྒོ་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ལས་པས་བདག་ལ་ནི་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 ལ་རུང་བཅད་ཤོད་ནའང་ཤོག་སྒྲིལ་ཙམ་གྱིས་གོ་གཏན་ནས་མ་ཆོད་པས་ཤེས་འདོད་
 ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག། ལ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་
 སྒྱུ་༥ རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བར་རང་གྲོ་ལ། འགག་སྒྱུབ་སྒྲུབ་བྱེད་གི་
 རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་རུང་པས་སྒྱུད་པ་དགུ་ཡངས། ལ། བ་མཁའ་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་
 པ། རྟོན་པ་བྱེད་མེད་གཡེངས་མདོ། གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྗོན་གས་
 ལྟན་གྱུབ། བཅོས་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་ཀྱེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་
 བའི་ལན། ལ། དེ་ལན་ཞེ་དགུ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྱུ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་རྟོག་བྱར་མི་
 རུང་བ་གཉིས་དངོས་འགལ། རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་རྟོན་མོངས་སྒྲུབ་ས་
 པའི་ཐར་པ་ཁས་གྲུངས་པ་དངོས་འགལ། འཁོར་བར་རང་གྲོ་ལ་དང་ལམ་བསྐྱོམས་
 ཀྱང་བྱས་པ་དངོས་འགལ། ལ། བ་ཟེར་བ་དང་མཁའ་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་པ་དངོས་
 འགལ། རྟོན་པ་བྱེད་མེད་དང་གཡེངས་མེད་གཉིས་དངོས་འགལ། གང་ཤར་
 རང་གྲོ་ལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དེའི་གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་གྱི་དོན་གང་ཤར་
 ལ་ཇེས་ཀྱི་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་སྣམ་པས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་སྟོན་པའི་
 དོན་ཅན་ལགས། ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྗོན་དང་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དངོས་
 འགལ། རྟོན་པ་བྱེད་མེད་དང་བཅོས་མའི་ཆོས་ཁས་གྲུངས་པར་དངོས་འགལ་
 ལགས་པས། འགལ་འདུའི་ཡུང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་དོན་བཅའ་མོ་འཛིན་
 མི་བྱུང་པས་ལྟ་རྒྱུ་མེད་ལགས། ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་སོ་སྒྲིའི་ངག་གཉིས་
 འགལ་མོད། སོ་སྒྲིའི་ཕྱེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེར་སྒྲིའི་ལྟ་བུས་སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངག་

ཡིན་ཀྱང་སོ་སྒྲིའི་ངག་མིན་བྱས་ཆོག་ལགས། །ཞིས་པའང་རྗེས་མཁན་ཆེན་ངག་
དབང་སློ་བཟང་མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་དོ། །

༥ མདོ་སྐགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་དུ་མའི་སྐྱེམ་པ་ཆུ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་ཅུང་ཟད་སྐོང་བའི་སྦྱང་མདོ་སྐགས་
དྲི་ལན་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བརྟེན་པས་ཏེ་སློ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མདོ་དཔེ་དཔ་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་བཞིན་པར་
ཐེངས་དང་པོར་དཔ་གྲངས་ ༡༡༠༠༠ ཐམ་པ་འབྲས་སློ་སྦྱང་གེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་ཆུ་ཡོན་
སྦྱར་ཏེ་སྦྱན་འབྲེམས་བྱས།

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་ཆུ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞི་ལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་
དལ་འབབས་སྒྱུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་
འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་འབྱོར་གོ། །ཅིས་ཤུག་ཀྱི་དག་སྦྱོང་ཆོས་
སྦྱ་བ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

